

ЖУРНАЛ

гепато-гастроэнтерологических
исследований



СПЕЦИАЛЬНЫЙ ВЫПУСК

2023

ЖУРНАЛ ГЕПАТО-ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ

СПЕЦИАЛЬНЫЙ ВЫПУСК

JOURNAL OF HEPATO-GASTROENTEROLOGY RESEARCH
SPECIAL ISSUE



ТОМ – II



ТОШКЕНТ – 2023



ISSN 2181-1008 (Online)
Научно-практический журнал
Издается с 2020 года
Выходит 1 раз в квартал

Учредитель

Самаркандский государственный
медицинский университет,
tadqiqot.uz

Главный редактор:

Н.М. Шавази д.м.н., профессор.

Заместитель главного редактора:

М.Р. Рустамов д.м.н., профессор.

Ответственный секретарь

Л.М. Гарифулина к.м.н., доцент

Редакционная коллегия: Д.И. Ахмедова
д.м.н., проф;

А.С. Бабажанов, к.м.н., доц;

Ш.Х. Зиядуллаев д.м.н., доц;

Ф.И. Иноятова д.м.н., проф;

М.Т. Рустамова д.м.н., проф;

Н.А. Ярмухамедова к.м.н., доц.

Редакционный совет:

Р.Б. Абдуллаев (Ургенч)

М.Дж. Ахмедова (Ташкент)

А.Н. Арипов (Ташкент)

М.Ш. Ахророва (Самарканд)

Н.В. Болотова (Саратов)

Н.Н. Володин (Москва)

С.С. Давлатов (Бухара)

А.С. Калмыкова (Ставрополь)

А.Т. Комилова (Ташкент)

М.В. Лим (Самарканд)

М.М. Матлюбов (Самарканд)

Э.И. Мусабоев (Ташкент)

А.Г. Румянцев (Москва)

Н.А. Тураева (Самарканд)

Ф.Г. Ульмасов (Самарканд)

А. Фейзиоглу (Стамбул)

Ш.М. Уралов (Самарканд)

А.М. Шамсиев (Самарканд)

У.А. Шербеков (Самарканд)

Журнал зарегистрирован в Узбекском агентстве по печати информации

Адрес редакции: 140100, Узбекистан, г. Самарканд, ул. А. Темура 18.

Тел.: +998662333034, +998915497971

E-mail: hepato_gastroenterology@mail.ru.

