

Ежеквартальный
научно-практический
журнал

ISSN 2181-1008
DOI 10.26739/2181-1008

ЖУРНАЛ

гепато-гастроэнтерологических
исследований



СПЕЦИАЛЬНЫЙ ВЫПУСК 1

2021



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН



САМАРКАНДСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ ИНСТИТУТ



САМАРКАНДСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ ИНСТИТУТ

ИНФЕКЦИОННЫЕ БОЛЕЗНИ – АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ, ДОСТИЖЕНИЯ И ИННОВАЦИОННЫЕ ПОДХОДЫ В ОХРАНЕ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ

МАТЕРИАЛЫ

международной научно-практической конференции
(Самарканд, 25 июня 2021 г.)

Под редакцией
Ж.А. РИЗАЕВА

ТОМ – I

Самарканд-2021

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:

доктор медицинских наук, профессор **Ризаев Ж.А.** (отв. редактор);
доктор медицинских наук **Зиядуллаев Ш.Х.** (зам. отв. редактора);
PhD, доцент **Очилов У.У.** (отв. секретарь).

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:

Ярмухамедова Н.А., Раббимова Н.Т., Рустамова Ш.А., Ярмухамедова М.К., Джураева К.С.

Инфекционные болезни – актуальные вопросы, достижения и инновационные подходы в охране здоровья населения: материалы международной научно-практической конференции. 1 том, (г. Самарканд, 25 июня 2021 г.) / отв. ред. Ризаев Ж.А. - Самарканд: СамГМИ, 2021. – 148 стр.

Настоящий сборник международной научной конференции «Инфекционные болезни – актуальные вопросы, достижения и инновационные подходы в охране здоровья населения», проведённой 25 июня 2021 года в Самаркандском государственном медицинском институте содержит научные статьи, отражающие актуальные проблемы и достижения в изучении инфекционных заболеваний в настоящее время. Представлены успехи, достигнутые в борьбе с **инфекционными болезнями**, предложения и варианты решения проблем инфектологии с точки зрения инновационных подходов.

Представленные материалы, несомненно, вызовут интерес, будут полезными и найдут своё место в деятельности и практике ученых и врачей в охране здоровья населения.

Подписано в печать 24.06.2021.

Заказ 269

Формат 60×841/8

Усл. п.л. 25,11

Тираж 50 экз.

Формат 60×841/16

Усл. п.л. 12,73

Тираж 50 экз.

Отпечатано в типографии
«Tibbiyot ko`zgisì». 140100,

г. Самарканд, ул. Амира Темура, 18



ISSN 2181-1008 (Online)

Научно-практический журнал
Издается с 2020 года
Выходит 1 раз в квартал

Учредитель

Самаркандский государственный
медицинский институт

Главный редактор:

Н.М. Шавази д.м.н., профессор.

Заместитель главного редактора:

М.Р. Рустамов д.м.н., профессор.

Редакционная коллегия:

Д.И. Ахмедова д.м.н., проф.;
Л.М. Гарифулина к.м.н., доц.
(ответственный секретарь);
Ш.Х. Зиядуллаев д.м.н., доц.;
Ф.И. Иноятова д.м.н., проф;
М.Т. Рустамова д.м.н., проф;
Б.М. Тожиев д.м.н., проф.;
Н.А. Ярмухамедова к.м.н., доц.

Редакционный Совет:

Р.Б. Абдуллаев (Ургенч)
М.Дж. Ахмедова (Ташкент)
М.К. Азизов (Самарканд)
Н.Н. Володин (Москва)
Х.М. Галимзянов (Астрахань)
С.С. Давлатов (Самарканд)
Т.А. Даминов (Ташкент)
М.Д. Жураев (Самарканд)
А.С. Калмыкова (Ставрополь)
А.Т. Комилова (Ташкент)
М.В. Лим (Самарканд)
Э.И. Мусабаев (Ташкент)
В.В. Никифоров (Москва)
А.Н. Орипов (Ташкент)
Н.О. Тураева (Самарканд)
А. Фейзиоглу (Стамбул)
Б.Т. Холматова (Ташкент)
А.М. Шамсиев (Самарканд)

Журнал зарегистрирован в Узбекском агентстве по печати и информации

Адрес редакции: 140100, Узбекистан, г. Самарканд, ул. А. Темура 18.
Тел.: +998662333034, +998915497971
E-mail: hepato_gastroenterology@mail.ru.

