

**БЕМОРЛАРНИ ОРТОПЕДИК РЕАБИЛИТАЦИЯ ЖАРАЁНИДА ПСИХОЭМОЦИОНАЛ  
БУЗИЛИШЛАРИНИ ВА ҲАЁТ СИФАТИНИ ҲАР ТОМОНЛАМА БАҲОЛАШ****Ш. Ш. Азимова**

Бухоро давлат тиббиёт институти, Бухоро, Ўзбекистон

**Таянч сўзлар:** ортопедик реабилитация, психоэмоционал бузилиш, ҳаёт сифати, тиш протезлари.**Ключевые слова:** ортопедическая реабилитация, психоэмоциональные расстройства, качество жизни, зубные протезы.**Key words:** orthopedic rehabilitation, psychoemotional disorders, quality of life, dentures.

Сўнги йилларда жаҳон стоматология амалиёти беморларга юқори сифатли ёрдам кўрсатишда сезиларли ютуқларга эришди. Бунга стоматологик касалликлар этиологиясини ўрганиш, стоматология материалшунослигининг сўнги ютуқлари ва замонавий тиббий асбоб-ускуналардан фойдаланган ҳолда уларни даволашнинг самарали усуллари яратиш бўйича муайян ютуқлар ёрдам берди. Шу билан бирга, клиник тажриба шуни кўрсатадики, шифокорлар “ёмон” ишлаб чиқарилган протез, яъни оғиз бўшлиғида бегона жисм ҳақида шикоят қиладиган беморлар билан кўпроқ шуғулланишлари керак, чунки улар оғизга ўрнатилгандан кейин биринчи марта пайдо бўладиган оғрик ва тактил дискомфорт каби ноқулайликни ҳис қиладилар.

**КОМПЛЕКСНАЯ ОЦЕНКА ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНЫХ НАРУШЕНИЙ И КАЧЕСТВА ЖИЗНИ  
ПАЦИЕНТОВ В ПРОЦЕССЕ ОРТОПЕДИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ****Ш. Ш. Азимова**

Бухарский государственный медицинский институт, Бухара, Узбекистан

За последние годы мировая стоматологическая практика добилась значительных успехов в оказании качественной помощи пациентам. Этому способствовали исследования этиологии стоматологических заболеваний, последние достижения стоматологической материаловедения и определенные успехи в создании эффективных методов их лечения с использованием современного медицинского оборудования. Однако клинический опыт показывает, что врачам следует больше иметь дело с пациентами, которые жалуются на “плохо изготовленный” протез, то есть инородное тело в полости рта, поскольку они испытывают дискомфорт, такой как боль и тактильный дискомфорт, которые возникают впервые после установки в рот.

**COMPREHENSIVE ASSESSMENT OF PSYCHOEMOTIONAL DISORDERS AND QUALITY OF LIFE OF  
PATIENTS IN THE PROCESS OF ORTHOPEDIC REHABILITATION****Sh. Sh. Azimova**

Bukhara state medical institute, Bukhara, Uzbekistan

In recent years, the global dental practice has achieved significant success in providing high-quality care to patients. It was facilitated by research on the etiology of dental diseases, the latest achievements in dental materials science and certain successes in creating effective methods of their treatment using modern medical equipment. However, clinical experience shows that doctors should deal more with patients who complain about a “poorly made” prosthesis, that is, a foreign body in the oral cavity, as they experience discomfort such as pain and tactile discomfort that occur for the first time after installation in the mouth.

