

**Аблакулова Муниса Хамракуловна**  
Старший преподаватель кафедры  
общей практики/семейной медицины  
Самаркандский Государственный  
медицинский университет  
Самарканд, Узбекистан  
**Худайберганова Наила Хамитовна**  
Старший преподаватель кафедры  
пропедевтики внутренних болезней  
Ташкентская медицинская академия  
Ташкент, Узбекистан

## МЕДИЦИНСКИЕ АСПЕКТЫ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ БОЛЬНЫХ И СЕРДЕЧНАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ

**For citation:** M.X. Ablakulova, N.X. Khudaiberganova MEDICAL ASPECTS OF PATIENTS' QUALITY OF LIFE AND HEART FAILURE. Journal of cardiorespiratory research. 2023, vol 1.1, issue 51, pp.251-253.

### АННОТАЦИЯ

Одной из актуальных проблем современности сердечно-сосудистые заболевания одной из которых является хроническая сердечная недостаточность (ХСН). ХСН сопровождается высокой смертностью и приводит к значительному ухудшению качества жизни больных. Эта категория заболевания стала все более широко исследоваться и обсуждаться в медицине. Более того, по мнению некоторых авторов, у больных с тяжелой терминальной нарушения кровообращения, значения качества жизни начинает преобладать над ее продолжительностью. В структуре заболеваемости населения Узбекистана в частности Самарканда сердечная недостаточность занимает значимое место. Последствия COVID-19 выходят далеко за рамки смертей и болезней, вызванных самим вирусом. Перебои в оказании основных услуг людям, больным ХСН, — это лишь один из трагических примеров того, как непропорционально сильно пандемия повлияла на некоторые из беднейших слоев населения мира.

**Ключевые слова:** качество жизни, нарушения кровообращения, функциональный класс.

---

**Ablakulova Munisa Xamrakulovna**  
Senior Lecturer of the Department  
of General Practice/Family medicine  
Samarkand State medical university,  
Samarkand, Uzbekistan

**Khudayberganova Nailya Khamitovna**  
Senior lecturer of the Department of  
Propaedeutics of Internal diseases,  
Tashkent medical academy  
Tashkent, Uzbekistan

## MEDICAL ASPECTS OF PATIENTS' QUALITY OF LIFE AND HEART FAILURE

### ANNOTATION

One of the urgent problems of our time is cardiovascular diseases, one of which is chronic heart failure (CHF). CHF is accompanied by high mortality and leads to a significant deterioration in the quality of life of patients. This category of disease has become increasingly widely studied and discussed in medicine. Moreover, according to some authors, in patients with severe terminal circulatory disorders, the values of quality of life begins to prevail over its duration. In the structure of morbidity of the population of Uzbekistan, in particular Samarkand, heart failure occupies a significant place. The consequences of COVID-19 go far beyond the deaths and illnesses caused by the virus itself. Interruptions in the provision of basic services to people with CHF are just one of the tragic examples of how disproportionately the pandemic has affected some of the poorest segments of the world's population.

**Keywords:** quality of life, circulatory disorders, functional class.

---

**Ablakulova Munisa Xamrakulovna**  
Umumiy amaliyot/ oilaviy tibbiyot  
kafedrası katta o'qituvchisi,  
Samarqand davlat tibbiyot universiteti,  
Samarqand, O'zbekiston

**Hudaiberganova Naila Xamitovna**  
ichki kasalliklar kafedrası katta o'qituvchisi,  
Toshkent Tibbiyot Akademiyasi,  
Toshkent, O'zbekiston

