

ЖУРНАЛ

гепато-гастроэнтерологических
исследований



СПЕЦИАЛЬНЫЙ ВЫПУСК

2023

ЖУРНАЛ ГЕПАТО-ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ

СПЕЦИАЛЬНЫЙ ВЫПУСК

JOURNAL OF HEPATO-GASTROENTEROLOGY RESEARCH
SPECIAL ISSUE



ТОМ – III



ТОШКЕНТ – 2023



ISSN 2181-1008 (Online)
Научно-практический журнал
Издается с 2020 года
Выходит 1 раз в квартал

Учредитель

Самаркандский государственный
медицинский университет,
tadqiqot.uz

Главный редактор:

Н.М. Шавази д.м.н., профессор.

Заместитель главного редактора:

М.Р. Рустамов д.м.н., профессор.

Ответственный секретарь

Л.М. Гарифулина к.м.н., доцент

Редакционная коллегия: Д.И. Ахмедова
д.м.н., проф;

А.С. Бабажанов, к.м.н., доц;

Ш.Х. Зиядуллаев д.м.н., доц;

Ф.И. Иноятова д.м.н., проф;

М.Т. Рустамова д.м.н., проф;

Н.А. Ярмухамедова к.м.н., доц.

Редакционный совет:

Р.Б. Абдуллаев (Ургенч)

М.Дж. Ахмедова (Ташкент)

А.Н. Арипов (Ташкент)

М.Ш. Ахророва (Самарканд)

Н.В. Болотова (Саратов)

Н.Н. Володин (Москва)

С.С. Давлатов (Бухара)

А.С. Калмыкова (Ставрополь)

А.Т. Комилова (Ташкент)

М.В. Лим (Самарканд)

М.М. Матлюбов (Самарканд)

Э.И. Мусабоев (Ташкент)

А.Г. Румянцев (Москва)

Н.А. Тураева (Самарканд)

Ф.Г. Ульмасов (Самарканд)

А. Фейзиоглу (Стамбул)

Ш.М. Уралов (Самарканд)

А.М. Шамсиев (Самарканд)

У.А. Шербекоев (Самарканд)

Журнал зарегистрирован в Узбекском агентстве по печати информации

Адрес редакции: 140100, Узбекистан, г. Самарканд, ул. А. Темура 18.

Тел.: +998662333034, +998915497971

E-mail: hepato_gastroenterology@mail.ru.

