

## СЕМЕЙНАЯ МЕДИЦИНА

**Абдуллаев Равшанбек Бабажанович**

Профессор кафедры реабилитации и  
общественного здоровья,  
Ургенчский филиал Ташентской медицинской  
академии,  
Ургенч, Узбекистан

**Хусинова Шоира Акбаровна**

Заведующая кафедрой семейной медицины/  
общей практики,  
Самаркандский Государственный медицинский  
университет,  
Самарканд, Узбекистан

**Махмудова Лола Иzzатилloевна**

Доцент кафедры факультета и госпитальной  
терапии, нефрологии и гемодиализа,  
Бухарский Государственный медицинский  
институт,  
Бухара, Узбекистан

### ОСОБЕННОСТИ ТЕЧЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ В ПРИБРЕЖНОМ РАЙОНЕ ЮЖНОГО АРАЛА

**For citation:** R.B. Abdullaev., Sh. A. Khusinova., L.I. Makhmudova FEATURES OF THE COURSE OF DISEASE IN THE COASTAL REGION OF THE SOUTHERN ARAL SEA. Journal of cardiorespiratory research. 2023, vol 1.1, issue 49, pp.243-246.

#### АННОТАЦИЯ

Ухудшение экологической обстановки в бассейне Аральского моря негативно сказывается на здоровье населения, проживающего в этом регионе. За последние годы заболевания органов дыхания в Хорезмской области увеличились в 5 раз; заболевания мочевыводящих путей – 4; заболевания желудочно-кишечного тракта-3,5; мочекаменная болезнь -5,5; желчнокаменная болезнь - 8; кожные заболевания - увеличились в 8 раз. Среди заболеваний беременных дефицит железа отмечается у 76,1% женщин, а среди болезней детей - 78,4%. Более 81% беременных имеют различные экстрагенитальные заболевания. Отмечается также рост заболеваний мочеполовой системы, особенно у взрослых, заболеваемость которыми составила 396,6 на 1000 населения. У детей эти заболевания увеличились за эти годы с 38,7 до 44,8 на 10 000 населения. Среди взрослого населения болезни системы кровообращения увеличились с 243,6 до 333,7 на 10 000 населения. Заболеваемость среди детей раннего возраста увеличилась по сравнению с 1985 г. в 2 раза, врожденных аномалий - в 1,4 раза, мертворождений - в 1,6 раза.

**Ключевые слова:** Аральское море, экстрагенитальные заболевания, беременность.

---

**Abdullaev Ravshanbek Babajonovich**

Professor of the Department of Rehabilitation and  
public health  
Urgench branch of the Tashkent  
medical academy,  
Urgench, Uzbekistan

**Khusinova Shoira Akbarovna**

Head of Department family medicine/general  
practice,  
Samarkand State medical University,  
Samarkand, Uzbekistan

**Makhmudova Lola Izzatilloevna**

Associate Professor of the  
Department of Faculty and Hospital  
therapy, nephrology and hemodialysis,  
Bukhara State Medical Institute,  
Bukhara, Uzbekistan

## FEATURES OF THE COURSE OF DISEASE IN THE COASTAL REGION OF THE SOUTHERN ARAL SEA

### ANNOTATION

The deteriorating ecological situation in the Aral Sea basin has a negative impact on the health of the population living in this region. In recent years, respiratory diseases in Khorezm Province have increased fivefold; urinary tract diseases - 4; gastrointestinal diseases - 3.5; urolithiasis - 5.5; cholelithiasis - 8; skin diseases - increased eightfold. Among diseases of pregnant women, iron deficiency is found in 76.1 per cent of women, and among diseases of children, 78.4 per cent. More than 81 per cent of pregnant women have various extragenital diseases. There has also been an increase in diseases of the genitourinary system, especially in adults, with an incidence of 396.6 per 1,000 population. In children these diseases increased from 38.7 to 44.8 per 10,000 inhabitants. In the adult population, circulatory system diseases increased from 243.6 to 333.7 per 10,000 inhabitants. The incidence of disease among infants has doubled since 1985, congenital anomalies have increased by a factor of 1.4 and stillbirths by a factor of 1.6.

