

CRR
JOURNAL
OF CARDIORESPIRATORY RESEARCH

ISSN 2181-0974
DOI 10.26739/2181-0974



Journal of
**CARDIORESPIRATORY
RESEARCH**

Special Issue 1.1

2022



АССОЦИАЦИЯ
ТЕРАПЕВТОВ
УЗБЕКИСТАНА



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН



САМАРКАНДСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

ИННОВАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В ЗДРАВООХРАНЕНИИ: НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ ДЛЯ ВНУТРЕННЕЙ МЕДИЦИНЫ

МАТЕРИАЛЫ

международной научно-практической конференции
(Самарканд, 22 апрель 2022 г.)

Под редакцией
Ж.А. РИЗАЕВА

ТОМ I

Самарканд-2022

ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ КОМИТЕТ КОНФЕРЕНЦИИ

Жасур Алимджанович РИЗАЕВ
доктор медицинских наук, профессор
(отв. редактор)

Шухрат Худайбердиевич ЗИЯДУЛЛАЕВ
доктор медицинских наук
(зам. отв. редактора)

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:

Элеонора Негматовна ТАШКЕНБАЕВА
Наргиза Нурмаатовна АБДУЛЛАЕВА
Гуландом Зикриллаевна ШОДИКУЛОВА
Мухайё Бердикуловна ХОЛЖИГИТОВА
Заррина Бахтияровна БАБАМУРАДОВНА
Саодат Хабибовна ЯРМУХАММЕДОВА
Шоира Акбаровна ХУСИНОВА
Ирина Рубеновна АГАБАБЯН

Инновационные технологии в здравоохранении: новые возможности для внутренней медицины: Материалы международной научно-практической конференции (г. Самарканд, 22 апрель 2022 г.) / отв. ред. РИЗАЕВ Ж.А. - Самарканд: СамГМУ, 2022. – 736 с.

В сборнике собраны материалы, которые содержат статьи и тезисы докладов, представленных на международной научно-практической конференции «Инновационные технологии в здравоохранении: новые возможности для внутренней медицины», проведенной в СамГМУ 22 апрель 2022 г. Значительная часть материалов отражает современные проблемы внутренней медицины, посвященные поиску эффективных методов диагностики, лечения и профилактики заболеваний внутренних органов.

Представленные материалы будут интересны специалистам всех направлений внутренней медицины и широкому кругу читателей, интересующихся вопросами возникновения и профилактики основных заболеваний терапевтического профиля.

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

ЖУРНАЛ КАРДИОРЕСПИРАТОРНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ

Главный редактор: Э.Н.ТАШКЕНБАЕВА

Учредитель:

Самаркандский государственный
медицинский институт

Tadqiqot.uz

Ежеквартальный
научно-практический
журнал



ISSN: 2181-0974
DOI: 10.26739/2181-0974



№SI-1.1
2022

Главный редактор:

Ташкенбаева Элеонора Негматовна

доктор медицинских наук, проф. заведующая кафедрой внутренних болезней №2 Самаркандского Государственного Медицинского института, председатель Ассоциации терапевтов Самаркандской области. <https://orcid.org/0000-0001-5705-4972>

Заместитель главного редактора:

Хайбулина Зарина Руслановна

доктор медицинских наук, руководитель отдела биохимии с группой микробиологии ГУ «РСНПМЦХ им. акад. В. Вахидова» <https://orcid.org/0000-0002-9942-2910>

ЧЛЕНЫ РЕДАКЦИОННОЙ КОЛЛЕГИИ:

Аляви Анис Лютфуллаевич

академик АН РУз, доктор медицинских наук, профессор, Председатель Ассоциации Терапевтов Узбекистана, Советник директора Республиканского специализированного научно-практического центра терапии и медицинской реабилитации (Ташкент) <https://orcid.org/0000-0002-0933-4993>

Бокерия Лео Антонович

академик РАН, доктор медицинских наук, профессор, Президент научного центра сердечно-сосудистой хирургии им. А.Н. Бакулева (Москва), <https://orcid.org/0000-0002-6180-2619>

Курбанов Равшанбек Давлетович

академик АН РУз, доктор медицинских наук, профессор, Советник директора Республиканского специализированного научно-практического медицинского центра кардиологии (Ташкент) <https://orcid.org/0000-0001-7309-2071>

Michał Tendera

профессор кафедры кардиологии Верхнесилезского кардиологического центра, Силезский медицинский университет в Катовице, Польша (Польша) <https://orcid.org/0000-0002-0812-6113>