Уважаемые коллеги, дорогие друзья!

Уважаемые коллеги, дорогие друзья! От имени коллектива Самаркандского Государственного медицинского института я рад приветствовать вас на нашем научном форуме - "Инфекционные болезни: актуальные вопросы, достижения и инновационные подходы в охране здоровья населения".

Наша встреча проходит в прекрасном городе, обрамлённом сединой древности - Самарканде, на базе одного из старейших кузниц медицинских кадров Узбекистана – Самаркандском государственном медицинском институте. На форуме присутствуют приглашённые наши коллеги и добрые друзья из разных стран и вузов. Мы надеемся, что программа конференции будет максимально интересной, познавательной, что в дальнейшем, без сомнения, принесет свои плодотворные результаты и найдут применение в практической деятельности врача. Все мы не просто коллеги, а, скорее, одна большая семья. Надеюсь, что сегодняшняя деловая атмосфера сплотит и сблизит нас еще больше, а это откроет дальнейшие пути более эффективной работы нас, врачей на благо нашего общего дела – охраны здоровья народа.

Позвольте мне от имени профессорско-преподавательского состава Самаркандского государственного медицинского института приветствовать Вас, дорогих наших гостей, которые собрались для обсуждения и обмена мнениями заявленной очень актуальной темы сегодняшнего масштабного форума. Уважаемые коллеги, гости, друзья, участники сегодняшней конференции хочу выразить благодарность всем активным участникам организации нашей конференции.

Основной целью, задачей, и предметом исследования сегодняшней конференции являются актуальные проблемы инфекционных болезней, паразитарных заболеваний и ВИЧ – инфекции. А также, не менее значимо развитие научно-исследовательской активности молодых врачей, магистров, аспирантов, докторантов, клинических ординаторов, ибо привлечение их к решению подобных задач будет мощным толчком в развитии единого научно-образовательного пространства стран СНГ.

Широкомасштабная работа, которая проводится в этой сфере доказывает что, сегодня научная мысль находится на острие углубленного изучения теоретических и методологических основ исследуемой проблемы.

Уважаемые коллеги, от всей души желаю всем участникам конференции, найти среди многообразия тем и докладов, то что, будет им интересно и полезно, надеюсь, что работа в секциях будет сопровождаться плодотворной и конструктивной дискуссией.

Мы уверены, что здесь в Самарканде - в городе, ровестнику Рима, Вы, ощутите нетленную мощь наших предков и, несомненно, произойдёт Ваше погружение в таинство и древность музея под открытым небом, каковым является наш любимый город.

Желаю Вам здравие, оптимизма, много позитива и доброты.

Пусть каждый день будет наполнен благими мыслями, гармонией и самыми светлыми и добрыми чувствами. Успеха всем вам в проведении конференции, а также повседневной работе, и осуществления всех Ваших целей и задач!



Жасур Алимджанович Ризаев
доктор медицинских наук, профессор,
Ректор Самаркандского государственного
медицинского института

DOI <http://dx.doi.org/10.26739/2181-1008-2021-SI-1-35>

Осланов Абсамат Абдурахимович
ДКТФ юкумли касалликлар курсиассистенти,
Самарқанд давлат тиббиёт институти,
Самарқанд, Ўзбекистон.
Кадиров Жонибек Файзуллаевич
ДКТФ юкумли касалликлар курсиассистенти,
Самарқанд давлат тиббиёт институти,
Самарқанд, Ўзбекистон.
Муродқосимов Сайдолим,
Эпидемиология кафедраси доценти.т.ф.н
Самарқанд давлат тиббиёт институти,
Самарқанд, Ўзбекистон.

