

ЖУРНАЛ

гепато-гастроэнтерологических
исследований



СПЕЦИАЛЬНЫЙ ВЫПУСК

2023

ЖУРНАЛ ГЕПАТО-ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ

СПЕЦИАЛЬНЫЙ ВЫПУСК

JOURNAL OF HEPATO-GASTROENTEROLOGY RESEARCH
SPECIAL ISSUE



ТОМ – II



ТОШКЕНТ – 2023



ISSN 2181-1008 (Online)
Научно-практический журнал
Издается с 2020 года
Выходит 1 раз в квартал

Учредитель

Самаркандский государственный
медицинский университет,
tadqiqot.uz

Главный редактор:

Н.М. Шавази д.м.н., профессор.

Заместитель главного редактора:

М.Р. Рустамов д.м.н., профессор.

Ответственный секретарь

Л.М. Гарифулина к.м.н., доцент

Редакционная коллегия: Д.И. Ахмедова
д.м.н., проф;

А.С. Бабажанов, к.м.н., доц;

Ш.Х. Зиядуллаев д.м.н., доц;

Ф.И. Иноятова д.м.н., проф;

М.Т. Рустамова д.м.н., проф;

Н.А. Ярмухамедова к.м.н., доц.

Редакционный совет:

Р.Б. Абдуллаев (Ургенч)

М.Дж. Ахмедова (Ташкент)

А.Н. Арипов (Ташкент)

М.Ш. Ахророва (Самарканд)

Н.В. Болотова (Саратов)

Н.Н. Володин (Москва)

С.С. Давлатов (Бухара)

А.С. Калмыкова (Ставрополь)

А.Т. Комилова (Ташкент)

М.В. Лим (Самарканд)

М.М. Матлюбов (Самарканд)

Э.И. Мусабоев (Ташкент)

А.Г. Румянцев (Москва)

Н.А. Тураева (Самарканд)

Ф.Г. Ульмасов (Самарканд)

А. Фейзиоглу (Стамбул)

Ш.М. Уралов (Самарканд)

А.М. Шамсиев (Самарканд)

У.А. Шербеков (Самарканд)

Журнал зарегистрирован в Узбекском агентстве по печати информации

Адрес редакции: 140100, Узбекистан, г. Самарканд, ул. А. Темура 18.

Тел.: +998662333034, +998915497971

E-mail: hepato_gastroenterology@mail.ru.

