

# ЖУРНАЛ

гепато-гастроэнтерологических  
исследований



СПЕЦИАЛЬНЫЙ ВЫПУСК

2023

# ЖУРНАЛ ГЕПАТО-ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ

СПЕЦИАЛЬНЫЙ ВЫПУСК

JOURNAL OF HEPATO-GASTROENTEROLOGY RESEARCH  
SPECIAL ISSUE



ТОМ – II



ТОШКЕНТ – 2023



ISSN 2181-1008 (Online)  
Научно-практический журнал  
Издается с 2020 года  
Выходит 1 раз в квартал

**Учредитель**

Самаркандский государственный  
медицинский университет,  
tadqiqot.uz

**Главный редактор:**

Н.М. Шавази д.м.н., профессор.

**Заместитель главного редактора:**

М.Р. Рустамов д.м.н., профессор.

**Ответственный секретарь**

Л.М. Гарифулина к.м.н., доцент

**Редакционная коллегия:** Д.И. Ахмедова  
д.м.н., проф;

А.С. Бабажанов, к.м.н., доц;

Ш.Х. Зиядуллаев д.м.н., доц;

Ф.И. Иноятова д.м.н., проф;

М.Т. Рустамова д.м.н., проф;

Н.А. Ярмухамедова к.м.н., доц.

**Редакционный совет:**

Р.Б. Абдуллаев (Ургенч)

М.Дж. Ахмедова (Ташкент)

А.Н. Арипов (Ташкент)

М.Ш. Ахророва (Самарканд )

Н.В. Болотова (Саратов)

Н.Н. Володин (Москва)

С.С. Давлатов (Бухара)

А.С. Калмыкова (Ставрополь)

А.Т. Комилова (Ташкент)

М.В. Лим (Самарканд )

М.М. Матлюбов (Самарканд )

Э.И. Мусабоев (Ташкент)

А.Г. Румянцев (Москва)

Н.А. Тураева (Самарканд )

Ф.Г. Ульмасов (Самарканд )

А. Фейзиоглу (Стамбул)

Ш.М. Уралов (Самарканд )

А.М. Шамсиев (Самарканд )

У.А. Шербекоев (Самарканд )

Журнал зарегистрирован в Узбекском агентстве по печати информации

Адрес редакции: 140100, Узбекистан, г. Самарканд, ул. А. Темура 18.

Тел.: +998662333034, +998915497971

E-mail: [hepato\\_gastroenterology@mail.ru](mailto:hepato_gastroenterology@mail.ru).

