

CRR  
JOURNAL  
OF CARDIORESPIRATORY RESEARCH

ISSN 2181-0974  
DOI 10.26739/2181-0974



Journal of  
**CARDIORESPIRATORY  
RESEARCH**

Special Issue 1.1

**2022**



АССОЦИАЦИЯ  
ТЕРАПЕВТОВ  
УЗБЕКИСТАНА



МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН



САМАРКАНДСКИЙ  
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

# ИННОВАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В ЗДРАВООХРАНЕНИИ: НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ ДЛЯ ВНУТРЕННЕЙ МЕДИЦИНЫ

## МАТЕРИАЛЫ

международной научно-практической конференции  
(Самарканд, 22 апрель 2022 г.)

Под редакцией  
Ж.А. РИЗАЕВА

# ТОМ I

Самарканд-2022

## ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ КОМИТЕТ КОНФЕРЕНЦИИ

Жасур Алимджанович РИЗАЕВ  
доктор медицинских наук, профессор  
(отв. редактор)

Шухрат Худайбердиевич ЗИЯДУЛЛАЕВ  
доктор медицинских наук  
(зам. отв. редактора)

### РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:

Элеонора Негматовна ТАШКЕНБАЕВА  
Наргиза Нурмаатовна АБДУЛЛАЕВА  
Гуландом Зикриллаевна ШОДИКУЛОВА  
Мухайё Бердикуловна ХОЛЖИГИТОВА  
Заррина Бахтияровна БАБАМУРАДОВНА  
Саодат Хабибовна ЯРМУХАММЕДОВА  
Шоира Акбаровна ХУСИНОВА  
Ирина Рубеновна АГАБАБЯН

**Инновационные технологии в здравоохранении: новые возможности для внутренней медицины:** Материалы международной научно-практической конференции (г. Самарканд, 22 апрель 2022 г.) / отв. ред. РИЗАЕВ Ж.А. - Самарканд: СамГМУ, 2022. – 736 с.

В сборнике собраны материалы, которые содержат статьи и тезисы докладов, представленных на международной научно-практической конференции «Инновационные технологии в здравоохранении: новые возможности для внутренней медицины», проведенной в СамГМУ 22 апрель 2022 г. Значительная часть материалов отражает современные проблемы внутренней медицины, посвященные поиску эффективных методов диагностики, лечения и профилактики заболеваний внутренних органов.

Представленные материалы будут интересны специалистам всех направлений внутренней медицины и широкому кругу читателей, интересующихся вопросами возникновения и профилактики основных заболеваний терапевтического профиля.

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

# ЖУРНАЛ КАРДИОРЕСПИРАТОРНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ

Главный редактор: Э.Н.ТАШКЕНБАЕВА

Учредитель:

Самаркандский государственный  
медицинский институт

[Tadqiqot.uz](http://Tadqiqot.uz)

Ежеквартальный  
научно-практический  
журнал



ISSN: 2181-0974  
DOI: 10.26739/2181-0974



№SI-1.1  
2022

## Главный редактор:

**Ташкенбаева Элеонора Негматовна**

*доктор медицинских наук, проф. заведующая кафедрой внутренних болезней №2 Самаркандского Государственного Медицинского института, председатель Ассоциации терапевтов Самаркандской области. <https://orcid.org/0000-0001-5705-4972>*

## Заместитель главного редактора:

**Хайбулина Зарина Руслановна**

*доктор медицинских наук, руководитель отдела биохимии с группой микробиологии ГУ «РСНПМЦХ им. акад. В. Вахидова» <https://orcid.org/0000-0002-9942-2910>*

## ЧЛЕНЫ РЕДАКЦИОННОЙ КОЛЛЕГИИ:

**Аляви Анис Лютфуллаевич**

*академик АН РУз, доктор медицинских наук, профессор, Председатель Ассоциации Терапевтов Узбекистана, Советник директора Республиканского специализированного научно-практического центра терапии и медицинской реабилитации (Ташкент) <https://orcid.org/0000-0002-0933-4993>*

