

CRR
JOURNAL
OF CARDIORESPIRATORY RESEARCH

ISSN 2181-0974
DOI 10.26739/2181-0974



Journal of
**CARDIORESPIRATORY
RESEARCH**

Special Issue 1.1

2022



АССОЦИАЦИЯ
ТЕРАПЕВТОВ
УЗБЕКИСТАНА



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН



САМАРКАНДСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

ИННОВАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В ЗДРАВООХРАНЕНИИ: НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ ДЛЯ ВНУТРЕННЕЙ МЕДИЦИНЫ

МАТЕРИАЛЫ

международной научно-практической конференции
(Самарканд, 22 апрель 2022 г.)

Под редакцией
Ж.А. РИЗАЕВА

ТОМ I

Самарканд-2022

ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ КОМИТЕТ КОНФЕРЕНЦИИ

Жасур Алимджанович РИЗАЕВ
доктор медицинских наук, профессор
(отв. редактор)

Шухрат Худайбердиевич ЗИЯДУЛЛАЕВ
доктор медицинских наук
(зам. отв. редактора)

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:

Элеонора Негматовна ТАШКЕНБАЕВА
Наргиза Нурмаатовна АБДУЛЛАЕВА
Гуландом Зикриллаевна ШОДИКУЛОВА
Мухайё Бердикуловна ХОЛЖИГИТОВА
Заррина Бахтияровна БАБАМУРАДОВНА
Саодат Хабибовна ЯРМУХАММЕДОВА
Шоира Акбаровна ХУСИНОВА
Ирина Рубеновна АГАБАБЯН

Инновационные технологии в здравоохранении: новые возможности для внутренней медицины: Материалы международной научно-практической конференции (г. Самарканд, 22 апрель 2022 г.) / отв. ред. РИЗАЕВ Ж.А. - Самарканд: СамГМУ, 2022. – 736 с.

В сборнике собраны материалы, которые содержат статьи и тезисы докладов, представленных на международной научно-практической конференции «Инновационные технологии в здравоохранении: новые возможности для внутренней медицины», проведенной в СамГМУ 22 апрель 2022 г. Значительная часть материалов отражает современные проблемы внутренней медицины, посвященные поиску эффективных методов диагностики, лечения и профилактики заболеваний внутренних органов.

Представленные материалы будут интересны специалистам всех направлений внутренней медицины и широкому кругу читателей, интересующихся вопросами возникновения и профилактики основных заболеваний терапевтического профиля.

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

ЖУРНАЛ КАРДИОРЕСПИРАТОРНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ

Главный редактор: Э.Н.ТАШКЕНБАЕВА

Учредитель:

Самаркандский государственный
медицинский институт

Tadqiqot.uz

Ежеквартальный
научно-практический
журнал



ISSN: 2181-0974
DOI: 10.26739/2181-0974



№SI-1.1
2022

Главный редактор:

Ташкенбаева Элеонора Негматовна

доктор медицинских наук, проф. заведующая кафедрой внутренних болезней №2 Самаркандского Государственного Медицинского института, председатель Ассоциации терапевтов Самаркандской области. <https://orcid.org/0000-0001-5705-4972>

Заместитель главного редактора:

Хайбулина Зарина Руслановна

доктор медицинских наук, руководитель отдела биохимии с группой микробиологии ГУ «РСНПМЦХ им. акад. В. Вахидова» <https://orcid.org/0000-0002-9942-2910>

ЧЛЕНЫ РЕДАКЦИОННОЙ КОЛЛЕГИИ:

Аляви Анис Лютфуллаевич

академик АН РУз, доктор медицинских наук, профессор, Председатель Ассоциации Терапевтов Узбекистана, Советник директора Республиканского специализированного научно-практического центра терапии и медицинской реабилитации (Ташкент) <https://orcid.org/0000-0002-0933-4993>

Бокерия Лео Антонович

академик РАН, доктор медицинских наук, профессор, Президент научного центра сердечно-сосудистой хирургии им. А.Н. Бакулева (Москва), <https://orcid.org/0000-0002-6180-2619>

Курбанов Равшанбек Давлетович

академик АН РУз, доктор медицинских наук, профессор, Советник директора Республиканского специализированного научно-практического медицинского центра кардиологии (Ташкент) <https://orcid.org/0000-0001-7309-2071>

