

## COVID-19 ПАНДЕМИСИ ДАВРИДА АЛКОГОЛИЗМ БИЛАН КАСЛАНГАН БЕМОРЛАРДА АЛКОГОЛЛИ МАХСУЛОТЛАРНИ ҚАБУЛ ҚИЛИШДАГИ ЎЗГАРИШЛАР



Тураев Бобир Темирпулотович

Самарқанд давлат тиббиёт университети, Ўзбекистон Республикаси, Самарқанд ш.

### ИЗМЕНЕНИЯ В УПОТРЕБЛЕНИИ АЛКОГОЛЯ БОЛЬНЫМИ АЛКОГОЛИЗМОМ ВО ВРЕМЯ ПАНДЕМИИ COVID-19

Тураев Бобир Темирпулотович

Самаркандский государственный медицинский университет, Республика Узбекистан, г. Самарканд

### CHANGES IN THE INTAKE OF ALCOHOL IN PATIENTS WITH ALCOHOLISM DURING THE COVID-19 PANDEMIC

Turaev Bobir Temirpulotovich

Samarkand State Medical University, Republic of Uzbekistan, Samarkand

e-mail: [bobir.turaev.89@mail.ru](mailto:bobir.turaev.89@mail.ru)

**Резюме.** Спиртли ичимликлар соғлиқ учун зарарли эканлиги маълум, COVID-19 пандемияси даврида карантин қилинган пайтларда спиртли ичимликларни истеъмол қилиши саломатликнинг заифлашуви, руҳий саломатлик муаммоларини кучайтириши мумкин. Қўрқув ва нотўғри маълумотлар сабабли алкоголь махсулотларини истеъмол қилиши COVID-19 вирусини ўлдириши мумкинлиги ҳақидаги нотўғри маълумотларни келтириб чиқарди. Ҳар қандай спиртли ичимликларни истеъмол қилиши соғлиқ учун хавф тугдиради, лекин юқори кучли этил спиртини (этанол) истеъмол қилиши, айниқса, агар у метанол билан сохталаштирилган бўлса, соғлиқ учун жиддий оқибатларга, жумладан ўлимга олиб келиши мумкин. COVID-19 пандемияси алкогольизм билан касланган беморларда алкогольли махсулотларни қабул қилиши миқдорида катта таъсир кўрсатган. Бунинг асосий сабаби сифатида беморларнинг оилавий ҳолати, 18 ёшгача болаларнинг мавжудлиги, иш билан ва молиявий муаммолар эканлиги аниқланди.

**Калит сўзлар:** COVID-19 пандемияси, алкогольизм, ижтимоий омиллар.

**Abstract.** It is known that alcohol is harmful to health, while consuming alcohol during quarantine periods during the COVID-19 pandemic can lead to poor health, exacerbating mental health problems. Fear and misinformation have led to misinformation that consuming alcohol can kill the COVID-19 virus. Consumption of any alcohol is a health risk, but consumption of high-strength ethyl alcohol (ethanol) can have serious health consequences, including death, especially if it is counterfeited with methanol. Pandemic COVID-19 okazala sushchestvennoe vliyanie na kolichestvo potrebyaemogo alkogolya bolnymi alkogolizmom. Ustanovleno, chto osnovnymi prichinami etogo yavlyayutsya semeynoe polozhenie bolnyx, nalichie detey do 18 let, trudoustroystvo i materialnye problemy.

**Keywords:** pandemic COVID-19, alcoholism, social factor.

**Долзарблиги.** COVID-19 пандемияси даврида уй шароитида қолиш аҳоли ўртасида руҳий саломатлик ва психоактив моддаларни истеъмол қилиш хатти-ҳаракатларига катта таъсир кўрсатиши мумкинлиги ҳақида кўплаб фаразлар мавжуд. COVID-19 пандемияси даврида спиртли ичимликларни истеъмол қилиш бўйича олиб борилган тадқиқотлар натижасида, карантин даврида истеъмолда ўзгаришлар юз берган [2]. Табiiй офатлар кўпинча депрессия, хавотир ва психоактив моддаларни истеъмол қилиш каби руҳий ва хатти-ҳаракатларнинг бузилишига олиб

келади [5, 6, 9]. Кўплаб адабиётларда стресс спиртли ичимликларни истеъмол қилиш хавфини ошири ҳақида маълумотлар келтирилган [3, 7, 8].

Кейинги вақтлардаги маълумотларга кўра карантин даврида спиртли ичимликларни истеъмол қилишни назорат қилиш муҳим [1, 4, 10].

