



ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЕ И КЛИНИЧЕСКИЕ ТЕНДЕНЦИИ ПРИ ОПЕРАТИВНОМ ЛЕЧЕНИИ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

Хвостовой В. В.

Курский государственный медицинский университет

Курск, Россия

Введение. Заболевания щитовидной железы распространены повсеместно и чаще встречаются у женщин. Показания к хирургическому лечению доброкачественной патологии, а также объемы рекомендуемых операций в последние годы значительно изменялись. Рак щитовидной железы (РЩЖ) является относительно редкой опухолью, но это самое частое злокачественное новообразование эндокринных желез. Известно, что сосуществование РЩЖ и других заболеваний щитовидной железы присутствует у значительной части пациентов (до 80%). Наличие сопутствующей доброкачественной патологии при РЩЖ может влиять на продолжительность жизни больных, а также на течение заболевания основного диагноза.

Цель. Оценить эпидемиологию основных нозологических форм щитовидной железы, требующих хирургического лечения в динамике за 10 лет, проследить отдаленные результаты лечения и предложить оптимальные варианты хирургического лечения при доброкачественной патологии ЩЖ и ее сочетании с раком.

Материалы и методы. Проведен ретроспективный анализ 4680 историй болезни пациентов, прооперированных по поводу патологии щитовидной железы за период с 2007 по 2016 год. Полученные данные обработаны современными методами статистики (в т. ч. выравнивание рядов динамики методом скользящей средней – в данном случае трехчленная скользящая взвешенная), визуализация результатов исследования в программе Microsoft Excel 2010.

Результаты. Среди 4680 прооперированных больных было 3967 женщин и 713 мужчин в возрасте от 5 до 86 лет. Средний возраст пациентов составил $49 \pm 9,5$ лет. В динамике за 10 лет имеется тенденция к снижению числа операций, выполненных по поводу зоба, доброкачественных опухолей, тиреоидитов и редких заболеваний, а также незначительного снижения количества прооперированных пациентов по поводу рака. Рост числа пациентов, прооперированных по поводу токсического зоба составил 6,5% за 10 лет. Количество пациентов, прооперированных по поводу папиллярного рака, уменьшается. За период 2011-2015 гг. на 3,5% увеличилось количество пациентов с фолликулярным раком, а также с метастазами других опухолей в щитовидную железу. Число пациентов, прооперированных по поводу анапластического и медуллярного рака на протяжении промежутка с 2007 года по 2016 оставалось стабильным. В целом рак стабильно удерживает третье место среди всех заболеваний щитовидной железы, по поводу которых производилось оперативное вмешательство. Анапластический и медуллярный имеют стабильно низкий показатель на протяжении периода с 2007 по 2016 год.

Заключение. Имеется явная тенденция к снижению количества пациентов, у которых были выполнены хирургические вмешательства на щитовидной железе, прежде всего за счет уменьшения случаев хирургического лечения зоба. Это может быть связано с улучшением качества предоперационной диагностики, а, следовательно, более точной установки диагноза и более точного выявления показаний к оперативному вмешательству. Оптимизированные подходы к хирургическому лечению, которые будут представлены в докладе, улучшают результаты лечения изолированных и сочетанных заболеваний ЩЖ.