**Бокерия Лео Антонович**

*академик РАН, доктор медицинских наук, профессор, Президент научного центра сердечно-сосудистой хирургии им. А.Н. Бакулева (Москва), <https://orcid.org/0000-0002-6180-2619>*

**Курбанов Равшанбек Давлетович**

*академик АН РУз, доктор медицинских наук, профессор, Советник директора Республиканского специализированного научно-практического медицинского центра кардиологии (Ташкент) <https://orcid.org/0000-0001-7309-2071>*

**Michał Tendera**

*профессор кафедры кардиологии Верхнесилезского кардиологического центра, Силезский медицинский университет в Катовице, Польша (Польша) <https://orcid.org/0000-0002-0812-6113>*

**Покушалов Евгений Анатольевич**

*доктор медицинских наук, профессор, заместитель генерального директора по науке и развитию сети клиник «Центр новых медицинских технологий» (ЦНМТ), (Новосибирск), <https://orcid.org/0000-0002-2560-5167>*

**Акилов Хабибулла Атауллаевич**

*доктор медицинских наук, профессор, Директор Центра развития профессиональной квалификации медицинских работников (Ташкент)*

**Цурко Владимир Викторович**

*доктор медицинских наук, профессор Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова (Москва) <https://orcid.org/0000-0001-8040-3704>*

**Абдиева Гулнора Алиевна**

*ассистент кафедры внутренних болезней №2 Самаркандского Медицинского Института <https://orcid.org/0000-0002-6980-6278> (ответственный секретарь)*

**Ризаев Жасур Алимджанович**

*доктор медицинских наук, профессор, Ректор Самаркандского государственного медицинского института <https://orcid.org/0000-0001-5468-9403>*

**Зиядуллаев Шухрат Худойбердиевич**

*доктор медицинских наук, доцент, проректор по научной работе и инновациям Самаркандского Государственного медицинского института <https://orcid.org/0000-0002-9309-3933>*

**Зуфаров Миржамол Мирумарович**

*доктор медицинских наук, профессор, руководитель отдела ГУ «РСНПМЦХ им. акад. В. Вахидова» <https://orcid.org/0000-0003-4822-3193>*

**Ливерко Ирина Владимировна**

*доктор медицинских наук, профессор, заместитель директора по науке Республиканского специализированного научно-практического медицинского центра фтизиатрии и пульмонологии Республики Узбекистан (Ташкент) <https://orcid.org/0000-0003-0059-9183>*

**Камилова Умида Кабировна**

*д.м.н., профессор, заместитель директора по научной работе Республиканского специализированного научно-практического медицинского центра терапии и медицинской реабилитации (Ташкент) <https://orcid.org/0000-0002-1190-7391>*

**Тураев Феруз Фатхуллаевич**

*доктор медицинских наук, Директор Республиканского специализированного научно-практического медицинского центра эндокринологии имени академика Ю.Г. Туракулова*

**Саидов Максуд Арифович**

*к.м.н., директор Самаркандского областного отделения Республиканского специализированного научно-практического медицинского центра кардиологии (г. Самарканд)*

**Насирова Зарина Акбаровна**


*PhD, ассистент кафедры внутренних болезней №2 Самаркандского Государственного Медицинского Института (ответственный секретарь)*



**Кдырбаева Фируза Реимовна**

Ассистент кафедры семейной медицины с курсом  
профессиональных заболеваний  
Центр развития профессиональной квалификации  
медицинских работников  
г. Ташкент, Узбекистан

