



## МАММОГРАФИЯ В ДИАГНОСТИКЕ ДОБРОКАЧЕСТВЕННЫХ ОБРАЗОВАНИЙ МОЛОЧНЫХ ЖЕЛЕЗ

Алакова А.С., Муратханова А.А., Тусупова А.У., Сраилова Н.А.

Казахский национальный медицинский университет имени С. Д. Асфендиярова

Алмата, Казахстан

**Введение.** Маммография является «золотым» стандартом диагностики рака молочных желез. Основные клинические вопросы при проведении скрининговой маммографии включают определение положительного результата скрининга и соответствующей дальнейшей тактике ведения. При исследовании у 80% женщин изменения молочных желез имели характеристики доброкачественных образований. К таким характеристикам относятся форма, контуры, интенсивность и наличие типично доброкачественных микрокальцинатов. В связи с этим появляется необходимость изучения характеристик доброкачественных образований, обнаруженных при скрининговой маммографии.

**Материалы и методы.** Проведен проспективный анализ результатов маммографических исследований 251 женщин на базе отделения «Лучевой диагностики» Центральной клинической больницы города Алматы в период с 01.09.2022 г. по 01.11.2022 г. Маммография проведена на аппарате Alpha ST General Electric в двух стандартных проекциях – краниокаудальной и медиолатеральной косою. Возраст женщин составил от 23 до 89 лет, средний возраст 58 лет. Результаты исследования классифицированы по шкале BI-RADS.

**Результаты.** Из 251 обследованных женщин наибольшее количество приходилось на возрастные категории 60-69 лет (27, 0%), 50-59 лет (22,3%), 40-49 лет (21,1%). При распределении изменений молочных желез по шкале BI-RADS было выявлено 59,3% случаев негативных результатов, BI-RADS 1, 18,3% случаев доброкачественных изменений, BI-RADS 2, 18,7% случаев вероятно доброкачественных изменений, BI-RADS 3, 1,2% случаев подозрительных изменений, BI-RADS 4. При дальнейшем ведении пациентов категории BI-RADS 3 было проведено ультразвуковые исследования, по результатам которых 38% из них выставлен BI-RADS 2, остальные 62% находятся на динамическом наблюдении. Распределение доброкачественных образований молочных желез в зависимости от возраста женщин показало, что наиболее часто были выявлены в возрастных группах 40-49 лет (34,8%), 50-59 лет (24,0%). Структура доброкачественных образований молочных желез были представлены кистами (61%), фиброаденомами (33%), папилломами (4%), липомами (2%). Маммографическая картина доброкачественных образований молочных желез характеризуется овальной (73%) и округлой (27%) формой, четкими контурами (100%), высокой (2,7%), средней (95%) и жировой (2,7%) интенсивности, наличием типично доброкачественных микрокальцинатов (27%), макрокальцинатов (8,1%).

**Заключение.** По данным проведенного исследования доброкачественные образования молочных желез чаще выявлялись в возрастной группе 40-49 лет. Наиболее часто представлены кистами и фиброаденомами. Маммографическая семиотика доброкачественных образований молочных желез характеризуется овальной формой, четкими контурами, средней интенсивностью, наличием типично доброкачественных микрокальцинатов.