



Саломов Шохаббос Назимжон ўғли, Джалалова Озода Касимжановна  
Андижон давлат тиббиёт институти, Ўзбекистон Республикаси, Андижон ш.

## ВОПРОСЫ МЕДИЦИНСКОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ И РЕАБИЛИТАЦИИ ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ

Саломов Шохаббос Назимжон угли, Джалалова Озода Касимжановна  
Андижанский государственный медицинский институт, Республика Узбекистан, г. Андижан

## ISSUES OF MEDICAL CARE AND REHABILITATION FOR CHILDREN WITH DISABILITIES

Salomov Shokhabbos Nazimjon ugli, Djalalova Ozoda Kasimjanovna  
Andijan State Medical Institute, Republic Of Uzbekistan, Andijan

e-mail: [Salomovshokhabbosiqro@gmail.com](mailto:Salomovshokhabbosiqro@gmail.com)

**Резюме.** Мазкур мақола Ўзбекистон Республикасида имконияти чекланган болаларга кўрсатилаётган тиббий хизмат ва реабилитация жараёнларининг ташкил этилиши, унинг долзарб муаммолари ва ривожланиши истиқболларини кенг қамраб олади. Ушбу тоифадаги болаларнинг соғлигини тиклаш, уларнинг жамиятга мослашиши ва ижтимоий ҳаётда фаол иштирок этишлари учун зарур бўлган шароитларнинг яратилиши муҳим аҳамиятга эга экани ёритилган. Мақолада мамлакат бўйлаб фаолият олиб бораётган реабилитация марказларининг ўрни, уларнинг фаолияти самарадорлигини ошириш учун амалга оширилаётган чора-тадбирлар ва давлат дастурлари атрофлича кўриб чиқилган.

**Калим сўзлар:** имконияти чекланган болалар, тиббий хизмат, реабилитация, реабилитация марказлари, ижтимоий интеграция.

**Abstract.** This article covers the organization of medical services and rehabilitation processes provided to children with disabilities in the Republic of Uzbekistan, its current problems and prospects for development. It was highlighted that it is important to restore the health of this category of children, to adapt them to society and to create the necessary conditions for their active participation in social life. The role of the rehabilitation centers operating throughout the country, the measures and state programs implemented to increase the effectiveness of their activities are considered in detail in the article.

**Key words:** disabled children, medical service, rehabilitation, rehabilitation centers, social integration.

**Кириш.** Имконияти чекланган болалар жамиятнинг алоҳида еътибор талаб этадиган қатламидир. Уларнинг соғлом турмуш тарзини кўллаб-қувватлаш, жамият ҳаётига мослашиши ва имкониятларини кенгайтириш давлат сиёсатининг муҳим йўналишларидан биридир. Бу борада соғлиқни сақлаш тизими ва реабилитация хизматларининг роли бекиёсдир. Замонавий тиббий хизматлар ва реабилитация марказлари ёрдамида болаларнинг жисмоний ва руҳий соғлигини тиклаш, уларни ижтимоий ҳаётга жалб этиш бўйича самарали чоралар кўрилмоқда.

Ўзбекистонда имконияти чекланган болалар сони йилдан-йилга кўпаяётгани ижтимоий аҳамиятли муаммонинг мавжудлигини кўрсатади. Ушбу тоифадаги болаларнинг еҳтиёжларини қондириш мақсадида реабилитация жараёнларини сифат жиҳатидан яхшилаш, ҳудудий тиббий хизматлар тармоғини кенгайтириш ва улардан фойдаланиш имкониятларини тенг тақсимлаш масалалари долзарб

аҳамият касб етмоқда. Давлат томонидан махсус дастурлар ва қонун ҳужжатлари қабул қилинмоқда, халқаро ташкилотлар билан ҳамкорлик кучаймоқда, замонавий реабилитация ускуналари билан жиҳозланган марказлар фаолияти йўлга қўйилмоқда.

**Асосий қисм.** Имконияти чекланган болаларга тиббий хизмат кўрсатиш жараёни жисмоний ва руҳий еҳтиёжларни қондиришга қаратилган бўлиб, бу хизматлар Ўзбекистоннинг барча ҳудудларида мавжуд. Бу тизимнинг асосий мақсади — болаларнинг соғлигини тиклаш, уларнинг жамиятга мослашишини таъминлаш ва ижтимоий интеграциясини кўллаб-қувватлашдан иборатдир. Тиббий хизматлар умумий амалиётлар, диагностика, жарроҳлик, реабилитация, терапия ва бошқа соҳаларни қамраб олади.

Тиббий хизматларнинг асосий юналишлари қуйидагилардан иборат [2]:

- Ташхис қўйиш ва даволаш: Имконияти чекланган болаларнинг соғлигини ташхислаш ва даволаш жараёнлари бир неча босқични ўз ичига

олади. Бу жараён енг аввало хасталикка ташхис кўйишдан бошланади. Мутахассислар боланинг соғлиқ ҳолатини баҳолаб, реабилитация жараёнларини бошлашади.

