



ОСОБЕННОСТИ ТЕЧЕНИЯ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ И ПОРАЖЕНИЯ ЛЕГКИХ В ПЕРИОД ВСПЫШКИ SARS-COV 2 «OMICRON» ЗИМОЙ 2022 ГОДА В РЕСПУБЛИКЕ КАЗАХСТАН

Батгалова З.Ш., Латыпова Н.А., Керимкулова
А.С., Камалбекова Г.М., Маркабаева А.М., Ахметжанова Г.А.

НАО «Медицинский Университет Астана» г.Астана, Казахстан

Центр семейного здоровья «Шипагер»

Астана, Казахстан

Введение. Коронавирусная инфекция — это группа острых инфекционных заболеваний, вызываемых различными серотипами коронавирусов. Характеризуется синдромом общей инфекционной интоксикации и синдромом поражения респираторного тракта, в основном верхних и средних его отделов — носа, глотки, гортани, трахеи и бронхов. При некоторых вариантах вируса, таких как MERS-CoV, SARS-CoV, SARS-CoV-2, в 20 % случаев развивается тяжёлый острый респираторный синдром с высокой летальностью

Зимой 2022 г. в Казахстане по данным статистики отмечалась вспышка заболеваемости SARS-CoV-2, преимущественно связанная SARS-CoV-2 Omicron. Этот вид коронавируса имел свои особенности, отличные от первых вариантов 2020-2021 гг.

Материалы и методы. Проведен ретроспективный анализ случаев коронавирусной инфекции (КВИ) за декабрь-январь 2022 г. в период максимального зимнего подъема заболеваемости в Казахстане. Исследован весь контингент заболевших КВИ в указанный период среди 78 186 прикрепленного населения ЦСЗ «Шипагер» г.Астана. Анализ случаев КВИ проведен с использованием баз данных Комплексной медицинской информационной системы (КМИС), портала вакцинации Eisz.kz, Регистра прикрепленного населения (РПН).

Результаты. По результатам анализа данных было зарегистрировано 2914 подтвержденных случаев КВИ, что составило 3,8% населения. Вероятно, окончательные цифры были выше, так как не все пациенты обращались за медицинской помощью или имели бессимптомное течение. Полный курс вакцинации прошли 44% пациентов, среди них преобладали лица 60 лет и групп риска. Среди заболевших женщины составили 57,1%, мужчины – 42,9%. Большинство пациентов были в возрасте 35-59 лет (37%). Средний возраст - $38 \pm 10,4$ лет. Лица старше 60 лет составили 28,5%. Дети до 5 лет – 230 (2,2%), беременные – 114 (1,6%).

У большинства заболевших была легкая степень тяжести без признаков поражения легких. Тяжелая степень отмечалась лишь у 1% больных. Большинство пациентов пролечены амбулаторно (96,3%) с использованием НПВС, антикоагулянтов или антиагрегантов, антибиотики принимали около 60% больных. Госпитализированы были пациенты с тяжелым течением КВИ или групп риска (3,7%).

Средний возраст госпитализированных пациентов составил 59 ± 13 лет, лиц с коморбидностью - 69 ± 10 лет. Длительность госпитализации – $9 \pm 3,5$ дней. Анализ клинических данных выявил, что основным поводом для госпитализации явилась лихорадка более 7 дней (96%), одышка (90%), боли в грудной клетке (68%). При лучевом исследовании КТ-1 имелось у 8,5% заболевших, КТ-2 – 85,1%, КТ-3 – 6,4%. Тяжесть течения КВИ, нормализация клинических симптомов и лабораторных параметров зависела от возраста и сопутствующих заболеваний.

Как видно из таблицы, у большинства заболевших была легкая степень тяжести без



признаков поражения легких. Тяжелая степень отмечалась лишь у 1% больных. Большинство пациентов пролечены амбулаторно (96,3%) с использованием НПВС, антикоагулянтов или антиагрегантов, антибиотики принимали около 60% больных. Госпитализированы были пациенты с тяжелым течением КВИ или групп риска (3,7%).

Заключение. Особенности КВИ в зимний период 2022 г. явилось более легкое течение инфекции, частое поражение лиц молодого и трудоспособного возраста, детей, что может быть связано с меньшим удельным весом вакцинированных среди молодежи. Поражение легких в отличие от 2020-21 гг. встречалось значительно реже в основном у лиц пожилого возраста и коморбидных пациентов. Более легкое течение инфекции возможно было связано не только с патогенностью вируса «Omicron», но и с активной вакцинацией населения. Респираторные жалобы у большинства пациентов к моменту выписки исчезали.