



РЕПРОДУКТИВНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ ЖЕНЩИН С ИЗБЫТОЧНОЙ МАССОЙ ТЕЛА

Байболат Г., Жүнісбекова Г.

Южно Казахстанская медицинская академия

Шымкент, Казахстан

По данным Всемирного атласа ожирения за 2022 г., ожирение встречается у 600 млн взрослых во всем мире. По прогнозам Всемирной организации здравоохранения, к 2030 г. каждая 5-я женщина и каждый 7-й мужчина будут страдать ожирением, а это более 1 млрд человек. Избыточная масса тела осложняет течение беременности, ante- и перинатального периодов, а также оказывает негативное влияние на женскую фертильность. Нередко женщины с ожирением имеют более низкий овариальный резерв даже при отсутствии нарушений менструального цикла и показывают низкие результаты при использовании вспомогательных репродуктивных технологий по сравнению с пациентками имеющие нормальный вес.

Влияние избыточной массой тела на репродуктивный потенциал женщины связано с нарушением функционирования гипоталамо-гипофизарно-яичниковой оси. Такие пациентки часто имеют более высокий уровень циркулирующего инсулина, что является стимулом для увеличения продукции андрогенов яичниками. В избытках жировой ткани андрогены превращаются в эстрогены с высокой скоростью, приводя к формированию отрицательной обратной связи и уменьшая выработку фолликулостимулирующего и лютеинизирующего гормонов. Кроме того, у пациенток с ожирением снижены параметры овариального резерва, уровень антимюллерова гормона, объем яичников и количество антральных фолликулов. Клинически это проявляется нарушениями менструального цикла, ановуляцией, аменореей, бесплодием.

Y. Zhang и Y. Fang в своих исследованиях выявили прямую связь между снижением фертильности у женщин и увеличением индекса массы тела.

Ряд научных работ доказывает, что при отсутствии нарушений менструального цикла способность пациенток с ожирением к зачатию резко снижена. E. Silvestris и соавторы продемонстрировали снижение репродуктивной функции у женщин с эуменореей и ожирением, а по данным J.A.M. Hamilton и соавторов, у девушек с регулярным менструальным циклом вероятность спонтанного зачатия снижается прямо пропорционально увеличению индекса массы тела. Sh. Rajeshwai и соавт. опубликовали результаты собственного исследования репродуктивного потенциала 501 пары без установленного диагноза «бесплодие». Согласно полученным данным, у женщин с регулярными менструациями и высоким индексом массы тела способность к оплодотворению значительно снижалась. Ожирение ухудшает и результаты вспомогательных репродуктивных технологий. От женщин с избыточной массой тела, вступивших в экстракорпоральное оплодотворения, достоверно чаще получают ооциты более низкого качества по сравнению с пациентками с нормальным индексом массы тела.

Заключение. Известны клинические проявления нарушений репродуктивной функции у женщин с ожирением, однако патогенетические механизмы их развития изучены недостаточно. В связи с этим необходимо проведение крупных исследований для изучения механизмов развития, профилактики и ранней диагностики нарушений репродуктивного потенциала у женщин с ожирением.