## СОДЕРЖАНИЕ | CONTENT

1. Закирова Бахора Исламовна, Турсункулова Дилшода Акмаловна, Хусаннова Ширин Камилджоновна, Очилова Бахтигул Сайфиевна ДИСБИОЗ И ГЕМОМРАГИЧЕСКАЯ БОЛЕЗНЬ НОВОРОЖДЕННЫХ.....	6
2. Зияева Шахида Тулаевна, Мирзаахмедова Камола Тохировна ЛЕЧЕНИИ ЖЕЛЕЗОДЕФИЦИТНОЙ АНЕМИИ У ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА.....	10
3. Ибатова Шоира Мавлановна, Абдукадирова Наргиза Ботирбековна ОСОБЕННОСТИ ТЕЧЕНИЯ И ПРОГНОЗА ГЛОМЕРУЛОНЕФРИТА С НЕФРОТИЧЕСКИМ СИНДРОМОМ У ДЕТЕЙ.....	13
4. Ирисбаев Бауржан Анарбай угли РЕАБИЛИТАЦИЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ С БОЛЕЗНЯМИ ПОЛОСТИ РТА ПРИ СОПУТСТВУЮЩИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ, ПРОЖИВАЮЩИХ НА ЭКОЛОГИЧЕСКИ НЕБЛАГОПРИЯТНЫХ ТЕРРИТОРИЯХ.....	16
5. Dilorom Kamarovna Ishankulova, Baxtiyor Urakovich Nizomov O‘TKIR RESPIRATOR VIRUSLI INFEKTSIYA O‘TKAZGAN BEMORLARDA REZISTOL BILAN DAVOLASH SAMARADORLIGINI BAHOLASH.....	19
6. Ибрагимов Даврон Дастамович, Гаффаров Усмон Бобоназарович, Исмаатов Навруз Самадович ПРОФИЛАКТИКА ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ОСЛОЖНЕНИЙ ПОСЛЕ УДАЛЕНИЯ ЗУБА С ПРИМЕНЕНИЕМ АНТИСЕПТИКОВ И ОСТЕОРЕГЕНЕРАТИВНЫХ ПРЕПАРАТОВ.....	21
7. Ибрагимова Айгуль Гаффаровна, Токсанбаева Жанат Садебекковна, Торланова Ботагоз Онгаровна, Каиргельдина Саягуль Айдаровна, Турабеков К.Х. СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ПРИМЕНЕНИЯ ФИТОТЕРАПИИ В УСЛОВИЯХ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО И ВОССТАНОВИТЕЛЬНОГО ЛЕЧЕНИЯ.....	24
8. Исмаатов Навруз Самадович, Ибрагимов Даврон Дастамович, Гаффаров Усмон Бобоназарович ЭФФЕКТИВНОСТЬ МЕСТНОГО ПРИМЕНЕНИЯ АНТИСЕПТИКА В ЛЕЧЕНИИ ГНОЙНО ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ПРОЦЕССОВ ЧЕЛЮСТНО-ЛИЦЕВОЙ ОБЛАСТИ.....	27
9. Kodirova Marxabo Miyassarovna, Shadieva Khalima Nuridinovna, Rabbimova Dilfuza Toshtemirovna SAMARQAND HUDUDIDAGI BOLALARDA NOREVMATIK MIOKARDITNING ASOSIY KLINIK SIMPTOMLARINI UCHRASH TAHLILI.....	30
