



ARTERIAL GIPERTENZIYA BILAN OG'RIGAN BEMORLARDA SURUNKALI BUYRAK KASALLIGI RIVOJLANISHINING XAVF OMILLARI

Eshmuratov S.E., Abduxakimova N.N.

Samarqand davlat tibbiyot universiteti

Samarqand, O'zbekiston

Tadqiqotning maqsadi.. Surunkali buyrak kasalligi (SBK) aholining 10% ta'sir qilishi mumkin bo'lgan jiddiy sog'liqni saqlash muammosidir. Ushbu muammo kasallik va o'limning yuqori darajasi bilan bog'liq va sog'liqni saqlash tizimi resurslarining katta xarajatlarini talab qiladi. Tadqiqotning maqsadi arterial gipertenziya (AG) bilan og'rigan bemorlarda surunkali buyrak kasalligi rivojlanishining xavf omillarini tahlil qilish.

Tadqiqot materiallari va usullari. 50 kishi tekshirildi, AG bilan bemorlarni barchasi Samarqand davlat tibbiyot universiteti ko'p tarmoqli klinikasida statsionar sharoitda davolanib kelgan bemorlar edi. Tekshirilganlarning o'rtacha yoshi 42 ± 2,5 yoshni tashkil etdi. Barcha bemorlarga SBK rivojlanish xavfi omillarini tahlil qilish uchun so'rovnoma o'tkazildi.

Tadqiqot natijalari. Tadqiqot shuni ko'rsatdiki, bemorlarning 62% ateroskleroz, 74% hollarda yurak etishmovchiligi, 35% bemorlarda qandli diabet, 71% semirib ketish, 60% hollarda giperxolisterinemiya, 78% tamaki chekish, 18% hollarda spirtli ichimliklarni suiste'mol qilish, 14% hollarda og'riq qoldiruvchi vositalarni suiiste'mol qilish (o'z – o'zini davolash) aniqlangan, harakatsiz turmush tarzilik-bemorlarning 36%, erkak jinsi – 61%, irsiyat – bemorlarning 16%.

Xulosa. Shunday qilib, AG bilan og'rigan bemorlarda SBK rivojlanishining eng ko'p uchraydigan xavf omillari yurak yetishmovchiligi va metabolik kasalliklar (semirish, giperkolesterolemiya), shuningdek, erkak jinsi va tamaki chekish ustunlik qiladi. Bemorlarning ushbu toifasi bilan SBK rivojlanishining xavf omillari to'g'risida profilaktik suhbatlar o'tkazish, yomon odatlarsiz sog'lom turmush tarzini targ'ib qilish, terapevtik jismoniy madaniyatning foydalari haqida gapirish kerak.