СОДЕРЖАНИЕ | CONTENT

1. Закирова Бахора Исламовна, Турсункулова Дилшода Акмаловна, Хусанова Ширин Камилджоновна, Очилова Бахтигул Сайфиевна ДИСБИОЗ И ГЕМОРАГИЧЕСКАЯ БОЛЕЗНЬ НОВОРОЖДЕННЫХ.....	6
2. Зияева Шахида Тулаевна, Мирзаахмедова Камола Тохировна ЛЕЧЕНИИ ЖЕЛЕЗОДЕФИЦИТНОЙ АНЕМИИ У ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА.....	10
3. Ибатова Шоира Мавлановна, Абдукадирова Наргиза Ботирбековна ОСОБЕННОСТИ ТЕЧЕНИЯ И ПРОГНОЗА ГЛОМЕРУЛОНЕФРИТА С НЕФРОТИЧЕСКИМ СИНДРОМОМ У ДЕТЕЙ.....	13
4. Ирисбаев Бауржан Анарбай угли РЕАБИЛИТАЦИЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ С БОЛЕЗНЯМИ ПОЛОСТИ РТА ПРИ СОПУТСТВУЮЩИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ, ПРОЖИВАЮЩИХ НА ЭКОЛОГИЧЕСКИ НЕБЛАГОПРИЯТНЫХ ТЕРРИТОРИЯХ.....	16
5. Dilorom Kamarovna Ishankulova, Baxtiyor Urakovich Nizomov O‘TKIR RESPIRATOR VIRUSLI INFEKTSIYA O‘TKAZGAN BEMORLARDA REZISTOL BILAN DAVOLASH SAMARADORLIGINI BAHOLASH.....	19
6. Ибрагимов Даврон Дастамович, Гаффаров Усмон Бобоназарович, Исмаев Навруз Самадович ПРОФИЛАКТИКА ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ОСЛОЖНЕНИЙ ПОСЛЕ УДАЛЕНИЯ ЗУБА С ПРИМЕНЕНИЕМ АНТИСЕПТИКОВ И ОСТЕОРЕГЕНЕРАТИВНЫХ ПРЕПАРАТОВ.....	21
7. Ибрагимова Айгуль Гаффаровна, Токсанбаева Жанат Садебековна, Торланова Ботагоз Онгаровна, Каиргельдина Саягуль Айдаровна, Турабеков К.Х. СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ПРИМЕНЕНИЯ ФИТОТЕРАПИИ В УСЛОВИЯХ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО И ВОССТАНОВИТЕЛЬНОГО ЛЕЧЕНИЯ.....	24
8. Исмаев Навруз Самадович, Ибрагимов Даврон Дастамович, Гаффаров Усмон Бобоназарович ЭФФЕКТИВНОСТЬ МЕСТНОГО ПРИМЕНЕНИЯ АНТИСЕПТИКА В ЛЕЧЕНИИ ГНОЙНО ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ПРОЦЕССОВ ЧЕЛЮСТНО-ЛИЦЕВОЙ ОБЛАСТИ.....	27
9. Kodirova Marxabo Miyassarovna, Shadieva Khalima Nuridinovna, Rabbimova Dilfuza Toshtemirovna SAMARQAND HUDUDIDAGI BOLALARDA NOREVMATIK MIOKARDITNING ASOSIY KLINIK SIMPTOMLARINI UCHRASH TAHLILI.....	30
10. Qo‘ldashev Sardor Furqatovich, Muxamadiyeva Lola Atamurodovna, Normaxmatov Baxtiyor Botiraliyevich REVMATIK ISITMADA YURAK REVMATIK KASALLIGI PATOGENEZINING IMMUNOLOGIK JIHATLARI.....	33
11. Карабекова Балхия Артиковна ОЗИҚ-ОВҚАТЛАРНИНГ ДОРИ ТЕРАПИЯСИГА ТАЪСИРИ.....	36
12. Короткова Наталья Васильевна, Калинин Роман Евгеньевич, Сучков Игорь Александрович СЕЛЕКТИНЫ, КАК ПОТЕНЦИАЛЬНЫЕ УЧАСТНИКИ ПАТОГЕНЕЗА ВАРИКОЗНОЙ БОЛЕЗНИ ВЕН НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ.....	39
13. Курбаниязова Феруза Зафаржановна, Шавази Наргиз Нуралиевна МЕТОДЫ ФАРМАКОТЕРАПИИ АНОМАЛЬНЫХ МАТОЧНЫХ КРОВОТЕЧЕНИЙ У ДЕВОЧЕК.....	43
14. Курдюков Евгений Евгеньевич, Кристина Артуровна, Плешакова Дарья Александровна, АМИНОКИСЛОТНЫЙ СОСТАВ СЫРЬЯ СТЕВИИ.....	46
15. ЛИМ Максим Вячеславович, АБДУРАХИМОВА Амира Фарруховна, ДЖУРАЕВА Мехрибон Сухробжоновна ВЫЯВЛЕНИЕ ВЗАИМОСВЯЗИ МЕЖДУ ХРОНИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ МАТЕРИ И РИСКОМ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ВПС У ИХ ДЕТЕЙ.....	48
16. Лапасова Мухтарам Шермухамедовна, Хакимова Лейла Рафиковна, Лапасова Зебинисо Хидировна ОЦЕНКА ИНФОРМИРОВАННОСТИ ВРАЧЕЙ О ПРИНЦИПАХ РАЦИОНАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ ЛЕКАРСТВЕННЫХ СРЕДСТВ.....	51
17. Мусоев Содик Тоирович, Ким Оксана Владиславовна, Юсупов Шухрат Абдурасулович, Халиков Каххор Мирзаевич БИОМАРКЕРЫ ОРГАНИЧЕСКОГО МАТРИКСА КОСТНОЙ ТКАНИ ПРИ ХРОНИЧЕСКОМ ГЕМАТОГЕННОМ ОСТЕОМИЕЛИТЕ У ДЕТЕЙ.....	54
18. Наталья Викторовна МОТОРЕНКО РОЛЬ КОМПЬЮТЕРНОЙ ТОМОГРАФИИ В ДИАГНОСТИКЕ ВОРОНКООБРАЗНОЙ ДЕФОРМАЦИИ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ У ДЕТЕЙ.....	57
19. Магдеев Рамил Мязгутович, Зацепин Сергей Николаевич, Гаджиева Камила Курбановна, Магдеева Екатерина Рамиловна ИСПОЛЬЗОВАНИЕ АНТИКОАГУЛЯНТОВ ПРИ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ В УСЛОВИЯХ РЕАЛЬНОЙ КЛИНИЧЕСКОЙ ПРАКТИКИ.....	59