Покушалов Евгений Анатольевич

доктор медицинских наук, профессор, заместитель генерального директора по науке и развитию сети клиник «Центр новых медицинских технологий» (ЦНМТ), (Новосибирск), <https://orcid.org/0000-0002-2560-5167>

Акилов Хабибулла Атауллаевич

доктор медицинских наук, профессор, Директор Центра развития профессиональной квалификации медицинских работников (Ташкент)

Цурко Владимир Викторович

доктор медицинских наук, профессор Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова (Москва) <https://orcid.org/0000-0001-8040-3704>

Абдиева Гулнора Алиевна

ассистент кафедры внутренних болезней №2 Самаркандского Медицинского Института <https://orcid.org/0000-0002-6980-6278> (ответственный секретарь)

Ризаев Жасур Алимджанович

доктор медицинских наук, профессор, Ректор Самаркандского государственного медицинского института <https://orcid.org/0000-0001-5468-9403>

Зиядуллаев Шухрат Худойбердиевич

доктор медицинских наук, доцент, проректор по научной работе и инновациям Самаркандского Государственного медицинского института <https://orcid.org/0000-0002-9309-3933>

Зуфаров Миржамол Мирумарович

доктор медицинских наук, профессор, руководитель отдела ГУ «РСНПМЦХ им. акад. В. Вахидова» <https://orcid.org/0000-0003-4822-3193>

Ливерко Ирина Владимировна

доктор медицинских наук, профессор, заместитель директора по науке Республиканского специализированного научно-практического медицинского центра фтизиатрии и пульмонологии Республики Узбекистан (Ташкент) <https://orcid.org/0000-0003-0059-9183>

Камилова Умида Кабировна

д.м.н., профессор, заместитель директора по научной работе Республиканского специализированного научно-практического медицинского центра терапии и медицинской реабилитации (Ташкент) <https://orcid.org/0000-0002-1190-7391>

Тураев Феруз Фатхуллаевич

доктор медицинских наук, Директор Республиканского специализированного научно-практического медицинского центра эндокринологии имени академика Ю.Г. Туракулова

Саидов Максуд Арифович

к.м.н., директор Самаркандского областного отделения Республиканского специализированного научно-практического медицинского центра кардиологии (г. Самарканд)


Насирова Зарина Акбаровна

PhD, ассистент кафедры внутренних болезней №2 Самаркандского Государственного Медицинского Института (ответственный секретарь)



Rahimova Xidoyat Mamarasulovna
SamDTI DKTF Umumiy amaliyot
\ oilaviy meditsina kafedra k'lo'

POLIKLINIKA SHAROITIDA AXOLI O'RTASIDA PEN PROTOKOLLARI ASOSIDA 2 TURDAGI QANDLI DIABETNI NAZORAT QILISH SIFATINI YAXSHILASH

 <http://dx.doi.org/10.26739/2181-0974-2022-SI-1-1>

ANNOTATSIYA

Yuqumsiz kasalliklarga chalingan bemorlarni davolash va parvarish qilish orqali xavfli omillar bilan kurashishning har tomonlama chora-tadbirlarni ko'rishga chaqiradi. Kandli diabet kasalligidan o'lim xolatlarini oshganligi, miokard infarkti va insult kabi asoratlarning ko'payganligi sabab, standart doridarmonlardan foydalanish va shu kasallik asoratlarini oldini olish, o'lim xolatlarini kamaytirishga qaratilgan. Asosiy maqsad axoli o'rtasida PEN protokollarni tadbiq etish asosida qandli diabet aniqlangan bemorlarni olib borish taktikasini baxolashdan iborat. Reja asosida 3oy ichida, xar oy 50 nafardan 40 yoshdan oshgan axolini KVPga taklif etib ularni klinik protokol orqali so'roq va ko'rik o'tqazilgan, laborator va instrumental tekshirishlar o'tqazilgan. Muntazam skrining tekshiruvi xavf omillari bo'lgan shaxslarni va ular orasida qandli diabet bilan og'rigan bemorlarni tezda aniqlashga imkon beradi. Ularni o'z vaqtida davolash asoratlarini rivojlanishiga yo'l qo'ymaydi va erta o'lim foizini kamaytirishga qaratilgan.

Kalit so'zlar: Yuqumsiz kasalliklar, qandli diabet 2 tur, skrining, laborator taxlillar.