10. Qo‘ldashev Sardor Furqatovich, Muxamadiyeva Lola Atamurodovna, Normaxmatov Baxtiyor Botiraliyevich REVMATIK ISITMADA YURAK REVMATIK KASALLIGI PATOGENEZINING IMMUNOLOGIK JIHATLARI.....	33
11. Карабекова Балхия Артиковна ОЗИҚ-ОВҚАТЛАРНИНГ ДОРИ ТЕРАПИЯСИГА ТАЪСИРИ.....	36
12. Короткова Наталья Васильевна, Калинин Роман Евгеньевич, Сучков Игорь Александрович СЕЛЕКТИНЫ, КАК ПОТЕНЦИАЛЬНЫЕ УЧАСТНИКИ ПАТОГЕНЕЗА ВАРИКОЗНОЙ БОЛЕЗНИ ВЕН НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ.....	39
13. Курбаниязова Феруза Зафаржановна, Шавази Наргиз Нуралиевна МЕТОДЫ ФАРМАКОТЕРАПИИ АНОМАЛЬНЫХ МАТОЧНЫХ КРОВОТЕЧЕНИЙ У ДЕВОЧЕК.....	43
14. Курдюков Евгений Евгеньевич, Кристина Артуровна, Плешакова Дарья Александровна, АМИНОКИСЛОТНЫЙ СОСТАВ СЫРЬЯ СТЕВИИ.....	46
15. ЛИМ Максим Вячеславович, АБДУРАХИМОВА Амира Фарруховна, ДЖУРАЕВА Мехрибон Сухробжоновна ВЫЯВЛЕНИЕ ВЗАИМОСВЯЗИ МЕЖДУ ХРОНИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ МАТЕРИ И РИСКОМ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ВПС У ИХ ДЕТЕЙ.....	48
16. Лапасова Мухтарам Шермухамедовна, Хакимова Лейла Рафиковна, Лапасова Зебинисо Хидировна ОЦЕНКА ИНФОРМИРОВАННОСТИ ВРАЧЕЙ О ПРИНЦИПАХ РАЦИОНАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ ЛЕКАРСТВЕННЫХ СРЕДСТВ.....	51
17. Мусоев Содик Тоирович, Ким Оксана Владиславовна, Юсупов Шухрат Абдурасулович, Халиков Каххор Мирзаевич БИОМАРКЕРЫ ОРГАНИЧЕСКОГО МАТРИКСА КОСТНОЙ ТКАНИ ПРИ ХРОНИЧЕСКОМ ГЕМАТОГЕННОМ ОСТЕОМИЕЛИТЕ У ДЕТЕЙ.....	54
18. Наталья Викторовна МОТОРЕНКО РОЛЬ КОМПЬЮТЕРНОЙ ТОМОГРАФИИ В ДИАГНОСТИКЕ ВОРОНКООБРАЗНОЙ ДЕФОРМАЦИИ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ У ДЕТЕЙ.....	57
19. Магдеев Рамил Мязгутович, Зацепин Сергей Николаевич, Гаджиева Камила Курбановна, Магдеева Екатерина Рамиловна ИСПОЛЬЗОВАНИЕ АНТИКОАГУЛЯНТОВ ПРИ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ В УСЛОВИЯХ РЕАЛЬНОЙ КЛИНИЧЕСКОЙ ПРАКТИКИ.....	59