СУРУНКАЛИ ВИРУСЛИ ГЕПАТИТЛАРДАГИ РУХИЙ ЎЗГАРИШЛАРДА ПСИХОЛОГИК ЎЗИНИ-ЎЗИ КУЗАТИШ УСУЛИ АҲАМИЯТИ

АННОТАЦИЯ

Сурункали вирусли гепатитларда ижтимоий-руҳий дезадаптация, ташвишлианиш даражасини ошириши, тушқунлик симптомлари кузатилади. Мақола сурункали вирусли гепатитларда кузатиладиган психоэмоционал ҳолатларда (ташвишлианиш, тушқунлик) психологик ўзини-ўзи кузатиш усулини қўллашни сурункали вирусли гепатитларни даволашда даво самарадорлигига таъсири масаласини урганишга бағишланган. Сурункали вирусли гепатитларда (сурункали гепатит В ва С) кузатиладиган руҳий ўзгаришлар ва уларнинг намаён бўлиш даражаларига жардаги морфологик ўзгаришлар ва клиник-биохимик кўрсаткичлар даражасига боғлиқ бўлади. Гарчан вирусга қарши дори воситалари, айниқса вирусли гепатит С да етарлича даражадасамара бераётганлигига қарамасдан, айрим ҳолатларда улар руҳиятидаги ўқи бу даражадаги ўзгаришлар сақланиб қолаётганлиги кузатилмоқда. Муаллифлар психологик ўзини-ўзи бошқариш босқичларидан бири бўлган ўзини-ўзи кузатиш усулини қўлланилиши гепатитларни даволаш жараёнидаги пайдо бўладиган айрим қийинчиликларни олдини олишда самарали усуллардан бири эканлигини клиник тадқиқотларда асослаб беришган.

Калит сўзлар: Сурункали вирусли гепатит, руҳий ўзгариш, депрессия, ташвишлианиш, дезадаптация, ўзини-ўзи кузатиш.

Осланов Абсамат Абдурахимович
асс. курса инфекционных болезней ФПДО
Самаркандский Государственный медицинский институт. г.
Самарканд, Узбекистан
Кадиров Жонибек Файзуллаевич
асс. курса инфекционных болезней ФПДО
Самаркандский Государственный медицинский институт. г.
Самарканд, Узбекистан
Муродқосимов Сайдолим,
доцент кафедры эпидемиологии, к.м.н.
Самаркандский Государственный медицинский институт. г.
Самарканд, Узбекистан

ЗНАЧЕНИЕ МЕТОДА ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО САМОНАБЛЮДЕНИЯ ПРИ ПСИХИЧЕСКИХ ИЗМЕНЕНИЯХ ПРИ ХРОНИЧЕСКОМ ВИРУСНОМ ГЕПАТИТЕ

АННОТАЦИЯ

Хронический вирусный гепатит характеризуется социально-психологической дезадаптацией, повышенной тревожностью и депрессивными симптомами. Статья посвящена изучению влияния использования психологического самоконтроля при психоэмоциональных состояниях (тревожность, депрессия), наблюдаемых при хроническом вирусном гепатите, на эффективность лечения хронического вирусного гепатита. Психические изменения, наблюдаемые при хронических вирусных гепатитах (хронические гепатиты В и С), и степень их выраженности зависят от уровня морфологических изменений печени и клинико-биохимических показателей. Хотя противовирусные препараты, особенно при вирусном гепатите С, достаточно эффективны, в некоторых случаях наблюдалось, что они поддерживают определенную степень изменений в психиатрии. В клинических исследованиях авторы утверждали, что использование самоконтроля, которое является одним из этапов психологического самоконтроля, является одним из наиболее эффективных способов предотвращения некоторых трудностей, возникающих при лечении гепатита.

Ключевые слова: хронический вирусный гепатит, психическое изменение, депрессия, тревога, дезадаптация, самонаблюдение.

Oslanov Absamat Abdurakhimovich
Assistant of the course of infectious diseases at the Faculty of Postgraduate Education.
Samarkand State Medical Institute. Samarkand, Uzbekistan.
Kadirov Zhonibek Faizullaevich
Assistant of the Course of Infectious Diseases at the Faculty of Postgraduate Education
Samarkand State Medical Institute. Samarkand, Uzbekistan.
Murodkosimov Saydolim,
Associate Professor, Department of Epidemiology,
Ph.D. Samarkand State Medical Institute. Samarkand, Uzbekistan.