Hozirgi davrning dolzarb muammolaridan biri yurak-qon tomir kasalliklari ulardan biri surunkali yurak yetishmovchiligi (SYuYe). SYuYe yuqori o'lim bilan birga keladi va bemorlarning hayot sifatining sezilarli darajada yomonlashishiga olib keladi. Kasallikning ushbu toifasi tibbiyotda tobora ko'proq o'rganilib, muhokama qilinmoqda. Bundan tashqari, ba'zi mualliflarning fikriga ko'ra, og'ir terminal qon aylanishining buzilishi bo'lgan bemorlarda hayot sifatining qiymatlari uning davomiyligidan ustun kela boshlaydi. O'zbekiston aholisining, xususan Samarqand aholisining kasallanish tarkibida yurak yetishmovchiligi muhim o'rin tutadi. COVID-19 ning ta'siri virusning o'zi keltirib chiqaradigan o'lim va kasalliklardan ancha yuqori. SYuYe bilan kasallangan odamlarga asosiy xizmatlarni taqdim etishdagi uzilishlar pandemiya dunyoning eng qashshoq qatlamlariga nomutanosib ravishda qanday ta'sir qilganining fojiali misollaridan biridir.

**Kalit so'zlar:** hayot sifati, qon aylanishining buzilishi, funktsional sinf.

**Kirish.** Hozirgi zamonning dolzarb muammolaridan biri yurak-qon tomir kasalliklari shular qatoriga va surunkali yurak yetishmovchiligi (SYuYe) hisoblanadi. SYuYe nafaqat yuqori o'lim ko'rsatkichi bilan birga keladi, balki bemorlarning hayot sifatining sezilarli darajada yomonlashishiga olib keladi. So'nggi paytlarda ushbu toifa kasalliklarga ega bemorlar tibbiyotda tobora ko'proq o'rganilib, muhokama qilinmoqda. Bundan tashqari, ba'zi mualliflarning fikriga ko'ra, og'ir terminal qon aylanishining buzilishi bo'lgan bemorlarda hayot sifatining qiymatlari uning davomiyligidan ustun kela boshlaydi. Hayot sifatini aniqlashning tan olingan usuli-bu bemorlarning hayotining turli tomonlarini o'zini extiyojini qondirishidir. Shu bilan birga, bemorga SYuYe unga xohlagan ruxsat bermasligini baholash taklif etiladi aniqroq miqdoriy baholash uchun maxsus ishlab chiqilgan anketalar qo'llaniladi.

**Materiallar va tadqiqot usullari.** SYuYe bilan kasallangan 100 bemor tekshirildi. O'rtacha yoshi 54 yosh. SYuYe rivojlanishining sabablari: Yurak ishemik kasalligi (YuIK)-71 bemor; kengaygan kardiomiopatiya – 12ta bemorda; arterial gipertenziya -17 ta bemorda. Nazorat guruhi-30 kishi: deyarli sog'lom axoli. SYuE funktsional sinfi Nyu-York yurak assotsiatsiyasi (NYHA) tasnifi bo'yicha aniqlangan. Hayot sifati Minnesota shtatining "yurak yetishmovchiligi bilan hayot" so'rovnomasi yordamida o'rganilgan. Jismoniy faollik sifatida Samarqand shahridagi 3 - oilaviy poliklinika hududining tekis ravon yo'lda 6 daqiqalik yurish bilan namuna ishlatilgan. Tadqiqotning barcha ishtirokchilari Amerika kardiologlar jamiyatining tavsiyalaridan foydalangan holda standart usul bo'yicha EKG o'tkazdilar. EKG tadqiqotlari mushaklarning gipertrofiyasini, bo'shliqlarning kengayishini va yurak urish tezligini hisoblash uchun o'tkazildi.

