



СЕМЕЙНАЯ МЕДИЦИНА

ИШЕМИЧЕСКАЯ БОЛЕЗНЬ СЕРДЦА В НЕОРГАНИЗОВАННОЙ ПОПУЛЯЦИИ ГОРОДА САМАРКАНДА

Аблакулова М.Х., Абдухамидова Д.Х.

Самаркандский государственный медицинский университет

Самарканд, Узбекистан

Введение. ИБС остаются ведущей причиной социально-экономических потерь, вследствие чего изучение их распространенности и на основе этого разработка целевых профилактических программ представляется приоритетной. Наряду с профилактической значимостью эпидемиологические данные в конкретном регионе могут служить для оценки тенденций основных показателей здоровья, выявление региональных особенностей распространения ССЗ и состояния их контролируемости.

Цель исследования было изучение распространенности ИБС и факторов риска в городской неорганизованной популяции г.Самарканда на территории семейной поликлиники №3.

Материалы и методы. Обследованы мужчины и женщины старше 40 летнего возраста проживающие в одной территории 3- семейной поликлинике города Самарканда. Всего обследовано 150 человек, 63 мужчин и 87 женщин. Популяция формировалась по спискам переписи населения, приглашения заключалась в двукратным письменным уведомлении, после чего устанавливался личный контакт.

Методы обследования были стандартизированы, а критерии оценки результатов унифицированы и рекомендованы для практикующих семейных врачей.

Результаты. ИБС выявлена у 9,6% (13 человек) обследованных, в том числе ИМ – у 2%(3 человек); СН – 2,6%(4 человек), ББИ – 4,6%(7 человек) обследованных нами лиц. Распространенность ИБС в зависимости от пола были различной, при этом частота и ее отдельных форм среди женщин достоверно выше по сравнению с мужчинами. Как СН и ББИ соответственно выявлены у 4%(6 человек) и 6,8(10 человек)% обследованных женщин, аналогичные данные у мужчин составляли 2%(3 человек) и 4%(6 человек). Распространенность ИБС и ее отдельных форм имеет прямую связь с возрастом, увеличиваясь практически в 2 раза в каждом десятилетии. Среди обследованных в возрасте 40-49 лет ИБС выявлены у 5,3%(8 человек), а в следующем десятилетии 50-59 лет – 12%(18 человек). Увеличение частоты ИБС с возрастом отмечается как у мужчин, так у женщин. Изучалась распространенность ишемических изменений на ЭКГ, интерпретируемых с позиций МК.

Заключение. Таким образом, среди обследованных женщин распространенность ишемических изменений на ЭКГ более чем в 2 раза выше(4,3% и 10%) по сравнению с мужчинами. Распространенность ИБС в зависимости от уровня образования различалась и составила у лиц с высшим образованием 7,4%(11 человек). Из них СН- 2.6%(4 человек), ББИ-3,3%(5 человек). Среди лиц со среднеспециальным уровнем образования ИБС выявлена у 6%(9 человек) обследованных. Из них СН – 2,5%(4 человек), ББИ – 4 человек. Частота ИБС в группе с средним уровнем, с неполным средним уровнем образования 16%(24 человек), из них СН- 5,3% (8 человек), ББИ - у 8%(12 человек) обследованных. Однако, среди обследованных выше удельный вес старших возрастных групп, что и обуславливает выявление различия в распространении ИБС. Это связано с менталитетом,



уровнем ответственности за свое здоровье, приверженности лечению, ведением здорового образа жизни, знаниями правильного питания, физических нагрузок, кругом общения.

Ишемические изменения на ЭКГ, выявленные у 7,7% обследованных как по отдельным категориям МК, так и в целом, чаще регистрируются у женщин. Только 8,2% больных стенокардией состояли на диспансерном учете. Больные с безболевым ишемией были выявлены впервые и поставлены на диспансерный учет. Это все показывает о низкой осведомленности населения о группах риска сердечно сосудистых катастроф.