THE IMPORTANCE OF THE METHOD OF PSYCHOLOGICAL SELF-SUPERVISION IN MENTAL CHANGES IN CHRONIC VIRAL HEPATITIS

ABSTRACT

Chronic viral hepatitis is characterized by socio-psychological maladjustment, increased anxiety and depressive symptoms. The article is devoted to the study of the influence of the use of psychological self-control in psychoemotional states (anxiety, depression) observed in chronic

viral hepatitis on the effectiveness of treatment of chronic viral hepatitis. Mental changes observed in chronic viral hepatitis (chronic hepatitis B and C) and their severity depend on the level of morphological changes in the liver and clinical and biochemical parameters. Although antiviral drugs, especially for viral hepatitis C, are quite effective, in some cases they have been observed to support some degree of change in psychiatry. In clinical studies, the authors argued that the use of self-control, which is one of the stages of psychological self-control, is one of the most effective ways to prevent some of the difficulties that arise in the treatment of hepatitis.

Key words: chronic viral hepatitis, mental change, depression, anxiety, maladjustment, introspection.

Масаланинг долзарблиги. Жигар касалликларини популяциядакег тарқалганлиги ва барқарор ўсиши замонавий тиббиётнинг долзарб ва жиддий муаммоларидан биридир. Аҳолини ногиронликка олибкеладиган сабаблар орасида жигар касалликлари асосий ўринлардан бирини эгаллаб, ўлимга энг кўп сабаб бўладиган ўнта касалликлардан биридир. Бугунги кунда дунёдаги катта ёшдаги аҳолининг 30% жигар касалликларидан азиат чекмоқда. Нотўғри овқатланиш, стресс, нохуш экологик ҳолатлар, спиртли ичимликлар ва дори воситаларини назоратсиз истеъмол қилинишинатижасида35-40 ёшдан ошган кишиларда кўп ҳолларида жигарда турли даражадагйўзгаришлараниқланади. Жаҳон Соғлиқни Сақлаш Ташкилотининг прогнози бўйича келгуси 10-20 йилда жигар касалликларидан ўлим икки марта кўпайиши мумкин.

“Биз барчамиз ҳали вирусли гепатитларни илғашни бошланғич босқичларидамиз, бу ҳолат гепатитлар тўғрисида янги маълумотлар, кечиктириб бўлмайдиган глобал ҳаракатлар қилишимиз кераклигини билдиради”, дея маълум қилади ЖССТнинг ОИВ инфекцияси вавирусли гепатитларбўйича глобал дастур департаменти директори Готфрид Хирншалл (ЖССТ, 21 апрел 2017 й. Женева, Амстердам).

Замонавий гепатологиянинг долзарб масалаларидан бири жигардаги патологик жараёнлар эволюцияси, эволюцион фаоллиги, характери ва унга таъсир қилувчи омилларни аниқлашдан иборатдир. Айрим ҳолатларда жигарда патологик жараёнларни авж олиши билан беморлар руҳиятида ўки бу даражадаги руҳий ўзгаришлар кузатилиши мумкинлиги, уни ўрганиш, беморларга тўғри тушунтириш патологик жараёнларни прогноزلашда ва даво режасини тузишда муҳим кўрсаткичлардан бири ҳисобланади.

Сурункали вирусли гепатитлардаги руҳий ўзгаришлар кўпинча бирламчи намаён бўлиб, бутун касаллик давомида сақланиб туради ва даволаш жараёнида муайян қийинчиликларни келтириб чиқаради. Депрессия синдроми сурункали вирусли гепатит В да 4 %, сурункали вирусли гепатит С касаллигида 30% ҳолатларда кузатилиши аниқланган (Weinstein A.A. et al. 2011). Руҳий дезадаптация кўпчилик ҳолатларда касалликни клиник кўриниши ва касаллик кечишини оғирлигини белгилаб беришим мумкин.

Шуни алоҳида такидлаш керакки кўпчилик ҳолатларда беморлар руҳиятида кузатиладиган ўзгаришларга етарли даражада эътибор қаратилмайди. Ўтказиладиган даво чораларида беморлардаги руҳий ўзгаришлар кўпинча эътибордан четда қолади. Клиник амалиётда психиатр маслаҳатчиси ананавий равишда ўткир руҳий бузилиш ҳолатларида керак бўлади деб ҳисоблашади.

Сурункали вирусли гепатитларда кузатиладиган руҳий ўзгаришларни ўз вақтида беморни ўзи тўғри тушуниши, ўзини англаши ва ўзини бошқариши касалликни янада авж олишини олдини олишда муҳим рол уйнайди.