20. Melikova Dilshodakhon Uktamovna, Abdurakhmanov Ilhomjon Rustamovich MODERN APPROACHES TO THE TREATMENT OF DIARRHEA IN CHILDREN WITH ENTEROL.....	62
21. Дурнова Наталья Анатольевна ТОКСИКОЛОГИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ НАСТОЯ И ЭКСТРАКТА ИЗ ТРАВЫ ASTRAGALUS HENNINGII (STEV.) KLOK.....	65
22. Мунина Ирина Ивановна, Савирова Татьяна Юрьевна, Булатова Маргарита Викторовна, Шарова Ольга Владимировна, Головкин Дмитрий Николаевич КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД К РЕШЕНИЮ ПРОБЛЕМЫ ДЕФИЦИТА ЙОДА КАК МЕТОД ПРОФИЛАКТИКИ ФОРМИРОВАНИЯ ТИРЕОИДНОЙ ПАТОЛОГИИ У НАСЕЛЕНИЯ.....	68
23. Мирзаахмедова Камола Тохировна, Зияева Шахида Тулаевна ВЛИЯНИЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ ПРЕПАРАТА «ФИТИН-С» ПРИ ТОКСИЧЕСКОМ ГЕПАТИТЕ.....	72
24. Muradova Railya Rustamovna, Xaydarov Musomiddin Muxammadievich GINEKOLOGIYADA PREMEDIKATSIYANING DOLZARB MASALALARI.....	75
25. Мусоев Содикжон Тоирович БРОНХООБСТРУКТИВНЫЙ СИНДРОМ: ВЛИЯНИЕ ФАКТОРОВ РИСКА НА ТЕЧЕНИИ БОЛЕЗНИ.....	77
26. Назаров Комил Дадаевич, Ганиев Абдурашид Ганиевич, Алиева Парогат Рустамовна, Машарипова Роза Тельмановна ВНЕБОЛЬНИЧНЫЕ ПНЕВМОНИИ У ДЕТЕЙ: КЛИНИЧЕСКИЕ, ЛАБОРАТОРНЫЕ И ЭТИОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБ ЕННОСТИ.....	79
27. Нуралиева Рано Матъякубовна НЕОБХОДИМОСТЬ ПРОВЕДЕНИЯ ФАРМАКОЛОГИЧЕСКОГО АУДИТА В ПЕДИАТРИИ.....	83
28. Нургалиева Жанар Женисовна ВЛИЯНИЕ ДЕФИЦИТА ВИТАМИНА Д НА СОСТОЯНИЕ ИНСУЛИНОРЕЗИСТЕНТНОСТИ У ДЕТЕЙ НА ФОНЕ ОЖИРЕНИЯ (ОБЗОР ЛИТЕРАТУРЫ).....	86
29. Набиева Шохиста Мустафаевна, Абдухалик-Заде Гульнора Ахтамовна ДИАГНОСТИЧЕСКАЯ ШКАЛА ОЦЕНКИ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ У НОВОРОЖДЕННЫХ С ПЕРИНАТАЛЬНЫМ ПОРАЖЕНИЕМ ЦЕНТРАЛЬНОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕ МЫ.....	88
30. Наимова Зилола Салимовна, Юлдашев Соатбой Жиянбоевич КЛИНИЧЕСКАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ И РАЗЛИЧНЫЕ МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ НЕЙРОСЕНСОРНОЙ ТУГОУХОСТИ И ЕЕ СВЯЗИ С МЕТАБОЛИЧЕСКИМ СИНДРОМОМ.....	92
31. Нарметова Севара Янгибоевна ОСОБЕННОСТИ ПРИМЕНЕНИЯ ЦИТОСТАТИКОВ У НОВОРОЖДЕННЫХ И ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА.....	95
32. Екатерина Андреевна Никитина ОЦЕНКА АНТИДЕПРЕССИВНЫХ СВОЙСТВ ДИОКСАТИЭТАНИЛПИРАЗОЛОВ В ЭКСПЕРИМЕНТЕ.....	98
33. Никифорова А.А., Стреляева А.В., Простодушева Т.В., Васькова Л.Б., Лазарева Ю.Б., Кузнецов Р.М., Бондарь А.А. СТАНДАРТИЗАЦИЯ ЛЕКАРСТВЕННОГО РАСТИТЕЛЬНОГО СЫРЬЯ ТРАВЫ ТОМАТА ОБЫКНОВЕННОГО. 101	
34. Норжигитов Азамат Мусакулович, Исламов Шавкат Эрийгитович, Махматмурадова Наргиза Негматуллаевна, Бобоназаров Самариддин Даминович, Рахманов Хамза Абдукодирович МОРФОЛОГИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА БРОНХОЭКТАТИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ.....	105
35. Орозбаева Жылдызкан Мариповна, Абдуллабекова Раиса Мусулманбековна, Бегалиев Шокан Сабирханович, Холмуродова Дилафруз Куватовна К ВОПРОСУ О СОЗДАНИИ КОМБИНИРОВАННОГО ПРЕПАРАТА СЕЛЕНОРГАНИЧЕСКОГО И ЙОДОГАНИЧЕСКОГО СОЕДИНЕНИЙ.....	108
36. Очилов Алишер КАМИЛОВИЧ ЧАСТОТНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА НОСИТЕЛЬСТВА АЛЛЕЛЕЙ И ГЕНОТИПОВ ГЕНА СYP2C19 У БОЛЬНЫХ С ХРОНИЧЕСКИМ ГАСТРИТОМ.....	111
37. Пирназарова Гулчехра Зумрудовна СОСТОЯНИЕ ОРГАНОВ ПИЩЕВАРЕНИЯ ПРИ ХРОНИЧЕСКОМ ХОЛЕЦИСТИТЕ У ДЕТЕЙ.....	114
38. Петросян Мелине Артуровна, Верисокина Наталья Евгеньевна, Климов Леонид Яковлевич УРОВЕНЬ ВИТАМИНА D И ОСТЕОКАЛЬЦИНА У НЕДОНОШЕННЫХ ДЕТЕЙ НА ЮГЕ РОССИИ.....	117