СОДЕРЖАНИЕ | CONTENT

1. Закирова Бахора Исламовна, Турсункулова Дилшода Акмаловна, Хусанова Ширин Камилджоновна, Очилова Бахтигул Сайфиевна ДИСБИОЗ И ГЕМОРАГИЧЕСКАЯ БОЛЕЗНЬ НОВОРОЖДЕННЫХ.....	6
2. Зияева Шахида Тулаевна, Мирзаахмедова Камола Тохировна ЛЕЧЕНИИ ЖЕЛЕЗОДЕФИЦИТНОЙ АНЕМИИ У ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА.....	10
3. Ибатова Шоира Мавлановна, Абдукадирова Наргиза Ботирбековна ОСОБЕННОСТИ ТЕЧЕНИЯ И ПРОГНОЗА ГЛОМЕРУЛОНЕФРИТА С НЕФРОТИЧЕСКИМ СИНДРОМОМ У ДЕТЕЙ.....	13
4. Ирисбаев Бауржан Анарбай угли РЕАБИЛИТАЦИЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ С БОЛЕЗНЯМИ ПОЛОСТИ РТА ПРИ СОПУТСТВУЮЩИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ, ПРОЖИВАЮЩИХ НА ЭКОЛОГИЧЕСКИ НЕБЛАГОПРИЯТНЫХ ТЕРРИТОРИЯХ.....	16
5. Dilorom Kamarovna Ishankulova, Baxtiyor Urakovich Nizomov O‘TKIR RESPIRATOR VIRUSLI INFEKTSIYA O‘TKAZGAN BEMORLARDA REZISTOL BILAN DAVOLASH SAMARADORLIGINI BAHOLASH.....	19
6. Ибрагимов Даврон Дастамович, Гаффаров Усмон Бобоназарович, Исмаатов Навруз Самадович ПРОФИЛАКТИКА ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ОСЛОЖНЕНИЙ ПОСЛЕ УДАЛЕНИЯ ЗУБА С ПРИМЕНЕНИЕМ АНТИСЕПТИКОВ И ОСТЕОРЕГЕНЕРАТИВНЫХ ПРЕПАРАТОВ.....	21
7. Ибрагимова Айгуль Гаффаровна, Токсанбаева Жанат Садебекковна, Торланова Ботагоз Онгаровна, Каиргельдина Саягуль Айдаровна, Турабеков К.Х. СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ПРИМЕНЕНИЯ ФИТОТЕРАПИИ В УСЛОВИЯХ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО И ВОССТАНОВИТЕЛЬНОГО ЛЕЧЕНИЯ.....	24
8. Исмаатов Навруз Самадович, Ибрагимов Даврон Дастамович, Гаффаров Усмон Бобоназарович ЭФФЕКТИВНОСТЬ МЕСТНОГО ПРИМЕНЕНИЯ АНТИСЕПТИКА В ЛЕЧЕНИИ ГНОЙНО ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ПРОЦЕССОВ ЧЕЛЮСТНО-ЛИЦЕВОЙ ОБЛАСТИ.....	27
9. Kodirova Marxabo Miyassarovna, Shadieva Khalima Nuridinovna, Rabbimova Dilfuza Toshtemirovna SAMARQAND HUDUDIDAGI BOLALARDA NOREVMATIK MIOKARDITNING ASOSIY KLINIK SIMPTOMLARINI UCHRASH TAHLILI.....	30