**Key words:** Aral Sea, extragenital diseases, pregnancy

**Abdullaev Ravshanbek Babajonovich**

ichki kasalliklar reabilitatsiya va xalk tibbiyoti  
kafedrası professorı,  
Toshkent tibbiyot akademiyası Urganch filiali  
Urganch, O'zbekiston

**Xusinova Shoira Akbarovna**

Umumiy amaliyot/oilaviy tibbiyot kafedrası mudiri  
Samarkand davlat tibbiyot universiteti  
Samarkand, O'zbekiston

**Maxmudova Lola Izzatilloevna**

Fakultet va gospital terapiya, nefrologiya va  
gemodializ  
kafedrası dotsenti, Buxoro davlat tibbiyot instituti  
Buxoro, O'zbekiston

## JANUBIY OROL BO'YI HUDUDIDA KASALLIKLARNING O'ZIGA XOS KECHISHI

### ANNOTATSIYA

Orol bo'yi havzasida ekologik vaziyatning muntazam yomonlashuvi ushbu mintaqada yashovchi axoli salomatligiga salbiy ta'sir ko'rsatmoqda. Oxirgi yillarda Xorazm viloyatida nafas olish a'zolarining kasalliklari-5; siydik yuli kasalliklari - 4; oshqozon ichak tizimi kasalliklari-3,5; siydik-tosh kasalligi -5,5; o't-tosh kasalligi- 8; teri kasalligi - 8 martaga oshgan. Xomilador ayollar kasalliklari orasida kamkonlik 76,1 % ni, bolalar kasallilari orasida esa 78,4 % ni tashkil etadi. 81% dan ortiq xomiladorlar turli ekstragenital kasalliklar bilan xastalanganlar. Siydik tanosil tizimi kasalliklarida ham o'sish kuzatildi, ayniqsa katta yoshlilarda har 1000 aholiga kasallanish 396,6 tani tashkil etdi. Bolalarda ham bu kasalliklar shu yillar davomida har 10000 axoliga 38,7 dan 44,8 gacha ko'tarilgan. Katta yoshlilardan, chunoncha qon aylanish tizimi kasalliklari ham har 10000 aholiga 243,6 dan 333,7 gacha ko'paygan. Chaqaloqlar orasida kasallanish 1985 yilga nisbatan 2 barabarga oshgan, tug'ma anomalialar- 1,4 barabarga, o'lik tug'ilishlar 1,6 barabarga ko'paygan.

**Kalit so'zlar:** Orol dengizi, ekstragenital kasalliklar, homiladorlik.

Hozirgi kunda Orol dengizi xavzasida yuzaga kelgan ekologik noxushlik holati va bu bilan bog'lik bo'lgan inson salomatligi ko'rsatkichlarining murakkab holatga tushib qolganligi ilmiy manbalar sharxidagi ma'lum (1). Shu munosabat bilan odamlarning salomatlik ko'rsatkichlariga noqulay ekologik omillarning salbiy ta'siri borgan sari oshib borayotganini e'tiborga olib, O'zbekiston sharoitida ko'pgina kasalliklarga nisbatan tibbiy yo'nalish va qarashlarni qayta ko'rib chiqish hozirgi zamon talablariga mos bo'lgan tadbir bo'lib qolmoqda (2,3,4). Jahonning yirik olimlari tomonidan uzoq yillar davomida olib borilgan kuzatuvlar natijasida inson organizmida har xil xastaliklar kelib chiqish xafini tug'diradigan omillarning ma'lum tasnifi, yangi ayrim guruhlariga ajratish tartibi va ularning kasalliklar rivojlanishiga ta'sir darajasi o'rganilgan (5). Mazkur natijalarning taxliligiga ko'ra inson salomatligi va uning ko'rsatkichlari 18-20% hollarda iqlim va tashqi muhit omillariga ayni darajada inson biologiyasiga, 48-52 % hollarda esa har bir kishining shaxsiy turmush tarziga bog'likdir. Tibbiy xizmat bilan bog'lik omillar faqat 8-10 % hollarda inson sog'ligini belgilaydi. Demak, odamlar sog'ligini belgilovchi omillarning 66-72% uni o'rab olgan muhitda mavjuddir (6,7). Atrof - muhit insonning o'sib rivojlanishi va sog'lomligining mustahkam bo'lishi uchun uziga xos shart - sharoitlarni vujudga keltiradi. Lekin bunday sharoitlar inson bilan uni o'rab turgan tabiiy muhit o'rtasida muayyan darajada ijobiy munosabat o'rnatilganidagina yaratiladi, zero xozir va kelajak avlodlar turmush tarzining yaxshilanishi asosan ekologik omillarga bog'liq (1). Butun Johon Sogliqni saqlash tashkiloti (JSST) ma'lumotlariga ko'ra 80 % dan ortiq kasalliklar ekologik sharoit bilan bog'liq bo'lgan kasalliklar hisoblanadi.