Ҳар қандай протез терапевтик ва профилактика воситаси бўлиб, бир вақтнинг ўзида оғиз бўшлиғида етарли даражада ноадекват рағбатлантирувчи сифатида ҳаракат қилади. Протез майдоннинг тўқималари ва органлари бунга тегишли реакциялар билан жавоб беради. Ҳеч шубҳасиз, протез майдонининг реакцияларининг ривожланиши материалнинг мулки сифатида протезнинг бундай сифатлари туфайли турли патогенетик механизмларга асосланган, унинг фиксацияси усули, чайнаш босимини узатиш усули, окклюзия муносабатлари, протез асоснинг кенглиги ва бошқалар. Бу боғланишларни ўрганмасдан, протезларнинг терапевтик хусусиятларини баҳолаш ва ножўя реакцияларнинг олдини олишни режалаштириш кийин бўлади.

Стоматологик беморларни самарали реабилитация қилиш учун анатомик ва функционал кўрсатмалар тўғрисида ишончли диагностика маълумотларига эга бўлиш керак, улар артикуляторлар ва функционал диагностика тизимларидан фойдаланиш шарти билан сунъий тишларни лойиҳалашда такрорланади ва амалга оширилади.

Лекин, барча қоидаларга кўра, замонавий технологиялар ва материаллардан фойдаланган ҳолда ишлаб чиқарилган протез унинг психо-эмоционал сферасининг индивидуал хусусиятлари билан боғлиқ ҳолда беморнинг норозилигига сабаб бўлиши мумкин. Адабиётларда учрайдиган манбалардан кўришиб турибдики, инсоннинг ортопедик стоматологик

конструкцияларга мослашувининг асосий омиллари индивидуал шахсий, психофизиологик ва вегетатив хусусият ва оғиз бўшлиғининг рецептор зоналаридан ўзгарган афферентация шароитларида стрессли таъсирларга жавоб бериш хусусиятларидир. Стоматологик беморларни самарали реабилитация қилиш учун артикуляторлар ва функционал диагностика тизимларидан фойдаланиш шартли билан сунъий тишларни лойиҳалашда такрорланадиган ва амалга ошириладиган анатомик ва функционал белгилар тўғрисида ишончли диагностика маълумотларига эга бўлиш керак.

Ортопедик тиш конструкцияларига инсоннинг мослашувининг асосий омиллари шахсий, психофизиологик ва вегетатив хусусиятлар ва оғиз бўшлиғининг рецепторлари зоналаридан ўзгарган афферентация шароитида стрессли таъсирга реакциянинг хусусиятлари эканлиги кўрсатилган.

Хавотирли-депрессив намоён бўлишлар, қатъийлик ва индивидуаллик, ҳиссий қобилиятлик, демонстративликка мойиллик ортопедик стоматологик конструкцияларга мослашувчан бўлиши мумкин бўлган беморни характерлайди. Шу муносабат билан ортопедик даволаш натижаларини яхшилаш учун тишларга мослашишда психопрофилактика усуллари таклиф этилади.

Тиш протезлари озиқ-овқат танлашда, унинг сифати, тури, қайта ишлаш даражаси ва тайёрлашда муҳим роль ўйнайди. Тишлари бўлмаган одам нафақат ўзи яхши кўрган нарсаларни истеъмол қилиш имкониятидан маҳрум бўлади, балки шу билан бирга аста-секинлик билан ўзи учун мавжуд бўлган озиқ-овқатнинг онгсиз танлови туфайли оксил ва витамин танқислиги, чайнаш дангасалиги, сўлак безлари функцияси ва оғиз бўшлиғини ўз-ўзидан тозалаш кескин бузилади. У ўзини қулай ҳис қилишни тўхтатади, бунга кўникади. Натижада, энг муҳим кўрсаткичлардан бири – овқатланиш бўйича ҳаёт сифатининг пасайиши юзга келади.

Тишларнинг ҳаёт сифатига таъсирининг иккинчи муҳим омили уларнинг инсон қиёфасини яратишдаги катта аҳамиятидир. "Кўзни камаштирувчи табассум", "Голливуд табассуми", "марварид каби тишлар", "оқ тишли табассум" ва бошқалар гўзаллик ва фаровонлик, омад ва бойлик билан синоним бўлиб қолди. Дарҳақиқат, бир нечта тиш йўқлиги билан, ёқимсиз табассум билан бахтли, омадли инсонни тасаввур қилиш қийин.

