



ОСНОВНЫЕ ТЕНДЕНЦИИ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТОНИЕЙ СРЕДИ НАСЕЛЕНИЯ СЕМЕЙНОЙ ПОЛИКЛИНИКИ №3 ГОРОДА САМАРКАНД

Рахимова Х.М.

Самаркандский государственный медицинский университет

Самарканд, Узбекистан

Введение. Учитывая широкую распространенность артериальной гипертонией (АГ) и ее осложнений, большинство специалистов подчеркивают важность выявления и коррекции повышенного артериального давления (АД) и проведения мероприятий по профилактике АГ на уровне первичного звена здравоохранения.

Цель работы было изучение тенденций заболеваемости АГ населения семейной поликлинике №3 и состояния системы диспансерно-динамического наблюдения за этой категорией больных.

Материалы и методы. Проведенный анализ отчетных форм семейной поликлинике №3 г. Самарканд показал общую тенденцию к снижению заболеваемости АГ с 2,97 случая на 1000 населения в 2018 г. до 1,96 в 2021 г. В то же время не было отмечено тенденции к уменьшению летальности по причине АГ, частоты инфарктов и гипертонических кризов среди этих пациентов. Обращало на себя внимание неуклонное возрастание количества случаев инсультов у данной категории больных с 58 случаев в 2019 г. до 89 в 2021 г.

Результаты. Количество больных АГ, взятых под диспансерно-динамическое наблюдение в течение года, составило в 2018 г. 71, однако в 2019 г. снизилось почти в 2 раза – до 36. В 2020 г. уровень этого показателя увеличился до 57 случаев, а 2021 г. отмечено максимальное количество пациентов с АГ, взятых под диспансернодинамическое наблюдение – 82 случая. Количество больных, прошедших обучение в школе гипертоников, значительно не изменилось за период наблюдения: в 2018 г. было 111 таких пациентов, в 2019 г. их количество несколько снизилось – до 100 человек. В 2020 г. уровень этого показателя увеличился до 107 случаев, в 2021 г. отмечено максимальное количество больных АГ, прошедших обучение в школе гипертоников – 121 пациент.

Заключение. В целом полученные данные свидетельствуют о необходимости повышения эффективности программ профилактики АГ у взрослого населения, в частности за счет разработки и внедрения в практику ранних превентивных мероприятий. При этом совершенствование системы скрининга повышения АД и работы с контингентом больных АГ следует осуществлять с применением современных технологий на базе мобильных устройств для измерения АД.