Ilmiy tekshirish ishimizdan **maqsad** Janubiy Orol bo'yi mintaqasi hisoblangan Xorazm viloyati xududida turli xil kasalliklarga moyillik tug'diruvchi salbiy etiopatogenetik tashqi muxit omillarini o'rganish va shu asosida to'g'ri yo'naltirilgan profilaktik va dovolarish usullarini belgilashdir.

Xorazm viloyati direktiv idoralaring rasmiy ma'lumotlari va TTA Urganch filialida qilingan ilmiy ishlarning xulosalariga asosan olingan ma'lumotlar tahlil qilindi.

Kundan kunga murakkablashib borayotgan Orol dengizi fojeasi ijtimoiy -iqtisodiy tomondan faqat Markaziy Osiyo mamlakatlarida emas, balki global miqyosda muhim jumboqqa aylanib kolgan, xozirgi kunda yaxshi ma'lum bo'lgan shub-

hasiz dalildir (4). Ammo undan foydalanish bir necha o'n yillar davomida qo'pol tarzda buzib olib borilishi natijasida dengiz quriy boshladi. Bu o'z navbatida uning atrofidagi xududlarda salbiy tabiiy va antropogen o'zgarishlarga olib keldi. Tabiiy suv miqdori keskin kamaydi va bu o'z navbatida tizimda bo'lgan muvozanatning o'zgarib ketishiga asos bo'ldi (7).

So'ngi yillarda Orol dengiz suvining sathi 16 metr pasaydi, dengizning suv maydoni-50%, suv hajmi-70% qiskardi, suvning o'rtacha sho'rliigi 30 g/l ga yetdi, qirg'oqlari 100-120 kmga chekindi, dashtlik 2 mln. gektar ekiladigan yerlarni qamrab oladi, chang-to'zonlarning ta'sir doirasi 300 km va undan ko'proq masofaga yetdi. Bunday holat hududning sanitariya ko'rsatkichlariga salbiy ta'sir ko'rsatmoqda. Buning oqibatida mintaqada ekologik, ijtimoiy - iqtisodiy jihatdan xaffi holat yuzaga keldi. Xujaliklarning suv bilan ta'minlanishi keskin buzuldi, milliy daromat kamaydi, ijtimoiy tanglik rivojlandi va natijada aholi salomatligining ko'rsatkichlari salbiy tomonga o'zgaridi.

Mintaqaning iqlimi ham keskin o'zgarimoqda, xozirgi kunda atmosfera xavosining keskin sovishi, doimiy sovuq changli shamollarning bo'lishi faqat oxirgi yillarda kuzatilayotgan dalillardir. Oxirgi yillar davomida atmosferada yog'in-sochinning minerallashuvi 6 martaga oshgani, uning tarkibi yiliga o'rtacha 9,8-13,1 mg/l ga yetib unda sulfat ioni ko'paygani e'tiborga sazovordir.

Mintaqada ichimlik suvi sifatining yomonlashuvi, chuchik suvning miqdor jihatdan kamayib, mineralizatsiya darajasining ortishi, tuproq tarkibining buzulishi, undan kimyoviy moddalar va pestitsidlar miqdorining oshishi, axoli hayot kechirish darajasining murakkablashishga sabab bo'lmoqda.

Og'ir holat hozirgi paytda Orol dengizi atrofiga joylashgan barcha mamlakatlarda kuzatilmoqda. Axolining tig'iz joylashganligini hisobga olsak, Janubiy Orol bo'yida salbiy ekologik ta'sir ko'rsatuvchi omillar ko'proqdir. Orol bo'yi mintaqasining umumiy maydoni 473 ming kv.km bo'lgani holda, uning janubiy qismi shu maydonning 245 ming kv.km ni (51,8%), yoki bu Markaziy Osiyo hududida 19,2%ni tashkil etadi. Hozirgi kunda ekologik halokat hududida 10 mln dan ortik aholi istiqomat qiladi. Orol dengiz va Orol bo'yi mintaqasi misolida yuz berayotgan ekologik noxushlik yo'llanishi jarayonlarning shijoatligi bo'yicha jahon miqyosida uchramagan. Shu boisdan ham ekologik o'zgarishlarning miqdori va sifat ko'rsatkichlarni atrofigicha baholash katta qiyinchiliklarga olib kelmoqda