Michał Tendera

профессор кафедры кардиологии Верхнесилезского кардиологического центра, Силезский медицинский университет в Катовице, Польша (Польша) <https://orcid.org/0000-0002-0812-6113>

Покушалов Евгений Анатольевич

доктор медицинских наук, профессор, заместитель генерального директора по науке и развитию сети клиник «Центр новых медицинских технологий» (ЦНМТ), (Новосибирск), <https://orcid.org/0000-0002-2560-5167>

Акилов Хабибулла Атауллаевич

доктор медицинских наук, профессор, Директор Центра развития профессиональной квалификации медицинских работников (Ташкент)

Цурко Владимир Викторович

доктор медицинских наук, профессор Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова (Москва) <https://orcid.org/0000-0001-8040-3704>

Абдиева Гулнора Алиевна

ассистент кафедры внутренних болезней №2 Самаркандского Государственного Медицинского Института <https://orcid.org/0000-0002-6980-6278> (ответственный секретарь)

Ризаев Жасур Алимджанович

доктор медицинских наук, профессор, Ректор Самаркандского государственного медицинского института <https://orcid.org/0000-0001-5468-9403>

Зиядуллаев Шухрат Худойбердиевич

доктор медицинских наук, доцент, проректор по научной работе и инновациям Самаркандского Государственного медицинского института <https://orcid.org/0000-0002-9309-3933>

Зуфаров Миржамол Мирумарович

доктор медицинских наук, профессор, руководитель отдела ГУ «РСНПМЦХ им. акад. В. Вахидова» <https://orcid.org/0000-0003-4822-3193>

Ливерко Ирина Владимировна

доктор медицинских наук, профессор, заместитель директора по науке Республиканского специализированного научно-практического медицинского центра фтизиатрии и пульмонологии Республики Узбекистан (Ташкент) <https://orcid.org/0000-0003-0059-9183>

Камилова Умида Кабировна

д.м.н., профессор, заместитель директора по научной работе Республиканского специализированного научно-практического медицинского центра терапии и медицинской реабилитации (Ташкент) <https://orcid.org/0000-0002-1190-7391>

Тураев Феруз Фатхуллаевич

доктор медицинских наук, Директор Республиканского специализированного научно-практического медицинского центра эндокринологии имени академика Ю.Г. Туракулова

Саидов Максуд Арифович

к.м.н., директор Самаркандского областного отделения Республиканского специализированного научно-практического медицинского центра кардиологии (г. Самарканд)

Насирова Зарина Акбаровна

PhD, ассистент кафедры внутренних болезней №2 Самаркандского Государственного Медицинского Института (ответственный секретарь)



Саидова Любат Болтаевна

Доцент кафедры «Внутренние болезни и эндокринологии»
Бухарский Государственный Медицинский Институт
Бухара, Узбекистан

Комилжонова Ойгул Олимжоновна

Магистр эндокринологии,
Бухарский Государственный Медицинский институт,
Бухара, Узбекистан

ПОВЫШЕНИЕ КАЧЕСТВО ЖИЗНИ НА ФОНЕ ГИПОТЕРИОЗА В КЛИМАКТЕРИЧЕСКОМ ПЕРИОДЕ ЖЕНЩИН ФЕРТИЛЬНОГО ВОЗРАСТА



<http://dx.doi.org/10.26739/2181-0974-2022-SI-1-1>

АННОТАЦИЯ

Авторы провели исследование среди женщин фертильного возраста в климактерическом периоде, где выявили патологическое состояние здоровья на фоне недостатка гормона ТТГ и Т4 свободного. Был проведен опрос состоящий из 15 вопросов, осмотр кожи, мышечного тонуса, отеков на конечностях, ИМТ, пальпации и УЗИ щитовидной железы. Было выявлено характерные патологические состояния для этого возраста в связи с чем в выводах авторы предлагают раннюю профилактику данного заболевания, с целью повышения качества жизни больных

Ключевые слова: гипотериоз, климактерический период, состояния здоровья, ТТГ и Т4 свободный, качество жизни.