Rahimova Xidoyat Mamarasulovna

Samarkand State Medical Institute, iektore at the
Department of General\Famili Medicine Assistant Samarkand, Uzbekistan

IMPROVING THE QUALITY OF TYPE 2 DIABETES CONTROL BASED ON PEN PROTOCOLS IN A POPULATION ENVIRONMENT IN A POLYCLINIC SETTING

ANNOTATION

V state rassmatrivaetsya kompleksnye меры po borbe s faktorami riska posredstvom lecheniya i uxoda za patsientami s neinfektsionnymi zabolevaniyami. V svyazi s rostom smertnosti ot saxarnogo diabeta, uvelicheniem takix oslojneniy, kak infarkt miokarda i insult, primeneniye standartnykh lekarstvennykh sredstv i profilaktika oslojneniy etogo zabolevaniya napravleny na snijeniye smertnosti. Osnovnaya selyu yavlyaetsya otsenka taktiki vedeniya bolnykh s diagnozom «saxarnyy diabet» na osnove realizatsii PEN-protokolov sredi naseleniya. Po planu v techenie 3-x mesyasev ejemesyachno 50 chelovek v vozraste starshe 40 let priglashalis v polikliniku, gde ix oprashivali i obsledovali po klinicheskomu protokolu, provodili laboratornyye i instrumentalnyye issledovaniya. Rutinnyy skrining pozvolyaet bystro vyavit lis s faktorami riska, v tom chisle bolnykh saxarnym diabetom. Svoevremennoe ix lechenie predotvrashchayet razvitie oslojneniy i napravleno na snijeniye protsenta ranney smertnosti.

Keywords: non-infectious diseases, diabetes 2 species, scrining, laboratory tests.

Рахимова Хидоят Мамарасулловна

Ассистент кафедры общей практики\
семейной медицины, ФПДО, СамМИ
Самарканд, Узбекистан



ПОВЫШЕНИЕ КАЧЕСТВА КОНТРОЛЯ САХАРНОГО ДИАБЕТА 2 ТИПА НА ОСНОВЕ ПЕН ПРОТОКОЛОВ СРЕДЕ НАСЕЛЕНИЯ В УСЛОВИИ ПОЛИКЛИНИКЕ

АННОТАЦИЯ

В статье рассматриваются комплексные меры по борьбе с факторами риска посредством лечения и ухода за пациентами с неинфекционными заболеваниями. В связи с ростом смертности от сахарного диабета, увеличением таких осложнений, как инфаркт миокарда и инсульт, применение стандартных лекарственных средств и профилактика осложнений этого заболевания направлены на снижение смертности. Основная целью является оценка тактики ведения больных с диагнозом «сахарный диабет» на основе реализации PEN-протоколов среди населения. По плану в течение 3-х месяцев ежемесячно 50 человек в возрасте старше 40 лет приглашались в поликлинику, где их опрашивали и обследовали по клиническому протоколу, проводили лабораторные и инструментальные исследования. Рутинный скрининг позволяет быстро выявить лиц с факторами риска, в том числе больных сахарным диабетом. Своевременное их лечение предотвращает развитие осложнений и направлено на снижение процента ранней смертности

Ключевые слова: неинфекционные заболевания, сахарный диабет 2 типа, скрининг, лабораторные исследования.

Yurak-qon tomir kasalliklari, onkologik kasalliklar, o'pkaning surunkali respirator kasalliklari, qandli diabet va boshqa yuqumsiz kasalliklar butun dunyo bo'yicha kasallanish va o'lim holatlarining asosiy sababchisi hisoblanadi (1). Shuningdek ular nogironlikning etakchi sababchilari jumlasiga kiradilar. JSSTning ma'lumotlariga ko'ra, har yili butun dunyoda taxminan 57 mln. inson vafot etadi, ulardan 36 mln. (63%) atrofidagi o'lim holatlari yurak kon-tomir kasalliklarga to'g'ri keladi. Taxminan 14 mln. odam 70 yoshgacha yashamaydi, ya'ni barvaqt o'ladi. Shu bilan birga, JSSTning prognozlariga ko'ra, agar samarali chora-tadbirlar ko'rilmasa, dunyo bo'yicha yuqumsiz kasalliklardan o'lim ko'rsatkichi og'ishmay o'sib boradi va 2030 yilda deyarli 75%ni tashkil qiladi (2).

Yurak qon-tomir kasalliklarning ijtimoiy-iqtisodiy oqibatlarini bemor hayotining sifati, uning oilasi hamda iqtisodiyot, sog'liqni saqlash tizimi va umuman jamiyatga ta'sir ko'rsatadi. Ularning rivojlanishi holatlarining 60%i tamaki chekish, alkogolni suiiste'mol qilish, meva va sabzavotlarni etarlicha istemol qilmaslik va kam harakatlanish turmush tarzi kabi etakchi xavf omillari bilan bog'liq.

