



ОПРОС ПАЦИЕНТОВ, СТРАДАЮЩИХ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ, ОБ УХОДЕ ЗА ЯЗВАМИ ДИАБЕТИЧЕСКОЙ СТОПЫ

Терехов А.Г., Ключева Е.Г., Буканова П.А.

Курский государственный медицинский университет Минздрава России

Курск, Россия

Введение. Сахарный диабет (СД) – это метаболическое заболевание, которое развивается вследствие дефицита инсулина, резистентности к инсулину или сочетания того и другого. СД с каждым годом становится все более распространенным заболеванием, и ожидается, что число людей, больных сахарным диабетом, вырастет в 1,5 раза с 462 миллионов в 2022 году до 710 миллионов в 2045 году. Язвы диабетической стопы (ЯДС) – это одно из наиболее серьезных осложнений СД, сопровождающееся невропатией и ишемическими нарушениями, что способствует развитию инфекции, язвы и гангрены стопы, которые в конечном итоге приводят к высокой заболеваемости и смертности, являются сложной, длительной и дорогостоящей проблемой здравоохранения.

Цель. проведение опроса пациентов с сахарным диабетом для определения уровня знаний об уходе за язвами диабетической стопы.

Материалы и методы. В рамках данной работы проводился опрос пациентов с ЯДС, страдающих сахарным диабетом 1 и 2 типов, находящихся на лечении в эндокринологическом отделении БМУ «КОКБ», с помощью тест-опросников. Всего в опросе приняли участие 50 респондентов. Возраст пациентов составил от 18 до 78 лет. Респонденты дали согласие на участие в исследовании, были ознакомлены с целью и задачами данной работы.

Результаты. Из всех опрошенных женщины составили 60,0% (30 чел.), на долю мужчин пришлось 40,0% (20 чел.). 22,0% (22 чел.) курили, 76% (38 чел.) страдали сахарным диабетом более 6 лет; 44,0% (22 чел.) использовали инсулин, 92,0% (46 чел.) лечили язву; у 80,0% (40 чел.) выполнялось хирургическое лечение язвы. 22,0% (11 чел.) приняли участие в образовательной программе «Школа диабета». 86,0% (43 чел.) считали, что у пациентов с диабетом чаще возникают язвы, чем у других людей, 88,0% (44 чел.) считали, что у пациентов с диабетом, которые курили, чаще возникают язвы, чем у некурящих, 92,0% (46 чел.) считали, что пациенты с диабетом должны регулярно ухаживать за ногами, 82,0% (41 чел.) считали, что у пациентов с СД высокий риск ампутации нижних конечностей. Был задан ряд вопросов об уходе и профилактике за ногами. Только 46,0% (23 участника исследования) проходят обследование раз в месяц; 10,0% (5 чел.) ежедневно занимаются гимнастикой для ног; 72,0% (36 чел.) контролируют изменение цвета потрескавшейся язвы, 74,0% (37 чел.) используют увлажняющий крем, 38,0% (19 чел.) ухаживают за ногтями на ногах раз в неделю; 52,0% (26 чел.) носят ортопедическую обувь, 62% (31 чел.) обращаются к врачу, беспокоясь о язве на ноге; 20,0% (10 чел.) не знают о существовании специальной гимнастики при СД; 46,0% (23 чел.) следят за подошвенной частью стоп. Отмечено, что пациенты, демонстрировали более позитивное отношение к выполнению гимнастики для ног, нанесению питательного крема, ходьбе, контролю за обувью, гимнастике при диабете.

Заключение. Согласно результатам проведенного исследования, установлено, что большинство пациентов не проходят обучение по лечению диабетической стопы и не выполняют рекомендации. Соответственно, чтобы повысить уровень знаний у пациентов об уходе за ЯДС, можно предложить провести всестороннее и плановое обучение больных сахарным диабетом. А также проводить обучение медицинских работников, участвующих в лечении пациентов с ЯДС.