



УПОТРЕБЛЕНИЕ ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТ И СИСТЕМА ПИЩЕВАРЕНИЯ: ЕСТЬ ЛИ СВЯЗЬ?

Пантюхина А.С., Дударев В.М., Галиханова Ю. И., Шкляев А.Е., Горбунов Ю.В.

Ижевская государственная медицинская академия

Ижевск, Россия

Введение. Употребление электронных сигарет (ЭС) среди молодежи привело к глобальной инициативе по их ограничению к использованию в ряде стран. При этом влияние ЭС на желудочно-кишечный тракт (ЖКТ) остается малоизученным.

Цель. Изучить влияние Электронных сигарет на систему пищеварения.

Материалы и методы. Проведено анкетирование 331 студента, 220 женщин (66,46%) и 101 мужчина (30,51%), в возрасте $21 \pm 1,8$ лет. Для оценки рефлюкс-эзофагита, желудочной и кишечной диспепсии использовались валидизированные опросники GSRS и GerdQ. Опрошенные были разделены на 2 группы: основную, куда вошли лица, потребляющие ЭС со средним и низким содержанием никотина (96 человек) и в контрольную – не курящие студенты (235 человек). Группы сопоставимы по полу и возрасту.

Результаты. Распространенность ЭС среди студентов составила 29%. Средний стаж потребления ЭС респондентов составил $2,3 \pm 1,6$ лет. Гастроэнтерологические симптомы составили 72,9% случаев в основной группе. Связь симптомов с ЭС отмечали – 34,3%.

По данным опросника GSRS периодические боли в животе средней интенсивности, беспокоили в 43,75% случаев, вздутие выраженной интенсивности испытывали 59,3% студентов, запоры беспокоили в 23,9% случаев, диарея - в 32,3%. Встречаемость рефлюкса синдрома выглядит следующим образом: 60,4% случаев средней интенсивности в основной группе, против 43,4% случаев в группе контроля. Диагностически значимый рефлюкс-эзофагит по GerdQ (≥ 8 баллов) выявлен у 15,6% студентов основной группы. Уменьшение симптомов диспепсии и рефлюкс-эзофагита на фоне воздержания от ЭС выявлено у 61,4% опрошенных.

Заключение. Негативные жалобы со стороны системы пищеварения у потребителей ЭС встречаются у 72,9% опрошенных. На фоне применения ЭС чаще встречается рефлюкс-эзофагит. При воздержании от потребления ЭС снижается количество гастроэнтерологических симптомов.