Ushbu xavf omillari aholi orasida rivojlanishining sababchilari bo'lgan ortiqcha vazn va semizlik, yuqori qon bosimi, qonda qand va xolesterinning yuqori darajasi kabi holatlarning rivojlanishiga olib keladi. O'zbekistonda o'tkazilgan ilmiy tadqiqotlarning natijalari yuqumsiz kasalliklar xavf omillarining tarqalganligi muntazam ortib borayotganligini ko'rsatdi. Yuqorida ko'rsatib o'tilgan xavf omillari tarqalishining mavjud tendensiyasida 2020-2030 yillarga kelib, 40-60 yoshlardagi aholi orasida ushbu xavf omillaridan barvaqt o'limning yuqori darajasi kuzatiladi (3).

Qandli diabet kasalligidan o'lim xolatlarini oshganligi, miokard infarkti va insult kabi asoratlarning ko'payganligi kuzatilmokda. Standart dori-darmonlardan foydalanishning asosiy maksadi shu kasallik asoratlarini oldini olish, o'lim xolatlarini kamaytirishga karatilganligidir (1).

Maksad: Aholi o'rtasida PEN protokollarni tadbir etish asosida qandli diabet aniqlangan bemorlarni olib borish taktikasini baholash.

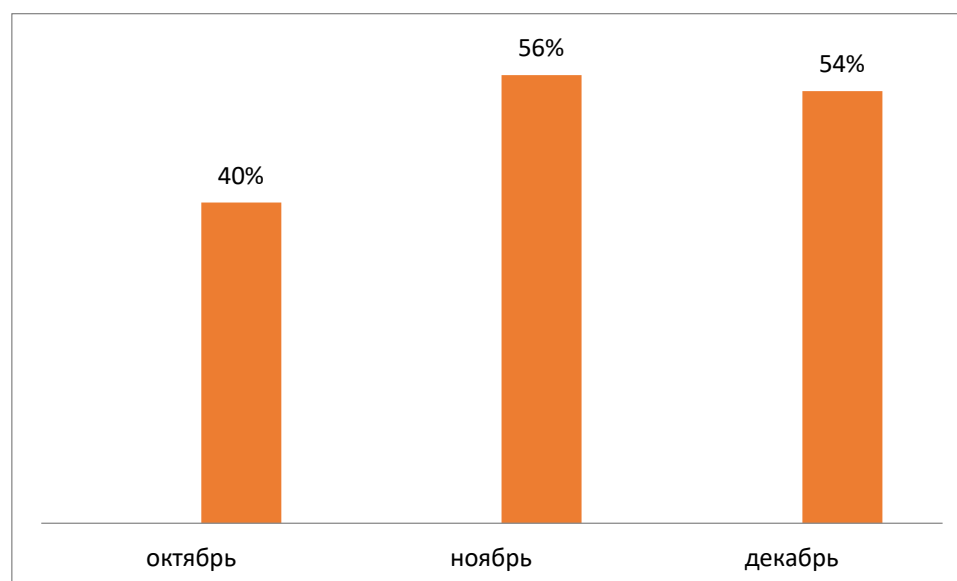
Materiallar va metodlar. Tekshirish ishlari Samarqand viloyati Jomboy tumanidagi «O'zbekiston» OShP xududida istikomati kiluvchi 40 yoshdan yuqori aholi o'rasida olib borildi. OShPda 2020 yilda shifokor kabuliga kelgan axoli tibbiy kurigi natijasida aniklangan bemorlar olindi. Tekshiruv OShPdagi 2 ta shifokor va 5ta o'rta tibbiyot xodimi katnashdi. Tekshirish ishlari retrospektiv usulda o'tqazildi va quyidagi xujjatlardan foydalanildi: ambulatoriya karta F-025/u, statistik talon -25-g/u, shifokorning kabul jurnali, laborator taxlillar jurnali.

Natijalar. 2020 yil oktyabr oyidan boshlab PEN protokollarni tadbir'i boshlangan. Reja asosida 3oy ichida, har oy 50 nafardan 40 yoshdan oshgan axolini KVPga taklif etib ularni klinik protokol orqali so'roq va ko'rik o'tqazish, laborator va instrumental tekshirishlar o'tqazish rejalashtirilgan. Natijalarni 2021 yil yanvar oylarida kurilganda shuni aniqlandiki uch oy mobaynida 150 nafar inson kurilgan, ularni xammasiga

ambulator kartalarida konsultasiya yozilgan va laborator-instrumental tekshirishga yuborilgan. Lekin taxlillarni tekshirilganda kamchiliklar borligi aniqlangan (1 rasm).

