

ОЧЛИК ҲОЛАТИ ВА ОРГАНИЗМНИНГ УНГА ЖАВОБ РЕАКЦИЯСИ



Окбаев Мехрилла Бахридинович, Бойқўзиев Ҳайитбой Худойбердиевич,
Джуракулов Бунёдҷон Искандарович
Самарқанд давлат тиббиёт университети, Ўзбекистон Республикаси, Самарқанд ш.

ГОЛОДАНИЕ И РЕАКЦИЯ ОРГАНИЗМА НА ЭТО СОСТОЯНИЕ

Окбаев Мехрилла Бахридинович, Бойқўзиев Ҳайитбой Худойбердиевич,
Джуракулов Бунёдҷон Искандарович
Самарқандский государственный медицинский университет, Республика Узбекистан, г. Самарқанд

STARVING AND THE RESPONSE OF THE BODY TO THIS STATE

Okbaev Mehribilla Bakhridinovich, Boykuziev Hayitboy Khudoyberdievich, Djurakulov Bunyojon Iskandarovich
Samarkand State Medical University, Republic of Uzbekistan, Samarkand

e-mail: boykuziyevxx@gmail.com

Резюме. Ушбу мақолада очлик ҳолати ва организмнинг унга жавоб реакцияси: хусусан ошқозон девори тузилишининг очлик ҳолатидаги морфологик ўзгаришлари баён қилинган. Озуқа ва озиқланиш – бу тирик организмлар ҳаётидаги энг кучли инстинктлардан бири ҳисобланади. Очлик ҳисси эса, тирик организмлар яшаш учун кураш жараёнидаги энг кучли ҳиссиётдир. Бу жараённинг бузулиши организмда турли хилдаги руҳий ўзгаришларни юзага келтиради. Бундай эмоционал номутоносиблик организмнинг аъзоларида турли даражадаги морфологик ва функционал ўзгаришларга олиб келади. Тирик организмлар, хусусан сут эмизувчи ҳайвонлар ва одамда бундай экстремал ҳолатлар тез-тез учраб туради.

Калит сўзлар: ошқозон туби морфологияси, экспериментал очлик.

Abstract. This article describes the state of hunger and the reaction of my organism to it: in particular, the morphological changes of the ridge of the stomach wall in the state of hunger. Feed and nutrition are considered one of the most powerful instincts in the life of living organisms. And the feeling of hunger is the strongest sensation in the process of the struggle of living organisms for survival. The violation of this process provokes various mental changes in the body. Such emotional imperfection leads to different degrees of morphological and functional changes in the organs of the organism. Such extreme cases are common in living organisms, in particular mammals and man.

Key words: morphology of the stomach floor, experimental fasting.

Яшаш учун курашнинг муҳим шартларидан бири бу - озиқланиш ҳисобланади. Озиқланиш натижасида эса, организмнинг тўқималари ва ҳар бир ҳужайраси ҳаёт учун зарур бўлган хомашё ва энергия билан таъминланади. Ҳужайра яшаш, ўз ҳаёт циклини давом эттириши ва нормал фаолияти учун унга минимал ҳужайра озуқаси керак. Ҳужайра озуқаси эса бу: 28 хил турдаги аминокислоталар, камида 17 хил турдаги микроэлементлар, 12 хил турдаги витаминлар, 7 хил турдаги ферментлар, 3 хил турдаги тўйинмаган ёғ кислоталари каби ингредиентлар, ҳамда 1 суткада 30-35 мл/кг миқдорда ичимлик суви истеъмол қилиниши зарур [2, 3,7]. Чунки инсон танасининг 70 % сув ва қолган 30 % бошқа органик ва аорганик моддалардан ташкил топган. Ҳужайралар томонидан истеъмол қилинган оксиллар, ёғлар, углеводлар, витаминлар ва микроэлементлар ўзлаштирилиши, ҳамда моддалар алмашинувининг охириги махсулотларини чиқариб юбориш учун керак

миқдорда сув бўлиши зарур. Акс ҳолда юқорида санаб ўтилган озуқанинг таркибий қисмлари яхши ўзлаштирилмайди ва моддалар алмашинувининг охириги махсулотлари ҳужайралардан тўлиқ чиқиб кетмайди. Бундай қолдиқ махсулотлар ҳужайра ичида ва тўқималараро суюкликларда қолиб кетади. Йиллар давомида уларнинг миқдори ортиб боради. Натижада организмда, тўқималарда ва аъзоларда турли даражадаги морфологик ва функционал ўзгаришларга сабаб бўлади [1, 4]. Албатта бундай ўзгаришлар организмда турли касаликларнинг пайдо бўлишига олиб келади.

Барча тирик организмлар: шу жумладан инсонлар озуқасида ҳамма вақт ҳам юқорида санаб ўтилган таркибий қисмлар етарли эмас. Баъзи бир мамлакатларда соғлом озуқа, экологик тоза махсулот топишнинг ўзи ҳам социал муаммо бўлиб қолмоқда. Тоза, структурланган ичимлик суви эса, дунё миқёсида долзарб муаммога айланиб бормоқда. Бундан ташқари биз инсонлар