Saidova Lyubat Boltaevna

Docent of the Department of Internal Diseases and Endocrinology
Bukhara State Medical Institute
Buxara, Uzbekistan

Komiljonova Oygul Olimjonovna

Master of Endocrinology
Bukhara State Medical Institute
Buxara, Uzbekistan

INCREASING THE QUALITY OF LIFE IN THE BACKGROUND OF HYPOTERIOSIS IN CLIMACTERIC PERIOD IN WOMEN OF FERTILE AGE

ANNOTATION

Authors conducted a study among women of fertile age in the climacteric period, where they revealed a pathological state of health against the background of a lack of the hormone TSH and free T4. A condition survey was conducted, consisting of 15 questions, examination of the skin, muscle tone, edema in the extremities, BMI, palpation and ultrasound of the thyroid gland. It was revealed the characteristic pathological conditions for this age in connection with which the conclusions of the authors suggest early prevention of this disease in order to improve the quality of life.

Keywords: hypothyroidism, menopause, health conditions, TSH and free T4, quality of life.

Saidova Lyubat Boltaevna

Ichki kasalliklar va endokrinologiya kafedrası dotsenti
Buxoro davlat tibbiyot instituti,
Buxoro, O'zbekiston

Komiljonova Oygul Olimjonovna

Endokrinologiya magistri,



GIPOTIREOZ FONIDA KLIMAKTERIK DAVRDAGI FERTIL YOSHDAGI AYOLLARNING HAYOT SIFATINI OSHIRISH

ANNOTATSIYA

Mualliflar menopauza davridagi tug'ish yoshidagi ayollar o'rtasida tadqiqot o'tkazdilar, unda TSH va erkin T4 gormoni etishmasligi fonida sog'lig'ining patologik holatini aniqladilar. 15 ta savoldan iborat holat so'rovi o'tkazildi, terining tekshiruvi, mushak tonusi, ekstremitalarda shish, BMI, palpatsiya va qalqonsimon bezning ultratovush tekshiruvi. Ushbu yosh uchun xarakterli patologik sharoitlar aniqlandi, shu sababli mualliflar bemorlarning hayot sifatini yaxshilash uchun ushbu kasallikning erta oldini olishni taklif qilmoqdalar.

Kalit so'zlar: hipotiroidizm, menopauza, salomatlik holati, TSH va erkin T4, hayot sifati.

Mavzuning dolzarbligi: Dunyoda qalqonsimon bez bilan kasallanish 2020 yilga kelib 30% ni tashkil qiladi. Qalqonsimon bez kasalliklari orasida, 2017 yil ma'lumotlariga ko'ra, kattalardagi asosiy gipotireoz holati 65% ni tashkil etdi [Noddelman, 2017, Rosstat]. Qalqonsimon bez funksiyasi turli populyatsiyalarda o'rganilgan.

TTG va yosh o'rtasidagi teskari bog'liqlik yod tanqisligi bo'lgan populyatsiyalarda kuzatiladi, bunda qalqonsimon bezning eng keng tarqalgan patologiyasi tugunli shakllanishlarning mavjudligi bo'lib, qalqonsimon bezning funksiyasi yoshga qarab ortadi [6].

Bugungi kunda menopauzadagi ayollar dunyo aholisining 10% ni tashkil qiladi. Ulardan 10-75% ayollarda patologik menopauza holati mavjud [Sandakova E.A., Elkin.V.D., Kobernik.M.Yu.2013].

Gipotireoz holati qon zardobida TTG darajasining oshishi bilan tavsiflanadi va subklinik yoki klinik faol bo'lishi mumkin. Gipotireoz tashxisi ko'pincha o'z vaqtida emas, chunki uning dastlabki bosqichida aniqlangan alomatlar juda o'ziga xos emas. Bundan tashqari, gipotireoz sindromi turli xil qalqonsimon bo'lmagan kasalliklarga taqlid qilishi mumkin, bu qalqonsimon gormonlar yetishmovchiligi sharoitida topilgan ko'plab organlarning shikastlanishi bilan bog'liq.

Haqiqatan ham, quruq teri, alopesiya, ishtahani pasayishi, zaiflik, demensiya va boshqalar kabi alomatlar menopauza jarayonining namoyon bo'lishiga o'xshaydi. Gipotireozning tipik belgilari menopauza davridagi fertil yoshdagi ayollarning atigi 25-50 foizida aniqlanadi, qolganlarida esa o'ta yengil simptomlar mavjud yoki klinik ko'rinishda gipotireoz monosimptomi sifatida namoyon bo'ladi.

