



ЭФФЕКТИВНОСТИ ЛЕЧЕНИЕ ГЛЮКОКОРТИКОИДОВ И ГИАЛУРОНОВОЙ КИСЛОТЫ У ПАЦИЕНТОВ С РЕВМАТИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ

Машарипов К., Машарипов Ж.К.

Ургенчский филиал Ташкентской медицинской академии

Термез, Узбекистан

Цель. Оценить эффективность внутрисуставного введения ГК и ГлК при РЗ. Глюкокортикоидов и Гиалуроновою кислоты.

Материал и методы. В исследование включено 249 больных РЗ, преимущественно остеоартритом (ОА) и ревматоидным артритом (РА) (69,0% женщин, возраст 45-65 лет), всем пациентам проводились внутрисуставные инъекции (ВИ) ГК в коленный сустав. Показания для ВИ определяли лечащие врачи. Контроль составили 110 больных ОА (74,4% женщин, 25,6% мужчин средний возраст 60 лет и более), которым проведен курс ВИ гиалуроновою кислоты (ГлК). Результат лечения оценивался через 2 нед., 1 и 3 мес. по данным при повторном обращении и телефонного опроса.

Результаты. Через 2 нед., 1 мес. и 3 мес. после ВИ ГК выраженность боли при движении снизилась (числовая рейтинговая шкала ЧРШ 0-10) с 8,0 до 2,0 и 6,0 до 0 соответственно ($p < 0,001$). Через 3 мес. 63,8% пациентов со отсутствием/слабой болью (< 4 по ЧРШ) и 30,3% практически полным отсутствием боли (≤ 1 по ЧРШ). Эффект ВИ ГК был выше при РА, чем при ОА: динамика боли через 3 мес. -4,0 и -1,0. При ОА эффект ВИ ГК и ГлК не различался: динамика боли через 3 мес. составила -1,0 и -3,0. За период наблюдения серьезных нежелательных реакций при ВИ не отмечалось.

Заключение. ВИ ГК и ГлК являются эффективным и достаточно безопасным методом кратковременного лечения РА (синовита) и ОА при РЗ.