СОДЕРЖАНИЕ | CONTENT

1. Рябова Александра Игоревна, Дмитриев Андрей Владимирович, Чумаченко Мария Сергеевна, Глуховец Илья Борисович СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ РОЖДЁННЫХ ОТ МАТЕРЕЙ С НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ (COVID-19).....	6
2. Рахимова Хидоят Мамарасуловна, Сулайманова Нилуфар Эргашевна СОВРЕМЕННЫЙ ВЗГЛЯД НА ПРИМЕНЕНИЕ ПРОБИОТИКОВ ПРИ ДЕТСКИХ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫХ РАССТРОЙСТВАХ.....	10
3. Спиридонова Татьяна Ивановна, Панина Елена Андреевна, Дусаева Асея Есинтаевна ФАРМАКОЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ ПРОТИВОМИКРОБНОЙ ТЕРАПИИ ИНФЕКЦИЙ МОЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ У БЕРЕМЕННЫХ.....	13
4. Saidova Firuza Salomovna, Rasulov Saydullo Qurbonovich, Mamedov Arzu Nazirovich BOLALARDA GELMINTOZLAR EPIDEMIOLOGIYASI.....	15
5. Сейсебаева Роза Жакановна, Н.А. Барлыбаевой, Саиранкызы Салтанат РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ БРОНХОЛЕГОЧНОЙ ДИСПЛАЗИИ СРЕДИ НЕДОНОШЕННЫХ ДЕТЕЙ Г. АЛМАТЫ.....	19
6. Сергей Владимирович Селезнев, Павел Юрьевич Мыльников, Юлия Транова, Алексей Владимирович Щулькин, Сергей Степанович Якушин, Елена Николаевна Якушева ВСАСЫВАНИЕ АНТИГИПЕРТЕНЗИВНЫХ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ПРЕПАРАТОВ У ПАЦИЕНТОВ С КОНТРОЛИРУЕМОЙ И НЕКОНТРОЛИРУЕМОЙ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИЕЙ.....	22
7. Стежкина Елена Викторовна, Белых Наталья Анатольевна, Агапова Анна Ивановна СИНДРОМ ПЕЙТЦА–ЕГЕРСА У РЕБЕНКА ПОД МАСКОЙ ПОСТГЕМОРРАГИЧЕСКОЙ АНЕМИИ.....	25
8. Turaeva Dilafruz Kholmurodovna, Garifullina Lilia Maratovna STATE OF THE GIT IN CHILDREN WITH NON-ALCOLIC FATTY LIVER DISEASE.....	28
9. Тахирова Рохатой Норматовна ХАРАКТЕРИСТИКА ГОРМОНОТЕРАПИИ ПРИ ОСТРОЙ РЕВМАТИЧЕСКОЙ ЛИХОРАДКЕ У ДЕТЕЙ.....	32
10. Токсанбаева Жанат Садебековна, Ибрагимова Айгуль Гаффаровна, Касымбекова Дамира Аманалиевна ИССЛЕДОВАНИЯ ПО РАЗРАБОТКЕ СОСТАВА РАСТИТЕЛЬНОГО СБОРА, ВЛИЯЮЩЕГО НА СИСТЕМУ КРОВООБРАЩЕНИЯ.....	35
11. Turdieva Shokhida Tolkunovna, Yuldoshova Maftuna Ollayorovna CHANGES IN HEMATOLOGICAL INDICATORS IN GASTRODUODENAL PATHOLOGY IN CHILDREN.....	38
12. Терехина Татьяна Анатольевна, Дмитриев Андрей Владимирович, Смирнова Вера Владимировна, Стежкина Елена Викторовна РЕГИСТР ПАЦИЕНТОВ ДЕТСКОГО ВОЗРАСТА С МУКОВИСЦИДОЗОМ В РЯЗАНСКОЙ ОБЛАСТИ: РЕГИОНАЛЬНЫЕ ОСОБЕННОСТИ.....	41
13. Турсункулова Дилшода Акмаловна НЕБУЛАЙЗЕРНАЯ ТЕРАПИЯ ОСТРОЙ БРОНХИАЛЬНОЙ ОБСТРУКЦИИ У ДЕТЕЙ.....	45
14. Ушакова Рима Асхатовна ПАРВОВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ В19 В ПРАКТИКЕ ВРАЧА-ПЕДИАТРА.....	47
15. Usmanova Munira Fayzulayevna, Sirojiddinova Xiromon Nuriddinovna YANGI TUG'ILGAN SHAQALOQLARDA GIPOTERMİYANI OLDINI OLISHNING ANAMIYATI.....	50
16. Файзиев Абиджан Нишанович, Улугов Аскар Исмамович ОСНОВНЫЕ КЛИНИКО-ЛАБОРАТОРНЫЕ КРИТЕРИИ ОСТРОЙ ПНЕВМОНИИ У ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА.....	53
17. Хайдарова Сарвиноз Хайдаржоновна ОСОБЕННОСТИ ФАРМАКОТЕРАПИИ ВНЕБОЛЬНИЧНОЙ ПНЕВМОНИИ У ДЕТЕЙ С ЗАТЯЖНЫМ ТЕЧЕНИЕМ.....	56
18. Хан Богдан Владимирович ОПЫТ ПРИЕМА ЦИНКОСОДЕРЖАЩИХ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК ДЕТЬМИ ЮНОШЕСКОГО ВОЗРАСТА, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ВЕЛОСПОРТОМ.....	60
19. Хасанова Гульбахор Рахматуллаевна, Кодиров Низом Даминович, Халиков Каххор Мирзаевич, Уралов Шухрат Мухтарович ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ, СОДЕРЖАЩИЕ ФИТОНЦИДЫ.....	62
20. Хусинова Шоира Акбаровна, Хакимова Лейла Рафиковна ОСОБЕННОСТИ ТЕЧЕНИЯ ПНЕВМОНИЙ У ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА (ОБЗОР ЛИТЕРАТУРЫ).....	65