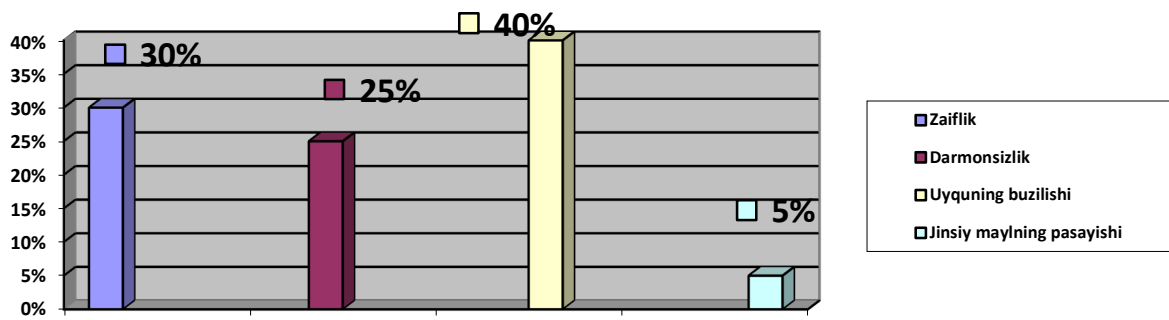
Menopauzaning patologik kursi menopauza teri qarishining tabiatiga qanday ta'sir qilishi haqidagi savol yetarlicha o'rganilmagan. Ma'lumki, terining holati nafaqat menopauza bilan birga keladigan estrogen darajasining pasayishi, balki qalqonsimon bez funksiyasining o'zgarishi bilan ham ta'sir qiladi. Gipotireoz ko'pincha dermopatiya bilan kechadi: teri quruq, qo'pol, mumsimon yoki sarg'ish tusli rangpar, teginish uchun sovuq bo'ladi; keratoderma, kichik papulyar elementlar va oyoq-qo'llarda zich shish paydo bo'lishi mumkin. Qalqonsimon bez funksiyasining yosh bilan bog'liq holda pasayishi tez-tez uchraydi, ayniqsa endemik zonada [Zaidieva Ya.Z., Glazkova A.V., Kruchinina E.V.].

Maqsad: gipotireoz fonida fertil yoshdagi ayollarda menopauza davrida hayot sifatini yaxshilash.

Tadqiqot materiallari va usullari: Buxoro shahridagi endokrinologik dispanserda hisobda turgan 50 nafar bemor retrospektiv usulda aniqlandi. Bemorlar yoshiga qarab 3 guruhga bo'lingan: premenopauza, menopauza va postmenopauza. Barcha ayollar TTG, T4 erkin, qalqonsimon bezning ultratovush tekshiruvi, qalqonsimon bezning palpatsiyasi, TVI, oyoq-qo'llarning shishishi, teri, mushak tonusi uchun tekshiruvdan o'tkazildi, kayfiyat o'zgarishi, xotira buzilishi, e'tiborning pasayishi uchun so'rov o'tkazildi. Jinsiy maylning pasayishi, uyquning buzilishi yoki uxlab qolish qiyinligi, zaiflik, charchoq, uyquchanlik, tushkunlik.