Ўзини-ўзи кузатиш маҳоратини ривожлантириш шахсий ўсиш ва ўз соғлигини муҳофаза қилишга қаратилган руҳий ўзини-ўзи бошқариш усулларининг асосий босқичидир.

Кузатиш (психологик)-воқеликдаги нарса ва ҳодисаларни режали, узлуксиз, батареб, мукамал идрок қилиш, воқеликни ҳиссий билиш услубидир. Кузатиш ҳиссий билишнинг омиллари, хусусиятлари, қонуниятлари тўғрисида дастлабки тасаввурлар ҳосил қилишга қаратилган инсон фаолияти шаклидир. Кузатишнинг қай даражада бўлиши қўйилган мақсаднинг аниқлигига, кузатилаётган нарса ва воқеалар ҳақида олдиндан билимга эга бўлишга, кучли, барқарор диққат билан фаол фикрлашга ва ҳақозоларга боғлиқ. Кузатишда идрок ва тафаккурузвий боғланади. Кузатишда тегишли ҳулосалар

чиқарилади, факт, воқеалар назарий таҳлил этилади, фаразлар олға сурилади. Кузатишнинг объектив (ташқи кузатиш) ва субъектив (ички, ўзини-ўзи кузатиш) турлари мавжуд. Кузатиш орқали одамларнинг диққати, ҳис-туйғулари, имо ишоралари, сезирлиги, хулқ-атвори, нутқи, фаолияти, муомала мароми ва бошқалар ўрганилади. Ўзини-ўзи кузатиш (интроспекция)дан фойдаланган киши ўзининг хулқи, муомаласи тўғрисида илмий, ҳаққоний ҳулоса чиқара билади.

Кузатиш воқелик содир бўлишини, атроф муҳитни, инсон шахсини муайян қисмларга, йўналишларга фикран ажратиш бўлиб, унинг қўлами, хусусияти ва ўзига ҳослигини аниқлашдан иборат.

Базан ўзликни англаш ўзини-ўзи ўзгартиришга сабаб бўлади. Масалан, ғазабни англаш уни кучини йўқолишига олиб келади. Хаёллар, тахминлар, фикрлар атрофда содир бўлаётган ҳодисаларга таъсир қилади. Тўғри тушуниланган ўзини-ўзи кузатиш (ўзини ўзи бошқариш сифатида) инсон ҳаётида муҳим рол уйнайди. Инсон ўзини-ўзи кузатиш орқали ўзини у ёки бу нарсани қилишни унутганлигини аниқлаши мумкин.

К.Г. Юнг фикрича руҳий саломатликни сақлаш учун инсон ҳар куни ярим соат жим ҳолатда ўзини-ўзи кузатиши керак. Ўзини-ўзи кузатишнинг бир усули бу вазиятга ташқи томондан қараш "Кечки кўздан кечириш" усулидир. Ўзини-ўзи кузатиш ўзликни англашга, руҳий ва жисмоний ҳолатнинг бошқариш қобилиятини янада шакллантирилишига олиб келади. Ўзини-ўзи кузатиш санъати-ўз ўй ҳаёллари, ҳис туйғулари, сезиларини бошқаришнинг асосий усулидир

Тадқиқот мақсади. Сурункали вирусли гепатитларга чалинган беморларда кузатиладиган руҳий ўзгаришларда (ташвишланиш, тушкунлик) психологик ўзини-ўзи бошқаришнинг босқичларидан бири бўлган ўзини-ўзи кузатиш усулининг таъсирини қисқалтиришга урганиш.

Тадқиқот материали ва усули. Тадқиқотларимиз сурункали вирусли гепатит В ва С га чалинган беморларда ташвишланиш ва тушкунлик белгилари бор беморлар махсус сурунома асосида ажратиб олинди. Шу билан бирга Atesci F.C. et al. (2005) нинг «Бекдепрессия шкаласи» (Beck Depression Inventory - BDI) ваташвишланиш даражасини баҳоловчи State-Trait Anxiety Inventory (STAI) фойдаланилди. Ўзини-ўзи кузатишнинг усулларидан бири вазиятга ташқи томондан қараш "Кечки кўздан кечириш" (бутун кунни тескари тартибда эслашга ҳаракат қилиш, кундузги барча воқеаларни ва барча ҳаракатларни эслаш, тушни эслашга ҳаракат қилиш, ҳиссиз ва мулоҳаза қилмасдан эслаш) усули асосида кузатишлар олиб борилди.