1 rasm.

EKG bo`yicha taqsimlanishi

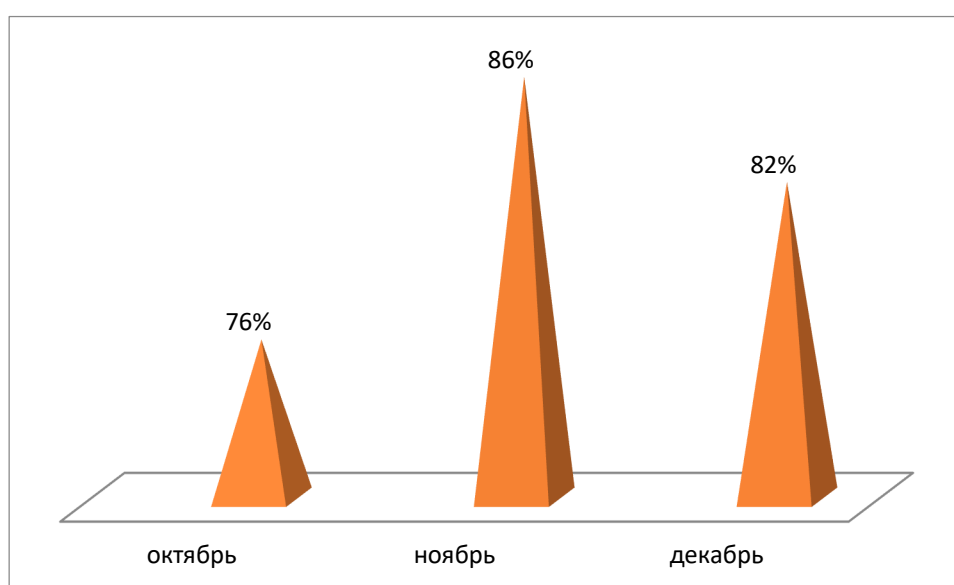


PEN protokollarni tavsiyasi bo`yicha xamma skriningga kelgan insonlar EKG topshiruvidan o`tish kerak, lekin oktyabr oyida kelgan insonlarni ambulator kartalarida fakat 20 tasida EKG lentarlari bor, noyabrda kelganlarni 28tasida, dekabrda kelganlarni ichida 27tasida. Demak yoki ularni EKG tekshiruvidan o`tkazmagan, yoki EKG lentalarini o`zlari bilan uyiga olib ketganlar. Xamshiralar esa shu jarayonni nazorat kilmaganlar.

PEN protokoli orqali xamma 40 yoshdan oshgan insonlardan qondagi qand miqdorini aniqlash kerak, ambulator kartalarda qand miqdorini aniqlash tavsiyasi bor edi, lekin taxlillar xammasida yo`q. 150 insonlardan qand taxlili 122 ambulator kartalarida topilgan, oktyabr oyida 38, noyabrda – 43 va dekabrda – 41 kartada (2 rasm).

2 rasm.

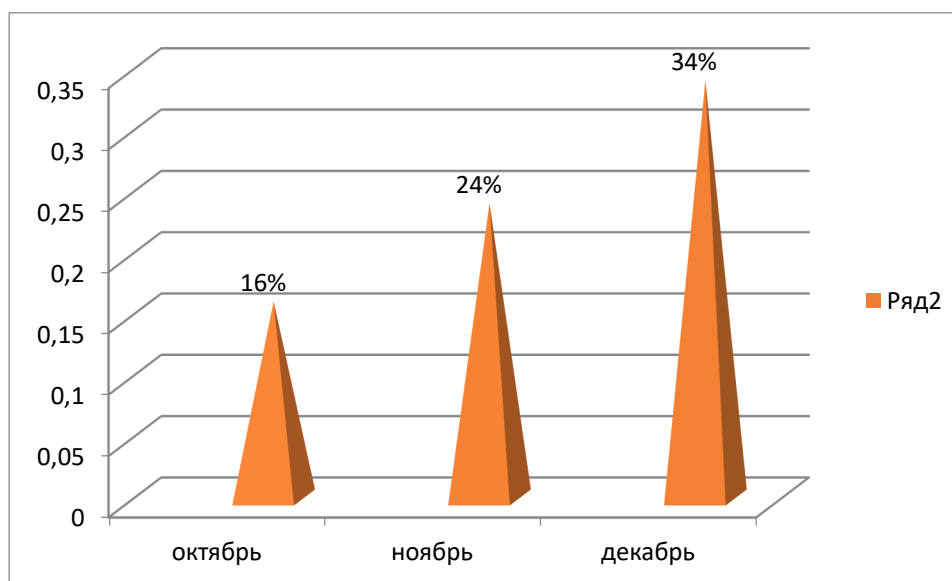
Qonda qand miqdori taxlili tekshirilgan bemorlarning taqsimlanishi (%)