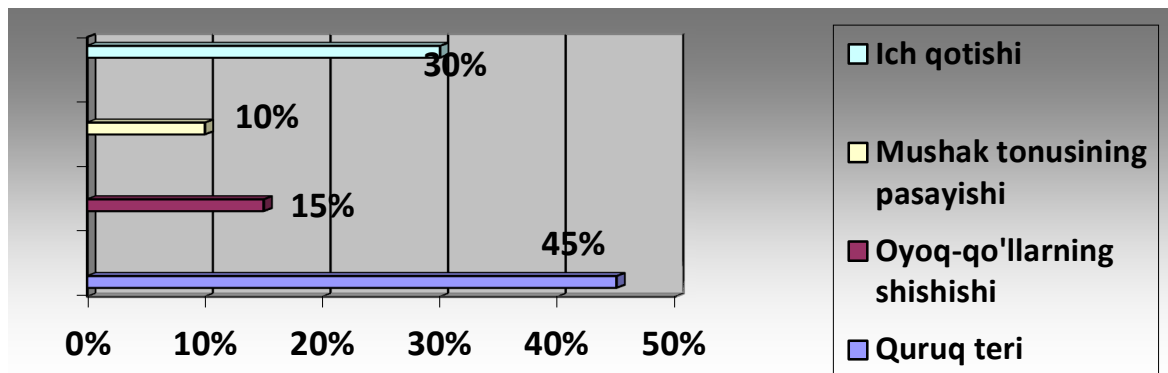
Tadqiqot natijalari: Menopauza davridagi fertil yoshdagi ayollar bilan so'rov o'tkazilganda, so'rovnoma orqali quyidagi alomatlar aniqlandi: respondentlarning 30% da zaiflik, 25% darmonsizlik, uyquning buzilishi yoki uxlab qolish qiyinligi - 40%, jinsiy maylning pasayishi - 5%.

Diagramma No1 Menopauzada fertil yoshdagi ayollarda simptomlar



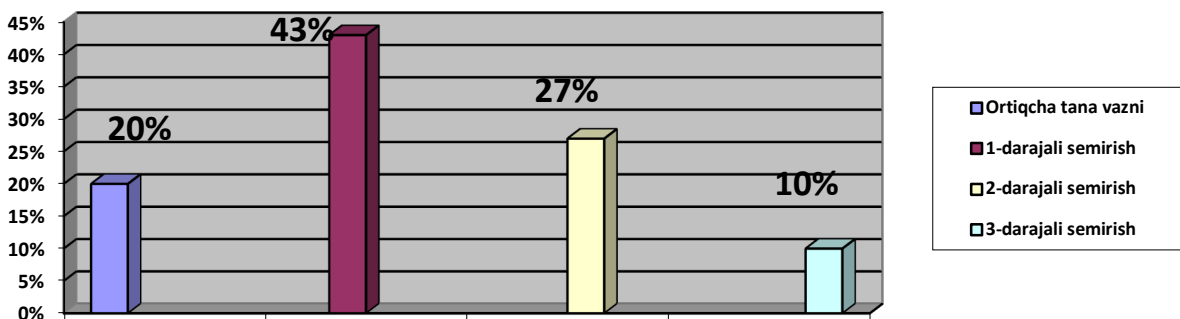
Menopauza davrida tug'ilish yoshidagi ayollarni tekshirganda, quruq teri - 45%, oyoq-qo'llarning shishishi - 15%, mushak tonusining pasayishi - 10%, ich qotishi -30% aniqlandi.

Diagramma No 2 Menopauzada fertil yoshidagi ayollarda klinik ko'rinish.



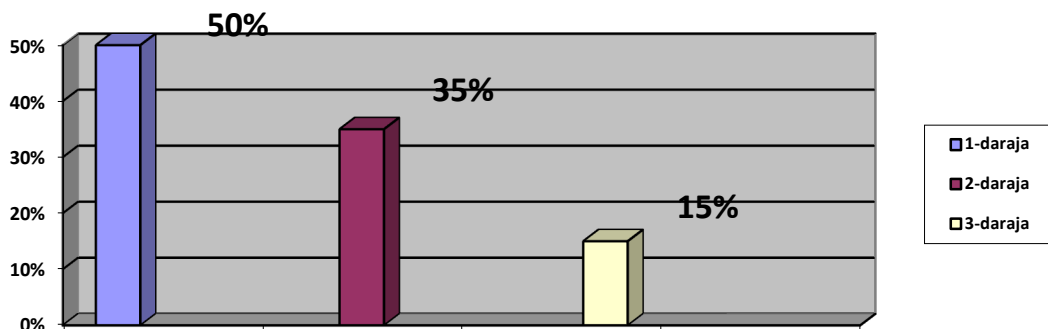
TVIni aniqlashda ortiqcha tana vazni - 20%, 1-darajali semirish - 43%, 2-darajali semirish - 27%, 3-darajali semirish - 10%.

