

УДК: 616-08-059+616-084.12-008.331.4

ЮРАК ҚОН ТОМИР КАСАЛЛИКЛАРИ АСОРАТЛАРИ ПРОФИЛАКТИКАСИ БОРАСИДА ОИЛАВИЙ ШИФОКОРЛАР ТОМОНИДАН КЎРСАТИЛАДИГАН ХИЗМАТ СИФАТИНИ ОШИРИШ



Сулайманова Нилуфар Эргашевна

Самарқанд давлат тиббиёт университети, Ўзбекистон Республикаси, Самарқанд ш.

ПОВЫШЕНИЕ КАЧЕСТВА ПОМОЩИ СЕМЕЙНЫМИ ВРАЧАМИ ПРИ ПРОФИЛАКТИКЕ ОСЛОЖНЕНИЙ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Сулайманова Нилуфар Эргашевна

Самаркандский государственный медицинский университет, Республика Узбекистан, г. Самарканд

IMPROVING THE QUALITY OF SERVICE PROVIDED BY FAMILY DOCTORS REGARDING THE PREVENTION OF COMPLICATIONS OF CARDIOVASCULAR DISEASES

Sulaymanova Nilufar Ergashevna

Samarkand State Medical University, Republic of Uzbekistan, Samarkand

e-mail: nilufar113111970@mail.ru

Резюме. Бирламчи тиббиёт санитария ёрдами(БТСЁ) тизимда юрак қон томир касалликлари-артериал гипертония(АГ) касаллиги асоратлари профилактикаси бўйича тиббий хизмат сифати ўрганилиб, тиббий хизмат сифатини ошириш бўйича чора тadbирлар ишлаб чиқилган ва иш жараёнига тadbир этилган. Ушбу муаммони ечишда бирламчи тиббий санитария муассасалари оилавий шифокорнинг тактикаси белгиланган.

Калим сўзлар: Юрак қон томир, артериал гипертония асорати, ПЭН протоколи, зарарли одатлар, ҳаёт сифати, оилавий шифокор.

Abstract. Primary medicine sanitary assistance(PMSA) the System studied the quality of medical care for the Prevention of complications of cardiovascular diseases-arterial hypertension (AG) disease, developed measures to improve the quality of medical care and implemented in the work process. In solving this problem, the tactics of the family doctor of primary medical sanitary facilities are prescribed.

Keywords: cardiovascular, arterial hypertension complication, pen protocol, harmful habits, quality of life, family doctor.

Долзарблиги. Юрак-қон томир касалликларининг ижтимоий-иқтисодий оқибатлари бемор ва унинг оиласи бюджетига, соғлиқни сақлаш тизими ва умуман жамиятнинг ҳаёт сифатига таъсир қилади. Юрак-қон томир касалликларининг асоратлари ривожланиш ҳолатларининг 60% тамаки махсулотлари истеъмол қилиш, спиртли ичимликларни суистеъмол қилиш, мева ва сабзавотларни етарли даражада қабул қилмаслик, шўр овқатлар ейиш, шунингдек, кам ҳаракат турмуш тарзи каби етакчи хавф омиллари билан боғлиқдир. Ушбу хавф омиллари аҳоли орасида ривожланишининг сабаблари бўлган ортиқча вазн ва семириш, юқори қон босими, қондаги қанд миқдори ва холестерин миқдори каби ҳолатларнинг ривожланишига олиб келади. Ўзбекистонда олиб

борилган илмий тadbиротлар натижалари шуни кўрсатдики, юқумли бўлмаган касалликларнинг ривожланиши учун хавф омилларининг тарқалиши доимий равишда ошиб бормоқда. Юқоридаги хавф омиллари тарқалишининг ҳозирги тенденциясида 2020-2030 дан 40-60 ёшгача бўлган аҳоли орасида эрта ўлим даражаси юқори (3).

Артериал гипертония (АГ) касаллиги асоратлари профилактикаси бўйича тиббий хизмат сифатини ошириш бирламчи бўғинда жуда қийин масалалардан бири ҳисобланади. Профилактикадан мақсад, беморлар ҳаёт сифатини яхшилаш, умрини узайтириш, артериал гипертониядан кейин келиб чиққан асоратлардан вафот этишни ва ногиронликни олдини олиш ҳисобланади.