Ҳаёт сифати мезони тиббий ёрдам кўрсатиш самарадорлигини баҳолашнинг асосий мезонларидан биридир. Ҳаёт сифати, ЖССТ таърифига кўра, инсоннинг субъектив идрокига асосланган жисмоний, психологик, ҳиссий ва ижтимоий фаолиятининг ўзига хос хусусиятидир. Беморнинг аҳволига қараб даволаш жараёнида ҳаёт сифати кўрсаткичлари ва касаллик расмининг хусусиятлари ўзгаради. Бу сизга даволанишни кузатиш ва агар керак бўлса, унинг боришини созлаш имконини беради. Беморнинг соғлиғини баҳолашда иштирок этиши ҳам унинг умумий ҳолатининг қимматли ва ишончли кўрсаткичидир.

Тишларнинг гўзаллиги учун бир нечта шартлар мавжуд: улар ўз жойларида бўлиши керак, истисносиз, яхши табиий рангга эга бўлиши ва порлаши керак; Чиройли шакли, нормал ўлчами, тишлашнинг физиологик турларидан бири, гапирганда, кулиб турганда, кулганда кенг ва чиройли кўриниши керак.

Даволаш пайтида беморнинг аҳволига қараб ҳаёт сифати кўрсаткичлари ва касаллик расмининг хусусиятлари ўзгаради. Бу сизга давом этаётган даволанишни кузатиш ва агар керак бўлса, унинг курсини созлаш имконини беради. Беморнинг ўз соғлиғини баҳолашда иштирок этиши ҳам уларнинг умумий соғлиғининг қимматли ва ишончли кўрсаткичидир.

Бироқ, ушбу муаммога бағишланган ишлар етарли эмас, тиш нуқсонлари бўлган беморларда психо-эмоционал хусусиятлар ўрганилмаган, уларнинг топографиясига, беморларнинг эмоционал-шахсий муносабатларига қараб, ортопедик даволаниш натижаларини баҳолаш учун ҳаёт сифати параметрларидан фойдаланилмаган, бу эса ушбу ишни бажариш учун асос бўлган.

**Тадқиқотимизнинг мақсади** тиш қаторлари нуқсонлари бўлган беморларни ортопедик даволаш натижаларини оптималлаштириш ва унинг самарадорлигини комплекс баҳолаш мезонларини ишлаб чиқишдан иборат.

Ушбу мақсадга эришиш учун қуйидаги **мақсадлар** кўйилди:

1. Тиш қатори нуқсони бўлган беморларнинг стоматологик ҳолатини баҳолаш ва беморларнинг клиник тавсифини бериш.

2. Ортопедик реабилитация даврида тиш қаторлари нуқсонлари бўлган беморларда неврологик бузилишларнинг психовегетатив ҳолатини ва хусусиятларини ўрганиш.

3. Терапевтик ва профилактик чора-тадбирлар комплекси давомида тиш қаторлари нуқсонлари бўлган беморларнинг турли даражадаги таклифи билан миянинг (ЭЭГ) биоэлектрик фаоллигини ўрганиш.

4. Тиш қаторлари нуқсони бўлган беморларнинг ҳаёт сифатини баҳолаш усулини ишлаб чиқиш ва уларнинг ортопедик реабилитация жараёнидаги кўрсаткичлар динамикасини ўрганиш.

5. Ортопедик реабилитация жараёнида тиш қаторлари нуқсонлари бўлган беморларда стоматологик, неврологик, психо-эмоционал бузилишлар ва уларнинг коррекциясини диагностика қилиш ва комплекс баҳолаш алгоритмини ишлаб чиқиш.