Кузатувга сурункали вирусли гепатитга чалинган, амбулатория шароитида даволанаётган, ташвишланиш ватушкунлик симптомлари мавжуд бўлган 27 бемор танлаб олиниб, улар 2 гуруҳга ажратиб урганилди. Беморларни ўртача ёши ($M_b = (x_1 + x_2 + \dots + x_n) / n$ бўйича) $36,5 \pm 10$ ёшни ташкил қилиб, шундан эркаклар 11 кишини, аёллар 16 кишини ташкил этади.

Кузатувга олинган барча беморларда ИФТ ва ПЗ Руслари орқали вирусли гепатит В ва С тасдиқланган бўлиб, жигардаги фиброз ривожланиш жараёнлари (Пва III босқичлари) фиброскан орқали тасдиқланган.

Биринчи гуруҳда 13 та бемор (6 та СВГВ, 7 та СВГС) бўлиб, уларга патогенетик даво чоралари билан бирга ўзини-ўзи кузатиш бўйича “кечки кўздан кечириш” усули қўлланилди. Иккинчи гуруҳга эса 14 та бемор (6 та СВГВ, 8 та СВГС) бўлиб, уларга фақат патогенетик даво муолажалари белгиланди. Биринчи ва иккинчи гуруҳлардаги беморлар қисқалтириб ўрганилди.

Тадқиқот муҳокамаси: Кузатувга олинган биринчи гуруҳдаги “кечки кўздан кечириш” усули қўлланилган беморларнинг 5 тасида (2 та СВГВ, 3 та СВГС) 30 кундан кейин (1 та

эркак бемор, 4 та аёл беморда) тушкунлик ва ташвишланиш симптомларини сезиларли даражада пасайганлиги кузатирилганлиги аниқланди. Кузатувдаги 3 та беморда 2 ойдан кейин тушкунлик симптомлари пасайганлиги, ташвишланиш симптомлари сақланиб қолганлиги аниқланди. Биринчи гуруҳдаги қолган 7 та беморларда ташвишланиш ва тушкунлик симптомларини сақланиб қолганлиги аниқланди. Биринчи гуруҳдаги барча беморларга ўзини ўзи кузатишни давом эттириш тавсия қилинди.

Клиник кузатувдаги иккинчи гуруҳдаги 14 та беморлар 30 кундан кейин кузатилганда, уларда тушкунлик ва ташвишланиш симптомлари сақланиб қолаётганлиги аниқланди.

Хулосалар:

1. Сурункали вирусли гепатитларга чалинган беморларда кузатиладиган руҳий ўзгаришларда (ташвишланиш, тушкунлик) психологик ўзини-ўзи бошқаришнинг босқичларидан бири бўлган ўзини-ўзи кузатиш усулини қўлланилиши 38 % ҳолатларда

етарли даражада самара бериши, 23 % ҳолатларда эса қисман самара бериши аниқланди.

2. Сурункали вирусли гепатитларда ривожланадиган бирламчи руҳий ўзгаришлар гепатитларни даволаш жараёнида намаён бўладиган муайян кийинчиликларни бартараф этилишига олиб келиши аниқланди.

Тавсиялар:

1. Сурункали вирусли гепатитларга чалинган беморларда кузатиладиган руҳий ўзгаришларда (ташвишланиш, тушкунлик) психологик ўзини-ўзи бошқаришнинг босқичларидан бири бўлган ўзини-ўзи кузатиш усулини беморларга этиотроп ва патогенетик даво чоралари билан бирга қўллашнинг тавсия қилиниши.

2. Сурункали вирусли гепатитларга чалинган беморларда кузатиладиган руҳий ўзгаришларда (ташвишланиш, тушкунлик) психологик ўзини-ўзи бошқаришнинг босқичларидан бири бўлган ўзини-ўзи кузатиш усулини янада такомиллаштириш ва психологик дезадаптация ҳолатларда қўллаш бўйича тадқиқотлар олиб бориш.

Адабиётлар.

