



ПРИМЕНЕНИЕ ФИТОТЕРАПИИ ПРИ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ

Юлдашева С.Х.

Ургенческий филиал Ташкентской медицинской академии

Ургенч, Узбекистан

Введение. Бронхиальная астма (БА), лечение и профилактика которой предполагают только серьезный и комплексный подход, по данным ВОЗ, диагностируется у 4-10% населения Земли. Данное заболевание органов дыхания является хроническим, характеризуется периодическими приступами. Основными признаками астматического приступа являются сильный кашель, одышка, затрудненное дыхание. Причины развития бронхиальной астмы складываются из внешних и внутренних провоцирующих факторов. Бронхиальная астма это – важнейшая проблема медицины. С 1980-1990 гг. отмечается рост заболеваемости бронхиальной астмой. Рост частоты БА сохранилась и в дальнейшем, вплоть до настоящего времени. Растущее количество литературы предполагает, что различные травяные или связанные с ними продукты могут быть эффективными в ингибировании астматического воспаления. В этом обзоре мы суммируем последние достижения о механистических исследованиях растительных лекарств при аллергическом воспалении дыхательных путей на животных моделях и их потенциальном применении в клинике для контроля астмы.

Цель. Изучить применение фитотерапии при бронхиальной астме

Методы исследования: В ОММИЦ в отделении пульмонологии были обследованы 40 пациентов болеющие бронхиальной астмой. Возраст от 16 до 60 лет. 1 группа -20 пациентов лечились исключительно стандартным медикаментозным лечением. 2 группа-20 пациентов получали комбинированное лечение- медикаментозное +фитотерапия.

Результаты подтвердили высокую эффективность сиропа корня солодки при лечении больных бронхиальной астмы, используется в качестве лекарственной терапии улучшение у 16,7% больных, отсутствие эффекта у 8,3%. На пятый день лечения эффективность монотерапии оценивалась как ремиссия у 75% больных, комбинированной терапии, включавшей деконгестанты и назальные спреи на основе морской воды, 82,6% пациентов выздоровели, а 17,4% улучшились. Лечение хорошо переносилось, побочных эффектов не было. Остальные 20 пациентов помимо вышеперечисленному медикаментозному лечению получали дополнительно фитотерапию: Солодка голая (корни) Принимать в виде настоя по 1/4–1/3 стакана 3–5 раз в день после еды при бронхоспазме .

Результаты. У пациентов получившие комбинированное лечение на 40% быстрее вылечились симптомы. Наблюдалось улучшение состояния здоровья. Не значительные побочные эффекты в виде головных болей, головокружений, тошнота рвота, у второй группы пациентов встречались на 23% меньше чем у первой группы пациентов которые получали исключительно медикаментозное лечение.

Заключение. Оказалось, что комбинированное лечение БА является эффективным при условии соблюдения расчёта доз используемых препаратов.