- Реабилитация хизматлари: Бу хизматлар боланинг жисмоний ва руҳий ҳолатини тиклашни кўзда тутлади. Реабилитация марказлари махсус тиббий асбоб-ускуналар билан жиҳозланган бўлиб, болаларга турли терапиялар ва машқлар орқали ёрдам беради. Реабилитация жараёнлари физик, психологик ва ижтимоий интеграцияга қаратилган.

- Ижтимоий хизматлар: Болаларга тиббий хизматлар билан бирга, ижтимоий хизматлар ҳам тақдим етилади. Улар боланинг оила аъзолари билан ҳамкорликда, жамиятда еркин ва мустақил яшаш имкониятларини яратишга ёрдам беради.

1 жадвалда Ўзбекистон бўйлаб имконияти чекланган болаларга тақдим етилаётган тиббий хизматларнинг кўламини кўриш мумкин (жадвал 1).

Тиббий хизматлар самарадорлигини ошириш учун енг муҳим факторлардан бири — сифатли тиббий жиҳозлар билан таъминлаш ва мутахассисларнинг малакасини оширишдир. Худудларда мавжуд тиббий ускуналар ва реабилитация марказларининг сонини кўпайтириш орқали барча имконияти чекланган болаларга бир хил сифатли хизматларни тақдим етиш имконияти яратилади.

Реабилитация жараёнининг самарадорлигини ошириш учун бир қанча чора-тадбирлар амалга оширилмоқда. Биринчи навбатда, реабилитация марказлари учун махсус тиббий жиҳозлар сотиб олиш ва замонавий технологияларни жорий етиш зарур. Масалан, робототехника ёрдамида болаларга ҳаракатларни тиклаш, психологик терапия усулларидан фойдаланган ҳолда руҳий саломатликни яхшилаш мумкин. Шу билан бирга, реабилитация

жараёнида юқори малакали тиббий ходимлар ва мутахассислар билан ишлаш муҳим аҳамиятга эга [3].

Реабилитация марказларининг самарадорлигини ошириш учун қуйидаги таклифлар мавжуд:

- Замонавий технологияларни жорий етиш: Робототехника, virtual реабилитация машқларини ва бошқа янги технологияларни тиббий ёрдамга қўллаш.

- Кадрлар малакасини ошириш: Тиббий ходимлар ва реабилитация мутахассисларини ўқитиш, янги усулларни ва техникаларни амалиётга жорий етиш.

- Ижтимоий ёрдамни кучайтириш: Болалар ва уларнинг оила аъзоларига ижтимоий ёрдам кўрсатишни яхшилаш, ижтимоий ишчиларни малакали тайёрлаш.

2 жадвалда реабилитация жараёнларининг самарадорлигини ошириш учун амалга оширилган асосий чора-тадбирлар келтирилган (жадвал 2).

Реабилитация жараёнида ишлатилаётган технологиялар ва методикаларнинг такомиллашуви болаларга тақдим етилаётган хизматларнинг сифатини оширишга хизмат қилади. Шу билан бирга, ижтимоий ёрдам ва тиббий хизматларни бирлаштириш орқали болалар ва уларнинг оила аъзоларининг ҳаёт сифатини яхшилаш мумкин.

Ўзбекистон Республикаси ҳукумати имконияти чекланган болаларга тиббий хизмат ва реабилитация кўрсатиш бўйича бир қатор давлат дастурларини ишлаб чиқди. Ушбу дастурлар доирасида реабилитация марказларининг сони оширилмоқда, тиббий хизматлар кенгайтирилмоқда ва замонавий ускуналар билан жиҳозлаш учун катта миқдорда маблаг ғ ажратилмоқда. 2020-2025 йилларга мўлжалланган реабилитация тизимини такомиллаштириш бўйича Давлат дастури қабул қилинди.

Дастур доирасида амалга ошириладиган асосий чора-тадбирлар қуйидагилардан иборат:

**Жадвал 1.** Ўзбекистон бўйлаб имконияти чекланган болаларга тақдим етилаётган тиббий хизматларнинг кўламини

Худуд	Реабилитация марказлари сони	Тиббий ходимлар сони	Мавжуд ускуналар сони	Кўрсатилган хизматлар
Тошкент	15	200+	120	Физик терапия, психологик ёрдам, ижтимоий интеграция
Самарқанд	8	150+	100	Реабилитация, ортопедик ёрдам, соғлиқни сақлаш хизматлари
Фарғона	10	180+	110	Психологик ёрдам, соғлиқни тиклаш, уйга даволаш
Бухоро	6	120+	80	Тиббий ёрдам, реабилитация, махсус машқлар
Андижон	7	130+	90	Жисмоний терапия, психологик ёрдам

**Жадвал 2.** Реабилитация жараёнларининг самарадорлигини ошириш учун амалга оширилган асосий чора-тадбирлар

Чора-тадбирлар	Амалга ошириш муддати	Натижалар
Замонавий реабилитация технологияларини жорий етиш	2023-2025	Реабилитация жараёнининг самарадорлиги ошади, болалар тезроқ тикланади.
Мутахассислар малакасини ошириш	2022-2024	Сифатли тиббий хизмат кўрсатиш имконияти ортади.
Ижтимоий ёрдам дастурларини ривожлантириш	2022-2026	Болалар ижтимоий интеграцияга осонроқ киришади, улар учун қулай шароитлар яратилади.

