



РАСПРОСТРАНЁННОСТЬ ТАБАКОКУРЕНИЯ СРЕДИ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ В РЕСПУБЛИКЕ БАШКОРТОСТАН

Файзуллина Р. М., Санникова А. В., Шангареева З. А.

Башкирский государственный медицинский университет

Уфа, Россия

Введение. Употребление табака и никотинсодержащих продуктов детьми и подростками является серьёзной проблемой современного общества. Тревогу вызывает не только курение табака, но и его замена использованием электронных сигарет и других альтернативных методов курения, получивших в последние годы наиболее широкое распространение среди подростков.

Материалы и методы. Настоящее исследование проводилось при поддержке Общественного Совета при уполномоченном по правам ребенка в Республике Башкортостан методом добровольного анонимного анкетирования детей и подростков с использованием google-формы анкеты. Анкета была разработана авторами и состояла из 22 вопросов, выстроенных в логичной последовательности, простых для понимания детей школьного возраста. Анкетирование было одномоментным в короткие сроки (2 недели). В исследовании приняли участие 76543 ребёнка в возрасте 18 лет. Для обработки полученных результатов использовалась программа «Statistica 10.0» с использованием порядковой описательной статистики.

Результаты. Из 76543 опрошенных детей девочек было 54,9%, мальчиков – 45,1%. Среди респондентов доля детей в возрасте до 10 лет составила 11,0%, 10–12 лет – 24,0%, 12–14 лет – 30,4%, 14–17 лет – 34,6%. Практически одинаковое количество детей, прошедших анкетирование, проживали в городе – 52,5% и в селе – 44,6%, а 2,9% детей - в пригородной зоне. Согласно результатам опроса, доля курильщиков среди детей и подростков составила 2,5% (1941 человек). Обращает на себя внимание достаточно большое количество детей и подростков, которые когда-либо пробовали курить классические сигареты – 9,3%. Кроме классических сигарет, немалая часть детей пробовали курить альтернативную продукцию: электронные сигареты (ЭС) – 9,9%, кальян – 1,7%, системы нагревания табака (IQOS) – 0,2%, другое – 0,7%. Различные некурительные табачные изделия, такие как загубный табак, жевательный табак, нюхательный табак, пробовали 1,7% опрошенных детей. Около 2,5% детей впервые пробовали курить в возрасте до 10 лет, 3,1% – в возрасте 10–12 лет, 4,2% – в возрасте 12–14 лет, 3,5% – в возрасте 14–17 лет. Всего по результату анкетирования пробовали курить 13,2% (10125 детей). Большинство детей, которые курят в настоящее время, отдают своё предпочтение электронным сигаретам – 72,3%; 23,5% – классическим сигаретам, 4,2% – системам нагревания табака. В результатах опроса настораживает тот факт, что более половины курящих детей курят ежедневно – 56,3%, причем 51,4% курящих детей покупают сигареты в магазине, 29,6% – берут у друга или брата, 12,1% – просят друга купить сигареты, 7,2% – берут у родителей, что свидетельствует о доступности курительных изделий. Причинами приобщения к курению у детей и подростков являются пример друзей – 33,5%. Часть детей используют сигареты в качестве атрибута для самоутверждения, так, чувство уверенности в себе ощущают 33,5% курящих респондентов, чувство взрослости – 22,4%, чувство самостоятельности – 10,6%. В близком окружении детей в 14,4% случаях курят родители, в 10,5% – одноклассники, в 8,3% – друзья, в 4,1% – бабушки и дедушки.

Заключение. Таким образом, по результатам исследования 2,5% детей и подростков являются курильщиками, более половины из них употребляют курительные изделия



ежедневно, 72,3% – предпочитают электронные сигареты. Первая выкуренная сигарета в большинстве случаев приходится на ранний подростковый возраст, 2,5% детей впервые пробуют курить в возрасте до 10 лет. Причиной приобщения детей к курению является пример друзей и влияние близкого окружения, а также доступность курительных изделий. Полученные данные свидетельствуют о необходимости эффективной профилактики курения среди детей и подростков.