20. Melikova Dilshodakhon Uktamovna, Abdurakhmanov Ilhomjon Rustamovich MODERN APPROACHES TO THE TREATMENT OF DIARRHEA IN CHILDREN WITH ENTEROL.....	62
21. Дурнова Наталья Анатольевна ТОКСИКОЛОГИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ НАСТОЯ И ЭКСТРАКТА ИЗ ТРАВЫ ASTRAGALUS HENNINGII (STEV.) KLOK.....	65
22. Мунина Ирина Ивановна, Савирова Татьяна Юрьевна, Булатова Маргарита Викторовна, Шарова Ольга Владимировна, Головкин Дмитрий Николаевич КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД К РЕШЕНИЮ ПРОБЛЕМЫ ДЕФИЦИТА ЙОДА КАК МЕТОД ПРОФИЛАКТИКИ ФОРМИРОВАНИЯ ТИРЕОИДНОЙ ПАТОЛОГИИ У НАСЕЛЕНИЯ.....	68
23. Мирзаахмедова Камола Тохировна, Зияева Шахида Тулаевна ВЛИЯНИЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ ПРЕПАРАТА «ФИТИН-С» ПРИ ТОКСИЧЕСКОМ ГЕПАТИТЕ.....	72
24. Muradova Railya Rustamovna, Xaydarov Musomiddin Muxammadievich GINEKOLOGIYADA PREMEDIKATSIYANING DOLZARB MASALALARI.....	75
25. Мусоев Содикжон Тоирович БРОНХООБСТРУКТИВНЫЙ СИНДРОМ: ВЛИЯНИЕ ФАКТОРОВ РИСКА НА ТЕЧЕНИИ БОЛЕЗНИ.....	77
26. Назаров Комил Дадаевич, Ганиев Абдурашид Ганиевич, Алиева Парогат Рустамовна, Машарипова Роза Тельмановна ВНЕБОЛЬНИЧНЫЕ ПНЕВМОНИИ У ДЕТЕЙ: КЛИНИЧЕСКИЕ, ЛАБОРАТОРНЫЕ И ЭТИОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБ ЕННОСТИ.....	79
27. Нуралиева Рано Матъякубовна НЕОБХОДИМОСТЬ ПРОВЕДЕНИЯ ФАРМАКОЛОГИЧЕСКОГО АУДИТА В ПЕДИАТРИИ.....	83
28. Нургалиева Жанар Женисовна ВЛИЯНИЕ ДЕФИЦИТА ВИТАМИНА Д НА СОСТОЯНИЕ ИНСУЛИНОРЕЗИСТЕНТНОСТИ У ДЕТЕЙ НА ФОНЕ ОЖИРЕНИЯ (ОБЗОР ЛИТЕРАТУРЫ).....	86
29. Набиева Шохиста Мустафаевна, Абдухалик-Заде Гульнора Ахтамовна ДИАГНОСТИЧЕСКАЯ ШКАЛА ОЦЕНКИ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ У НОВОРОЖДЕННЫХ С ПЕРИНАТАЛЬНЫМ ПОРАЖЕНИЕМ ЦЕНТРАЛЬНОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕ МЫ.....	88
30. Наимова Зилола Салимовна, Юлдашев Соатбой Жиянбоевич КЛИНИЧЕСКАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ И РАЗЛИЧНЫЕ МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ НЕЙРОСЕНСОРНОЙ ТУГОУХОСТИ И ЕЕ СВЯЗИ С МЕТАБОЛИЧЕСКИМ СИНДРОМОМ.....	92
31. Нарметова Севара Янгибоевна ОСОБЕННОСТИ ПРИМЕНЕНИЯ ЦИТОСТАТИКОВ У НОВОРОЖДЕННЫХ И ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА.....	95
32. Екатерина Андреевна Никитина ОЦЕНКА АНТИДЕПРЕССИВНЫХ СВОЙСТВ ДИОКСАТИЭТАНИЛПИРАЗОЛОВ В ЭКСПЕРИМЕНТЕ.....	98
33. Никифорова А.А., Стреляева А.В., Простодушева Т.В., Васькова Л.Б., Лазарева Ю.Б., Кузнецов Р.М., Бондарь А.А. СТАНДАРТИЗАЦИЯ ЛЕКАРСТВЕННОГО РАСТИТЕЛЬНОГО СЫРЬЯ ТРАВЫ ТОМАТА ОБЫКНОВЕННОГО. 101	
34. Норжигитов Азамат Мусакулович, Исламов Шавкат Эрийгитович, Махматмурадова Наргиза Негматуллаевна, Бобоназаров Самариддин Даминович, Рахманов Хамза Абдукодирович МОРФОЛОГИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА БРОНХОЭКТАТИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ.....	105
35. Орозбаева Жылдызкан Мариповна, Абдуллабекова Раиса Мусулманбековна, Бегалиев Шокан Сабирханович, Холмуродова Дилафруз Куватовна К ВОПРОСУ О СОЗДАНИИ КОМБИНИРОВАННОГО ПРЕПАРАТА СЕЛЕНОРГАНИЧЕСКОГО И ЙОДОГАНИЧЕСКОГО СОЕДИНЕНИЙ.....	108
36. Очилов Алишер КАМИЛОВИЧ ЧАСТОТНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА НОСИТЕЛЬСТВА АЛЛЕЛЕЙ И ГЕНОТИПОВ ГЕНА СYP2C19 У БОЛЬНЫХ С ХРОНИЧЕСКИМ ГАСТРИТОМ.....	111
37. Пирназарова Гулчехра Зумрудовна СОСТОЯНИЕ ОРГАНОВ ПИЩЕВАРЕНИЯ ПРИ ХРОНИЧЕСКОМ ХОЛЕЦИСТИТЕ У ДЕТЕЙ.....	114
38. Петросян Мелине Артуровна, Верисокина Наталья Евгеньевна, Климов Леонид Яковлевич УРОВЕНЬ ВИТАМИНА D И ОСТЕОКАЛЬЦИНА У НЕДОНОШЕННЫХ ДЕТЕЙ НА ЮГЕ РОССИИ.....	117

