



## ОСОБЕННОСТИ НЕВРОЛОГИЧЕСКИХ ПРОЯВЛЕНИЙ ХРОНИЧЕСКОЙ ИШЕМИИ МОЗГА У ПОЖИЛЫХ НА ФОНЕ ДИСФУНКЦИИ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

Шомуродова Д. С. Джурабекова А. Т.

Самаркандский государственный медицинский университет

Самарканд, Узбекистан

**Введение.** Нормальная функция щитовидной железы является особым фактором сохранения оптимальных когнитивных функций при старении человека. Сосудистые когнитивные нарушения — это термин, который варьируется от легких когнитивных нарушений до сосудистой деменции и охватывает континуум когнитивных расстройств с цереброваскулярной патологией.

**Цель.** Изучить **особенности неврологических проявлений хронической ишемии мозга у пожилых на фоне дисфункции щитовидной железы.**

**Материалы и методы.** Нами были обследованы 233 больных (3 группы): 1 - группа основная - 105 (45,1%) больных с ХИМ (I, II ст.) на фоне гипотиреоза, 2 - группа сравнения - 98 (42,1%) больных с ХИМ (I, II ст.), 3 - группа контроля - 30 (14,8%) когнитивно сохранённых добровольца. Для более тщательного анализа основная группа и группа сравнения были разделены на подгруппы: 1а и 1б, 2а и 2б подгруппы. Всем больным было проведено клиничко-лабораторное исследование, включающее общий анализ крови, общий анализ мочи, биохимический анализ крови, глюкоза в крови, липидный спектр, коагулограмма крови, гормоны щитовидной железы, а также оценка неврологического статуса. Из функциональных и нейрофизиологических методов исследования – УЗИ щитовидной железы, ЭЭГ, Уз ДГ БЦС, ТКДГ, МРТ головного мозга, а также нейропсихологическое исследование (шкала MMSE, **шкала GDS-15**, шкала Вейна, опросник Войтенко).

**Результаты.** В основной группе в зависимости от стадии ХИМ жалобы больных относительно ЦНС носили красочный фон, и несколько отличались от группы сравнения, имея более значительный и постоянный характер. Наиболее частыми жалобами в обеих группах были головные боли, в основной группе имея постоянный характер в 1а подгруппе – 46%, в 1б подгруппе – 47,%; во 2а подгруппе – 62%, во 2б подгруппе – 32%, имея периодический характер. Головокружение соответственно в 1-группе было – 38% и 41,8%, а во 2- группе – 44% и 16% случаях. Нарушение памяти в 1-группе наблюдалось у – 86% и 89,1%, во 2- группе у – 62% и 72% соответственно, нарушение внимания отмечалось в 1-группе 82% и 83,6%, во 2- группе – 58% и 70%. В основной группе в зависимости от стадии ХИМ нарушение вегетативной системы отмечалось больше, а также сравнительно больше обнаружались тревожные расстройства (64% и 49,1%) и различная степень депрессии (54% и 40%). Соответственно клинические симптомы и синдромы тоже имели прогрессирующий характер, от микросимптоматики до обнаружения четких неврологических синдромом, в зависимости от стадии ХИМ. Изучение лабораторных анализов основной группы показали повышение значений, отклоняющихся от контрольной группы в значительном уровне в зависимости от стадии ХИМ, которое подтвердилось в применивших методах функциональной диагностики. Показатели когнитивной статуса по шкале MMSE имели следующие значения в 1- группе 24 и 23 баллов, во 2-группе - 27 и 25 баллов; по **шкале GDS-15** значения выглядели следующим образом - в 1- группе 12 и 14 баллов, во 2-группе - 9 и 11 баллов; по **шкале Вейна показатели были** - в 1- группе 57 и 68 баллов, во 2-группе - 20 и 25 баллов; значения по **опроснику Войтенко показывали следующие значения**



- в 1- группе 23 и 27 баллов, во 2-группе - 19 и 24 баллов. На основании проведенного исследования можно увидеть, что недостаток гормонов щитовидной железы у пожилых вызывает более выраженные сдвиги в когнитивном нарушении, вегетативном статусе, что подтвердилось при исследовании нейропсихологического статуса средних значений следующих показателей.

**Заключение.** Цереброваскулярные заболевания, особенно на фоне дисфункции щитовидной железы – это проблема, обусловленная высокой распространенностью данной патологии в популяции и стремительным постарением населения. Они являются наиболее значимой медико-социальной проблемой во всем мире, наносящей огромный экономический ущерб обществу. Учитывая, что старение со временем прогрессирует во всем мире проблема весьма актуальна и в будущем.