



## ОСОБЕННОСТИ КЛИНИЧЕСКОГО ТЕЧЕНИЯ ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ СЕРДЦА ПО ДАННЫМ ТЕРАПЕВТИЧЕСКОГО ОТДЕЛЕНИЯ №1 МНОГОПРОФИЛЬНОЙ КЛИНИКИ САМГМУ

Абдушукурова К.Р., Амриллаев У.Ш.

Самаркандский государственный медицинский университет

Самарканд, Узбекистан

**Введение.** Одной из актуальных проблем современной медицины является лечение и профилактика ишемической болезни сердца (ИБС), значительно снижающей качество жизни пациентов пожилого возраста, приводящей к дальнейшей инвалидизации и летальному исходу. С возрастом не только увеличивается частота ИБС, но и изменяется клиническая картина заболевания.

Целью нашего исследования было изучение симптомов ишемической болезни сердца (ИБС) по данным терапевтического отделения клиники СамМУ.

**Материалы.** В 2022 году в I терапевтическом отделении клиники СамМИ было обследовано 102 больных с ИБС, что составляет 27,1% - больных кардиологического профиля. У 51 (50,0%) больного был установлен диагноз ишемическая болезнь сердца, стабильная стенокардия напряжения функциональный класс (ФК) II, у 22(22,1%) - ФК III и у 29 (28,4%) - постинфарктный кардиосклероз. Преобладали мужчины - 69(68,1%) пациентов. Средний возраст -  $65,7 \pm 1,4$  лет. Боль в области сердца определялась у 68 больного (67,1%). Боль чаще имела колющий характер (у 27 больных, 26,5%). У 19(17,0%) больных боль носила сжимающий, у 13(13,1%) – жгучий и у 9(9,0%) – ноющий характер.

**Результаты.** В результате наших исследования было выявлено что у 34(33,3%) больных болезнь сопровождалась неприятными ощущениями в области сердца. Преобладала средняя интенсивность боли (у 45 больных 44,1%). У 24(23,5%) локализация боли была за грудиной. Иррадиация боли в левую руку, лопатку, плечо с чувством онемения пальцев левой руки наблюдалась – у 18(18,1%) больных. Из вредных привычек наиболее часто отмечалось курение табака (у 45 больных, 44,1%) и злоупотребление алкоголем (у 38 больных, 37,2%). Отягощенная наследственность наблюдалась у 53(52,1%) больных.

**Заключение.** Таким образом, ишемическая болезнь сердца по данным терапевтической клиники чаще диагностируется среди мужчин, распространенным симптомом является боль в области сердца, чаще колющего характера. Курение и злоупотребление спиртных напитков являются частыми факторами риска, а сахарный диабет, анемия и ожирение усугубляют течение заболевания. Наличие таких распространенных факторов риска, как ожирение, сахарный диабет, нервное перенапряжение и многие другие, еще больше усугубляют течение основного заболевания. Это указывает на необходимость продолжения применения известных, поиска новых методов и форм первичной, вторичной профилактики на популяционном уровне.