JOURNAL OF HEPATO-GASTROENTEROLOGY RESEARCH

ЖУРНАЛ ГЕПАТО-ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ

Ибрагимова Айгуль Гаффаровна

к. фарм.н., доцент кафедры фармакологии, фармакотерапии и
клинической фармакологии

Южно-Казахстанская медицинская академия,
Шымкент, Республика Казахстан

Токсанбаева Жанат Садебековна

кандидат фармацевтических наук, ассоциированный профессор,
заведующая кафедрой фармакологии, фармакотерапии и

клинической фармакологии
Южно – Казахстанская медицинская академия

Шымкент, Республика Казахстан

Торланова Ботагоз Онгаровна,

к. фарм.н., доцент кафедры фармакологии, фармакотерапии и
клинической фармакологии

Южно-Казахстанская медицинская академия,
Шымкент, Республика Казахстан

Каиргельдина Саягуль Айдаровна

доктор PhD, профессор НАН РК

Астана, Республика Казахстан

Турабеков К.Х.

врач, санаторий «Аксу-Жабаглы»

Шымкент, Республика Казахстан

СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ПРИМЕНЕНИЯ ФИТОТЕРАПИИ В УСЛОВИЯХ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО И ВОССТАНОВИТЕЛЬНОГО ЛЕЧЕНИЯ

For citation: Ibragimova A. G., Toksanbayeva Zh. S., Torlanova B. O., Kaирgeldina S. A., Turabekov K.Kh. /Improvement of the application of phytotherapy under the conditions of health and rehabilitation treatment.