**Tadqiqot natijalari.** Tadqiqotda SYuYe zo'ravonligining turli darajalari bo'lgan bemorlar ishtirok etdi. 21 bemorda NYHA tasnifi bo'yicha I funktsional sinf (FS), 26 a bemorda II FS, 34 a bemorda III FS, 19ta bemorda IV FS aniqlangan edi. Tadqiqot natijalari shuni ko'rsatdiki, SYuE bilan og'rigan bemorlar hayot sifatining sezilarli darajada pasayishi bilan ajralib turadi. SYuE bilan og'rigan bemorlarning umumiy guruhi YuIK, kardiomiopatiya va arterial gipertenziya bilan og'rigan bemorlardan iborat bo'lganligi sababli, asosiy kasallikning etiologiyasiga qarab bemorlarning hayot sifatining tibbiy jihatlari qiyosiy tahlil qilish amalga oshirildi. Minnesota so'rovnomasining individual savollariga javoblar statistikasini ko'rib chiqishda guruhlar o'rtasidagi ishonchli farqlar faqat uchta punktda aniqlandi. Ratsionni cheklash YuIK bilan og'rigan bemorlar, 36 kishini va kardiomiopatiya bilan og'rigan bemorlarning jinsiy hayotidagi muammolar 10 kishi, dorilarning yon ta'siri bilan bog'liq muammolar 9 ta bemorlarni ko'proq bezovta qildi.

Tadqiqot natijalari shuni ko'rsatdiki, SYuYeda hayot sifatining barcha jihatlari zararlanadi. Biroq, bemorlarda eng katta tashvish jismoniy holatning yomonlashishiga olib keladi. Shu bilan birga, davolanishning yon ta'siri SYuE belgilari bilan solishtirganda oxirgi o'rinda turadi. Aksincha, arterial gipertoniya (AG) ning asemptomatik disfunktsiyasi bilan, kasallik belgilari engil bo'lsa, bu hayot sifatining asosiy buzilishlari bo'lgan dorilarning yon ta'sirida ko'rinadi.

Hayot sifatining umumiy indeksining ham, bemorlarning hayot sifatining ayrim jihatlari aks ettiruvchi ichki ko'rsatkichlarning ham yomonlashishi NYHA funktsional sinfining ko'payishi va jismoniy mashqlar tolerantligining pasayishi bilan namoyon bo'ldi. Bemorlarning hayot sifatining umumiy indeksi sistolik va diastolik funktsiyani va chap qorinchani qayta qurishni aks ettiruvchi bir qator parametrlarga nisbatan zaif yoki o'rtacha darajada bog'liqligini ko'rsatdi. Tahlil natijalari shuni ko'rsatdiki, faqat jismoniy mashqlar bardoshlili (6 daqiqalik yurish namunasiga ko'ra) yurak yetishmovchiligi bo'lgan bemorlarda hayot sifatining mustaqil bashoratchisi hisoblanadi.

SYuYe bilan og'rigan bemorlarning hayot sifatining chap qorinchaning tarkibiy va funktsional holatini tavsiflovchi parametrlarga bog'liqligi bir qator tadqiqotlarda aniqlangan. Shu bilan birga, bemorlarning hayot sifati va jismoniy mashqlar bardoshlili o'rtasidagi bog'liqlik shuni ko'rsatdiki, jismoniy mashqlar bardoshlili qanchalik past bo'lsa, yurak yetishmovchiligining funktsional guruhi shunchalik yuqori bo'ladi. 6 daqiqalik yurish testi fiziologik submaksimal yuk bo'lib, hatto og'ir SYuYe bilan og'rigan bemorlar va minimal xarajatlar bilan ambulatoriya sharoitida ham mavjud. 6 daqiqalik yurish testi o'lim va xususan, SYuYe va asimptomatik chap qorincha sistolik disfunktsiyasi bo'lgan bemorlarni kasalxonaga yotqizishning mustaqil bashoratchisi hisoblanadi. Olingan ma'lumotlar 6 daqiqalik yurish bilan namunani maxsus anketalar yordamida SYuYe bilan og'rigan bemorlarning hayot sifatini baholashni to'ldiruvchi test sifatida ko'rib chiqishga imkon beradi.

#### Xulosalar

1. Surunkali yurak yetishmovchiligining funktsional sinfi o'sib borishi bilan bemorning hayot sifati asta-sekin yomonlashadi.