Yana bir protokollarni tavsiyasi, xar bir 40 yoshdan oshgan axolida qonda xolesterin miqdorini aniqlash, bu ko'rsatkichni taxlillari juda xam kam ambulator kartalarda aniqlandi. Oktyabr oyida 8 ambulator kartasida taxlil bor bo'lsa, noyabr oyida 12tasida, dekabr oyida faqat – 17tasida (3 rasm).

3 rasm.

Qonda xolesterin miqdori taxlili tekshirilgan bemorlarning taqsimlanishi (%)



Keyingi kursatkich bu vazn va bo'yi o'lchab, tana vazni indeksini aniqlash. 3 oy ichida 150 insonlar skrininga kelgan, bulardan 73 tasida ortiqcha vazn va semizlik bor ekan (48,6%). Ulardan 12 tasida 2 turdagi qandli diabet aniqlangan (jad.1).

Jadbal 1

Yangitdan 2-tip qandli diabet aniqlangan bemorlar

№	Oylar	Aholi soni	Ortiqcha baznli va semiz bemorlar		2-tip qandli diabeti bor bemorlar	
			Soni	%	Soni	%
1.	oktyabr	50	20	40	3	15
2.	noyabr	50	26	52	4	15,4
3.	dekabr	50	27	54	5	18,5
	JAMI	150	73	48,6	12	16,4

Muxokama:

JSST PEN klinik protokollarini joriy etish 40 yoshdan oshgan barcha shaxslarni OShPlariga taklif qilgan holda rejalashtirilgan skriningni, shikoyatlar va anamnezni to'plashni, bemorlarni tekshirishni va har bir kishi tomonidan to'liq bajarilishi kerak bo'lgan laboratoriya va instrumental tekshiruvlarni o'z ichiga oladi. Shu bilan birga, shifokorlar va hamshiralar bir jamoa bo'lib ishlashlari va bemorlarning shifokorga kelishini doimiy ravishda kuzatib borishlari, tahlillarni o'z vaqtida topshirishlari, ambulator kartalarda testlar mavjudligini tekshirishlari kerak. Ambulator kartalardagi yozuvlar audit qiliganda shuni ko'rsatdiki, skrining rejaga muvofiq o'tkazilgan va 3 oy ichida SVPga 40 yoshdan oshgan 150 nafar bemor kelgan, ambulator kartochoalarda maslahat yozuvlari va laboratoriya va instrumental tekshiruvlar bo'yicha tavsiyalar mavjud. Tekshirishlar shuni ko'satadiki 40 yoshdan oshgan bemorlarning yarmiga yaqini ortiqcha vazn yoki semirib ketgan va ular orasida 2-tip qandli diabetning yangi holatlari aniqlangan.

Ushbu bemorlarga qo'shimcha tekshiruv va dori-darmonlarni buyurish uchun endokrinologning maslahati tayinlandi. Ba'zi ambulatoriya kartalari xolesterin, elektrokardiogrammalar va shakar uchun qon



testlarining etishmasligini ko'rsatdi. Tibbiyot xodimlariga, ayniqsa, hamshiralarga barcha ambulatoriya yozuvlarini ko'rib chiqish va bemorlarni qon testlari va EKGga qayta yuborish tavsiya etiladi.

Xulosa qilib shuni aytish kerakki, muntazam skrining tekshiruvi xavf omillari bo'lgan shaxslarni va ular orasida qandli diabet bilan kasallangan bemorlarni tezda aniqlash imkonini berdi. Ularni o'z vaqtida davolash asoratlarning rivojlanishiga to'sqinlik qiladi va erta o'lim foizini kamaytiradi.

