



ГЕНДЕРНЫЕ ОСОБЕННОСТИ УГЛЕВОДНОГО, ЛИПИДНОГО ОБМЕНА И СЫВОРОТОЧНОГО УРОВНЯ ЛИПОПРОТЕИН-АССОЦИИРОВАННОЙ ФОСФОЛИПАЗЫ А2 У БОЛЬНЫХ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ И ХРОНИЧЕСКОЙ СЕРДЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТЬЮ С УМЕРЕННО СНИЖЕННОЙ ФРАКЦИЕЙ ВЫБРОСА

Ефремова Л.С., Васильева Л.В., Гостева Е. В.

Воронежский государственный медицинский университет им. Н.Н. Бурденко

Воронеж, Россия

Введение. Хроническая сердечная недостаточность (ХСН) в сочетании с сахарным диабетом (СД) является актуальной проблемой медицины. Нарушение углеводного и липидного обмена у больных СД способствуют прогрессированию ХСН и развитию сосудистых осложнений. Липопротеин-ассоциированная фосфолипаза А2 (ЛП-ФЛА2), вызывая модификацию липидов, участвует в процессах атерогенеза и атеросклеротического поражения сосудов. Однако гендерные особенности углеводного, липидного обмена и сывороточного уровня ЛП-ФЛА2 у больных СД и ХСН изучены недостаточно. Актуально их изучение у больных СД и ХСН с умеренно сниженной фракцией выброса (ХСНунФВ), так как сведения по этой теме немногочисленны.

Цель. Изучить гендерные особенности углеводного и липидного обмена у больных СД и ХСНунФВ и их взаимосвязь с сывороточным уровнем ЛП-ФЛА2.

Материалы и методы. Обследовано 78 больных, 40 мужчин (51,3%) и 38 женщин (48,7%) в возрасте от 46 до 73 лет с диагнозом СД и ХСНунФВ (ФВ= 41- 49%), с I и II функциональным классом ХСН по NYHA. Контрольную группу составили 16 чел. Больным проведено биохимическое исследование крови, определены показатели углеводного и липидного обмена. Сывороточный уровень ЛП-ФЛА2 определялся методом ИФА. Для статистического анализа использовалась программа Statistica 10.0. Различия считались статистически значимыми при $p < 0,05$.

Результаты. Изучение углеводного обмена выявило у женщин значимое повышение уровня инсулина на 18,3% и НОМА-IR на 24,4% выше, чем у мужчин. В липидном спектре у женщин содержание ЛПНП было значимо выше на 13,7%, а содержание ЛПВП значимо ниже, чем у мужчин, на 12,2%. Уровень ЛП-ФЛА2 положительно коррелировал с уровнем глюкозы крови ($r=0,30$, $p < 0,05$), НОМА-IR ($r=0,26$, $p < 0,05$), ЛПНП ($r=0,28$; $p < 0,05$), ЛПВП ($r=0,27$; $p < 0,05$). Гендерных различий по уровню ЛП-ФЛА2 не выявлено.

Заключение. У женщин с СД и ХСНунФВ уровень инсулина и индекс НОМА-IR выше, чем у мужчин. Женщины с СД и ХСНунФВ имеют более высокий уровень ЛПНП и более низкий уровень ЛПВП по сравнению с мужчинами. Эти особенности углеводного и липидного обмена способствуют атерогенезу у женщин с СД и ХСНунФВ. Уровень ЛП-ФЛА2 взаимосвязан с углеводным и липидным обменом и может использоваться для диагностики сосудистых нарушений у больных с СД и ХСНунФВ.