Тиш қаторлари нуқсони бўлган беморларни комплекс ўрганишда шу жумладан, стоматологик ва неврологик ҳолатни ўрганиш, электроэнцефалографик кўрсаткичлар (ЭЭГ), биринчи марта эмоционал ва шахсий бузилишларнинг оғирлигининг нуқсон топографиясига боғлиқлиги (табассум кўринадиган қисмида ёки тиш қаторининг кўринмас қисми билан) аниқланди, ушбу бузилишларнинг хусусиятлари аниқланди, шунингдек реабилитация даволашнинг турли даврларидаги параметрларнинг динамикаси аниқланди.

Биринчи марта тиш қатори нуқсони бўлган беморларни реабилитация қилиш даврида психо-эмоционал бузилишлар ва ҳаёт сифатини комплекс баҳолаш алгоритми ишлаб чиқилди.

Тиш қаторлари нуқсонлари бўлган беморларни ортопедик даволаш жараёнида уларни эмоционал, шахсий ва вегетатив сфераларининг индивидуал хусусиятларини ҳисобга олган ҳолда асоратларни олдини олиш бўйича кўшимча профилактик чора-тадбирлар ўрнатилди.

**1 жадвал.**

**Тиш қаторларида кўринадиган ва кўринмайдиган тиш нуқсони кузатилган беморларни ёш жиҳатдан протезлаш имкониятлари.**

Конструкция турлари	Кузатилган асосий гуруҳлар								
	Б гуруҳ, n=59			В гуруҳ, n= 37			Г гуруҳ, n=17		
	25-35	36-45	46-55	25-35	36-45	46-55	25-35	36-45	46-55
Металлокерамик қопламалар ва кўприксимон протезлар n=218	28	35	48	19	31	41	4	5	7
Металлсиз керамикадан олинадиган протезлар билан протезлаш n=85	13	18	28	5	4	7	2	4	4
Дентал имплантатларда олинмайдиган таянч протезлар n=42	-	-	-	-	-	-	8	13	21

Ортопедик даволаш жараёнида қўлланиладиган психо-эмоционал бузилишларни ва тиш қаторлари нуқсонлари бўлган беморларнинг ҳаёт сифатини комплекс баҳолашнинг ишлаб чиқилган алгоритми унинг натижаларини оптималлаштиришга, психо-эмоционал

**2 жадвал.**

**Тадқиқотга киритилган беморларнинг ёши ва гуруҳлари бўйича таснифи.**

Кўрсаткич	Беморлар		Назорат гуруҳи				
	Кузатилганлар сони	Намуна ҳажми % да	Кузатилганлар сони	Намуна ҳажми % да			
Намуна ҳажми	113	100	35	100			
Жинси	Э	49	15	42,9			
	А	64	20	57,1			
<b>Ёш</b>							
25-35	21	Э	9	15	7	42,8	20
		А	12		8		22,8
36-45	38	Э	17	13	5	37,1	14,3
		А	21		8		22,8
46-55	54	Э	23	7	3	20,1	8,6
		А	31		4		11,4

3 жадвал.

Текширилган беморларда "сўровнома" ва "тадқиқот схемаси" бўйича вегетатив дисфункция оғирлик даражаси (м±б).

Гуруҳлар	"Сўровнома" бўйича ўрғача балл	Схема бўйича ўрғача балл
<b>А гуруҳ</b> (назорат) <b>n=35</b>	26,7±5,6	31,2±6,3
<b>Б гуруҳ</b> тиш қатори кўринадиган қисмидаги нуқсон <b>n=59</b>	41,6±11,4 P<0,05	38,6±9,9 P<0,05
<b>В гуруҳ</b> тиш қатори кўринмайдиган қисмидаги нуқсон <b>n=37</b>	30,2±6,1	34,4±5,9
<b>Г гуруҳ</b> Тугалланган нуқсонлар <b>n=17</b>	39,7±14,3	40,8±12,1 P<0,05

бузилишларни ўз вақтида, тўлиқ тузатишга ва беморнинг ўзи фаол иштирок этишига ҳисса қўшади.