АННОТАЦИЯ

Развитие оздоровительного и восстановительного лечения является актуальной проблемой современной системы здравоохранения. Необходимо обратить внимание на необходимость научно-обоснованного использования лекарственных растений в комплексной профилактике заболеваний и повышении эффективности реабилитационной терапии. Особенно привлекательным является возможность применения санаторно-курортными организациями, расположенными в благоприятных климатических зонах, собственных растительных ресурсов с дальнейшим развитием производства фитопрепаратов.

Ключевые слова: лекарственные растения, фитопрепараты, санаторно-курортное лечение.

Ibragimova Aigul Gaffarovna

Candidate of Pharmaceutical Sciences, Associate Professor of the
Department of Pharmacology, Pharmacotherapy

and clinical pharmacology

South Kazakhstan Medical Academy,

Shymkent, Republic of Kazakhstan

Toksanbayeva Zhanat Sadebekovna

Candidate of Pharmaceutical Sciences, Associate Professor, Head
of the Department of Pharmacology, Pharmacotherapy and Clinical

Pharmacology

South Kazakhstan Medical Academy

Shymkent, Republic of Kazakhstan

Torlanova Botagoz Ongarovna,

Candidate of Pharmaceutical Sciences, Associate Professor of the
Department of Pharmacology, Pharmacotherapy

and clinical pharmacology

South Kazakhstan Medical Academy,

Shymkent, Republic of Kazakhstan

Kairgeldina Sayagul Aidarovna
doctor PhD, professor of NAS RK
Astana, Republic of Kazakhstan
Turabekov K.Kh.
doctor, sanatorium "Aksu-Zhabagly"
Shymkent, Republic of Kazakhstan

IMPROVEMENT OF THE APPLICATION OF PHYTOTHERAPY UNDER THE CONDITIONS OF HEALTH AND REHABILITATION TREATMENT

ANNOTATION

The development of health and rehabilitation treatment is an urgent problem of the modern health care system. It is necessary to pay attention to the need for evidence-based use of medicinal plants in the complex prevention of diseases and in improving the effectiveness of rehabilitation therapy. Particularly attractive is the possibility of using their own plant resources by sanatorium and resort organizations located in favorable climatic zones with the further development of the production of herbal remedies.

Key words: medicinal plants, phytopreparations, sanatorium treatment.

Актуальность. Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) среди 10 основных глобальных направлений деятельности системы здравоохранения в 2021 году отмечает необходимость предупреждения заболеваний, необходимость развития восстановительного лечения и др. [1, 15-20]. Необходимо «снижать отток из популяции здоровых лиц в популяцию больных», расширять зоны поиска научных методов и технологий сбережения здоровья [2].

Санаторно-курортное лечение представляет собой уникальный ресурс, эффективность которого снижает уровень госпитализации на 25%, количество посещений организаций первичной медико-санитарной помощи на 10,9%, среднее число дней нетрудоспособности на один случай на 25,9% [3,4]. В 2,5-3 раза снижается количество и частота обострений заболеваний, в 3,5-4 раза увеличивается продолжительность ремиссии основного заболевания, в 1,5-2 раза ремиссия сопутствующих заболеваний. В социальном и экономическом аспекте повышается качество жизни, восстановление функций, снижается инвалидизация, повышается трудовой потенциал, профессиональное и календарное долголетие, возвращение к трудовой деятельности в 3-4 раза чаще, снижается потребление лекарственных средств [5].

Развитие санаторно-курортного лечения на основе современных научных достижений позволит расширить спектр оказываемых услуг, рационально и эффективно использовать природные ресурсы курортных зон [6]. Уникальными естественными ресурсами юга Казахстана является лекарственная флора, которая насчитывает более 1500 видов растений, большая часть которой имеет лечебные свойства. Возможности культивирования и сбор дикорастущих лекарственных растений создают условия для развития собственного производства фитопрепаратов.

Цель. Обосновать необходимость широкого проведения научных исследований в области применения лекарственных растений в комплексном санаторно-курортном лечении, с акцентом на неинфекционные заболевания.

Материалы и методы. Собственный опыт использования лекарственных растений в санаторно-курортных организациях Южного Казахстана. Поиск результатов научных исследований по эффективному использованию лекарственных растений в оздоровлении и реабилитации.