2. Yurak yetishmovchiligining bir xil FS bilan SAPR, AG, kardiomiopatiya bilan og'rigan bemorlarning hayot sifati sezilarli darajada farq qilmaydi.

3. Jismoniy mashqlar bardoshlili (6 daqiqalik yurish masofasi) hayot sifatining umumiy ko'rsatkichining yagona mustaqil bashoratchisi bo'lib, surunkali yurak yetishmovchiligi bo'lgan bemorlarda hayot sifatini baholashning qo'shimcha usuli sifatida qaralishi mumkin.

## References / Список литературы / Iqtiboslar

---

1. Абидова С.С., Баженов Л.Г. Биохимические аспекты патологического ожирения // Хирургия Узбекистана.- Т.,2007.-№1.-С.59-64.
2. Арутюнов, Г.П. Терапевтические аспекты диагностики и лечения заболеваний сердца и сосудов/ Г.П. Арутюнов.-М.: ГЭОТАР-Медиа, 2015.-608с(616.1-07-08 А 86)
3. Алексеева Н.С., Лобыкина Е.Н., Салмина-Хвостова О.И. Социологическая оценка качества оказания медицинской помощи лицам с избыточной массой тела и ожирением // Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины. – М., 2009. - №2. - С. 32-34.
4. Алимов А. В. Принципы семейной медицины и подготовка врача общей практики в Узбекистане // Журнал теоретической и клинической медицины.-Т.,2006.-№5.-С.15-18.
5. Бубнова М. Ожирение и кардиологический риск пациента. Возможности профилактики // Врач. – М., 2009. - №5. - С. 48-53.
6. Драпкина О.М., Корнеева О. Н., Ивашкин В. Т. Влияние на параметры абдоминального ожирения у больных метаболическим синдромом: фокус на приверженность диетическим рекомендациям // Лечащий врач. – М., 2010. - №7. - С. 29-34.
7. Морозова,Т.Е. Хроническая ишемическая болезнь сердца. Клиническая фармакология:учебное пособие, Т.Е. Морозова, О.А. Варганова, М.А. Чукина.- Текст электронный.э –Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2019.- 254с. :ил. (616.12-005.4 М 80)Н
8. Рахимова Хидоят Мамарасуловна, Хакимова Лейла Рафиковна, Аблакулова Муниса Хамрокуловна, Абдухамидова Дилшода Халимовна Современные аспекты по улучшению качества ведения больных с патологией эндокринных органов в условиях первичного звена медицинской помощи // Достижения науки и образования. 2019. №10 (51). URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/sovremennye-aspekty-po-uluchsheniyu-kachestva-vedeniya-bolnyh-s-patologiyey-endokrinyh-organov-v-usloviyah-pervichnogo-zvena> (дата обращения: 18.03.2023).
9. Юлдашова Н., Хакимова Л. Роль семейной медицинской сестры в работе «школы материнства» //editor coordinator. – 2021. – С. 507.
10. Абдухамидова, Д., и М. Аблакулова. «Роль врача общей практики в профилактике ожирения». Журнал вестник врача, т. 1, вып. 2, апрель 2011 г., сс. 27-30, [https://inlibrary.uz/index.php/doctors\\_herald/article/view/11653](https://inlibrary.uz/index.php/doctors_herald/article/view/11653).
11. Шоира Хусинова, Муниса Аблакулова, Лейла Хакимова Процесс рационального назначения лекарственных средств и выбор персонального лекарства в практике ВОП // ОИИ. 2020. №1/S. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/protsess-ratsionalnogo-naznacheniya-lekarstvennyh-sredstv-i-vybor-personalnogo-lekarstva-v-praktike-vop> (дата обращения: 18.03.2023).
12. Аблакулова М., Абдухамидова Д. Особенности стареющего организма и фармакотерапии в гериатрии //InterConf. – 2020.