10. Qo‘ldashev Sardor Furqatovich, Muxamadiyeva Lola Atamurodovna, Normaxmatov Baxtiyor Botiralievich REVMATIK ISITMADA YURAK REVMATIK KASALLIGI PATOGENEZINING IMMUNOLOGIK JIHATLARI.....	33
11. Карабекова Балхия Артиковна ОЗИҚ-ОВҚАТЛАРНИНГ ДОРИ ТЕРАПИЯСИГА ТАЪСИРИ.....	36
12. Короткова Наталья Васильевна, Калинин Роман Евгеньевич, Сучков Игорь Александрович СЕЛЕКТИНЫ, КАК ПОТЕНЦИАЛЬНЫЕ УЧАСТНИКИ ПАТОГЕНЕЗА ВАРИКОЗНОЙ БОЛЕЗНИ ВЕН НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ.....	39
13. Курбаниязова Феруза Зафаржановна, Шавази Наргиз Нуралиевна МЕТОДЫ ФАРМАКОТЕРАПИИ АНОМАЛЬНЫХ МАТОЧНЫХ КРОВОТЕЧЕНИЙ У ДЕВОЧЕК.....	43
14. Курдюков Евгений Евгеньевич, Кристина Артуровна, Плешакова Дарья Александровна, АМИНОКИСЛОТНЫЙ СОСТАВ СЫРЬЯ СТЕВИИ.....	46
15. ЛИМ Максим Вячеславович, АБДУРАХИМОВА Амира Фарруховна, ДЖУРАЕВА Мехрибон Сухробжоновна ВЫЯВЛЕНИЕ ВЗАИМОСВЯЗИ МЕЖДУ ХРОНИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ МАТЕРИ И РИСКОМ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ВПС У ИХ ДЕТЕЙ.....	48
16. Лапасова Мухтарам Шермухамедовна, Хакимова Лейла Рафиковна, Лапасова Зебинисо Хидировна ОЦЕНКА ИНФОРМИРОВАННОСТИ ВРАЧЕЙ О ПРИНЦИПАХ РАЦИОНАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ ЛЕКАРСТВЕННЫХ СРЕДСТВ.....	51
17. Мусоев Содик Тоирович, Ким Оксана Владиславовна, Юсупов Шухрат Абдурасулович, Халиков Каххор Мирзаевич БИОМАРКЕРЫ ОРГАНИЧЕСКОГО МАТРИКСА КОСТНОЙ ТКАНИ ПРИ ХРОНИЧЕСКОМ ГЕМАТОГЕННОМ ОСТЕОМИЕЛИТЕ У ДЕТЕЙ.....	54
18. Наталья Викторовна МОТОРЕНКО РОЛЬ КОМПЬЮТЕРНОЙ ТОМОГРАФИИ В ДИАГНОСТИКЕ ВОРОНКООБРАЗНОЙ ДЕФОРМАЦИИ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ У ДЕТЕЙ.....	57
19. Магдеев Рамил Мязгутович, Зацепин Сергей Николаевич, Гаджиева Камила Курбановна, Магдеева Екатерина Рамиловна ИСПОЛЬЗОВАНИЕ АНТИКОАГУЛЯНТОВ ПРИ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ В УСЛОВИЯХ РЕАЛЬНОЙ КЛИНИЧЕСКОЙ ПРАКТИКИ.....	59