## АНАЛИЗ РАСПРОСТРАНЁНОСТИ ИЗБЫТОЧНОГО ВЕСА И ОЖИРЕНИЯ СРЕДИ НАСЕЛЕНИЯ

 <http://dx.doi.org/10.26739/2181-0974-2022-SI-1-1>

### АННОТАЦИЯ

Ожирение считается одной из самых распространенных неинфекционных болезней. Избыточная масса тела и ожирение негативно влияют на все сферы человеческой деятельности, приводя к развитию сопутствующих заболеваний и потере трудоспособности. Проблема избыточного веса и ожирения приняла статус эпидемии и оказывает влияние на социально-экономические аспекты. Существует прямая связь между высоким индексом массы тела (ИМТ), объемом талии и проблемами со здоровьем, включая хроническую заболеваемость. К сожалению, ввиду ряда факторов, в долгосрочной перспективе ожидается рост уровня ожирения. Все чаще обращаются пациенты с заболеваниями, связанными с ожирением (острый инфаркт миокарда, острое нарушение мозгового кровообращения, сахарный диабет 2 типа). При избыточном ИМТ или ожирении оценка здоровья включает клинический осмотр, лабораторные и инструментальные исследования для выявления симптомов и заболеваний, ассоциированных с ожирением или усугубляющих риск развития жизнеугрожающих осложнений. Следует отметить, что отмечается большой прирост частоты абдоминального ожирения (АО). Учитывая то, что АО является одним из пусковых механизмов метаболического синдрома (МС), в женской популяции имеет место очень высокий риск формирования сердечно-сосудистых заболеваний. Выявлена четкая корреляция между увеличением абдоминальной жировой ткани и индекса массы тела с риском сопутствующих заболеваний. Считается, что риски начинают нарастать при увеличении окружности талии (ОТ) >80 см у женщин и 94 см у мужчин, а при ОТ >88 см и 102 см соответственно риск возрастает значительно. С возрастом наблюдается достоверное увеличение ИМТ в обеих половых группах. Данная работа состояла в изучении распространенности избыточного веса и ожирения среди взрослого населения обратившихся в семейную поликлинику.

**Ключевые слова:** заболевания, индекс массы тела, взрослое население, метаболический синдром, абдоминальное ожирение.

**Kdyrbayeva Firuza Reimovna**

Assistant at the department of family medicine  
with a course in occupational diseases  
Center for the development of professional  
qualifications medical workers  
Tashkent, Uzbekistan

## ANALYSIS OF THE PREVALENCE OF OVERWEIGHT AND OBESITY IN THE POPULATION

### ANNOTATION

Obesity is considered one of the most common non-communicable diseases. Overweight and obesity negatively affect all spheres of human activity, leading to the development of concomitant diseases and disability. The problem of excess weight and obesity has taken the status of an epidemic and has an impact on socio-economic aspects. There is direct relationship between a high body mass index (BMI), waist circumference and health concerns, including chronic diseases. Unfortunately, due to a number of



factors, obesity is expected to rise in the long term. Increasingly, patients with diseases associated with obesity (acute myocardial infarction, acute cerebrovascular accident, type 2 diabetes mellitus) are turning to patients. If overweight or obese, health assessment includes clinical examination, laboratory and instrumental studies to identify symptoms and diseases associated with obesity or exacerbating the risk of life-threatening complications. It should be noted that there is a large increase in the frequency of abdominal obesity (AO). Given that AO is one of the mechanisms causing metabolic syndrome (MS), there is a very high risk of developing cardiovascular diseases in the female's population. A clear correlation was found between an increase in abdominal adipose tissue and body mass index, with the risk of comorbidities. It is believed that the risks begin to increase with an increase in waist circumference (WC)>80 cm in women and 94 cm in men, and with a WC>88 cm and 102 cm, respectively, the risk increases significantly. This work consisted in studying the prevalence of overweight and obesity among the adult population who applied to the family clinic.

**Keywords:** diseases, body mass index, adult population, metabolic syndrome, abdominal obesity.

**Kdirbayeva Furuza Reimovna**

Kasbiy kasalliklar kursi bilan oilaviy  
tibbiyot kafedrasida assistenti  
Kasbiy malaka oshirish markazi  
Tibbiyot xodimlari  
Toshkent, O'zbekiston