1. Каминская С.Н. Клинико-психологическая характеристика и качество жизни больных хроническим вирусным гепатитом С: автореф. дис. ... канд. мед. наук / С.Н. Каминская. - СПб., 2005. - 22 с.
2. Прогнозирование психической дезадаптации у больных хроническими вирусными гепатитами по результатам соматопсихологического обследования / В.П. Омельченко [и др.] // Фундаментальные исследования. - 2013. - № 9. - С. 720-723.
3. Гиппенрейтер Ю. Б. «Метод интроспекции и проблема самонаблюдения» Архивная копия от 29 июня 2010 на Wayback Machine

	ХАРАКТЕРИСТИКА БИОХИМИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ КРОВИ В ОСТРЫЙ ПЕРИОД COVID-19 В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ТЯЖЕСТИ СОСТОЯНИЯ БОЛЬНЫХ.....	70
20.	Крамарь Л.В., Арова А.А., Ларина Т.Ю. ОШИБКИ И ТРУДНОСТИ ДИАГНОСТИКИ ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЦЕНТРАЛЬНОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ У ДЕТЕЙ НА СОВРЕМЕННОМ ЭТАПЕ.....	75
21.	Крамарь Л.В., Краснов В.В., Манакова Э.А. ОПРЕДЕЛЕНИЕ МАРКЕРОВ ГЕРПЕСВИРУСОВ У ДЕТЕЙ С ЧАСТЫМИ РЕКУРРЕНТНЫМИ РЕСПИРАТОРНЫМИ ИНФЕКЦИЯМИ.....	78
22.	Кулагина Л.Ю., Звезгинцева А.А., Матвеев В.Ю., Максимов М.Л. ДИНАМИКА ВЫСЕВАЕМОСТИ НАИБОЛЕЕ ВАЖНЫХ ПАТОГЕНОВ В ОТДЕЛЕНИИ ТОРАКАЛЬНОЙ ХИРУРГИИ МНОГОПРОФИЛЬНОГО СТАЦИОНАРА Г.КАЗАНИ.....	82
23.	Любавина Н.А., Галова Е.А., Макарова Е.В., Милютин М.Ю., Полякова И.В., Некаева Е.С., Ашина Е.Ю., Катиркина А.А. УРОВЕНЬ СЫВОРОТОЧНЫХ АНТИ-SARS-COV-2 В ДИНАМИКЕ ДО 150 ДНЯ ОТ МАНИФЕСТАЦИИ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ.....	85
24.	Мирзажонова Д. Б., Бахриева З.Д. БОЛАЛАРДА САЛМОНЕЛЛЕЗ КАСАЛЛИГИ ТАРҚАЛГАН ШАКЛИ КЛИНИКО ЛАБОРАТОР КЕЧИШ ХУСУСИЯТЛАРИ.....	90
25.	Mirzoeva M.R., Keldiyorova Z.D. IMMUNOLOGICAL FEATURES OF INFECTIOUS MONONUCLEOSIS EPSTEIN-BARR VIRUS ETIOLOGY IN CHILDREN.....	93
26.	Мусабаев Э.И., Облокулов А.А. КЛИНИКО-ЛАБОРАТОРНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА СПОНТАННОГО БАКТЕРИАЛЬНОГО ПЕРИТОНИТА ПРИ ЦИРРОЗЕ ПЕЧЕНИ ВИРУСНОЙ ЭТИОЛОГИИ.....	96
27.	Мустаева Г.Б., Матякубова Ф.Э., Раббимова Н.Т., Самбаева У.Х., Шаматова М. ОСОБЕННОСТИ КЛИНИКО-ЛАБОРАТОРНОГО ТЕЧЕНИЯ КИШЕЧНЫХ ИНФЕКЦИЙ ПРОТЕЙНОЙ ЭТИОЛОГИИ.....	99
28.	Мустанов А.Ю., Брянцева Е.В., Матназарова Г.С. МЕНИНГОКОКК ИНФЕКЦИЯСИНИНГ ЭПИДЕМИОЛОГИК ХУСУСИЯТЛАРИ ВА УНИНГ ПРОФИЛАКТИКАСИНИ ТАКОМИЛЛАШТИРИШ.....	102
29.	Мякишева Т. В., Титарева Е. А. РОЛЬ КОМПЬЮТЕРНОЙ ТОМОГРАФИИ В ДИАГНОСТИКЕ ТУБЕРКУЛЕЗА ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ У ДЕТЕЙ В УСЛОВИЯХ УЛУЧШЕНИЯ ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОЙ СИТУАЦИИ.....	105
30.	Носирова М. П., Иномзода Дж., Асфияева Х.М., Шамсутдинова Г. А. ТЕЧЕНИЕ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ НА УРОВНЕ ПЕРВИЧНОГО ЗВЕНА У ПАЦИЕНТОВ, СТРАДАЮЩИХ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ.....	108
31.	Нуралиев Н.А., Облокулова З. И. ВНЕПЕЧЕНОЧНЫЕ ПРОЯВЛЕНИЯ ХРОНИЧЕСКОГО ВИРУСНОГО ГЕПАТИТА С.....	112
32.	Облокулов А. Р., Хусенова З. З., Эргашов М. М. ЗНАЧЕНИЕ УРОВНЯ ПРОКАЛЬЦИТОНИНА ПРИ НАЗНАЧЕНИЯ И МОНИТОРИНГА АНТИБАКТЕРИАЛЬНОЙ ТЕРАПИИ ПАЦИЕНТОВ С COVID-19.....	115
33.	Облокулов А. Р., Холов У. А., Ходжаева Ш. И. КЛИНИКО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПАЦИЕНТОВ С ТЯЖЕЛОЙ ФОРМОЙ COVID-19.....	118
34.	Одинаев Н. С., Давронзода И., Нуров М.М., Бойназарова М.Х., Авгонов Н.К. АНАЛИЗ ФОРМИРОВАНИЕ КОЛЛЕКТИВНОГО ИММУНИТЕТА СРЕДИ НАСЕЛЕНИЕ Г.ДУШАНБЕ НА COVID-19.....	122
35.	Осланов А.А., Кадиров Ж. Ф., Муродқосимов С. СУРУНКАЛИ ВИРУСЛИ ГЕПАТИТЛАРДАГИ РУҲИЙ ЎЗГАРИШЛАРДА ПСИХОЛОГИК ЎЗИНИ-ЎЗИ КУЗАТИШ УСУЛИ АҲАМИЯТИ.....	125
36.	Осланов А.А., Кадиров Ж. Ф., КОРОНОВИРУСЛИ ИНФЕКЦИЯГА (COVID-19) ИККИЛАМЧИ БАКТЕРИАЛ ИНФЕКЦИЯНИНГ ҚЎШИЛИБ КЕЛИШИ (Самарқанд вилояти мисолида).....	128
37.	Очилов У. У., Тураев Б. Т.	