# JOURNAL OF HEPATO-GASTROENTEROLOGY RESEARCH

# ЖУРНАЛ ГЕПАТО-ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ

**Орозбаева Жылдызкан Мариповна**

Доцент кафедры общих медицинских дисциплин  
Научно-исследовательский медико-социальный институт  
Жалал-Абад, Кыргызская Республика

**Абдуллабекова Раиса Мусулманбековна**

профессор кафедры фармацевтических дисциплин и химии  
Карагандинский государственный медицинский университет  
Караганда, Республика Казахстан

**Бегалиев Шокан Сабирханович**

Доцент кафедры общих медицинских дисциплин  
Научно-исследовательский медико-социальный институт  
Жалал-Абад, Кыргызская Республика

**Холмуродова Дилафруз Куватовна**

д.т.н техн. наук, доцент зав. кафедры медицинской химии  
Самаркандского государственного медицинского университета  
Республика Узбекистан г.Самарканд

## К ВОПРОСУ О СОЗДАНИИ КОМБИНИРОВАННОГО ПРЕПАРАТА СЕЛЕНОРГАНИЧЕСКОГО И ЙОДОРГАНИЧЕСКОГО СОЕДИНЕНИЙ

**For citation:** Orozbaeva Z. M., Abdullabekova R. M., Begaliev Sh. S., Kholmurodova D. K. /To the question of the creation of a combined preparation of organoselenium and iodine compounds

### АННОТАЦИЯ

Селен является уникальным жизненно важным природным антиоксидантом. Часть функций, связанных с развитием и старением организма, а также с передачей генетической информации, возложена на такие микроэлементы, среди которых имеется и селен. Он входит в состав гормонов и ферментов и с его помощью зашифрован код в хромосомном аппарате клетки. Все патологические состояния, развивающиеся в популяции вследствие йодного дефицита, и которые могут быть предотвращены при нормализации потребления йода, определяются как йоддефицитные заболевания.

**Ключевые слова:** Селен, антиоксидантом, микроэлементы, йодного дефицита, йоддефицитные заболевания.

**Orozbayeva Zhyldyzkan Maripovna**

Associate Professor of the Department of General Medical Disciplines  
Research Medical and Social Institute  
Jalal-Abad, Kyrgyz Republic

**Abdullabekova Raisa Musulmanbekovna**

Professor of the Department of Pharmaceutical  
Disciplines and Chemistry  
Karaganda State Medical University  
Karaganda, Republic of Kazakhstan

**Begaliev Shokan Sabirkhanovich**

Associate Professor of the Department of General Medical Disciplines  
Research Medical and Social Institute  
Jalal-Abad, Kyrgyz Republic

**Kholmurodova Dilafruz Kuvatovna**

doctor of technical sciences, Associate Professor Department  
of Medical Chemistry, Samarkand State Medical University,  
Republic of Uzbekistan, Samarkand

## TO THE QUESTION OF THE CREATION OF A COMBINED PREPARATION OF ORGANSELENO AND IODINE COMPOUNDS

### ANNOTATION

Selenium is a unique vital natural antioxidant. Part of the functions associated with the development and aging of the body, as well as the transfer of genetic information, is assigned to such trace elements, among which there is selenium. It is part of hormones and enzymes and with its help



the code is encrypted in the chromosome apparatus of the cell. All pathological conditions that develop in the population due to iodine deficiency, and which can be prevented by normalizing iodine intake, are defined as iodine deficiency diseases.

**Key words:** Selenium, antioxidant, trace elements, iodine deficiency, iodine deficiency diseases.

**Введение.** Селен является уникальным жизненно важным природным антиоксидантом. Часть функций, связанных с развитием и старением организма, а также с передачей генетической информации, возложена на такие микроэлементы, среди которых имеется и селен. Он входит в состав гормонов и ферментов и с его помощью зашифрован код в хромосомном аппарате клетки [1].

Недостаток поступления Se в организм человека и животных вызывает одну из разновидностей гипомикроэлементозов – гипоселеноз, который наиболее часто развивается у людей, проживающих в районах с низким содержанием селена в почве, воде и продуктах питания. Недостаток селена приводит к развитию различных процессов поражения клетки, лежащих в основе возникновения многих патологических состояний. Селен поступает в организм животных и человека с продуктами питания и водой [1].

Установлено, что с дефицитом селена в организме связаны 75 различных заболеваний, среди которых: нарушение обмена веществ, дисфункция щитовидной железы, снижение иммунитета, 14 сердечно-сосудистых и 8 раковых заболеваний, малокровие, бронхиальная астма, почечно-каменная болезнь, импотенция, сахарный диабет, артрозы, остеохондроз, старение и другие проблемы дефицита селена в организме, которые с каждым годом встают все острее [1]. Особенности функционирования иммунной реактивности у здоровых людей различных регионов Кыргызской Республики в последнее время уделяется большое внимание.