References / Список литературы / Iqtiboslar

1. BTSYo muassasalari uchun arterial gipertoniya va qandli diabet bo'yicha moslashtirilgan klinik protokollar. Toshkent 2014y PEN VOZ
2. Klinicheskie protokoly PEN dlya lecheniya arterialnoy gipertenzii i saxarnogo diabetu dlya uchredeniya PMSP. Tashkent 2014g PEN VOZ
3. Klinicheskoe rukovodstvo po saxarnomu diabetu iz Interneta
4. Endokrinologiya buyicha klinik protokollar to'plami 2018 y. g.Tashkent
5. Sbornik klinicheskix protokolov po endokrinologii za 2018 god. g.Tashkent
6. Xolboev S.B, Sulaymanova N.E, Yuldashova N.E. Adaptirovannyy klinicheskiy protokol po integrirovannomu vedeniyu arterialnoy gipertonii i saxarnogo diabetu sredi lis starshe 40 let. Konsilium. №2 Zdorove semi – budуще Rossii.Materialы Mejrregionalnoy nauchno-prakticheskoy konferesii s mejdunarodnym uchastiem.2016g 1-2 noyabr.
7. Sulaymanova.N.E, Raximova.X.M. BTSYo muassasalari uchun arterial gipertoniya va kandli diabet kasalligi buyicha moslashtirilgan klinik protokollarni UASh faoliyatiga tadbik etish. Problemy biologii i meditsiny. Yejekvartalnyy mejdunarodnyy nauchnyy jurnal (90) 2016g 3-4 noyabrya. №3.1
8. Curtin D, Gallagher PF, O'Mahony D. Explicit criteria as clinical tools to minimize inappropriate medication use and its consequences. TherAdv Drug Saf.2019;10:2042098619829431. DOI:10.1177/2042098619829431.
9. Irina Agababyan, Sitora Soliyeva, Yulduz Ismoilova.Condition of Coronary Arteries and Change of Lipid Profile in Coronary Heart Disease. Annals of R.S.C.B., ISSN:1583-6258, Vol. 25, Issue 1, 2021, Pages. 207 – 213. ORCID iDhttps://orcid.org/0000-0003-2650-4445St.
10. Kholboev S.B., Rakhimova H.M., Sulaymanova N.E. The State of the Intestinal Microflora and Assessment of the Health State among People with Impaired Glucose Tolerance.Annals of R.S.C.B., ISSN:1583-6258, Vol. 25, Issue 1, 2021, Pages. 163 - 176 Received 15 December 2020; Accepted 05 January 2021.
11. LisspersaK, JansonbC, Larsson K, et al. Comorbidity, disease burden and mortality across age groups in a Swedish primary care asthma population: An epidemiological register study (PACEHR). Respiratory Medicine. 2018; 136:15—20. DOI: 10.1016/j.rmed.2018.01.020.
12. Rakhimova.H.M., Sulaymanova N.E. Recommendations for the prevention of coronavirus infection among the population aged 60 years and older. Zh: Cardiorespiratory research. Quarterly scientific and practical journal. Issue No. 1. 2020.page 85.
13. Spasova S, Baeten R, Coster S, Ghailani, D., Peña-Casas, R. and Vanhercke, B. (2018). Challenges in long-term care in Europe. A study of national policies, European Social Policy Network (ESPN), Brussels: European Commission. Europe (16) (PDF) Challenges in long-term care in Europe. A study of national policies.
14. Sulaymanova N.E., Rakhimova H.M., Yuldashova N.E. Features of the appointment of drugs for elderly patients. J.Cardiorespiratory Research Special Issue 2, 2021, pp. 113-118.
15. Xolboyev S.B., Raximova X.M., Sulaymanova N.E. The State of the Intestinal Microflora and Assessment of the Health State among People with Impaired Glucose Tolerance. Annals of R.S.C.B., ISSN:1583-6258, Vol. 25, Issue 1, 2021, Pages. 163 - 176 Received 15 December 2020; Accepted 05 January 2021.
16. Yuldashova N.E., Sulaymanova N.E., Abdukhayiova D.H. Identification of cardiovascular diseases and their risk factors in the practice of a family doctor. Zh. Cardiology of Uzbekistan No. 3, 2021 of the International Scientific and Practical Conference of Cardiologists "Innovative approaches in the diagnosis and treatment of cardiovascular diseases" (November 12-13, 2021) Page 29.
17. Агабабян И.Р., Солева С.Ш. Место статинов в комплексном лечении SARS-COV-2. Вопросы науки и образования №14 (139) 2021. с.70-80.