Стоматологик беморларнинг протезларга мослашиши ва ҳаёт сифатининг самарадорлигини ошириш, уларнинг сифатли ишлаб чиқарилишидан ташқари, даволанишдан олдин неврологик, эмоционал-шахсий касалликларни аниқлаш ва даволаш пайтида уларни тузатиш, беморларнинг таклиф қилиш даражаси ва тиш нуқсони топографиясини ҳисобга олган ҳолда таъминланади.

Стоматологик ва неврологик ҳолатни ҳар томонлама баҳолаш, шу жумладан эмоционал-шахсий хусусиятларни аниқлаш, шунингдек, турли хил тиш нуқсонлари топографияси бўлган беморларнинг ҳаёт сифати, уларнинг таклиф қилиш даражасини ҳисобга олган ҳолда, ортопедик даволаниш натижаларини яхшилаш учун терапевтик ва профилактика чораларини индивидуаллаштиришга имкон беради.

**Хулоса.** Ортопедик даволашда қўлланиладиган тиш қаторлари нуқсонлари бўлган беморларнинг психоэмоционал бузилишларини ва ҳаёт сифатини ҳар томонлама баҳолаш учун ишлаб чиқилган алгоритм унинг натижаларини оптималлаштиришга, психоэмоционал бузилишларни ўз вақтида, тўлиқ тузатишга ва беморнинг ушбу жараёнда фаол иштирок этишига ёрдам беради. Даволанишдан олдин беморнинг таклифини аниқлаш ва етарли психопрофилактикани ўтказишнинг оддий усули ижобий натижалар бериб, протезларга мослашиш вақтини тезлаштиришга ва беморларнинг ўзлари томонидан даволаниш натижаларини етарли даражада баҳолашга ёрдам беради ва улар томонидан асосиз шикоятлар сонини камайтиради.

**Фойдаланилган адабиётлар:**

1. Азимова Ш.Ш. Оценка психоэмоциональных нарушений и качества жизни при ранней диагностике и лечения аномалий прикуса у детей // O'zbekistonda fanlararo innovatsiyalar va ilmiy tadqiqotlar jurnali 19-сон 20.05.2023. 1821-1288 бет.
2. Азимова Ш.Ш. Болаларда тишлов аномалияларини даволашнинг самарадорлиги // Tibbiyotda yangi kun 6 (56) 2023. 260-263 бет.
3. Азимова Ш.Ш., Саидов А.А. Болаларда кесишган тишловни эрта ташхислаш ва даволашда тиббий-психологик даво-профилактика алгоритми // Услубий тавсиянома. - Бухоро, 2022. - 16 б.
4. Саидов А.А., Азимова Ш.Ш., Абруев У.Р., Расулов М.М. Тиш-жағ тизими аномалиялари ва деформацияларининг Бухоро шаҳар мактаб ёшидаги болалар орасида тарқалиш даражасини ўрганиш // Доктор Ахборотномаси. - Самарқанд, 2020. - № 1. - С. 67-71. (14.00.00; № 20)
5. Саидов А.А., Азимова Ш.Ш., Ахмедов Х.К. Тишлов аномалиялари ва чакка пастки жағ бўғими дисфункцияси бўлган болалар оғиз бўшлиғи гигиеник ҳолатини баҳолаш // Доктор Ахборотномаси. - Самарқанд, 2020. - №3 (95). - С. 70-73. (14.00.00; № 20)
6. Саидов А.А. Азимова Ш.Ш. Оценка некоторых показателей ротовой жидкости у детей с патологией прикуса и височно-нижнечелюстного сустава // Тиббиётда янги кун. - Бухоро, 2022. - №5 (43). - С. 228-232. (14.00.00; № 22)