## АХОЛИ ОРАСИДА ОРТИҚЧА ВАЗН ВА СЕМИЗЛИКНИНГ ТАРҚАЛИШИНИ ТАҲЛИЛ ҚИЛИШ

### АННОТАТСИЯ

Semizlik eng keng tarqalgan yuqumli bo'lmagan kasalliklardan biri hisoblanadi. Ortiqcha vazn va semizlik inson faoliyatining barcha sohalariga salbiy ta'sir ko'rsatib, hamroh kasalliklar va nogironlikning rivojlanishiga olib keladi. Ortiqcha vazn va semizlik muammosi epidemik holatni oldi va ijtimoiy-iqtisodiy jihatlariga o'z ta'sirini o'tkazdi. Yuqori tana massa indeksi (TMI), bel hajmi va sog'liq tomonidan bo'ladigan muammolar, shu jumladan surunkali kasalliklar o'rtasida to'g'ridan-to'g'ri bog'liqlik mavjud. Afsuski, bir qator omillar tufayli tezlik bilan semizlik darajasining o'sib borishi kuzatilmoqdi. Ko'proq bemorlar semizlik bilan bog'liq kasalliklar bilan (o'tkir miokard infarkti, bosh miyada o'tkir qon aylanishining buzilishi, qandli diabet 2 tip) murojaat qilmoqda. Agar TMI ortiqcha yoki semizlik bo'lsa, sog'liqni baholash uchun semizlik bilan bog'liq yoki hayot uchun xavfli asoratlarni rivojlanish xavfini kuchaytiradigan omillarni, simptomlar va kasalliklarni aniqlash uchun klinik tekshiruvlar, laborator va instrumental tekshiruvlar o'tkazildi. Shuni ta'kidlash kerakki, hozirgi vaqtda abdominal semizlik (AS) chastotasi o'sib bormoqda. AS metabolik sindromga (MS) olib keluvchi faktorlardan biri bo'lib, bu ayollar papulyatsiyasida yurak -qon tomir kasalliklari rivojlanish xavfi juda yuqori bo'ladi. Abdominal yog' to'qimalarining ko'payishi va tana massa indeksi bilan birga keladigan hamroh kasalliklar xavfi o'rtasida aniq bog'liqlik aniqlandi. Ayollarda belaylanas (BA)>80 sm va erkaklarda 94 sm dan oshsa xavf o'sishi boshlanadi, BA>88 sm va 102 sm bo'lsa xavf sezilarli darajada oshadi. Yosh o'tishi bilan har ikkala jins guruhida ham TMI sezilarli darajada oshadi. Bu tekshirishlar oilaviy poliklinikaga murojaat qilgan katta yoshdagi aholi orasida ortiqcha vazn va semizlikning tarqalishini o'rganishdan iborat edi.

**Kalit so'zlar:** kasalliklar, tana massa indeksi, aholi orasidagi yoshi kattalar, metabolik sindrom, abdominal semizlik.

**Актуальность.** В настоящее время проблема распространения избыточной массы тела и ожирения среди населения приобретает масштабы эпидемии, которая может стать угрозой для социально-экономического развития территории [1]. Избыточная масса тела и ожирение являются одним из значимых факторов риска развития неинфекционных заболеваний, в том числе – болезней системы кровообращения. В ряде проспективных эпидемиологических исследований показана корреляционная связь избыточной массы тела, ожирения с рисками развития сердечно-сосудистых



заболеваний, смертности от них [2]. Согласно результатам эпидемиологических исследований, проведенных в США, прирост массы тела на 10 кг приводит к увеличению систолического артериального давления на 3, а диастолического – на 2,3 мм рт. ст. [3]. По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), 39% населения планеты в возрасте 18 лет и старше имеют избыточный вес (38% мужчин и 40% женщин), а 13% населения (11% мужчин и 13% женщин) страдают от ожирения [4].

**Цель исследования.** Изучить распространенность избыточного веса и ожирения среди населения в условиях первичного звена здравоохранения.

**Материалы и методы исследования.** В исследование включены населения поликлиники в возрасте от 40 и старше 70 лет в количестве 129 респондентов. Исследование было проведено в семейной поликлинике среди 85 женщин и 44 мужчин. Определяли индекс массы тела (ИМТ), измеряли окружность талии с целью выявления абдоминального ожирения (АО), (окружность талии >94 см для мужчин и > 80 см для женщин). Избыточной считали массу тела при индексе 25,0–29,9 кг/м<sup>2</sup>, ожирение –  $\geq 30$  кг/м<sup>2</sup>. Проводилось измерение артериального давления (АД), а также определения уровня глюкозы в крови натощак.