Мақсад. Оилавий поликлиника шароитида катта ёшли аҳоли орасида Артериал гипертония (АГ) касаллиги асоратлари профилактикаси бўйича тиббий хизмат сифатини ошириш.

Материал ва усуллар. Тадқиқот ишлари Самарқанд шаҳар №6-сон оилавий поликлиникасига қарашли 5 чи участкасида олиб борилди. Белгиланган участкада умумий аҳоли сони 2500 та, 0-14 ёшли болалар 126та, ўсмирлар 127та, катта ёшдаги аҳоли сони 1650та, фертил ёшдаги аёллар 597 та. Самарқанд давлат тиббиёт институти, Дипломдан кейинги таълим факултети, Умумий амалиёт\оилавий тиббиёт кафедрасида тадқиқот ишлари олиб борилди. Тадқиқотда қуйидаги усуллардан фойдаланилди: 40 ёшдан 70 ёшгача аҳолининг АГ асоратлари бўйича билимини кузатув ва интервью ўтказиш, ва шунингдек, махсус сўровнома орқали зарарли одатлар, ирсий мойиллик ва психологик ҳолатлари ҳам ўрганилди. 179та “Д” назоратдаги беморлар амбулатор карталардаги консультациялар проспектив усулда тўлик клиник, лаборатор ва инструментал текширувлар олиб борилди. Оилавий шифокори кабинетида АГасоратлари профилактикасига бағишланган буклетлар, эслатмалар, стендлар, ўқув материаллари - ПЭН протоколи мавжудлиги текширилди ва камчиликлар аниқланди. Артериал гипертония (АГ) касаллиги асоратлари профилактикаси бўйича тиббий хизмат сифатини ошириш мақсадида участка оилавий шифокорларни ПЭН протоколлари бўйича ишдан ажралмаган ҳолда ўқитилди 6 кунлик (36 кредит), ПЭН протоколи чоп этилиб оилавий шифокорлар таъминланди. Текширув гуруҳига мансуб беморлар ПЭН протоколи бўйича текширувлардан ўтказилди, махсус ёзув формаларига регистрация қилиниб борилди. Хар бир пациент билан индивидуал суҳбатлар олиб борилди ва керакли маслаҳатлар 6 ой давомида бериб борилди. 6 ойдан сўнг қуйидаги кўрсаткичларга эришилди. АГ асоратлари келиб чиқиши ва ош тузи истеъмоли орасидаги боғлиқлик борлигини сўровномада қатнашганларнинг билиши 39,8%дан 74,6%га кўтарилди. АГ ривожланишига тамаки чекиш, спиртли ичимликлар истеъмоли, ортиқча тана вазнининг таъсирини биладиганлар ўртача 43,5%дан, 82,3%га ошди. Беморларнинг артериал босим ва тана вазнини мунтазам ўлчаб туриш зарур деб ҳисоблайдиганлари сони 47,4% ва 74,6%га, АГнинг оқибатлари ва асоратлари ҳақидаги билимлари 43,5%дан 81,1%га ошди. Кейинги кўрсаткич бу вазн ва бўй ўлчаш орқали тана массаси индексини аниқланганлигидир. 6 ой давомида 150 беморни скрининг натижаси шуни кўрсатдики: 150 беморни 62 тасида 58,6% оғир смизлик аниқланди, қолган 88та беморда

семизлик (41,3%) аниқланди. Шулардан 12 тасида қандли диабетнинг 2 тури аниқланди. **Хулоса.** Демак, аҳолини артериал гипертониянинг ривожланиши ва асоратларини келиб чиқиши тўғрисидаги билим савиясининг ошиши, АГ профилактикасида муҳим аҳамиятга эга экан. Беморларга консультация вақтида гипертония касаллиги, унинг хавф омиллари, соғлом турмуш тарзи ҳақида кўпроқ маълумот бериш ҳамда, беморларни гипертония касаллиги бўйича ўзини-ўзи назорат қилиш қондаларига ўқитиш керак.