21. Hazratqulova Mashhura Ismatovna SHAQALOQLARDA TUG'MA SITOMEGALOVIRUS INFEKSIYASI KECISHI.....	68
22. Холжигитова Мухайё Бердикуловна АКТИВНОСТЬ ФЕРМЕНТОВ АНТИОКСИДАНТНОЙ СИСТЕМЫ ПРИ ХРОНИЧЕСКОМ ОБСТРУКТИВНОМ БРОНХИТЕ У ПОДРОСТКОВ.....	71
23. Xoliqova Gulnoz Asatovna, Uralov Shuxrat Muxtarovich, Rabbimova Dilfuza Toshtemirovna BOLALARDA SURUNKALI QABZIYAT. PAYR SINDROMI. (KLINIK KUZATUV).....	74
24. Анна Сергеевна Шереметьева, М.Н. Курчатова, И.М. Шмуклер, Наталья Анатольевна Дурнова, МИКРОЯДЕРНЫЙ ТЕСТ В ОЦЕНКЕ ВЛИЯНИЯ ЭКСТРАКТА THYMUS MARSCHALLIANUS WILLD. НА НАСЛЕДСТВЕННЫЙ АППАРАТ КЛЕТОК.....	77
25. Шодиярова Дилфуза Сайдуллаевна, Бойкузиев Хайитбой Худойбардиевич, Ортикова Юлдуз Одилхон кизи, ТАДҚИҚОТ НАТИЖАЛАРИ ТАҲЛИЛИ: СУТ ЭМИЗУВЧИ ҲАЙВОНЛАР ЖИГАРИНИНГ ЭКСПЕРИМЕНТАЛ ХОЛЕСТАЗ ҲОЛАТИДАГИ МОРФОЛОГИЯСИ.....	80
26. Шарипов Рустам Хаитович, Расулова Надира Алишеровна, Ирбутаева Лола Ташбековна ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ У ДЕТЕЙ.....	85
27. Шодиева М.С. РЕЗУЛЬТАТЫ ИММУНОЛОГИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ В ГРУППЕ ДЕТЕЙ С HELICOBACTER PYLORI АССОЦИИРОВАННОЙ ГАСТРОДУОДЕНАЛЬНОЙ ПАТОЛОГИЕЙ.....	88
28. Шепилова Светлана Олеговна, Розит Галина Анатольевна, Клен Елена Эдмундовна МАСС-СПЕКТРОМЕТРИЯ В АНАЛИЗЕ ТИЕТАНСОДЕРЖАЩИХ ПРОИЗВОДНЫХ ПИРАЗОЛА И 1,2,4-ТРИАЗОЛА.....	90
29. Ergasheva Zuxra Uchqun qizi ME'DA-ICHAK TIZIMI FUNKSIONAL FAOLIYATI BUZILISHLARIDA PROBIOTIKLAR VA PREBIOTIKLAR QO'LLANILISHINING ANAMIYATI.....	93
30. Юлдашева Гулноз Гиозовна ОСОБЕННОСТИ РАННЕЙ НЕОНАТАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ НЕДОНОШЕННЫХ ДЕТЕЙ ИЗВЛЕЧЕННЫХ ОПЕРАТИВНЫМ ПУТЕМ ОТ МАТЕРЕЙ С ПРЕЭКЛАМПСИЕЙ ТЯЖЕЛОЙ СТЕПЕНИ.....	96
31. Yuldashev Soatboy Jiyanboevich, Sanaqulova Dilnavoz Abduganievna, Kabulov Kamoliddin Baxriddinovich DISSIRKULYATOR ENSEFALOPATIYA BILAN KASALLANGAN BEMORLARDA KOGNITIV DISFUNKTSIYALARNI DAVOLASHDA QO'LLANILADIGAN DORI VOSITALAR.....	99
32. Юлдашева Гулноз Гиозовна КЛИНИЧЕСКОЕ ПРОЯВЛЕНИЕ НЕОНАТАЛЬНОЙ ДЕЗДАПТАЦИИ НЕДОНОШЕННЫХ ДЕТЕЙ, РОДИВШИХСЯ ОТ МАТЕРЕЙ ОСЛОЖНЁННЫМ ТЕЧЕНИЕМ БЕРЕМЕННОСТИ.....	102