20. Melikova Dilshodakhon Uktamovna, Abdurakhmanov Ilhomjon Rustamovich MODERN APPROACHES TO THE TREATMENT OF DIARRHEA IN CHILDREN WITH ENTEROL.....	62
21. Дурнова Наталья Анатольевна ТОКСИКОЛОГИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ НАСТОЯ И ЭКСТРАКТА ИЗ ТРАВЫ ASTRAGALUS HENNINGII (STEV.) KLOK.....	65
22. Мунина Ирина Ивановна, Савирова Татьяна Юрьевна, Булатова Маргарита Викторовна, Шарова Ольга Владимировна, Головкин Дмитрий Николаевич КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД К РЕШЕНИЮ ПРОБЛЕМЫ ДЕФИЦИТА ЙОДА КАК МЕТОД ПРОФИЛАКТИКИ ФОРМИРОВАНИЯ ТИРЕОИДНОЙ ПАТОЛОГИИ У НАСЕЛЕНИЯ.....	68
23. Мирзаахмедова Камола Тохировна, Зияева Шахида Тулаевна ВЛИЯНИЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ ПРЕПАРАТА «ФИТИН-С» ПРИ ТОКСИЧЕСКОМ ГЕПАТИТЕ.....	72
24. Muradova Railya Rustamovna, Xaydarov Musomiddin Muxammadievich GINEKOLOGIYADA PREMEDIKATSIYANING DOLZARB MASALALARI.....	75
25. Мусоев Содикжон Тоирович БРОНХООБСТРУКТИВНЫЙ СИНДРОМ: ВЛИЯНИЕ ФАКТОРОВ РИСКА НА ТЕЧЕНИИ БОЛЕЗНИ.....	77
26. Назаров Комил Дадаевич, Ганиев Абдурашид Ганиевич, Алиева Парогат Рустамовна, Машарипова Роза Тельмановна ВНЕБОЛЬНИЧНЫЕ ПНЕВМОНИИ У ДЕТЕЙ: КЛИНИЧЕСКИЕ, ЛАБОРАТОРНЫЕ И ЭТИОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБ ЕННОСТИ.....	79
27. Нуралиева Рано Матъякубовна НЕОБХОДИМОСТЬ ПРОВЕДЕНИЯ ФАРМАКОЛОГИЧЕСКОГО АУДИТА В ПЕДИАТРИИ.....	83
28. Нургалиева Жанар Женисовна ВЛИЯНИЕ ДЕФИЦИТА ВИТАМИНА Д НА СОСТОЯНИЕ ИНСУЛИНОРЕЗИСТЕНТНОСТИ У ДЕТЕЙ НА ФОНЕ ОЖИРЕНИЯ (ОБЗОР ЛИТЕРАТУРЫ).....	86
29. Набиева Шохиста Мустафаевна, Абдухалик-Заде Гульнора Ахтамовна ДИАГНОСТИЧЕСКАЯ ШКАЛА ОЦЕНКИ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ У НОВОРОЖДЕННЫХ С ПЕРИНАТАЛЬНЫМ ПОРАЖЕНИЕМ ЦЕНТРАЛЬНОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕ МЫ.....	88
30. Наимова Зилола Салимовна, Юлдашев Соатбой Жиянбоевич КЛИНИЧЕСКАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ И РАЗЛИЧНЫЕ МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ НЕЙРОСЕНСОРНОЙ ТУГОУХОСТИ И ЕЕ СВЯЗИ С МЕТАБОЛИЧЕСКИМ СИНДРОМОМ.....	92
31. Нарметова Севара Янгибоевна ОСОБЕННОСТИ ПРИМЕНЕНИЯ ЦИТОСТАТИКОВ У НОВОРОЖДЕННЫХ И ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА.....	95
32. Екатерина Андреевна Никитина ОЦЕНКА АНТИДЕПРЕССИВНЫХ СВОЙСТВ ДИОКСАТИЭТАНИЛПИРАЗОЛОВ В ЭКСПЕРИМЕНТЕ.....	98
33. Никифорова А.А., Стреляева А.В., Простодушева Т.В., Васькова Л.Б., Лазарева Ю.Б., Кузнецов Р.М., Бондарь А.А. СТАНДАРТИЗАЦИЯ ЛЕКАРСТВЕННОГО РАСТИТЕЛЬНОГО СЫРЬЯ ТРАВЫ ТОМАТА ОБЫКНОВЕННОГО. 101	
34. Норжигитов Азамат Мусакулович, Исламов Шавкат Эрийгитович, Махматмурадова Наргиза Негматуллаевна, Бобоназаров Самариддин Даминович, Рахманов Хамза Абдукодирович МОРФОЛОГИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА БРОНХОЭКТАТИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ.....	105
35. Орозбаева Жылдызкан Мариповна, Абдуллабекова Раиса Мусулманбековна, Бегалиев Шокан Сабирханович, Холмуродова Дилафруз Куватовна К ВОПРОСУ О СОЗДАНИИ КОМБИНИРОВАННОГО ПРЕПАРАТА СЕЛЕНОРГАНИЧЕСКОГО И ЙОДОГАНИЧЕСКОГО СОЕДИНЕНИЙ.....	108
36. Очилов Алишер КАМИЛОВИЧ ЧАСТОТНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА НОСИТЕЛЬСТВА АЛЛЕЛЕЙ И ГЕНОТИПОВ ГЕНА CYP2C19 У БОЛЬНЫХ С ХРОНИЧЕСКИМ ГАСТРИТОМ.....	111
37. Пирназарова Гулчехра Зумрудовна СОСТОЯНИЕ ОРГАНОВ ПИЩЕВАРЕНИЯ ПРИ ХРОНИЧЕСКОМ ХОЛЕЦИСТИТЕ У ДЕТЕЙ.....	114
38. Петросян Мелине Артуровна, Верисокина Наталья Евгеньевна, Климов Леонид Яковлевич УРОВЕНЬ ВИТАМИНА D И ОСТЕОКАЛЬЦИНА У НЕДОНОШЕННЫХ ДЕТЕЙ НА ЮГЕ РОССИИ.....	117