	Mamatova N.T., Ashurov A.A., Abduhakimov B.A. SIL BILAN KASALLANGAN BEMORLARNI PSIXOLOGIK QO'LLAB-QUVVATLASH	
127.	Машарипова Ш.С. МОРФОЛОГИЧЕСКОЕ СТРОЕНИЕ ЛЕГОЧНЫХ АРТЕРИЙ ПОД ВЛИЯНИЕМ САХАРНОГО ДИАБЕТА Masharipova Sh.S. MORPHOLOGICAL STRUCTURE OF THE PULMONARY ARTERIES UNDER THE INFLUENCE OF DIABETES MELLITUS Masharipova Sh.S. O'PKA ARTERIYALARINING QANDLI DIABET TA'SIRIDA MORFOLOGIK TUZILISHI	684
128.	Расулова М.И. РЕЗУЛЬТАТЫ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ РЕАБИЛИТАЦИОННЫХ МЕРОПРИЯТИЙ У БОЛЬНЫХ С ОСТАТОЧНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ ПЕРЕНЕСЕННОГО COVID-19 Rasulova. M.I. RESULTS OF THE USE OF REHABILITATION MEASURES IN PATIENTS WITH RESIDUAL EFFECTS OF POST-COVID-19 Rasulova. M.I. COVID-19 BILAN KASALLANGAN BEMORLARDAGI QOLDIQ ASORATLARNI DAVOLASHDA REABILITATSIYA MUOLAJALARINI QULLASH NATIJALARI	688
129.	Рахимова Х.М. ПОВЫШЕНИЕ КАЧЕСТВА КОНТРОЛЯ САХАРНОГО ДИАБЕТА 2 ТИПА НА ОСНОВЕ ПЕН ПРОТОКОЛОВ СРЕДЕ НАСЕЛЕНИЯ В УСЛОВИИ ПОЛИКЛИНИКЕ Rahimova X.M. IMPROVING THE QUALITY OF TYPE 2 DIABETES CONTROL BASED ON PEN PROTOCOLS IN A POPULATION ENVIRONMENT IN A POLYCLINIC SETTING Rahimova X.M. POLIKLINIKA SHAROITIDA AXOLI O'RTASIDA PEN PROTOKOLLARI ASOSIDA 2 TURDAGI QANDLI DIABETNI NAZORAT QILISH SIFATINI YAXSHILASH	693
130.	Саидова Л.Б., Комилжонова О.О. ПОВЫШЕНИЕ КАЧЕСТВО ЖИЗНИ НА ФОНЕ ГИПОТЕРИОЗА В КЛИМАКТЕРИЧЕСКОМ ПЕРИОДЕ ЖЕНЩИН ФЕРТИЛЬНОГО ВОЗРАСТА Saidova L.B., Komiljonova O.O. INCREASING THE QUALITY OF LIFE IN THE BACKGROUND OF HYPOTERIOSIS IN CLIMACTERIC PERIOD IN WOMEN OF FERTILE AGE Saidova L.B., Komiljonova O.O. GIPOTERIOZ FONIDA KLIMAKTERIK DAVRDAGI FERTIL YOSHDAGI AYOLLARNING HAYOT SIFATINI OSHIRISH.	698
131.	Таджиева З.Б. ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ УРАЛЕСАНА И ДИЕТЫ В КОМПЛЕКСНОМ ЛЕЧЕНИИ ОКСАЛАТНОЙ НЕФРОПАТИИ У ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО И ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА Tajieva Z.B. THE EFFECTIVENESS OF THE USE OF URALESAN AND DIET IN THE COMPLEX TREATMENT OF OXALATE NEPHROPATHY IN PRESCHOOL AND SCHOOL CHILDREN Tajieva Z.B. MAKTABGACHA VA MAKTAB YOSHIDAGI BOLALARDA OKSALATLI NEFROPATIYANI KOMPLEKS DAVOLASHDA URALESAN VA PARHEZDAN FOYDALANISHNING SAMARADORLIGI	702
132.	Шодиева Д.А., Рустамова Ш.А., Караматуллаева З.Э., Очилов У. У. КЛИНИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА БОТУЛИЗМА В САМАРКАНДСКОЙ ОБЛАСТИ Shodieva D.A., Rustamova Sh.A., Karamatullaeva Z.E., Ochilov U. U. CLINICAL CHARACTERISTICS OF BOTULISM IN SAMARKAND REGION Shodieva D.A., Rustamova Sh.A., Karamatullaeva Z.E., Ochilov U. U. SAMARQAND VILOYATI HUDUDIDA BOTULIZM KASALLIGI KLINIK KECHISH XUSUSIYATLARISAMARQAND VILOYATI HUDUDIDA BOTULIZM KASALLIGI KLINIK KECHISH XUSUSIYATLARI	708
133.	Хаджимурадова М.Х. ЧАСТОТА И ФАКТОРЫ РИСКА МОЛОЧНЫХ ДИСОРМОНАЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ У ЖЕНЩИНА, ПРОЖИВАЮЩИХ В ПРИАРАЛЬЕ.	712