Адабиётлар:

1. Холбоев С.Б, Сулайманова Н.Э, Юлдашова Н.Э. Адаптированный клинический протокол по интегрированному ведению артериальной гипертонии и сахарного диабета среди лиц старше 40 лет. Консилиум. №2 Здоровье семьи – будущее России. Материалы Межрегиональной научно-практической конференции с международным участием. 2016г 1-2 ноябрь.
2. Сулайманова.Н.Э, Рахимова.Х.М. БТСЁ муассасалаи учун артериал гипертония ва қандли диабет касаллиги бўйича мослаштирилган клиник протоколларни УАШ фаолиятига тадбиқ этиш. Проблемы биологии и медицины. Ежеквартальный международный научный журнал (90) 2016г 3-4 ноября. №3.1
3. Kholboev S.B., Rakhimova N.M., Sulayemanova N.E. The State of the Intestinal Microflora and Assessment of the Health State among People with Impaired Glucose Tolerance. Annals of R.S.C.B., ISSN:1583-6258, Vol. 25, Issue 1, 2021, Pages. 163 - 176 Received 15 December 2020; Accepted 05 January 2021.
4. Khusinova Sh.A.1, Khakimova L.R.2, Ablakulova M.Kh.3, Yuldashova N. Assesment of the Information of Polyclinic Doctors about the Principles of Rational Purposing of Medicines Annals of R.S.C.B., ISSN: 1583-6258, Vol. 25, Issue 1, 2021, Pages. 6576 – 6581. <http://annalsofrscb.ro>.
5. LisspersaK, JansonbC, Larsson K, et al. Comorbidity, disease burden and mortality across age groups in a Swedish primary care asthma population: An epidemiological register study (PACENR). Respiratory Medicine. 2018; 136:15—20. DOI: 10.1016/j.rmed.2018.01.020.
6. Rakhimova.N.M., Sulayemanova N.E. Recommendations for the prevention of coronavirus infection among the population aged 60 years and older. Zh: Cardiorespiratory research. Quarterly scientific and practical journal. Issue No. 1. 2020.page 85.
7. Spasova S, Baeten R, Coster S, Ghailani, D., Peña-Casas, R. and Vanhercke, B. (2018). Challenges in long-term care in Europe. A study of national policies, European Social Policy Network (ESPN), Brussels: European Commission. Europe (16) (PDF)

Challenges in long-term care in Europe. A study of national policies.

8. Sulayemanova N.E., Rakhimova H.M., Yuldashova N.E. Features of the appointment of drugs for elderly patients. J.Cardiorespiratory Research Special Issue 2, 2021, pp. 113-118.

9. Xolboyev S.B., Raximova X.M., Sulayemanova N.E. The State of the Intestinal Microflora and Assessment of the Health State among People with Impaired Glucose Tolerance. Annals of R.S.C.B., ISSN:1583-6258, Vol. 25, Issue 1, 2021, Pages. 163 - 176 Received 15 December 2020; Accepted 05 January 2021.

10. Yuldashova N.E., Sulayemanova N.E., Abdukhamiova D.H. Identification of cardiovascular diseases and their risk factors in the practice of a family doctor. Zh. Cardiology of Uzbekistan No. 3, 2021 of the International Scientific and Practical Conference of Cardiologists "Innovative approaches in the diagnosis and treatment of cardiovascular diseases" (November 12-13, 2021) Page 29.

11. Холбоев С.Б., Юсупов Ш.А., Юлдашова Н.Э., Сулайманова Н.Э. Влияние лечения ожирения медикаментозной терапией на клинические проявления остеоартроза коленных суставов на пер-

вичном звене здравоохранения. Научно-практический журнал. Достижения клинической и экспериментальной медицины. г.Тернополь (Украина), 2020г., №3, стр.181-186.

**ПОВЫШЕНИЕ КАЧЕСТВА ПОМОЩИ
СЕМЕЙНЫМИ ВРАЧАМИ ПРИ ПРОФИЛАКТИКЕ
ОСЛОЖНЕНИЙ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ
ЗАБОЛЕВАНИЙ**

Сулайманова Н.Э.

Резюме. В системе первичной медико-санитарной помощи (ПМСП) изучено качество медицинской помощи для профилактики осложнений сердечно-сосудистых заболеваний - артериальной гипертензии (АГ), разработаны мероприятия по повышению качества медицинской помощи и внедрены в рабочий процесс. При решении этой проблемы предписывается тактика семейного врача в первичных медико-санитарных учреждениях.

Ключевые слова: сердечно-сосудистая система, осложнение артериальной гипертензии, ПЕН протокол, вредные привычки, качество жизни, семейный врач.