JOURNAL OF HEPATO-GASTROENTEROLOGY RESEARCH

ЖУРНАЛ ГЕПАТО-ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ

Карабекова Балхия Артиковна

т.ф.н., Оилавий шифокорлик №2,
клиник фармакология кафедраси доценти
Тошкент педиатрия тиббиёт институти
Тошкент, Ўзбекистон

ОЗИҚ-ОВҚАТЛАРНИНГ ДОРИ ТЕРАПИЯСИГА ТАЪСИРИ

АННОТАЦИЯ

Дори воситалари ва озиқ-овқат маҳсулотларининг ўзаро таъсирининг аҳамияти бугунги кунда фармакотерапиянинг долзарб муаммоси ҳисобланади. Дори воситалар ва озиқ-овқатларнинг оқилона комбинацияси самарадорликни сезиларли даражада оширади ва фармакотерапиянинг хавфсизлигини таъминлайди.

Таянч сўзлар: дори восита, озиқ-овқат, ўзаро таъсир, самарадорлик, бехатарлик.

Karabekova Balkhiya Artikovna

Candidate of Medical Sciences, Associate Professor of the Department
of Family Medicine No. 2, Clinical Pharmacology
Tashkent Pediatric Medical Institute
Tashkent, Uzbekistan

THE EFFECT OF FOOD ON DRUG THERAPY

ANNOTATION

The importance of the interaction of medicines and food products is an urgent problem of pharmacotherapy today. A rational combination of drugs and food products significantly increases the effectiveness and ensures the safety of pharmacotherapy.

Keywords: drug, food, interaction, efficacy, safety.

Долзарблиги. Фармакотерапия – барча ёшдаги одамларда ўткир ва сурункали касалликларни даволашнинг энг муҳим ва ажралмас усули ҳисобланади. Пархезнинг турли таркибий қисмлари кўп жihatдан дориларнинг фармакологик хусусиятларига, айниқса уларнинг фармакодинамика, фармакокинетикасига ва терапия натижаларига таъсир қилиши мумкин [18-20]. Қийин вазият комплекс фармакотерапия ҳолатларида юзага келади, бу бир вақтнинг ўзида турли хил кимёвий таркибдаги бир қатор дориларни қўлланилишидир. Дори воситалари ва озиқ-овқат маҳсулотларининг ўзаро таъсирининг хусусиятларини олдиндан белгилашни талаб қиладиган қийин муаммони ҳал қилиш, айниқса гериатрик амалиётда даволоччи шифокор ва диетолог мутахассиси олдида туради [1, 9]. Узоқ вақт давомида дори воситаларни истеъмол қиладиган қариялар ва кекса ёшдаги беморларни даволашда, дори воситаларининг айрим озиқ-овқатлар билан ўзаро таъсирининг биокимёвий механизмларини билиш, оптимал овқатланиш режимларига риоя қилиш, дори терапиясининг самарадорлиги ва хавфсизлиги учун зарур шарт [5].

Дори воситаларининг оптимал терапевтик таъсири кўплаб омилларга боғлиқ: препаратларни буюришнинг тўғрилиги, қабул қилиш вақти, овқатланишнинг табиати, беморнинг аҳволи ва ёшон одатларнинг мавжудлиги, дорини нима билан қабул қилиши каби омиллар аҳамиятга эга. Дори воситаларидан оқилона фойдаланиш ва тўғри овқатланиш дори терапиясини оптималлаштириш усуллари билан бириктирилади [6].

Ошқозон-ичак трактига тушганда, дорилар тўғридан-тўғри ёки билвосита озиқ-овқат билан, унинг асосий таркибий