Хорошо известно, что реакция адаптации в низкогорье и среднегорье зависит не только от высоты, но и от других климато-географических особенностей местности [2,3,4]. Однако на высотах свыше 2500 м над уровнем моря гипоксия приобретает ведущее значение. В связи с этим возникает необходимость изучения механизмов оптимизации иммунного статуса в условиях различных горных местностей, связанных с избытком или недостатком селена в организме человека и его содержанием в почвенно-растительном покрове.

Проблема дефицита селена в организме человека с каждым годом обретает все большую актуальность, поскольку до 70% населения высокогорных регионов Республики испытывает дефицит содержания селена [5]. Приведенные факты обосновывают актуальность проблемы, поскольку одно из проявлений дефицита селена связано с иммунодефицитными состояниями, а значит приводит к росту заболеваемости населения [6].

Заболевания, связанные с недостаточным поступлением йода в организм человека известны еще с древних времен. Так наиболее распространенным из них является зоб, сведения о котором встречаются в ме – дицинских трактатах Древнего Китая, Индии и Египта. Более 36 веков назад, китайские врачеватели обратили внимание на лечебные свойства морских водорослей и жженой морской губки, применение которых устраняло или уменьшало опухоли шеи. Эти же средства для лечения зоба применял Гиппократ (IV в. до н. э.), а затем и его ученик римский врач Клавдий Гален (II в. н. э.). Жженая губка и морские водоросли упоминаются также в рецептах врачевателей европейских медицинских школ в конце XII – начале XIII вв., чем вероятно, объясняется широкое применение этих средств европейскими врачами в более позднее время. Дары моря использовались как основные средства лечения зоба вплоть до от – крытия йода Б. Куртуа [7].

На современном этапе йоддефицитные заболевания являются проблемой здравоохранения для многих стран мира. Все патологические состояния, развивающиеся в популяции вследствие йодного дефицита, и которые могут

быть предотвращены при нормализации потребления йода, определяются как йоддефицитные заболевания. Более миллиарда людей проживают в районах с низким содержанием йода в почве и воде, из которых 680,0 миллионов – в Азии, 60,0 миллионов – в Латинской Америке, 227,0 миллионов – в Африке и 30 миллионов в Европе.

По оценке ВОЗ, более 2 миллиардов жителей Земли имеют недостаток йода в питании, приводящего к развитию йоддефицитного заболевания; глобальное распространение зоба в общей мировой популяции составляет 15,8%. Результаты многочисленных эпидемиологических исследований привели к пониманию, что на фоне йодной недостаточности, помимо эндемического диффузного и узлового зоба, может развиваться и другая патология щитовидной железы. Формирование йоддефицитной патологии щитовидной железы включает несколько последовательных этапов: диффузный нетоксический зоб → узловой или многоузловой нетоксический зоб → функциональная автономия щитовидной железы → йодиндуцированный тиреотоксикоз [8]. Йоддефицитные заболевания возникают преимущественно на территориях, характеризующихся дисбалансом ряда микроэлементов в биосфере. Важную роль в развитии ЙДЗ играют социальные, экономические, культурные факторы и состояние здоровья населения. На территориях с выраженным дефицитом йода отмечается высокий уровень перинатальной смертности, мертворождений, а также врожденных пороков развития [9]. Помимо этого недостаток йода вызывает задержку психического, физического и полового развития, снижение интеллектуальных способностей, приводит к развитию узловых форм зоба и нарушению всех видов обмена веществ. Самым тяжелым проявлением йоддефицита является кретинизм, сопровождающийся необратимыми нарушениями функций головного мозга [10, 11]. Разработка оптимального состава, рациональной технологии производства, применение препаратов биологически активных добавок с селеноорганическими веществами прежде всего основывается ролью и местом селена в питании.