COVID-19 пандемияси билан боғлиқ кенг кўламли шароитлар ёки руҳий саломатлик заифликлари спиртли ичимликларни истеъмол қилишдаги ўзгаришларга таъсир қилиши мумкин, айниқса пандемия билан боғлиқ бўлган

шароитлар туфайли юзага келган қийинчиликларни енгиш учун спиртли ичимликларни истеъмол қилишлари мумкин. Спиртли ичимликларни истеъмол қилиш билан хавотир ўртасидаги коморбидлик тез-тез учраб туради [11].

**Тадқиқот мақсади:** Covid-19 пандемиси даврида алкоголизм билан каслланган беморларга алкоголь махсулотлари суистеъмол қилишга ижтимоий омилларнинг таъсирини ўрганиш.

**Тадқиқот материаллари ва усуллари.** Тадқиқот 2020-2022 йиллар давомида Самарқанд вилоят наркологиya шифохонаси ва диспансери базасида олиб борилди. Тадқиқот учун алкоголизмнинг II ва III босқичлари билан рўхатда турувчи 100 нафар 25 ёшдан 45 ёшгача (ўртача ёши  $37\pm 3,6$ ) бўлган иштироклар танлаб олинди ва улар икки гуруҳга яни асосий гуруҳ алкоголизм II босқич билан каслланган беморлар (70 нафар) ва назорат гуруҳи алкоголизм III босқич билан каслланган беморларга (30 нафар) бўлиб ўрганилди. Тадқиқот учун биз анамнестик маълумотлар (кунлик алкоголь қабул қилиш миқдори ва кулик частотаси) фойдаланган ҳалда ижтимоий омиллар (оилавий ҳолати, ёш болаларнинг мавжудлиги ва иш билан боғлиқ муаммолар) таъсирини ўргандик.

**Тадқиқот натижалари ва уларнинг муҳокамаси.** Тадқиқот учун танлаб олинганларнинг оилавий ҳолати текширилганда, асосий гуруҳдагиларнинг 49 нафари (70%) оилали, 21 нафари (30%) ажрашган ва ҳозирда ёлғиз. Назорат гуруҳидагиларнинг 18 нафари (60%) оилали, 12 нафари (40%) ажрашган ва ҳозирда ёлғиз яшамокда. Асосий гуруҳда оилали беморларнинг 40 нафарида 18 ёшгача бўлган фарзандлар мавжуд. Назорат гуруҳида эса ушбу кўрсаткич 16 нафарни кўрсатмоқда. Меҳнат билан бадлик кўрсаткичи аниқланганда асосий гуруҳ беморларнинг 28 нафари (40%) доимий иш ўрнига эга ва пандемия даврида доимий даромат манбайини йўқотмаган ва ушбу гуруҳ текширилувчиларининг 42 нафари (60%) мавсумий иш билан банд ва улар Covid-19 пандемиси даврида даромат манбайини йўқотган. Назорат гуруҳи беморларининг 9 нафари (30%) доимий иш ўрнига эга ва пандемия даврида доимий даромат манбайини йўқотмаган. 12 нафари (40%) мавсумий иш билан банд ва улар Covid-19 пандемиси даврида даромат манбайини йўқотган ва 9 (30%) нафарининг пандемиядан олдин ҳам даромат манбайи бўлмаган.

Асосий гуруҳдаги беморларнинг Covid-19 пандемисидан олдинги даврда кунлик алкоголь қабул қилиш миқдори ўртача  $350\pm 70$  млниташкил этди. Пандемия даврида эса ушбу кўрсаткич  $480\pm 80$  млга етди. Алкогол қабул қилишнинг миқдорий ортиши, биринчи ўринда ёлғиз яшовчи

ва доимий даромат манбайига эга бўлмаганларда кузатилди. Ушбу гуруҳ беморларда кун давомида ортиқча вақтнинг бўлиши алкоголь махсулотлари қабул қилиш частотасини ҳам кўпайтирди. Кейинги ўринда 18 ёшгача болаларнинг мавжудлиги ва доимий даромат манбайига эга бўлмаганлик эканлиги аниқланди. Мактаб ва мактабгача таълим муассасаларининг пандемия сабабли ёпилиши ушбу беморларда оилавий дезадабтация ривожлантирди ва бундан қочиш учун улар янада кўпроқ алкоголь махсулотлари қабул қилишди. Оилали, болалари 18 ёшдан катта ва доимий даромат манбайига эга бўлган беморларда алкоголь махсулотлари қабул қилиш миқдор ва сифат кўрсаткичлари деярли ўзгармади.

Назорат гуруҳида пандемиядан олдинги ва пандемия давридаги кунлик алкоголь қабул қилиш миқдори таққосланганда (пандемиядан олдин  $180\pm 80$  ва пандемия даврида  $190\pm 60$ ) деярли ўзгаришлар кузатилмаганлиги аниқланди. Бунга сабаб бир томондан организм толератлиги ушбу босқичда пасайиши ва уларга атроф муҳиддаги ижтимоий омиллар тасирига жавоб реакциянинг бўлмаслигидир.