JOURNAL OF HEPATO-GASTROENTEROLOGY RESEARCH

ЖУРНАЛ ГЕПАТО-ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ

Ergasheva Zuxra Uchqun qizi
Farmakologiya kafedrası assistenti
Samarqand davlat tibbiyot universiteti
Samarqand, O'zbekiston

ME'DA-ICHAK TIZIMI FUNKSIONAL FAOLIYATI BUZILISHLARIDA PROBIOTIKLAR VA PREBIOTIKLAR QO'LLANILISHINING AHAMIYATI

For citation: Ergasheva Zuhra Uchkunovna, The importance of the use of probiotics and prebiotics in disorders of the functional activity of the gastrointestinal system

ANNOTATSIYA

Maqolada probiotiklar va prebiotiklarning tuzilishi, ularning organizmga fiziologik ta'siri, oziq-ovqat tarkibi, kundalik ehtiyoj, laktuloza ta'sirining klinik tadqiqotlari va dorivor maqsadlarda foydalanish ko'rib chiqiladi.

Kalit so'zlar: probiotiklar, prebiotiklar, laktuloza, ozuqa muhiti, ichaklar.

Эргашева Зухра Учкуновна

ассистент кафедры фармакологии
Самаркандский государственный медицинский университет
Самарканд, Узбекистан

ЗНАЧЕНИЕ ПРИМЕНЕНИЯ ПРОБИОТИКОВ И ПРЕБИОТИКОВ ПРИ НАРУШЕНИЯХ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА

АННОТАЦИЯ

В статье рассмотрены структура пробиотиков и пребиотиков, их физиологическое действие на организм, пищевой состав, суточная потребность, клинические исследования действия лактулозы и ее лекарственное применение.

Ключевые слова: пробиотики, пребиотики, лактулоза, питательная среда, кишечник.

Ergasheva Zuhra Uchkunovna

Assistant of the Department of Pharmacology
Samarkand State Medical University
Samarkand, Uzbekistan

THE IMPORTANCE OF THE USE OF PROBIOTICS AND PREBIOTICS IN DISORDERS OF THE FUNCTIONAL ACTIVITY OF THE GASTROINTESTINAL SYSTEM

ANNOTATION

The article deals main the structure of probiotics and prebiotics, their physiological effects in the body, content in food, daily requirement, clinical studies, the mechanisms of the positive effect of lactulose and medical uses.

Keywords: probiotics, prebiotics, lactulose, dietary fiber, intestine.

Kirish. Hozirgi vaqtda odamlarning katta qismi asab tizimi bilan bog'liq bo'lgan ritmda yashaydi, bu to'g'ri ovqatlanishga ta'sir qiladi [1-6, 12-18]. Ko'p odamlar o'zlarining katta foydalari haqida unutib, meva va sabzavotlar kabi muhim oziq-ovqatlarni o'z dietasiga kiritmaydilar. Shunga asoslanib, oddiy defekatsiya buzilishlaridan tortib, jiddiy kasalliklargacha bo'lgan ko'plab sog'liq muammolari paydo bo'ladi.

Tadqiqotning maqsadi: probiotiklar va prebiotiklar tushunchasi bilan tanishish va ularning fiziologik ta'siri, foydalari va tibbiyotda qo'llanilishi.

Tadqiqot materiallari va usullari.

Nazariy manbalar. Axborot yig'ish va tahlil qilish.

1. Ta'rif. Probiotiklar – tirik mikroorganizmlar bo'lib, yetar-

li darajada inson organizmiga ijobiy ta'sir ko'rsatadi. Ular qisqa vaqt ichida ichaklardagi foydali bakteriyalar salmog'ink oshiradi. But antibiotiklar bilan davolangandan keyin muhim ahamiyatga ega. Tirik mikroorganizm sifatida probiotiklar: doim ham ichaklarda yashab qololmaydi; Antibiotiklar ta'sirida tez halok bo'ladi; Organizmda qisqa muddat yashaydi. (5-7 kungacha); Insomnia mikroflorasi shtammlariga antibiotiklarga qarshilik qiluvchanlik xususiyatini yetkazishi mumkin.