**Результаты исследования.** По результатам исследования у мужчин в возрасте от 40–49 лет нормальный вес имели 4, избыточный вес имели 5 и у 3 мужчин выявлено ожирение I степени. В возрасте от 50 до 59 лет, нормальный вес имели всего 2 мужчины, избыточный вес имели 10 мужчин и ожирение I степени выявлено у 3 мужчин и ожирение 2 степени у 1 мужчины. У мужчин в возрасте 60 - 69, 2 мужчин имели нормальный вес, 6 мужчин имели избыточный вес, у двоих мужчин выявлено ожирение I степени, ожирение 2 степени у 2 мужчин. В возрасте от 70–79 лет у 3 мужчины выявлен нормальный вес и у 1 избыточный вес. Из 44 обследованных мужчин избыточный вес имели 50 %, ожирение I степени 18 % и ожирение 2 степени 6,8 %.

Среди женщин в возрасте от 40–49 лет нормальный вес имели 6, избыточный вес выявлен у 7 женщин, ожирение I степени у 3 женщин, ожирение 2 степени у 1 женщины. В возрасте от 50–59 лет, нормальный вес имеют 4 женщины, избыточный вес имели 16 и ожирение I степени выявлено у 5 женщин ожирение 2 степени у 2 женщин. В возрасте от 60 до 69 лет нормальный вес имеют 3 избыточный вес 12, ожирение I степени у 6 женщин и ожирение 2 степени у 4 женщин. В возрасте 70–79 лет нормальный вес имели 3 женщины, избыточный вес имели 9 женщин, ожирение I степени выявлено у 3 женщин и ожирение 2 степени у 1 женщины. Всего из 85 обследованных женщин 51,7 % имели избыточный вес, ожирение I степени – 20 % и ожирение 2 степени – 9,4%. У женщин в возрасте 50–59 лет частота АО в 1,5 раза выше, чем в возрасте 40–50 лет. У мужчин частота АО в возрасте 50–59 лет в 2 раза выше, по сравнению в возрасте 40–49 лет. Избыточная масса тела чаще встречалась у женщин. Повышение АД отмечалось у мужчин (25%), и у женщин (40%), у которых имелся избыточный вес и ожирение. Повышение сахара в крови отмечалось у 20% пациентов с избыточным весом и ожирением.

**Обсуждения.** Результаты проведенного исследования показывают, о повышенной распространенности избыточного веса и ожирения среди мужчин в возрасте от 50–59 лет и среди женщин в возрасте от 50 до 69 лет. Распространение избыточного веса у женщин выше по сравнению с мужчинами.

**Выводы.** Проведенное исследование показало высокую степень распространенности избыточной массы тела и ожирения среди взрослого населения. Проблема избыточного веса и ожирения, неправильного питания и образа жизни подавляющего числа населения остается приоритетной. Необходимо проведение комплекса профилактических мероприятий, направленных на снижение избыточного веса и ожирения среди населения.

## References/Список литературы/Iqtiboslar

1. Касимов Р.А., Попугаев А.И., Недосекина Л.Е. Избыточная масса тела как фактор риска заболеваемости населения территорий. Научный журнал Вол НЦ РАН. Проблемы развития территорий. – 2016. - том 83, № 3. – С. 137-150.





2. Еганян, Р. А. Избыточная масса тела и ожирение в первичном звене здравоохранения [Текст] / Р. А. Еганян // Профилактическая медицина. – 2010. – № 4. – С. 12–21
3. Bjorkelund, C. Reproductive history in relation to relative weight and fat distribution [Text] / C. Bjorkelund, L. Lissner, S. Andersson et al. // Int. J. Obes. – 1996. – № 20. – P. 213–219.
4. Ожирение и избыточный вес [Электронный ресурс]: информационный бюллетень ВОЗ. – Январь 2015. – № 311. – Режим доступа: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs311/ru>