Diagramma No 3 Menopauzada fertil yoshidagi ayollarda TVI ni aniqlash



Qalqonsimon bezni palpatsiya qilishda ayollarning 50 foizida qalqonsimon bezning 1 darajaga, 2 darajaga - 35 foizga, 3 darajaga - 15 foizga o'sishi aniqlangan.

Diagramma No 4. Menopauza davrida fertil yoshidagi ayollarda qalqonsimon bezning giperplaziyasi.





Qalqonsimon bezning ultratovush tekshiruvi - qalqonsimon bezning giperplaziyasi barcha fertil yoshdagi ayollarda ko'paygan, chunki ular turli kasalliklar uchun endokrinologlarda ro'yxatga olingan.

Laboratoriya ma'lumotlari: TTG - 5-10mkME / ml - 55%, 10-15mkME / ml - 35%, 16mkME / ml - 10%.

Xulosa: 1. Menopauza davridagi fertil yoshdagi ayollarning sog'lig'i diqqat bilan e'tiborni talab qiladi, chunki bu davrda ko'plab gormonal o'zgarishlar mavjud bo'lib, bu salomatlik holatiga patologik o'zgarishlar bilan ta'sir qiladi.

2. Menopauza davridagi fertil yoshdagi ayollarda hayot sifatini yaxshilash va gipotireoz rivojlanishining oldini olish uchun premenopauza davrida kasalliklarning oldini olish maqsadga muvofiqdir.

Iqtiboslar/Список литературы/ References

1. Зайдиева Я. З., Глазкова А. В., Кручинина Е. В. Заболевания щитовидной железы в пери- и постменопаузе // Медицинский алфавит. Серия «Современная гинекология». — 2019. — Т. 4. — 33 (408). — С. 48–53.
2. Komiljonova O.O. Peshku tumani aholisi orasida gipotireozning klimakterik davrda kechish xususiyatlari//Talabalar va yosh olimlar III xalqaro ilmiy-amaliy onlayn anjumani materiallari to'plami//-2021-66b.
3. Ашурова Н.Г., Комилжонова О.О. Гипотериоз и бесплодие у женщин: этиопатогенетические факторы сочетания патологии // Новый день в медицине -4(34) 2020-с. 97-101.
4. Саидова Л.Б., Комилжонова О.О. Патологическое течение гипотиреоза в климактерическом период в йододефицитной зоне Узбекистана//International Conference Science and Education/Uluslararasi konferans bilim ve eg'itim//-2021-15may-49b.
5. Саидова Л.Б., Комилжонова О.О. Особенности течения климактерического синдрома у женщин с гипофункцией щитовидной железы// Материалы научно –практической конференции с международным участием посвященной 30 летию Государственной независимости Республики Таджикистан//Достижения и проблемы фундаментальной науки и клинической медицины//-Душанбе-2021, 17 ноября-Том1-с. 436-437
6. Саидова Л.Б., Комилжонова О.О. Патологическое течение гипотиреоза в климактерическом период в йододефицитной зоне Узбекистана//Вестник Ташкентской Медицинской Академии//-2021-С.-124.
7. Saidova L.B., Komilzhonova O.O. Pathological course of hypothyroidism in menopause in the iodine deficiency zone of Uzbekistan // Bulletin of the Tashkent Medical Academy // -2021-P.-124.