Prebiotiklar – ichak normal florasiga o'xshash bo'lib, inson fermentlari tomonidan hazm bo'lmaydigan, oshqozon-ichak traktining yuqori qismida so'rilmaydigan va bir yoki bir nechta turdagi o'sishlarni va metabolik faollikni rag'batlantiradigan mikrobo'lmagan tabiiy yoki sintetik vositalar (dorilar, oziq-ovqat va biologik faol

qo'shimchalari) hisoblanadi. Ular singib ketmaydi ingichka ichakda va yo'g'on ichakda bakterial fermentatsiyaga uchraydi [7-11,19,20]. Oziq-ovqat komponentini prebiotik deb tasniflash uchun u inson hazm qilish fermentlari tomonidan gidrolizlanmasligi, ovqat hazm qilish traktining yuqori qismida so'rilmaligi kerak, lekin bir turning o'sishi va metabolik faollashuvi uchun selektiv substrat bo'lishi kerak. Yo'g'on ichakda kolonizatsiya qiluvchi mikroorganizmlarning o'ziga xos guruhi, ularning nisbatlarini normalashtirishga olib keladi.

2. Prebiotiklar tuzilishi – bu beta-glikozid zanjirlar bilan bog'langan ikki yoki undan ortiq molekullardan tashkil topgan uglevodlar. Odamning ferment tizimida betaglikozidazlarning, ya'ni bunday bog'lanishlarni ajratuvchi fermentlarning yo'qligi prebiotiklarni hazm bo'lmaydigan uglevodlarga aylantiradi. Oshqozon-ichak traktining yuqori qismida hazm bo'lmaydigan va so'rilmaydigan prebiotiklar faqat saxarolitik (normal) ichak mikroflorasi tomonidan gidrolizlanadi. Shuning uchun bizda muvaffaqiyatli bo'lgan prebiotiklar kerak. Ovqat hazm qilish trakti kasalliklarini kompleks terapiyasiga kiritiladi.

Prebiotik birikmalarning asosiy turlari.

Monosaxaridlar (ksilitol, rafinoza, sorbitol va boshqalar), oligosaxaridlar (laktuloza, lakitol va boshqalar), polisaxaridlar (tsellyuloza, gemitsellyuloza, pektinlar, dekstrin, inulin, xitozan va boshqalar), fermentlar (beta mikrobia galaktozidazalar va boshqalar), aminokislotalar (valin, arginin, glutamin kislota va boshqalar), to'yinmagan yog'li kislotalar (eykopezentan va boshqalar), organik kislotalar (propion, sirka, limon va boshqalar), o'simlik va mikrobia ekstraktlar (sabzi, kartoshka, sarimsoq, xamirturush va boshqalar) va boshqalar (lesitin, glyukon kislota, kraxmal siropi va boshqalar).

Prebiotiklarga quyidagilar kiradi:

Laktobatsillalar

Bifidobakteriyalar

Propionnordon bakteriyalar

Streptococcus thermophilus

Lactococcus bakteriyalar.

3. Oziq-ovqat tarkibidagi prebiotiklar.

Biz oziq-ovqat bilan iste'mol qiladigan prebiotiklarning eng keng tarqalgan vakillaridan biri – bu ozuqa tolasi. Hozirgi vaqtda "ozuqa tolasi" atamasi polisaxaridlarning geterogen guruhini, asosan o'simlikdan kelib chiqishini anglatadi, ulardan eng mashhuri tsellyuloza va hujayra devori gemitsellyulozasidir. Oziq-ovqat tolasi eriydigan va erimaydigan, hazm bo'ladigan va hazm bo'lmaydiganlarga bo'linadi. Hazm qilinadigan tolalar odamning yo'g'on ichaklaridagi mikroorganizmlarning fermentativ tizimlari tomonidan gidrolizlanadi, hazm bo'lmaydigan tolalar esa o'zgarmagan holda chiqariladi. O'simliklarda ikkala turdagi tolalar mavjud, ammo erimaydigan va hazm bo'lmaydigan tolalar ustunlik qiladi. Eriydigan ozuqa tolalari muhim ahamiyatga ega bo'lgan gum, pektinlar, gemitsellyuloza makkajo'xori, arpa, no'xat va ba'zi sabzavotlarda, masalan, kartoshkada uchraydi. Erimaydigan ozuqa tolalariga lignin, tsellyuloza, gemitsellyulozaning ayrim turlari va pektinlar kiradi. Qayta qilinmagan donlar, ayniqsa, tolalarga boy.