Orol bo'yi havzasida ekologik vaziyatning muntazam yomonlashuvi ushbu mintaqada yashovchi axoli salomatligiga salbiy ta'sir ko'rsatmoqda. Agar Xorazm viloyatida 1985 yil umumiy kasallanish har 1000 kishiga 203,7 ni tashkil etgan bo'lsa, 1995 yilga kelib bu ko'rsatkich 884,6 ga yetdi, ya'ni 4,3 barobarga ko'paydi. Rasmiy ma'lumotlarga qaraganda 2002 yilda Xorazm viloyatida nafas olish a'zolarining kasalliklari-5; siydik yuli kasalliklari - 4; oshqozon ichak tizimi kasalliklari-3,5; siydik-tosh kasalligi -5,5; o't-tosh kasalligi- 8; teri kasalligi - 8 martaga oshgan. Homilador ayollar kasalliklari orasida kamqonlik 76,1 % ni, bolalar kasallilari orasida esa 78,4 % ni tashkil etadi. 81% dan ortiq xomiladorlar turli ekstragenital kasalliklar bilan xastalanganlar (3). Siydik tanosil tizimi kasalliklarida ham o'sish kuzatildi, ayniqsa katta yoshlilarda har 1000 aholiga kasallanish 396,6 tani tashkil etdi. (1991 yil 346,6 tani tashkil etgan edi). Bolalarda ham bu kasalliklar shu yillar davomida har 10000 aholiga 38,7 dan 44,8 gacha ko'tarilgan. Katta yoshlilardan, chunoncha qon aylanish tizimi kasalliklari ham xar 10000 aholiga 243,6 dan 333,7 gacha ko'paygan. Bu respublika o'rtacha ko'rsatkichidan (177,3) 1,9 barobar ko'p demakdir. E'tiborga loyiq dalillar shundan iboratki, chaqaloqlar orasida kasallanish 1985 yilga nisbatan 2 barabarga oshgan, tug'ma anomaliyalar- 1,4 barobarga, o'lik tug'ilishlar 1,6 barabarga ko'paygan.

Yuqumli va parazitlar kasalliklari bo'yicha ham epidemiologik vaziyat murakkabligicha kolmokka. Ayniksa o'tkir diareyal kasalliklar bilan kasallanishning pasayishga moyilligi sezilyapti.

Yukorida qayd etilgan ma'lumotlardan shu narsa ma'ldiki, axoli salomatligiga salbiy ekologiyaning ta'siri aniq bo'lib u barcha aholi guruhlariga bir xil tarzda ta'sir qilish xususiyatiga ega bo'lib, bo'nday holat kasalliklarning ko'payishi, xastaliklardan asoratlar qolishi, bolalar va onalar o'limining ortishi bilan namoyon bo'ladi.

#### **Xulosalar:**

So'ngi yillarda Orol bo'yi dengizi sadhining pasayishi, suv maydoning va hajmining qisqarishi, qirg'oqlarining chekinishi natijasida uning atrofidagi mintaqaning iqlimi o'zgarigan, suvning mineralizatsiya darajasi oshgan va tuproq tarkibi buzilgan.

Janubiy Orol buyi xavzasida ekologik vaziyatning muntazam yomonlashuvi ushbu mintaqada yashovchi aholi salomatligiga salbiy ta'sir ko'rsatmoqda.

Janubiy Orol bo'yi mintaqasida yashovchi aholi orasidagi kasalliklarning nisbatan ko'p uchrashi va og'ir asoratli kechishi bu muammoning yechimini topishga jiddiy e'tibor berilishini taqozo qiladi.

#### **References / Список литературы / Iqtiboslar**

1. Абдуллаев Р.Б., Маткаримова Д.С. и др. Аральский кризис: проблемы экологической культуры и здоровья. Монография. Ургенч. 2012. 120 стр.
2. Абдуллаев Р.Б., Ниязметов М.Р., Влияние экологических проблем на здоровье населения Хорезмской области. Вестник НИМСИ. Научно-информационный журнал. Киргизистон. Жалал-Абад. 2022 йил. 2(4)-сон. 17-23 бетлар.
3. Абдуллаев Р.Б. Диетотерапия больных хроническим гепатитом сочетанный с COVID-19 в экологически неблагоприятных условиях Хорезмской области. "Узбекистон Республикаси санитария-эпидемиологик ошошталик ва жамоат саломатлиги хизматининг Илмий-амалий журнали". 2022 йил. 1-сон. 14-15 бетлар.
4. Бердимуротова А. Экологический кризис в Приаралье, проблемы его решения. Ж. Экономика и статистика. 1997. №11-12. 70-71 стр.
5. Геппе Н.А., Валиева С.Т., Фараджева Н.А., Оганян М.Р., Мырзабекова Г.Т., Жанузаков М.А., Катарбаев А.К., Скучалина Л.Н., Айткулуев Н.С., Кабаева Д.Д., Раупов Ф.О., Ибадова Г.А., Шамсиев Ф.С., Наврузова Ш.И., Хусинова Ш.А., Нурмухамедова Р.А., Абдрахманова С.Т. Лечение ОРВИ и гриппа в амбулаторно-поликлинической практике: результаты международной наблюдательной неинтервенционной программы