асосан кўпчилик ҳолатда термик ишлов берилган озуқа маҳсулотларини истеъмол қиламиз. Хужайра озуқасининг юқорида санаб ўтилган таркибий қисмлари 60⁰ С дан юқори температурада ишлов берилганда ўз биологик хусусиятларини йўқотади. Шу сабабли организм уларни тўлиқ ўзлаштира олмайди ёки ичимлик суви ўрнида турли хил мусбат зарядли энергетик ва газли ичимликлар истеъмол қилинганда, уларни организм ўзига зарур бўлган манфий зарядли структурланган сувга айлантириш учун эса, кўп миқдорда микроэлементлар ва энергия сарф қилади. Натижада организмда хужайра озуқаси таркибий қисмлари ва микроэлементлар етишмовчилиги кузатилади [5, 9]. Организмнинг тўлиқ оч қолиши (озуқа ва сув бермаслик) тирик хужайралар, тўқималар, аъзолар ва бутун организм учун кучли эмоционал ва турли патологик ўзгаришларга олиб келувчи экстремал ҳолат ҳисобланади. Организмнинг барча аъзолари қаторида овқат ҳазм қилиш аъзолари: хусусан ошқозон бундай экстремал таъсирларга жуда сезгир ва таъсирчан ҳисобланади. Шу нуқтаи назардан, тўлиқ очлик ҳолатида ошқозон деворининг морфологик ва функционал ўзгаришларини ўрганиш тиббиётнинг долзарб муомаларидан ҳисобланади. Албатта жаҳон илмий адабиётларида турли экстремал шароитларда, турли аъзоларнинг морфологик ўзгаришларини ўрганган илмий ишлар талайгина [6, 8, 10]. Аммо тўлиқ очлик ҳолатида овқат ҳазм қилиш аъзолари: хусусан ошқозон деворининг морфологик ўзгаришларини ўрганган илмий адабиётларни етарли деб бўлмайди. Шу сабабли муомонинг ана шу жиҳатларини тўлиқроқ ўрганиб, мукамалроқ ёритиб беришни ўз олдимизга мақсад қилиб қўйдик.

Хулоса қилиб айтганда, очлик ҳолати организмнинг барча аъзоларида: масалан нерв тизими аъзоларида турли даражадаги руҳий ўзгаришлар, функционал номутаносиблик, овқат ҳазм қилиш тизими аъзоларида эса, ҳар хил дистрофик, деструктив ва функционал ўзгаришлар юзага келишига сабаб бўлади. Чунки инсон организмда 1 суткада 60-70 млн. та хужайра нобут бўлиб, яна шунча янги хужайра ҳосил бўлади. Албатта бу янги ҳосил бўлаётган хужайралар учун хомашё, биз истеъмол қилаётган озуқа маҳсулотлари ҳисобланади. Агар қурилиш материали бўлмаса, яъни организм оч қолса, модда алмашинуви ва бошқа барча жараёнлар секинлашади ва охир оқибат тўхтайдди. Натижада хужайралар, тўқималар, аъзолар ва бутун организм нобут бўлади.

Адабиётлар:

1. Байбеков И.М. Влияние ваготомии на строение слизистой оболочки желудка при эксперимен-

тальных язвах. // Арх. анат. 2004 г. 87 - №9 с. 58-61.

2. Бойкузиев Х.Х. и др. Морфология собственных желез дна желудка млекопитающих животных // Проблемы биологии и мед. Самарканд, 2019 г. №3 (111). - С. 189-190.

3. Бойкузиев Х.Х. и др. Особенности структурной организации дна желудка лабораторных животных с различным характером питания // Биология ва тиббиёт муамолари Халқаро илмий журнал. 2015. №2 (83). С. 162-163.

4. Бойкузиев Х.Х. и др. Морфология эндокринных клеток дна желудка у кроликов при экспериментальном голодании // Биология ва тиббиёт муамолари Халқаро илмий журнал. 2016. №2 (87). С. 164-165.

5. Ибрагимов Ш.У., Шамсиев Ш.Ж. Периодическое голодание. Польза и влияние на мозг (обзор литературы) // Вопросы науки и образования. – 2019. – №28 (77). – С. 132-140.

6. Ризаев Ж.А. и др. Особенности поражения тканей пародонта у пациентов с хронической obstructивной болезнью легких // Здоровье, демография, экология финно-угорских народов. – 2020. – №. 3. – С. 63-65.

7. Орипов Ф.С. и др. Некоторые инновационные данные по нейрогистологическим основам патогенеза постхолецистэктомического синдрома. // Проблемы биологии и мед. Самарканд, 2018 г. № 4.1. (105) - С. 112-113.

8. Ризаев Ж.А. И др. Динамика возрастных показателей физико-химического состава ротовой жидкости у лиц пожилого и старческого возраста // Вісник проблем біології і медицини. – 2018. – Т. 1. – №. 3 (145). – С. 382-385.

9. Шодиярова Д.С. и др. Реактивные изменения нервных структур печени сабак при экспериментальном голодании // Проблемы современной науки и образования. 2020. №10 (155). С. 45-49.

10. Шодиярова Д.С. и др. Морфология печени кроликов при экспериментальном голодании // Тиббиётда янги кун. 2020. №3 (31). С. 599-601.

ГОЛОДАНИЕ И РЕАКЦИЯ ОРГАНИЗМА НА ЭТО СОСТОЯНИЕ

Окбаев М.Б., Бойкузиев Х.Х., Джуракулов Б.И.

Резюме. В данной статье описывается реакция организма на голодание: в частности, морфологические изменения структуры стенки желудка при голодании. Питание – один из сильнейших инстинктов в жизни живых организмов. Чувство голода — сильнейшая эмоция в борьбе за жизнь организма. Нарушение этого процесса вызывает различную психоэмоциональную нестабильность в организме. Такой эмоциональный дисбаланс приводит к различным морфологическим и функциональным изменениям органов тела. Эти крайности обычны для живых организмов, особенно млекопитающих и человека.

Ключевые слова: морфология, дна желудка, экспериментальное голодание.