4. Kundalik talab. Kattalar uchun 20-30 gr/kuniga. Sportchilar 40 gr/kuniga ko'proq iste'mol qilishlari kerak. 3 yoshdan oshgan bolalar uchun – 10-20 g / kun.

5. Oziq-ovqat tolasiining fiziologik ta'siri

Prebiotiklar sinfining vakillari sifatida ozuqa tolalari ko'plab fiziologik ta'sirga ega, bu oshqozon – ichak faoliyatining normal ishlashi uchun ahamiyatini belgilaydi. Bifidogen faollik – ichak normal florasi vakillarining o'sishi va metabolik faolligiga hissa qo'shadi. U tufayli bifidogen faollik, prebiotiklar normal floraning ko'payishi va funktsional faolligini rag'batlantiradi. Turli kasalliklarda ular buzilgan normal mikroflorani tiklashni ta'minlaydi. Ular tanadagi suvni ushlab turadilar, shu bilan oshqozon-ichak traktining osmotik bosimga, ichak tarkibidagi elektrolitlar tarkibiga va najas massasiga ta'sir qiladi, ularning hajmi va vaznini oshiradi. Gelga o'xshash tuzilmalarni hosil qiluvchi eriydigan ozuqa tolalari, shu jumladan, refflyuksni oldini oladi. gastroezofagial, oshqozon bo'shatilishiga yordam beradi va

ichak tarkibining o'tish tezligini oshiradi; bu ta'sirlar oshqozon-ichak traktining harakatchanligini rag'batlantirishga qaratilgan. Ular yuqori adsorbsiya qobiliyatiga ega. Bu ularning detoksifikatsiya ta'sirini tushuntiradi. Bundan tashqari, ular o't kislotalarini adsorbsiyalaydi va ularning so'rilishini kamaytiradi, bir tomondan, organizmdagi o't kislotalari hovuzining hajmini tartibga soladi va boshqa tomondan, gipoxolesterin ta'sir ko'rsatadi. ta'sir qilishi kation almashinuvi va antioksidant ta'sirni amalga oshirishdan iborat. Ular ichak mikroflorasi tarkibining muhim regulyatorlari hisoblanadi. Ichak kiradigan hazm bo'ladigan ozuqa tolasidan foydalanish energiya va plastik materialni qabul qiluvchi yo'g'on ichak mikroflorasi tomonidan amalga oshiriladi. Mikrofloraning faolligi natijasida hosil bo'lgan qisqa zanjirli yog' kislotalari ichak epiteliya hujayralari uchun energiya manbai bo'lib, ularning o'sishiga, regeneratsiyasiga va mutsin sintezini faollashtirishga yordam beradi. Odatda ichak shilliq qavatining holatini yaxshilaydi. Mikrofloraning normal tarkibi va kolonotsitlarning normal ishlashi yo'g'on ichakdagi fiziologik jarayonlarni va uning normal harakatlanishini ta'minlaydi. Ular patogenning hujayra retseptorlariga biriktirishiga to'g'ridan-to'g'ri ingibitsiv ta'sir ko'rsatadi, kolonizatsiya va proliferatsiyani cheklaydi.