Результаты исследования. Основными преимуществами фитопрепаратов является низкая токсичность, комплексный органотропный эффект, экономическая доступность, высокое качество фитопродукции, благодаря современным технологиям на промышленных площадках по производству препаратов из растительного сырья [7]. К сожалению исследований потенциала лекарственных растений в санаторно-курортном лечении крайне мало. Отдельные исследования и публикации доказывают эффективность фитотерапии в комплексном подходе с технологиями оздоровления и реабилитации.

Так, при применении грудного сбора в лечении

хронического бронхита вместе с высокочастотной ультразвуковой терапией у больных достигается выраженный противовоспалительный, иммунокорректирующий, десенсибилизирующий эффект, снижается обструкция бронхов, улучшается легочная гемодинамика [8]. Санация дыхательных путей при использовании эфирных масел (30-минутная экспозиция масел фенхеля, лаванды, пихты, шалфея, мяты, эвкалипта) у детей дает положительный эффект в повышении неспецифической резистентности организма и улучшения эмоционального статуса у детей [9]. Эффективным является использование эфирных масел в терапии дорсопатий. Специалистами предложено использование эфирных масел нанесением на проекции точек рефлексотерапии, без использования массажа эфирными маслами и рассматривать проекты фитопрепаратов как один из методов комбинированной биопунктуры. В этом случае отмечалось расслабляющее воздействие масел на соответствующие зоны [10]. В другом исследовании были использованы композиции масел апельсина, иланг-иланг, розы, чайного дерева, шалфея для бальнеотерапии, при этом лекарственные растения назначались в виде чая в момент нахождения в ванне. Результатом стало достоверное позитивное влияние растительных масел на функцию сердечно-сосудистой системы: были снижены были симптомы тревоги, страха, депрессии, улучшилось качество сна [11]. В комплексной терапии сахарного диабета с применением минеральных вод, йодобромных ванн, магнитотерапии, лазерной терапии, лечебной физкультуры, кислородного коктейля и сборов лекарственных растений, обладающих сахароснижающим действием, улучшалась функция нервной системы, повышалось качество жизни, снижался объем лекарственной терапии [12]. В постоперационной реабилитации девочек с опухолями или опухолевидными образованиями в яичниках использовался комплекс с монофорезом, электрофорезом с гидрокортизоном, пирасетамом, магнитотерапией, лазерной терапией, микроклизмами с экстрактом шалфея и шалфейные ванны. В итоге наблюдалось уменьшение спаечных процессов, уменьшение болевых синдромов, нарушений менструального цикла [13]. Исследования проводились по поводу невынашивания беременности с использованием аэрофитотерапии с эфирным маслом мяты как одного из методов реабилитации. В результате женщины отмечали улучшение самочувствия, уменьшение тревоги, страха, тошноты, улучшался сон [14]. Собственный опыт использования бальнеотерапии с водными вытяжками лекарственных растений, произрастающих на юге Казахстана (шалфей, душица, одуванчик, цикорий, крапива, шавель, ромашка, хвоя), показывает эффективность применения фитотерапии в реабилитации больных с заболеваниями системы кровообращения, органов дыхания, опорно-двигательного аппарата, системы пищеварения.

Заключение. Комбинированное использование лекарственных растений в санаторно-курортном лечении позволяет добиться значительных результатов в профилактике заболеваний и реабилитации больных.