• Реабилитация марказларини кенгайтириш [5]: Тиббий ва реабилитация марказларини янги ҳудудларда очиш, мавжуд марказларни модернизация қилиш.

• Замоनावий технологияларни жорий етиш: Реабилитация жараёнларини самарали амалга ошириш учун янги технологиялар ва инновацион усулларни жорий етиш.

• Тиббий ходимларни тайёрлаш: Реабилитация мутахассисларини ва ижтимоий ишчиларни малака ошириш курслари билан таъминлаш.

Шу тарзда, имконияти чекланган болаларга тиббий хизмат ва реабилитация кўрсатиш тизимининг ривожланиши, давлатнинг ижтимоий сиёсатининг устувор йўналишларидан биридир ва уларнинг жамиятга интеграциясини қўллаб-қувватлашда муҳим рол ўйнайди.

**Хулоса ва мунозара.** Имконияти чекланган болаларга тиббий хизмат ва реабилитация кўрсатиш Ўзбекистон ижтимоий сиёсатининг устувор йўналишларидан бири бўлиб, унинг самарадорлигини ошириш жамият ривожланишининг ажралмас қисми ҳисобланади. Мазкур мақолада ўрганилган масалалар шуни кўрсатадики, тиббий хизматларнинг сифати ва реабилитация жараёнларининг муваффақияти кўп жиҳатдан давлат томонидан яратилган шарт-шароитларга, малакали мутахассислар тайёрлашга ва замоनावий технологияларни жорий етишга боғлиқ.

Мавжуд тизимнинг долзарб муаммолари, жумладан, ҳудудий хизматлар тенг тақсимланмаслиги, малакали кадрлар ва жиҳозлар етишмовчилиги ҳали-ҳануз ўз ечимини кутмоқда. Шу билан бирга, реабилитация жараёнларининг global тажрибалардан фойдаланиш орқали бойитилиши, халқаро стандартларга мос дастурларни амалиётга татбиқ етиш имконияти мавжуд.

Давлат томонидан амалга оширилаётган дастур ва лойиҳалар, хусусан, реабилитация марказлари сонининг оширилиши, уларни замоनावий технологиялар билан жиҳозлаш ишлари натижасида ижобий натижалар кўзга ташланмоқда. Келгусида ушбу хизматлар доирасини кенгайтириш ва улардан фойдаланиш имкониятларини ошириш йўлида янада изчил чоралар кўриш зарур. Мазкур мақолада

келтирилган таклиф ва тавсиялар имконияти чекланган болалар учун сифатли тиббий ва реабилитация хизматларини ташкил қилиш бўйича самарали ечимларни ишлаб чиқишга хизмат қилади. Шу тариқа, ушбу тоифадаги болаларнинг ҳаёт сифати яхшиланиб, улар жамиятнинг фаол аъзоларига айланишларига имконият яратилади.

#### **Адабиётлар:**

1. Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирилиги. Болалар реабилитацияси тўғрисида қарорлар тўплами. Тошкент, 2023.
2. Ергашев, С. Ўзбекистонда ижтимоий ҳимоя масалалари. Тошкент: Янги аср авлоди, 2021.
3. Каримов, А. Реабилитация марказларининг жамиятдаги роли. Самарқанд, 2022.
4. Жисмоний тарбия ва sport бўйича давлат дастури. Тошкент, 2023.
5. Холмуродов, И. Ногирон болалар ва уларнинг саломатлиги ҳақида. Тошкент, 2020.

### **ВОПРОСЫ МЕДИЦИНСКОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ И РЕАБИЛИТАЦИИ ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ**

*Саломов Ш.Н., Джалалова О.К.*

**Резюме.** В данной статье рассматривается организация медицинского обслуживания и реабилитационных процессов, предоставляемых детям с ограниченными возможностями в Республике Узбекистан, ее текущие проблемы и перспективы развития. Подчеркивалось, что важно восстановить здоровье этой категории детей, адаптировать их к обществу и создать необходимые условия для их активного участия в общественной жизни. В статье подробно рассматривается роль реабилитационных центров, действующих по всей стране, реализуемые меры и государственные программы для повышения эффективности их деятельности.

**Ключевые слова:** дети-инвалиды, медицинское обслуживание, реабилитация, реабилитационные центры, социальная интеграция.