



## QANDLI DIABET KASALLIGIDA BEMORLARNI ANKETA SO'ROVNOMASI YORDAMIDA ETIOLOGIK TAHLIL QILISH

**Bekmurodova M.S., Boboqulov S., Abdurashidov X.,  
Jalolov H, Ahrorov B, Ahmadjonov V.**

Samarqand davlat tibbiyot universiteti

Samarqand, O'zbekiston

**Kirish.** Qandli diabet insulinning mutlaq yoki nisbiy yetishmovchiligi bilan kechuvchi va moddalar almashinuvining buzilishi bilan kechuvchi surunkali kasallidir. Hozirgi kunda jahon miqyosida xususan O'zbekistonda bu kasallikning keng ko'lamda uchrashi dolzarbligini yanda oshiradi. Shu tufayli uning kelib chiqishini urganib mukammal profilaktik ishlar olib borish zarurdir. Bizga malumki, qandli diabetning quyidagi turlar farqlanadi:

Insulinga bog'liq

Insulinga bog'liq bo'lmagan

Simptomatik diabet

Homiladorlik diabeti

Ovqatlanish yetishmovchigi bilan bog'liq diabet

**Tadqiqot maqsadi:** Qandli diabet bemorlarni so'rab surishtirish orqali bu kasallikning kelib chiqishini aniqlash va kerakli profilaktik choralar ishlab chiqish.

**Tadqiqot materiallari va usullari:** Tadqiqotda so'rab surishtirish metodidan foydalanildi. Tadqiqotda 43 nafar bemor (22yoshdan 65 yosh orasidagi erkak va ayollar) qatnashdi. Shularda 11tasi – 1-tip diabetga (insulinga bog'liq) chalingan, 32 tasi 2-tip diabetga chalingan. Barcha bemorlardan quyida so'rab surishtirish ishlari olib borildi:

Yoshi nechada, bu kasallik bilan kasallanganlar avlodida bor yoki yo'qligi

Qachondan beri bu kasallik bilan og'riydi

Kasbi qanday?

Yashash tarzi va zararli odatlari bor yo'qligi

Tana vazni qanday edi kasallikdan so'ng qanday o'zgarish kuzatildi

Yondosh kasalliklari bor yoki yo'qligi'

Hayoti davomida qanday kasalliklar bilan og'riganligi (Infeksion kasalik boshidan o'tkazganmi)

Hayoti davomida ruhiy holati qandayligi

Bemorning o'zi kasallikni nima bilan bog'laydi

**Tadqiqot natijalar:** So'rab surishtirishlar asosida quyidagilar aniqlandi:

1-tip diabetga uchragan 11 bemorlar aksariyatini 40 yoshgacha bo'lgan bemorlar tashkil etdi. Ularning 9tasining vazni meyoridan kam. 11dan 7tasi turli virusli infeksiyalar bilan og'rigan va hayotida stressli holatlar kechgan. 11dan 3tasida ovqat ratsionida uglevod va yog'lar ko'p, oqsillar kam bo'lgan. Faqat 1ta bemorda pankreatit kasalligini utkazganligi aniqlandi. 2-tip diabetik bemorlarni so'rabsurishtirishganda barchasining vazni meyoridan baland bo'lib chiqdi. 32 nafar bemordan 27tasining avlodida bu kasallikga uchraganlar bor. 2ta bemor anamnezida giperterioz bor ekan. 6 nafar bemor to'satdan kelgan kuchli stresdan song bu kasallikka yo'liqqan. Bemorlarni 70 foizni qarialar tashkil etdi. 10ta bemor hayoti davomida alkogol mahsulotlar istemol qilib kelgan. Barcha bemorlar kam harakat hayot tarzi kechirishgan.



**Xulosa:** So'rab surishtirishlardan malum bo'ldiki qandli diabetni etiologiyasiga quyidagilar kirar ekan (Samarqand viloyati aholisi asosida):

Irsiy moyillik

Kam harakat hayot tarzi

Alkogol istemol qilish, ovqat ratsionida uglevod va yog' ko'p, oqsil kam bo'lishi

Yoshning borgan sari oshib borishi ham xavfni oshirar ekan.

Kuchli stress

Endokrin kasalliklar

Ortiqcha vazn

Virusli infeksiyalar

Vazn meyoridan kamligi (faqat 1-tip qandli diabet)

Shularni bilgan, holda aholi orasida faol turmush tarzini, sport turlarini, piyoda yurishni, sog'lom ratsionar ovqatlanishni, alkogol istemol qilmaslikni, vaznlarini muntazam meyorda saqlashliklarini, har qanday kasallikdan o'z vaqtida to'liq davolashnislarni targ'ib etish joizdir.

Qariyalarga stress kuchli tasir etishi hisobga olgan holda ulat o'ta mehribonlik va shirinsuxanlik bilan mumolada bo'lish har bir davolash metodining ustuvor jihatidir.