| | | |
|------|--|-----|
| | Mamatova N.T., Ashurov A.A., Abduhakimov B.A. SIL BILAN KASALLANGAN BEMORLARNI PSIXOLOGIK QO'LLAB-QUVVATLASH | |
| 127. | Машарипова Ш.С. МОРФОЛОГИЧЕСКОЕ СТРОЕНИЕ ЛЕГОЧНЫХ АРТЕРИЙ ПОД ВЛИЯНИЕМ САХАРНОГО ДИАБЕТА Masharipova Sh.S. MORPHOLOGICAL STRUCTURE OF THE PULMONARY ARTERIES UNDER THE INFLUENCE OF DIABETES MELLITUS Masharipova Sh.S. O'PKA ARTERIYALARINING QANDLI DIABET TA'SIRIDA MORFOLOGIK TUZILISHI | 684 |
| 128. | Расулова М.И. РЕЗУЛЬТАТЫ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ РЕАБИЛИТАЦИОННЫХ МЕРОПРИЯТИЙ У БОЛЬНЫХ С ОСТАТОЧНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ ПЕРЕНЕСЕННОГО COVID-19 Rasulova. M.I. RESULTS OF THE USE OF REHABILITATION MEASURES IN PATIENTS WITH RESIDUAL EFFECTS OF POST-COVID-19 Rasulova. M.I. COVID-19 BILAN KASALLANGAN BEMORLARDAGI QOLDIQ ASORATLARNI DAVOLASHDA REABILITATSIYA MUOLAJALARINI QULLASH NATIJALARI | 688 |
| 129. | Рахимова Х.М. ПОВЫШЕНИЕ КАЧЕСТВА КОНТРОЛЯ САХАРНОГО ДИАБЕТА 2 ТИПА НА ОСНОВЕ ПЕН ПРОТОКОЛОВ СРЕДЕ НАСЕЛЕНИЯ В УСЛОВИИ ПОЛИКЛИНИКЕ Rahimova X.M. IMPROVING THE QUALITY OF TYPE 2 DIABETES CONTROL BASED ON PEN PROTOCOLS IN A POPULATION ENVIRONMENT IN A POLYCLINIC SETTING Rahimova X.M. POLIKLINIKA SHAROITIDA AXOLI O'RTASIDA PEN PROTOKOLLARI ASOSIDA 2 TURDAGI QANDLI DIABETNI NAZORAT QILISH SIFATINI YAXSHILASH | 693 |
| 130. | Саидова Л.Б., Комилжонова О.О. ПОВЫШЕНИЕ КАЧЕСТВО ЖИЗНИ НА ФОНЕ ГИПОТЕРИОЗА В КЛИМАКТЕРИЧЕСКОМ ПЕРИОДЕ ЖЕНЩИН ФЕРТИЛЬНОГО ВОЗРАСТА Saidova L.B., Komiljonova O.O. INCREASING THE QUALITY OF LIFE IN THE BACKGROUND OF HYPOTERIOSIS IN CLIMACTERIC PERIOD IN WOMEN OF FERTILE AGE Saidova L.B., Komiljonova O.O. GIPOTERIOZ FONIDA KLIMAKTERIK DAVRDAGI FERTIL YOSHDAGI AYOLLARNING HAYOT SIFATINI OSHIRISH. | 698 |
| 131. | Таджиева З.Б. ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ УРАЛЕСАНА И ДИЕТЫ В КОМПЛЕКСНОМ ЛЕЧЕНИИ ОКСАЛАТНОЙ НЕФРОПАТИИ У ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО И ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА Tajieva Z.B. THE EFFECTIVENESS OF THE USE OF URALESAN AND DIET IN THE COMPLEX TREATMENT OF OXALATE NEPHROPATHY IN PRESCHOOL AND SCHOOL CHILDREN Tajieva Z.B. МАКТАВГАЧА ВА МАКТАВ YOSHIDAGI BOLALARDA OKSALATLI NEFROPATIYANI KOMPLEKS DAVOLASHDA URALESAN VA PARHEZDAN FOYDALANISHNING SAMARADORLIGI | 702 |
| 132. | Шодиева Д.А., Рустамова Ш.А., Караматуллаева З.Э., Очилов У. У. КЛИНИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА БОТУЛИЗМА В САМАРКАНДСКОЙ ОБЛАСТИ Shodieva D.A., Rustamova Sh.A., Karamatullaeva Z.E., Ochilov U. U. CLINICAL CHARACTERISTICS OF BOTULISM IN SAMARKAND REGION Shodieva D.A., Rustamova Sh.A., Karamatullaeva Z.E., Ochilov U. U. SAMARQAND VILOYATI HUDUDIDA BOTULIZM KASALLIGI KLINIK KECHISH XUSUSIYATLARISAMARQAND VILOYATI HUDUDIDA BOTULIZM KASALLIGI KLINIK KECHISH XUSUSIYATLARI | 708 |
| 133. | Хаджимурадова М.Х. ЧАСТОТА И ФАКТОРЫ РИСКА МОЛОЧНЫХ ДИСОРМОНАЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ У ЖЕНЩИНА, ПРОЖИВАЮЩИХ В ПРИАРАЛЬЕ. | 712 |