қисмлари: оксиллар, ёғлар, углеводлар, витаминлар, макро – ва микроэлементлар билан ўзаро таъсир қилади. Дори моддалар озиқ-овқатнинг сўрилиши ва парчаланишини бузиши, овқат ҳазм қилиш органларининг фаолиятига таъсир қилиши ва овқат ҳазм қилиш трактининг микробиоценозини ўзгартириши мумкин. Аксинча, озиқ-овқат элементлари дориларнинг хусусиятларини ўзгартириши мумкин: дориларнинг сўрилишига ва уларнинг биоэришувчанлиги, тарқалиши ва метаболизми босқичларида таъсир қилади. Улар дори терапиясининг самарадорлигини пасайтиради ва унинг ножўя таъсири ривожланиш эҳтимолини оширади [3,10,12]. Дори воситаларининг озиқ-овқат билан ўзаро таъсири кўпинча уларни оғиз орқали юбориш билан кузатилади. Инсон рақибонидида сут маҳсулотлари – калций казеинатига бой [4]. Сут тетрациклинлар, юрак гликозидлари, фторхинолонлар, темир препаратлари ва вирусли протеиназларнинг баъзи ингибиторлари (масалан, саквиновир, нелфинавир ва бошқалар), калций препаратларининг сўрилиш тезлиги ва тўқлигини пасайтиради [13, 14]. Алюминий, магний, калцийга асосланган препаратлар А, В витаминлари, аминокислоталар, глюкоза, баъзи минераллар, айниқса фосфатларнинг сўрилишини бузади ва скелет тизими ва гемапоэзнинг бузилишларига олиб қелиши мумкин [12]. Озиқ-овқат препаратнинг биоэришувчанлигини ўзгартирадиган ҳолларда, уни оч коринга (овқатланишдан камидан 30 дақиқа олдин) ёки овқатдан 2-3 соат ўтгач буюриш керак [16]. Физик-кимёвий хусусиятларига кўра, сувда эрувчан β-блокаторлар (атенолол, метопролол, коргард ёки надолол) оч коринга яхшироқ сўрилади, ёгда эрийдиганлар (пропранолол, анаприлин, обзидан, индерал, пиндолол ёки вискен) аксинча, ошқозон ширасининг

сув мухитидан оч коринга ёмон сўрилади, шунинг учун овқатдан кейин қабул қилиниши керак [8].

Препарат ва озиқ-овқат ўртасидаги ўзаро таъсирнинг намоён бўлишига препаратнинг шакли катта таъсир кўрсатади: суюқ дори шакллари озиқ-овқат таъсирини камроқ таъсирланади, чунки улар ошқозондан ичакка нисбатан эркин ҳаракатланиши, озиқ-овқат бўлагини четлаб ўтиши мумкин, қаттиқ дори шакллари озиқ-овқат билан биргаликда қабул қилинганда ошқозон бўшлиғида узок вақт сақланиб қолиши мумкин, бу эса фаол моддаларнинг сўрилишини бузади. [7]. Тарқалиш босқичида озиқ-овқат ва дори воситаларининг ўзаро таъсирида кон плазмаси оксиллари, рецепторлари билан боғланиш жойлари учун рақобатлашадиган биологик фаол моддалар мажмуасининг мавжудлиги билан изоҳланади. Масалан, кофеин микдори юқори бўлган озиқ-овқат организмга тушганда, кофеин кон оксиллари билан ўзаро боғланади, пенициллинларнинг киритилиши билан улар кофеинни оксиллар билан боғланишидан чиқариб ташлайди ва пенициллинлар учун гемато-энцефалик тўсиғининг ўтказувчанлигини оширади [3]. Бола организмда протеин етишмаслиги дориларнинг метаболизми учун масъул бўлган жигар ферментларининг фаоллигини пасайишига олиб келади, бу эса қонда дори концентрациясининг ошишига олиб келади. Янги туғилган чақалоқларда ва 3 ёшгача бўлган болаларда жигар ферменти тизимлари ҳали яхши ривожланмаган, шунинг учун юқори фармакологик фаол дориларни буюришда, овқатланишни озиқ-овқат билан истеъмол қилинадиган протеин микдори (тухум, сут, творог ва бошқалар) боланинг эҳтиёжларини қондира оладиган бўлиши учун коррекция қилиш керак ёки қунига 10-15% га юқори бўлиши керак. Бу унинг қонга секин тушиши туфайли препаратнинг фармакологик фаоллигини камайтиришга ёрдам беради [11].