	ПСИХОАКТИВ МОДДА ИСТЕЪМОЛ ҚИЛУВЧИ БЕМОРЛАРДА ОИВ ИНФЕКЦИЯСИНИ АНИҚЛАШДА СТРЕСС ҲОЛАТИ.....	138
38.	Павлюченкова Н. А., Усачева Н. Э. СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ НАЦИОНАЛЬНЫХ ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИХ РЫНКОВ СОВРЕМЕННЫХ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ПРЕПАРАТОВ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ТУБЕРКУЛЕЗА С МНОЖЕСТВЕННОЙ ЛЕКАРСТВЕННОЙ УСТОЙЧИВОСТЬЮ ВОЗБУДИТЕЛЯ РОССИИ И ЦЕНТРАЛЬНОЙ АЗИИ.....	141

Инфекционные болезни – актуальные вопросы, достижения и инновационные подходы в охране здоровья населения: материалы международной научно-практической конференции. 1 том, (г. Самарканд, 25 июня 2021 г.) / отв. ред. Ризаев Ж.А. - Самарканд: СамГМИ, 2021. – 148 стр.

ИНФЕКЦИОННЫЕ БОЛЕЗНИ – АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ, ДОСТИЖЕНИЯ И ИННОВАЦИОННЫЕ ПОДХОДЫ В ОХРАНЕ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ

МАТЕРИАЛЫ

международной научно-практической конференции
(Самарканд, 25 июня 2021 г.)

Под редакцией
Ж.А. РИЗАЕВА

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:

доктор медицинских наук, профессор **Ризаев Ж.А.** (отв. редактор);
доктор медицинских наук **Зиядуллаев Ш.Х.** (зам. отв. редактора);
PhD, доцент **Очилов У.У.** (отв. секретарь).

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:

Ярмухамедова Н.А., Раббимова Н.Т., Рустамова Ш.А., Ярмухамедова М.К., Джураева К.С.