Общепризнано, что микроэлемент селен — необходимый нутриент для нормального функционирования организма человека, так как входит в состав большинства гормонов и ферментов, активно участвуя в обмене веществ [12, 13]. Он выполняет в организме каталитическую, структурную и регуляторную функции; взаимодействует с витаминами, ферментами и биологическими мембранами [14, 15]; участвует в окислительно восстановительных процессах, клеточном дыхании, обмене жиров, белков и углеводов. Роль селена в организме во многом определяется его включением в состав одного из важнейших ферментов — глутатионпероксидазы, защищающей клетки от продуктов перекисного окисления. Таким образом, селен и его соединения проявляют значительную антиоксидантную активность [16]. Для создания витаминно минеральных комплексов, БАД с селеном или обогащенных им пищевых продуктов используют неорганические соединения (минеральные соли) и органические соединения это го микроэлемента. По причине относительной дешевизны и высокой биодоступности широко применяют селенит натрия. Среди органических источников селена наиболее распространены обогащенные данным микроэлементом дрожжи и водоросль спирулина, где основная часть микроэлемента представлена в виде селено метионина (Se Met) [17]

Результаты исследований практически подтверждают высокую эффективность использования биологических форм селена с целью профилактики [18]. Это связано с особенностями биотрансформации тех и других соединений в организме человека. Как органический, так и неорганический селен легко

всасываются в желудочно-кишечном тракте, но далее их судьба в организме различна. Усвоение органических форм микроэлемента несколько растянуто во времени и не приводит к резкому увеличению содержания селена в плазме крови, что способствует созданию его депо в организме. Неорганические формы селена предпочтительнее, когда требуется быстрая коррекция дефицита микроэлемента в максимально короткие сроки с целью полного восстановления активности глутатионпероксидазы [19]

За всю историю широкого применения препаратов йода никто и никогда не сообщал о каком бы то ни было снижении антибактериальной активности препаратов молекулярного йода [20-27]. Единственным антисептическим средством, применявшимся для профилактики инфицирования раны на протяжении всей Великой Отечественной войны, был йод. Возбудители инфекций чувствительны к йодсодержащим препаратам от природы и формирование приобретенной устойчивости к ним не характерно, поэтому препараты йода

по-прежнему занимают лидирующее место среди современных антисептиков [2].

Спиртовые и водные растворы йода каждому из нас известны с детства. Мы всю жизнь применяем их как эффективное антисептическое средство для обработки ран. Йодсодержащие неорганические препараты обладают широким спектром фармакологического действия и имеют ряд преимуществ перед другими антибактериальными средствами. Проблема использования йода в том, что в высокой концентрации он раздражает кожу и слизистую оболочку, а однократное введение 2—3 г йода для человека смертельно. В связи с высокой токсичностью неорганических соединений йода ученые занимались поиском безопасных и эффективных препаратов йода [20].

Поиск альтернативных путей решения этой важнейшей проблемы привел ученых к идее о необходимости разработки технологий получения комплексов, содержащих йод.