Метаболизм босқичида дори ва озиқ-овқат ўзаро таъсири жигар цитохром Р450 тизими ва Р-гликопротеин ферментларини индукция (брокколи, брассел капустаси, мандарин,) қилиш ёки ингибириш (помидор, кизил қалампир, грейфрут, манго, олма) орқали амалга оширилади [13,17]. Грейфрут варфарин билан ўзаро таъсир қилади, унинг метаболизмида иштирок этадиган

цитохром Р450 ферментларининг фаоллигини ингибирилади [1,17], метаболизми секинлаштирилади ва қон зардобиди унинг концентрациясини оширади, бу қон кетиш хавфини оширади [14]. Чой ва қахва буйраклар орқали чиқариладиган дориларнинг организмдан чиқарилишини тезлаштириши мумкин. Бир қатор озиқ-овқат маҳсулотлари таркибиди фармакологик фаол моддалар мавжуд бўлиб, улар бундай маҳсулотлар билан бир вақтда қабул қилинадиган дори воситаларининг фармакодинамикасига таъсир кўрсатиши мумкин. Мисол учун, прогватрин моддасини тутувчи баъзи сабзавотлар (оқ қарам, салат, турп) антипрогватрин таъсирга эга. Калина, арониа, қулупнай, лавлаги биологик фаол моддаларни ўз ичига олади, улар периферик томирларнинг кенгайтириб ва қон босимини пасайтиради, шунинг учун улар турли антигипертензив дориларнинг гипотензив таъсирини кучайтириши ва қон босимининг кескин пасайишига олиб қилиши мумкин.

В₆ витаминига бой маҳсулотлар леводопа препаратлари (Наком, Мадопар, Синемет) самарадорлигини сезиларли даражада камайтириши мумкин. Айниқса, моноамин оксидаз (МАО) ингибиторлари (психостимуляторлар, вазоконстрикторлар) ва тираминга бой маҳсулотларни бир вақтда қўллаш катехоламинлар даражасининг ошиши билан боғлиқ «пишлоқ синдроми»нинг ривожланиши билан хавфли. Бунинг натижасида гипертензив кризлар ва бир қатор оғир асоратлар ривожланади: кучли бош оғриғи, тахикардия, қон босимининг кескин ошиши, мияга қон кетиш ва бошқалар. Хавфли канцероген асорат нитратлар ва нитритларга бой озиқ-овқатларни антигистаминлар, Н₂ блокаторлари, гипогликемик, органик нитратлар билан бир вақтда қўллаш натижасида ривожланади [4].

Хулоса: Дори-дармонларни буюришда қуйидагиларни ҳисобга олиш керак: дори воситаларни овқатланиш вақтини ҳисобга олган ҳолда буюрилиши керак, оғиз орқали қабул қилинган дори воситаларни сув билан ичиш хавфсизроқдир, озиқ-овқат маҳсулотларида ноҳўя реакцияларни келтириб чиқарадиган биологик фаол моддалар мавжудлигини. Шундай қилиб, дори воситалари ва озиқ-овқат маҳсулотларининг оқилона комбинацияси дори терапиясининг самарадорлигини сезиларли даражада ошириши ва хавфсизлигини таъминлаши мумкин.