- «Эрмитаж». Терапия. 2017;8(18):63-78
6. Голдштейн Р. Наша геоэкология. Ж. Экономика и статистика. 1996. №3. 64-63 стр.
  7. Дусчанов Б.А. Жанубий Орол бўйи минтақасидаги экологик нукулай вазият. Мат.Респ.науч. практ. конф. Урганч. 1999. 2-3 бет.
  8. Махмудова Л.И., Абдуллаев Р.Б. Синдром раздраженного кишечника: этапы диагностики. Журнал: Новый день в медицине, №3 (31), 2020. 9-12 бетлар.
  9. Шамсиев А.М., Хусинова С.А. (2008). Влияние факторов окружающей среды на здоровье человека в Узбекистане. В: Бенке Р. (ред.) Социально-экономические причины и последствия опустынивания в Центральной Азии. Серия «Наука НАТО для мира и безопасности». Шпрингер, Дордрехт. [https://doi.org/10.1007/978-1-4020-8544-4\\_11](https://doi.org/10.1007/978-1-4020-8544-4_11)
  10. Хусинова Ш. А., Аблакулова М. Х. Диабетдан олдинги ҳолат //Проблемы биологии и медицины. – 2017. – №. 1. – С. 93.
  11. Хусинова Ш., Аблакулова М. Лейла Хакимова Процесс рационального назначения лекарственных средств и выбор персонального лекарства в практике ВОП. – 2020.
  12. Лейла Хакимова, Шоира Хусинова, Муниса Аблакулова, Дилшода Абдухамидова Безопасное материнство и эффективный антенатальный уход // ОИИ. 2021. №8/S. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/bezopasnoe-materinstvo-i-effektivnyy-antenatalnyu-uhod>
  13. Шоира Хусинова, Муниса Аблакулова, Лейла Хакимова Процесс рационального назначения лекарственных средств и выбор персонального лекарства в практике ВОП // ОИИ. 2020. №1/S. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/protsess-ratsionalnogo-naznacheniya-lekarstvennyh-sredstv-i-vybor-personalnogo-lekarstva-v-praktike-vop> (дата обращения: 18.03.2023).
  14. Akbarovna, K. S. (2022). UVB Therapy for the Treatment of Patients with Chronic Dermatitis. Central Asian Journal of Medical and Natural Science, 3(5), 676-678. Retrieved from <https://cajmns.centralasianstudies.org/index.php/CAJMNS/article/view/1152>
  15. Хусинова Ш. А., Аминов З. З. Мероприятия, проводимые в учреждениях первичной медико-санитарной помощи по профилактике распространения COVID-19 //Медицинское образование сегодня. – 2020. – №. 3. – С. 190-201.
  16. Хусинова Ш. А. Распространённость артериальной гипертензии, особенности её клинического течения и состояние белково-липидного обмена у работников табачного производства //Автореф. дисс.... канд. мед. наук. Ташкент. – 1998. – С. 24.
  17. Khakimova L. R., Khusinova S. A. M.H Ablakulova Results of the implementation of a clinical protocol for the integrated management of patients with arterial hypertension and diabetes mellitus in primary health care. 2018 //Journal Health, demography, ecology of the Finno-Ugric peoples. – №. 4. – С. 66-68.
  18. Хусинова Ш., Хакимова Л., Курбанов Б. (2022). РЕЗУЛЬТАТЫ ОЦЕНКИ КАЧЕСТВА ЛЕЧЕНИЯ БОЛЬНЫХ С СЕРДЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТЬЮ В УСЛОВИЯХ ПОЛИКЛИНИКИ. Журнал кардиореспираторных исследований, 2(3), 82–84. <https://doi.org/10.26739.2181-0974-2021-3-16>