



## ВЛИЯНИЕ ПРЕПАРАТА ВАЛЬСАРТАН-САКУБИТРИЛ (ЮПЕРИО) НА КАЧЕСТВО ЖИЗНИ БОЛЬНЫХ С ХРОНИЧЕСКОЙ СЕРДЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТЬЮ ИШЕМИЧЕСКОЙ ПРИРОДЫ

Гадаев А.Г.1, Шамсутдинова Г.Б.2

Ташкентская медицинская академия<sup>1</sup>

Ташкент, Узбекистан

Ферганский медицинский институт общественного здоровья<sup>2</sup>

Фергана, Узбекистан

**Введение:** Одним из самых распространенных заболеваний в нашей стране и в мире является ишемическая болезнь сердца. Это патология, развивающаяся из-за недостаточного кровоснабжения миокарда, которое ухудшается вследствие сужения просвета артерий, питающих сердечную мышцу. Ткань миокарда получает меньше кислорода, чем необходимо для ее клеток. Болезнь может приобретать острую форму в виде инфаркта миокарда или принимать хронический характер с сердечной недостаточностью. В связи с этим, смягчение кардинальных для пациента аспектов хронической сердечной недостаточности, увеличение продолжительности жизни и улучшение качества – является смыслом лечебных мероприятий, проводимых при данном синдроме.

**Цель.** Изучить влияние **вальсартан-сакубитрил (юперิโอ)** на качество жизни больных с хронической сердечной недостаточностью ишемической природы.

**Материал и методы.** Для достижения поставленной цели было включено 40 пациентов с наличием ХСН ФК II и III по NYHA на фоне ИБС (наличие стабильной стенокардии, ИМ в анамнезе либо стенозирующего атеросклероза коронарных артерий). Все пациенты получали стандартную терапию ИБС и ХСН, согласно общепринятым рекомендациям. Они были разделены на две группы: первая группа помимо стандартной терапии, принимала Юперิโอ в дозе 50 мг (25,7 мг + 24,3 мг) – 20 человек, вторая группа (контрольная) принимала только стандартную терапию. Средний возраст курируемых пациентов составил 53,7±1,1 лет. Для оценки качества жизни был использован Канзасский опросник (Kansas City Cardiomyopathy Questionnaire, KCCQ). Статистическая значимость присваивалась при уровне  $p \leq 0,05$ .

**Результаты.** Исходно в основной и контрольной группах суммарный показатель качества жизни достоверно не отличался (количество баллов по Канзасскому опроснику составило 77,2±1,4 и 79,4±2,1 соответственно,  $p > 0,05$ ) После 12 недель лечения в основной группе суммарный показатель качества жизни составил 53±3,2 балла ( $p = 0,01$  по сравнению с исходным значением), в контрольной группе достоверно не изменился - 64±2,3 балла.

**Заключения.** Таким образом, выявлено достоверное улучшение показателей качества жизни и результатов опросника у пациентов с ХСН ишемической природы на фоне приема **вальсартан-сакубитрил**.