7. Саидов А.А. Оценка некоторых показателей ротовой жидкости у детей с патологией височно-нижнечелюстного сустава // Monografia pokonferencyjna. Science, research, development #31. Rotterdam. - 2020.-P.30-32.
8. Саидов А.А., Азимова Ш.Ш. Определение основных этиологических факторов у детей с дисфункцией височно-нижнечелюстного сустава // Monografia pokonferencyjna. Science, research, development #32. Berlin. - 2020.-P. 48-51.
9. Aliev Navruz Khasanovich. Correction of Internal Disorders of the Temporomandibular Joint Using Muscle Relaxation Splints Made with Cad/Cam Technologies // 2022.10.28. Vol. 1 – p. 160-166.
10. Azimova Sh.Sh. Medical Psychological Approach In The Development Of Early Diagnosis And Treatment Of Children's Crossbite // Eurasian Scientific Herald. – Volume 3, Issue, December, 2021. – P.31-36. (JIF: 8.225)
11. Azimova Shakhnoza Shukhratovna Effectiveness of treatment of malocclusion in children // International Journal of Cognitive Neurosciences and Psychology. - Volume 1, Issue 1, September, 2023. – P. 30-34.
12. Azimova Shakhnoza Shukhratovna, Saidov Akbar Ahadovich Algorithm for Early Detection and Treatment of Malocclusion in Children // International Journal of Integrative and Modern Medicine. - Volume 1, Issue 2, September, 2023. – P. 22-29.
13. Azimova Shakhnoza Shukhratovna, Saidov Akbar Ahadovich Assessment of the Violation of the Psycho-Emotional State and Quality of Life of Patients with Malocclusion in the Process of Orthopedic Treatment // International Journal of Pediatrics and Genetics. – Vol. No. 3, Issue 2, September, 2023. – P. 13-18.
14. Azimova Sh.Sh., Saidov A.A., Ibragimova F.I. Medical and Psychological Approach in the Early Diagnosis and Treatment of Cutaneous Bite in Children // Annals of the Romanian Society for Cell Biology. – Volume 21, Issue 4, March, 2021. – P. 16137-16142. (Scopus)
15. Azimova Sh.Sh. Comprehensive Assessment of Psycho-Emotional Disorders and Quality of Life of Patients with Dentition Defects in the Process of Orthopedic Rehabilitation // Research Journal of Trauma and Disability Studies. - Volume: 2 Issue: 10 | Oct – 2023. – P. 21-26. ISSN: 2720-6866.
16. Hamidovich, J. A., & Ahadovich, S. A. (2022). Assessment of Quality of Life During Orthopedic Treatment of Patients with Diseases of the Mucosa of the Oral Cavity. Texas Journal of Medical Science, 8, 96-100.
17. Saidov A.A. Assessment of some indicators of oral liquid in children with the pathology of the tempior-lower under jaw joint // Asian Journal of Multidimensional Research, Indiya, 2020.Vol 9, Issue 1, january. – P. 59-63.
18. Saidov A.A. Hygienic condition of the oral cavity during orthodontic treatment of children with temporomandibular joint dysfunction // The Pharma Innovation Journal. Indiya,2020. - № 9(6). - P. 589-591.
19. Saidov A.A., Olimov S.SH., Gaffarov S.A., Akhmadaliev N.N. The value of matrix metalloproteases and connective tissue markers in the pathology of temp-jaw joint in children // Journal of critical reviews, 2020. Vol 7, – P. 44-49.
20. Saidov A.A., Gaffarov S.A. Evaluation of some indicators of oral fluidin children with temporomandibular joint pathology// International journal of Innovations in engineering research and technology- 2020. -P.16-18.
21. Shakhnoza Shukhratovna Azimova Medical Psychology Algorithm of Prevention and Treatment of Malocclusion among Children Aged 10-18 // International Journal of Health Systems and Medical Sciences ISSN: 2833-7433 Volume 2 | No 5 | May -2023. – P. 300-308.