



ХАРАКТЕРИСТИКА СОПУТСТВУЮЩЕЙ ПАТОЛОГИИ ПРИ ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ СЕРДЦА

Абдушукурова К.Р., Ахмедов И.А.

Кафедра внутренних болезней №1,
Самаркандский государственный медицинский университет

Самарканд, Узбекистан

Введение. Выявление сопутствующей патологии у больных ИБС целесообразно для улучшения лечебно-профилактических мероприятий. По данным некоторых источников среди наиболее часто встречающейся сопутствующей патологии при ИБС преобладали дислипидемия и АГ, несколько реже - сахарный диабет, депрессия, тревожность, ожирение, поясничный остеохондроз.

Цель. Изучение характера сопутствующих заболеваний у больных ишемической болезнью сердца (ИБС).

Материалы и методы. В основу работы положен анализ результатов обследования 42 больных. У 31 больного (73,8%) была установлена стабильная стенокардия напряжения функциональный класс (ФК) II, у 3 (7,1%) – ФК III и у 8 (19,0%) - постинфарктный кардиосклероз. Сопутствующие заболевания были выявлены у 17 пациентов, что составляет 40,5%. Наиболее частыми сопутствующими заболеваниями явились: артериальная гипертензия - у 31 больного (73,8%), заболевания легких – у 7 больных (16,6%), железодефицитная анемия – у 23(54,7%) и сахарный диабет - у 4(9,52%). Росто–весовой показатель определяли по индексу массы тела (индекс Кетли, КИ) по формуле $КИ=кг/м^2$. Лишний вес определялся при показателе индекса – 25-27, легкая степень ожирения – 27-30, средняя степень – 30-35, тяжелая степень – 35-40.

Результаты. Во время обследования нормальный показатель веса был обнаружен у 15(35,7%) больных. У 13(30,9%) был выявлен лишний вес, у 10(23,8%) диагностирована I степень ожирения, у 4(9,5%) – II степень и лишь у 2(4,8%) мужчин – III степень. В зависимости от пола лишний вес чаще был обнаружен у больных мужского пола. При этом ожирение легкой степени было отмечено среди мужчин, средней степени – одинаково часто как у мужчин, так и женщин, тяжелой степени – только у мужчин. Течение ИБС наиболее часто осложнялось недостаточностью кровообращения (у 22 больных 52,3%). При этом у 10(23,8%) больных наблюдалась недостаточность кровообращения II А стадии, у 9(21,4%) - II Б стадии, у 2 (4,8%) – III стадия. Из других осложнений наблюдались: дисциркуляторная энцефалопатия (у 5 больных, 11,9%), склероз сосудов головного мозга (у 2 больных, 4,8%), нарушение ритма по типу мерцательной аритмии (у 8 больных, 19,0%). Анализы крови способствовали выявить анемию I степени у 20 больных (47,6%), II степени - у 20(47,6%) и III степени - у 2(4,76%).

Заключение. Таким образом, у больных ИБС очень часто наблюдаются различные сопутствующие заболевания: артериальная гипертензия, заболевания легких, железодефицитная анемия и сахарный диабет, которые в свою очередь ускоряют развитие частого и серьезного заболевания - сердечная недостаточность.