6. Klinik tadqiqotlar. Laktuloza – bu galaktoza va fruktoza molekullarining qoldiqlaridan tashkil topgan disaxarid, sut shakarining sintetik struktura izomeri – laktozadir. Tabiatda topilmaydi va ko'pincha dorivor maqsadlarda ishlatiladi. Laktuloza birinchi navbatda bifidogen ta'siri tufayli ichakning holatiga foydali ta'sir ko'rsatishi mumkin. Laktuloza haqidagi birinchi nashrlarda ushbu disaxaridning 1 % sun'iy oziqlantirish uchun moslashtirilgan formulalarga qo'shilganda ko'rsatilgan. Bolalarda najasdagi bifidobakteriyalarning populyatsiya darajasi, mikroorganizmlarning umumiy sonining deyarli noldan 80-98 % gacha tiklandi va pH 5.0 ga kamaydi. Bu ona suti bilan oziqlangan chaqaloqlarning ichaklari mikroflorasi va pH muhiti tarkibigavmos keladi. Laktulozani dietadan chiqarib tashlash bifidobakteriyalar sonining kamayishiga olib keldi va bolalar axlatining pH qiymati yana neytral qiymatlarga ko'tarildi. Keyinchalik laktulozaning prebiotik xususiyatlari klinik jihatdan isbotlangan. Olimlar sog'lom kattalar tomonidan 1 hafta davomida kuniga 3 gr laktuloza iste'mol qilish bilan bifidobakteriyalarning nisbiy tarkibi 7,5 % dan 46,4 % gacha ko'tarilganligi, proksimal yo'g'on ichakdagi pH 7.0 dang 6,8 gacha pasayganini va namlik miqdorini aniqladilar. Najas 76.4 % dan 78.9 % gacha ko'tarildi. Shut bilan birga Bacteroidaceae oilalari va Enterobacteriaceae, letsitinaz musbat vakillari sonining kamayishi kuzatildi. Clostridia shu jumladan Clostridium perfringens, streptokoklar, stafilokoklar, ichak tayoqchalar, mikroflora tarkibidagi o'zgarishlar oqsil parchalanish mahsulotlari, ayniqsa indol, fenol va ammiak konsentratsiyasining pasayishi, shuningdek glyukuronidaza, nitroreduktaza, azoreduktaza, potensial kanserogen va mutagen ta'sirga ega fermentlar faolligining pasayishi bilan birga keladi. Yaqinda 50 ta sog'lom bolalarda o'tkazilgan randomizatsiyalangan, ikki tomonlama ko'r, crossover tadqiqot shuni ko'rsatdiki, kuniga 2 gr laktulozani og'oz orqali qabul qilish najasdagi bifidobakteriyalar soni va foizini sezilarli darajada oshirishga, ularni yumshatishga, defekatsiya paytida stressni kamaytirishga, meteorizm va boshqa nojo'ya ta'sirlarni kuchaytirmasdan uning chastotasini oshirishga olib keldi. Bundan tashqari ratsionga hatto kuniga 1 gr ni kiritish ham xuddi shunday ta'sirga ega bo'lishi mumkin.

7. Laktulozadan dorivor maqsadda foydalanish. Laktulozaning ta'sir qilish mexanizmlari uni yallig'lanish kasalliklarini davolashda qo'llash imkonini beradi. Shunday qilib, yarali kolit bilan kasallangan bemorlarning ratsioniga 10 gr laktulozani yordamchi terapiya sifatida kiritish faqat standart davolanishni olgan bemorlarga nisbatan ularning hayot sifatini sezilarli darajada yaxshiladi. Shuningdek, ichak sindromini davolashda laktulozaning klinik samaradorligi va xavfsizligi haqida dalillar mavjud. Laktulozaning oqsil parchalanishning bosha zaharli mahsulotlari, shu jumladan aminlar va fenolik birikmalar konsentratsiyasini kamaytirishga ta'siri isbotlangan.