Список литературы/ Iqtiboslar / References

1. 10 глобальных вопросов здравоохранения для отслеживания в 2021 г.
2. Разумов А.Н. Курорты России: стратегия на здоровье! XX юбилейный Всероссийский Форум «Здравница-2021». Problems of balneology, physiotherapy, and exercise therapy, 2021, vol. 98, 3, 2nd edition. С.22-29.
3. ВЕСЕЛОВА Э.Ш. Медицинский туризм – бизнес на путешествиях с пользой для здоровья.// ЭКО. – 2016.– №3.
4. Каирбаева А.М., Темирбулатова М.А. Санаторно-курортные услуги. Новая индустриализация как драйвер экономического роста в Казахстане в условиях глобализации, Астана. – 2016.
5. Антонюк М.В., Гвозденко Т.А. Исторические аспекты развития санаторно-курортного лечения в России // Здоровье. Медицинская экология. Наука. 2018; 2(74): 4–10.
6. Садвакасов Т. Основные направления развития санаторно-курортного туризма в Казахстане//Вестник Хабаршы. Туризм. 2012. №1.
7. Самбукова Т.В., Овчинников Б.В., Ганопольский В.П., и др. Перспективы использования фитопрепаратов в современной фармакологии // Обзоры по клинической фармакологии и лекарственной терапии. – 2017. – Т. 15. – № 2. – С. 56–63.
8. Башкатова Н.И., Кашлевский Л.Д. Комплексное применение фитотерапии и высокочастотной ультразвуковой терапии в лечении больных с хроническим бронхитом.//Труды 5-го всероссийского съезда физиотерапевтов и курортологов Российского научного форума «Физические факторы и здоровье человека». 2002. – С. 27.
9. Никитин М.В., Рыжова А.В., Шингина Н.Н. Использование ароматерапии в профилактике ОРВИ в условия санаторно-курортного лечения (в детском коллективе).//Труды 5-го всероссийского съезда физиотерапевтов и курортологов Российского научного форума «Физические факторы и здоровье человека». 2002. – С. 252.
10. Агасаров Л.Г., Кончугова Т.В., Бокова И.А. вариации локального применения эфирных масел при поясничнокрестцовых дорсопатиях.//Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры. 2021;98(3-2):21-215.-С.18.
11. Барашков Г.Н., Брайко Л.И., Сергеев В.Н., Котенко Н.В. Бинарные бальнеологические формы на основе многокомпонентных фито-ароматических композиций лекарственных и ароматических растений Крыма в коррекции менопаузальных расстройств у женщин.//Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры. 2021; 98(3-2):21-215. – С.29.
12. Булашова О.В., Снадина Р.М., Зиннатуллина Р.Р. Реабилитация больных в «Шифалы су — Ижминводы».//Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры. 2021; 98(3-2):21-215.-С.34.
13. Щеголихина Л.В. Эффективность применения аэрофитотерапии у беременных с невынашиванием в анамнезе на этапе санаторно-курортного долечивания.//Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры. 2021; 98(3-2):21-215. – С.191.
14. Бобокамбарова, Н., & Абдуллабекова, В. Н. (2015). РАЗРАБОТКА СПЕКТРОФОТОМЕТРИЧЕСКОЙ МЕТОДИКИ КОНТРОЛЯ ЧИСТОТЫ ОБОРУДОВАНИЯ НА ПРИМЕРЕ НОВОКАИНА ГИДРОХЛОРИДА. Наука и технологии в современном обществе, (1), 113-115.
15. Аскараров К. А. и др. МЕТОДИКА ПОЛУЧЕНИЯ ФИТОЛА, ВИТАМИНОВ ГРУППЫ Е И К ИЗ ВЫДЕЛЕНИЙ ТУТОВОГО ШЕЛКОПРЯДА (ВТШ) //International Scientific and Practical Conference World science. – ROST, 2017. – Т. 5. – №. 6. – С. 27-29.
16. Mukhamadieva L. A., Rustamova G. R., Kudratova Z. E. The role of modern biomarkers for the study of various damages of the brain // Достижения науки и образования. – 2020. – №. 10. – С. 88-90.

ЖУРНАЛ ГЕПАТО-ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ

СПЕЦИАЛЬНЫЙ ВЫПУСК

JOURNAL OF HEPATO-GASTROENTEROLOGY RESEARCH
SPECIAL ISSUE

ТОМ – II

Editorial staff of the journals of www.tadqiqot.uz
Tadqiqot LLC The city of Tashkent,
Amir Temur Street pr.1, House 2.
Web: <http://www.tadqiqot.uz/>; Email: info@tadqiqot.uz
Phone: (+998-94) 404-0000

Контакт редакций журналов. www.tadqiqot.uz
ООО Tadqiqot город Ташкент,
улица Амир Темура пр.1, дом-2.
Web: <http://www.tadqiqot.uz/>; Email: info@tadqiqot.uz
Тел: (+998-94) 404-0000