**Хулоса:** Хулоса сифатида шуни айтиш мумкинки COVID-19 пандемиси алкоголизм II босқичи билан каслланган беморларда алкогольли махсулотларни қабул қилиш миқдорига катта таъсир кўрсатган. Бунинг асосий сабаби сифатида беморларнинг оилавий ҳолати, 18 ёшгача болаларнинг мавжудлиги, иш билан ва молиявий муаммолар эканлиги аниқланди. Алкоголизм III босқич билан каслланган беморларга COVID-19 пандемияси алкоголь қабул қилиш миқдорига деярли таъсир кўрсатмади.

#### Адабиётлар:

- Schmits, Emilie, and Fabienne Glowacz. "Changes in alcohol use during the COVID-19 pandemic: impact of the lockdown conditions and mental health factors." *International journal of mental health and addiction* (2021): 1-12.
- Turaev B.T., Ochilov U.U et al. Covid-19 pandemiyasi vaqtida spirtli ichimliklarni iste'mol qiluvchi shaxslarda depressiv buzilishlarning tarqalishi// *Journal of biomedicine and practice*. – 2022. – Т. 7. – №. 1. – С. 154-159.
- Очилов У. У., Тураев Б. Т., Жумагелдиев Н. Н. Особенности формирования и течения алкоголизма у лиц с акцентуациями характера и личностными расстройствами // *Вестник науки и образования*. – 2020. – №. 10-4 (88). – С. 101-103.
- Очилов У. У., Тураев Б. Т., Хушвактова Д. Х. Распространенность когнитивных нарушений у пациентов с алкоголизмом // *Вестник науки и образования*. – 2020. – №. 17-2 (95). – С. 104-106.
- Тураев Б. Т. и др. Диагностика и лечение коморбидности алкоголизма и депрессивных

расстройств //Вестник науки и образования. – 2021. – №. 4-2 (107). – С. 26-30.

6. Тураев Б. Т., Очилов У. У., Хаятов Р. Б. Клинические особенности преморбидного течения депрессивных расстройств и алкогольной зависимости //Эндогенные психические расстройства. – 2020. – С. 64-68.

7. Тураев Б. Т., Хаятов Р. Б. Особенности электроэнцефалографических показателей у больных алкогольной зависимостью //Актуальные проблемы психиатрии и наркологии в современных условиях. – 2019. – С. 150-151.

8. Тураев Б. Т., Хаятов Р. Б. Преморбидные особенности личности и суицидальное поведение больных алкоголизмом позднего возраста //Актуальные проблемы психиатрии и наркологии в современных условиях. – 2019. – С. 151-153.

9. Тураев Б. Т., Хаятов Р. Б. Различия в поведенческих нарушениях и злоупотребления спиртными напитками в катамнестическом исследовании лиц с расстройствами зрелой личности //Антология российской психотерапии и психологии. – 2019. – С. 171-171.

10. Тургунбоев А. У., Кубаев Р. М. Оптимизация лечения субдепрессивных состояний у алкоголиков с абстинентным синдромом за счет правильного назначения антидепрессивной терапии //Вестник науки и образования. – 2020. – №. 24-2 (102).

11. Хаятов Р. Б. и др. Аффективные расстройства у больных алкогольной зависимостью как фактор риска развития суицидального поведения //Достижения науки и образования. – 2019. – №. 11 (52). – С. 96-98.

**ИЗМЕНЕНИЯ В УПОТРЕБЛЕНИИ АЛКОГОЛЯ  
БОЛЬНЫМИ АЛКОГОЛИЗМОМ ВО ВРЕМЯ  
ПАНДЕМИИ COVID-19**

Тураев Б.Т.

***Резюме.** Известно, что алкоголь вреден для здоровья, а употребление алкоголя в период карантина во время пандемии COVID-19 может привести к ухудшению здоровья, усугубив проблемы с психическим здоровьем. Страх и дезинформация привели к дезинформации о том, что употребление алкоголя может убить вирус COVID-19. Употребление любого алкоголя представляет риск для здоровья, но употребление крепкого этилового спирта (этанол) может иметь серьезные последствия для здоровья, вплоть до летального исхода, особенно если его подделывают метанолом. Пандемия COVID-19 оказала существенное влияние на количество потребляемого алкоголя больными алкоголизмом. Установлено, что основными причинами этого являются семейное положение больных, наличие детей до 18 лет, трудоустройство и материальные проблемы.*

***Ключевые слова:** пандемия COVID-19, алкоголизм, социальный фактор.*