Список литературы/ Iqtiboslar / References

1. R.Walker, M.Buckley, Probiotic microbes: the scientific basis. A report from the American Academy of Microbiology, 2006.
2. Лисицин А.Б., Сизенко Е.И., Чернуха И.М., Алексахина В.А., Семенова А.А., Дурнев А.Д. Пробиотики и пребиотики и их роль в обеспечении здоровья человека.
3. Рябцева С.А., Храпцов А.Г., Будкевич Р.О., Анисимов Г.С., Чулко А.О., Шпак М.А. Физиологические эффекты, механизмы действия и применение лактулозы (Вопросы питания. Том 89, № 2, 5-20 с, 2020).
4. Хавкин А.И., Комарова О.Н. Роль пребиотиков в рационе ребенка» (Вопросы современной педиатрии. 2014; 13 (1): 96–101).
5. Хавкин А. И. Микрофлора пищеварительного тракта. М.: ФСП. 2006. Хорошилова И.А., Гранитов В.М. Про – и пребиотики в лечении инфекционных поражений кишечника. ФГБОУ ВО «Алтайский государственный медицинский университет» Минздрава России
6. Aslam I. et al. Muscle Relaxant for Pain Management //JournalNX. – Т. 8. – №. 1. – С. 1-4.
7. Shukhrat Ziyadullaev J. R. A., Agababyan Rubenovna I., Ismailov Abduraimovich J. Soatboy Yuldashev Jiyanboyevich The effect of budesonide on the quality of life in patients with bronchial asthma //European Journal of Molecular & Clinical Medicine. – 2020. – Т. 7. – №. 2. – С. 1760-1766.
8. Зиядуллаев Ш. Х. и др. Роль некоторых регуляторных цитокинов в иммунопатогенезе экзогенных аллергических альвеолитов // Здобутки клінічної і експериментальної медицини. – 2017. – №. 1. – С. 38-41.
9. Гарифулина Л. М., Тураева Д. Х. Факторы риска развития язвенной болезни у детей, клиническое течение и терапия //Журнал гепато-гастроэнтерологических исследований. – 2020. – Т. 1. – №. 1.
10. Гарифулина Л. М., Ашурова М. Д., Гойибова Н. С. Совершенствование терапии метаболического синдрома у подростков при помощи применения α -липовоевой кислоты //Наука, техника и образование. – 2018. – №. 10 (51). – С. 69-72.
11. Гарифулина Л. М., Кудратова Г. Н., Гойибова Н. С. Степень метаболических нарушений у детей и подростков с ожирением и артериальной гипертензией //Актуальные вопросы современной науки. – 2016. – Т. 4. – С. 19-23.
12. Халиков К. М. и др. Изучение результатов лечения крыс с ожоговой травмой производными хитозана //International Scientific and Practical Conference World science. – ROST, 2017. – Т. 4. – №. 12. – С. 26-28.
13. Saidmurodova Zarifa Azamatovna, Xalimova Salomat Asrorovna, & Mamaraimov Ibroxim Xayrulla ògli. (2022). MITOXONDRIYA VA UNING XUJAYRADAGI VAZIFASI. EURASIAN JOURNAL OF ACADEMIC RESEARCH, 2(3), 338–342. <https://doi.org/10.5281/zenodo.6407819>
14. Egamova M. T. et al. Game Method of Rehabilitation of Children with Infantile Cerebral Paralysis //Indian Journal of Forensic Medicine & Toxicology. – 2020. – Т. 14. – №. 4.
15. Aslam I., Jiyanboyevich Y. S., Ergashboevna A. Z. Prevention & Treatment Of Cardiovascular Diseases //The American Journal of Medical Sciences and Pharmaceutical Research. – 2021. – Т. 3. – №. 06. – С. 180-188.
16. Jiyanboevich Y. S., Rajabboevna A. R., Salimovna N. Z. Study Of Anti-Inflammatory Properties Of Paranitrophenylglyoxilic Acid Thyosemicarbase //European Journal of Molecular & Clinical Medicine. – 2020. – Т. 7. – №. 3. – С. 2711-2715.
17. Шамсиев А.М., Раббимова Д.Т., Шамсиев Ж.А. Дифференцированный подход к реабилитации младенцев, перенесших сепсис // Детская хирургия, 2018. Т. 22. № 5. С. 269-271
18. Халиков К. М. и др. Изучение результатов лечения крыс с ожоговой травмой производными хитозана //International Scientific and Practical Conference World science. – ROST, 2017. – Т. 4. – №. 12. – С. 26-28.
19. Saidmurodova Zarifa Azamatovna, Xalimova Salomat Asrorovna, & Mamaraimov Ibroxim Xayrulla ògli. (2022). MITOXONDRIYA VA UNING XUJAYRADAGI VAZIFASI. EURASIAN JOURNAL OF ACADEMIC RESEARCH, 2(3), 338–342. <https://doi.org/10.5281/zenodo.6407819>

ЖУРНАЛ ГЕПАТО-ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ

СПЕЦИАЛЬНЫЙ ВЫПУСК

JOURNAL OF HEPATO-GASTROENTEROLOGY RESEARCH
SPECIAL ISSUE

ТОМ – III

Editorial staff of the journals of www.tadqiqot.uz
Tadqiqot LLC The city of Tashkent,
Amir Temur Street pr.1, House 2.
Web: <http://www.tadqiqot.uz/>; Email: info@tadqiqot.uz
Phone: (+998-94) 404-0000

Контакт редакций журналов. www.tadqiqot.uz
ООО Tadqiqot город Ташкент,
улица Амир Темура пр.1, дом-2.
Web: <http://www.tadqiqot.uz/>; Email: info@tadqiqot.uz
Тел: (+998-94) 404-0000