Список литературы/ Iqtiboslar / References

1. Байч Н. Грейпфрутовый сок: взаимодействие с лекарственными препаратами // Провизор.— 1999.— 10.— С. 48
2. Барановский А. Ю. Взаимодействие лекарств и пищи. //Практическая диетология. №1(9). 2014 Электронный ресурс: <https://www.praktik-dietolog.ru/article/171.html>. Дата доступа: 26.10.2022.
3. Белоусов Ю.Б., Гуревич К.Г. Взаимодействия лекарственных препаратов с пищей // Фарматека 2002.—№6. [Электронный ресурс]. <https://lib.medvestnik.ru/articles/Vzaimodeistviya-lekarstvennyh-preparatov-s-pishei.html>
4. Зупанец И. А., Викторов А.П., Бездетко Н.В., Деримедведь Л.В. Фармацевтическая опека: взаимодействие лекарств и пищи // Провизор» 2003.№5. http://www.provisor.com.ua/archive/2003/N5/art_27.php.
5. Купраш Л.П., Купраш О.В., Гударенко С.О. Взаимодействие лекарств и пищи у больных пожилого возраста. //Рациональная фармакотерапия № 4 (49) 2018. С.40-42
6. Муравьева Т. И. Взаимодействие лекарств с пищей. // Медицинская сестра.— 1999.— 13.— С. 16-18.
7. Пименов А. Ф., Деримедведь Л. В., Прокопенко Т. С. и др. //Витамины.— Харьков-Донецк, 2001.— 148 с.
8. Жамшедовна А. М., Гарифулина Л. М. БОЛАЛАР ВА ЎСМИРЛАРДА СЕМИЗЛИК ВА Д ВИТАМИНИ ДЕФИЦИТИ, МУАММОГА ЗАМОНАВИЙ ҚАРАШЛАР //ЖУРНАЛ ГЕПАТО-ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ. — 2022. — Т. 3. — №. 2.
9. Гарифулина Л. М., Тураева Д. Х. Факторы риска развития язвенной болезни у детей, клиническое течение и терапия //Журнал гепато-гастроэнтерологических исследований. — 2020. — Т. 1. — №. 1.
10. Гарифулина Л. М., Ашурова М. Д., Гойибова Н. С. Совершенствование терапии метаболического синдрома у подростков при помощи применения α-липоевой кислоты //Наука, техника и образование. — 2018. — №. 10 (51). — С. 69-72.
11. Харитоновна Л.А., Запруднов А.М., Григорьев К.И. Необходимость оценки трофологического статуса и характера питания у детей при назначении лекарственных средств. // Экспериментальная и клиническая гастроэнтерология. — 2020; — 173(1) — С. 4
12. Шекина Е. Г., Дроговоз С. М. Взаимодействие лекарств и пищи // «Провизор» 2008.№19. 3–10.
13. Cardona PD. Drug-food interactions. Nutr Hosp 1999;14(suppl. 2):S129-40.
14. Chock AWY, Stading JA, Sexson E. Food and lifestyle interactions with warfarin: a review. US Pharm 2009;34(2):28-39.
15. Knapp HR. Drug-nutrient interactions in medical training. J Am Coll Nutr 1995;14:114-25.
16. Ötles, S. Food and drug interactions: a general review / Semih Ötles, Ahmet Senturk // Acta Sci. Pol., Technol. Aliment. — 2014. — № 13(1). — P. 89-102.
17. Файзуллаева Х., & Назарова Г. (2022). Структурно-гемодинамические изменения головного мозга в неонатальном периоде у детей раннего возраста с внутриутробной гипоксией. Журнал гепато-гастроэнтерологических исследований, 2(3.2), 96–99. извлечено от <https://inlibrary.uz/index.php/hepato-gastroenterological/article/view/2450>

18. Муминов А.А., Матлубов М.М., Дильмурадова К.Р., ва б. Влияние анестезиологического пособия на состояние новорожденных, извлеченных путем кесарева сечения у матерей с выраженным митральным стенозом. Педиатрия(Ташкент).2021, №2, б.103-107. <https://tashpmi.uz/nauka/nauchnye-zhurnaly/zhurnal-pediatriya/>
19. Шухрат Уралов, Мардонкул Рустамов, Каххор Халиков Изучение глюконеогенной и мочевинообразовательной функции печени у детей 2021 Журнал Журнал гепато-гастроэнтерологических исследований Том 2 Номер 3.2 Страницы 18-20

ЖУРНАЛ ГЕПАТО-ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ

СПЕЦИАЛЬНЫЙ ВЫПУСК

JOURNAL OF HEPATO-GASTROENTEROLOGY RESEARCH
SPECIAL ISSUE

ТОМ – II

Editorial staff of the journals of www.tadqiqot.uz
Tadqiqot LLC The city of Tashkent,
Amir Temur Street pr.1, House 2.
Web: <http://www.tadqiqot.uz/>; Email: info@tadqiqot.uz
Phone: (+998-94) 404-0000

Контакт редакций журналов. www.tadqiqot.uz
ООО Tadqiqot город Ташкент,
улица Амир Темура пр.1, дом-2.
Web: <http://www.tadqiqot.uz/>; Email: info@tadqiqot.uz
Тел: (+998-94) 404-0000