



## ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ПОДРОСТКОВОГО ВОЗРАСТА СКЛОННЫХ УПОТРЕБЛЕНИЮ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ

Сулайманова Н.Э., Хакимова Л.Р.

Самаркандский государственный медицинский университет

Самарканд, Узбекистан

**Введение.** Употребление алкоголя и наркотиков в подростковом возрасте на сегодняшний день является основным фактором в отклонении психоэмоционального состояния. Психологические факторы риска возникновения зависимости – это мотивы, побуждающие к употреблению алкоголя и наркотиков. Предрасположенность к аддиктивному поведению – это личностное образование, детерминирующее готовность к употреблению психоактивных веществ. Предупреждение употребления психоактивных веществ наиболее эффективно в качестве первичной профилактики. В связи с этим продуктивным является выделение групп риска в подростковой среде, позволяющее проводить целенаправленную комплексную работу с учётом половозрастных, социальных и психологических особенностей молодых людей.

**Цель.** Изучить психологические особенности подростков, склонных к употреблению психоактивных веществ.

**Материалы и методы.** Проведено психологическое обследование 61 учащегося 7 и 9 класса общеобразовательной школы №1 г. Самарканда и 10 подростков, состоящих на учете в городском наркологическом диспансере по поводу употребления психоактивных веществ.

**Результаты.** В группе подростков, учащихся в школе, 23% предрасположены к уходу от реальности посредством изменения своего психического состояния, склонны к иллюзорно – компенсаторному способу решения личностных проблем. 77% имеют хороший социальный контроль поведенческих реакций. 39,4 % подростков имеют слабость волевого контроля эмоциональной сферы, нежелание или неспособность контролировать поведенческое проявление эмоциональных реакций, склонность реализовывать негативные эмоции непосредственно в поведении. У 60,6 % подростков выявлен жёсткий самоконтроль любых поведенческих эмоциональных реакций. 26,2 % опрошенных имеют высокие показатели по шкале – «неуверенность в себе». У 37,7 % старшеклассников выявлено недоверие к людям и подозрительность. Агрессивность была выявлена у 14,7 % подростков. В группе подростков, употребляющих ПАВ, показатели, следующие: все подростки склонны к уходу от реальности посредством изменения своего психического состояния, причём у 30 % из них данная потребность выражена значительно. У 80 % опрошенных имеются высокие показатели по шкале – «неуверенность в себе» и у 90 % - по шкале «недоверие к людям». Агрессивность была выявлена у 80 % подростков.

**Заключение.** Таким образом, на основе полученных результатов можно заключить, что подростки, склонны к аддитивному поведению, имеют такие психологические личностные особенности, как склонность к иллюзорно – компенсаторному способу решения личностных проблем, к агрессии и само повреждающему поведению, повышенную конфликтность, неадекватную самооценку, неуверенность в себе, внушаемость, комфортное поведение в группе сверстники, низкий уровень социально – психологической адаптации и эмоциональной устойчивости, низкий уровень развития коммуникативных качеств, которые могут служить прогностическими факторами риска формирования зависимости у подростков.