#### Список литературы/ Iqtiboslar / References:

1. Новые селеноорганические соединения, свойства и их применение в ветеринарии / Аденов Ж.А., Бабакулов М.Б., Орозбаева Ж.М., Боркочев Б.М. – Бишкек, Илим, 2003. – 15-21с.
2. Велданова М.В., Йод знакомый и незнакомый / Велданова М.В., Скальный А.В. – Петрозаводск: ИнтелТек. – 2004. – 187 с.
3. Свирская Е. Йодсодержащие препараты // Журнал «9 месяцев». – 2008. – № 2. – С. 11-14.
4. Бегалиев Ш.С. Йод в медицине и фармации. / Бегалиев Ш.С. – Алматы-Астана: – 2011 – 228с.
5. Бегалиев Ш.С. Йодсодержащие препараты антимикробного действия (обзор литературы) // Consilium (Алматы). – 2010. – № 4. – С. 108-111.
6. Мохнач В.О. Соединения йода с высокополимерами, их антимикробные и лечебные свойства / Мохнач В.О. – Л.: АН СССР. – 1962. – 178 с.
7. Мохнач В.О. Теоретические основы биологического действия галоидных соединений / Мохнач В.О. – Л.: Наука, 1968. – 123 с.
8. Мохнач В.О. Йод и проблемы жизни / Мохнач В.О. – Л.: Наука. – 1974. – 254 с.
9. Некрасов Б.В. Основы общей химии / Некрасов Б.В. – М.: Наука, 1965. – 248 с.
10. Популярная библиотека химических элементов / –Москва, Наука 1973. –28 с.
11. Тамаров М.А. Неорганическая химия / Тамаров М.А. – М.: Медицина, 1974.–266 С.
12. Химия. Энциклопедия для детей. Под редакцией Виктора Володина – «Аванта+» Москва – 2000г. – 226 С
13. Токарев Б.Н. Любопытным о химии / Токарев Б.Н. – М.: Химия, 1978. – 123 С.
14. Селен некоторые аспекты химии, экологии и участия в развитии патологии / В.Вапиров, М.Э.Шубина, Н.В.Вапирова, В.И.Беличенко, [и др.]; под ред. В.Вапирова. – Киев, 2000. – 56 с.
15. Бердоносков С.С., Бердоносков П.С. Селен / Бердоносков С.С., Бердоносков П.С. // НАУКА Химия, Химические элементы и их изотопы М., 2011. – С.59.
16. Степин Б.Д. Книга по химии для домашнего чтения / Степин Б.Д.; Аликберова Л.Ю. – 2-е изд. – М.: Химия, 1995. – 106 с.
17. Крицман В.А., Станцо В.В. Энциклопедический словарь юного химика: / В.А.Крицман, В.В.Станцо. – М.: Педагогика, 1982. – 213 С.
18. Виктор Володин. Человек: Энциклопедия для детей. /Под редакцией Виктора Володина – М.: Аванта+, 2002. – 126 С.
19. Селякина К.П. Концентрации селена и теллура в окружающей среде. / Селякина К.П., Яхимович Н.П., Алексеева Л.С., Петина А.А. // Гигиена и профзаболевания. Сборник науч. Трудов Моск. Науч.-исслед. ин.-та гигиены. – М., 1974. – Вып. 21. С. 69 – 72.
20. Braird, R.B., Determination of trace amounts of selenium in waste waters by carbon rod atomization / Braird, R.B., Pourian, S., Gabrielian, S.M. //Anal. Chem., 44: 1887-1889.
21. Киямова Д. Ш., Холмурадова Д. К. Разработка научно-методических принципов и технологии получения угольных брикетов // Universum: технические науки. №.4 (97) – 2022. – С. 56.
22. Киямова Д. Ш., Аскарлов К. А., Холмурадова Д. К. Исследование влияния наполнителей на физико-механические свойства угольных брикетов //Universum: технические науки. – 2021. – №. 8-2. – С. 49-51.
23. Негматов С. С., Киямова Д. Ш., Холмурадова Д. К. Исследование влияния связующего на эксплуатационные характеристики угольных брикетов // Universum: технические науки. – №.1 (94) 2022. – С. 15.



# ЖУРНАЛ ГЕПАТО-ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ

СПЕЦИАЛЬНЫЙ ВЫПУСК

JOURNAL OF HEPATO-GASTROENTEROLOGY RESEARCH  
SPECIAL ISSUE

**ТОМ – II**

**Editorial staff of the journals of [www.tadqiqot.uz](http://www.tadqiqot.uz)**  
Tadqiqot LLC The city of Tashkent,  
Amir Temur Street pr.1, House 2.  
Web: <http://www.tadqiqot.uz/>; Email: [info@tadqiqot.uz](mailto:info@tadqiqot.uz)  
Phone: (+998-94) 404-0000

**Контакт редакций журналов. [www.tadqiqot.uz](http://www.tadqiqot.uz)**  
ООО Tadqiqot город Ташкент,  
улица Амир Темура пр.1, дом-2.  
Web: <http://www.tadqiqot.uz/>; Email: [info@tadqiqot.uz](mailto:info@tadqiqot.uz)  
Тел: (+998-94) 404-0000